

# かわさき健康塾



2014年  
6月



地域の皆様が病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、医学公開講座【かわさき健康塾】を開催しています。

社会医療法人財団 石心会

## 川崎幸病院

### 開催スケジュール

定員になり次第受付終了とさせていただきます。  
川崎市以外にお住まいの方もご参加いただけます。

お申込み不要

参加費無料

#### 一般講座 (どなたでもご参加いただけます。)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
2月	14:00 14:45	<b>特別</b> 頭も身体も元気になる体操	医療法人 啓和会 野末整形外科内科 介護予防室長・健康運動指導士 <b>清水京子</b>	川崎市教育文化会館 4階第1・2・3学習室合併 (108人)
3火	14:00 14:45	性格について	川崎幸クリニック 臨床心理士 <b>稲富正治</b>	川崎市産業振興会館 9階第3研修室A・B室 (99人)
	14:45 15:30	糖尿病治療の最前線 ～わかりやすい糖尿病のお話～	内科医師 副院長 / 内科部長 <b>沢 丞</b>	
4水	14:00 14:45	まぶたのたるみのお話	形成外科医師 形成外科 <b>高見麻衣子</b>	ソリッドスクエア 西館1階 2番会議室(63人)
5木	14:00 14:45	心不全について ～診療と治療について～	循環器内科医師 心臓病センター <b>村瀬達彦</b>	ミュゼ川崎 シンフォニーホール 4階研修室1+2+3 (81人)
	14:45 15:30	脳卒中 ～脳卒中の危ないサイン～	脳神経外科医師 脳神経外科/医長 <b>壺井祥史</b>	
9月	14:00 14:45	<b>特別</b> 腰痛のおはなし ～良い腰痛、悪い腰痛～	医療法人社団 恒春会 馬嶋病院 整形外科専門医 <b>馬嶋正和</b>	ミュゼ川崎 シンフォニーホール 4階市民交流室 (150人)
10火	11:00 14:00	<b>料理教室</b> 先着 事前申込制 20名様 料理教室「美味しい」を 諦めない減塩料理	管理栄養士 栄養科/主任 <b>久米直子</b>	川崎市教育文化会館 5階料理教室(20人)
12木	14:00 14:45	腰痛の画像診断について	放射線診断医師 放射線診断科/医長 <b>高瀬博康</b>	川崎日進町 ビルディング6階 川崎クリニック 会議室(50人)
	14:45 15:30	ストレッチで身も心も リフレッシュ	看護師 看護部/主任 <b>三浦彩香</b>	
13金	14:00 14:45	お腹が痛いとき ～鼠径ヘルニア嵌頓の症状と治療について～	外科医師 消化器病センター <b>下田陽太</b>	ミュゼ川崎 シンフォニーホール 4階研修室1+2+3 (81人)
	14:45 15:30	麻酔はこわくない!	麻酔科 副部長 <b>高山 渉</b>	
16月	14:00 14:45	突然死は他人事ではありません! 『もしも』の対応を習得しましょう	循環器内科医師 心臓病センター <b>伊藤賀敏</b>	川崎市産業振興会館 9階第3研修室A・B室 (99人)
	14:45 15:30	看護師が伝えるシリーズ ～「突然死」を防いだ後の病院での対応について～	集中ケア認定看護師 看護部 <b>小林知美</b>	
17火	15:30 16:15	<b>特別</b> "かかりつけ医"の上手な使い方 ～信頼できる主治医の見つけ方・賢い患者になる方法～	川崎医療生活協同組合 川崎セツメント診療所 所長 <b>遠井敬大</b>	ミュゼ川崎 シンフォニーホール 4階市民交流室 (150人)
18水	14:00 14:45	歌って覚える「胸の痛み」 ～若い山脈、高校三年生、青春時代にあわせて～	看護師 看護部/主任 <b>岡崎幸恵</b>	川崎日進町 ビルディング6階 川崎クリニック 会議室(50人)
19木	14:00 14:45	人工透析最前線 ～血液疾患と治療方法～	臨床工学士 CE科透析室/主任 <b>長澤建一郎</b>	ミュゼ川崎 シンフォニーホール 4階研修室1+2+3 (81人)
	14:45 15:30	腎臓の常識?・非常識?	腎臓内科医師 腎臓内科/医長 <b>稲葉直人</b>	
	15:30 16:15	胃もたれについて	消化器内科医師 消化器内科/医長 <b>高畑彩子</b>	

20金	14:00 14:45	雨が降っても大丈夫!! 座ったまま体操 気軽に体操 気軽に運動をはじめましょう!!	川崎幸クリニック 理学療法士 <b>出口貴子</b>	ソリッドスクエア 西館1階 2番会議室(63人)
	14:45 15:30	看護師が伝えるシリーズ ～大腸検査について～	看護師 看護部/主任 <b>高橋由記子</b>	
23月	14:00 14:45	お薬ってどのくらいまで もらえるの?処方日数について	薬剤師 薬剤科 <b>福島れい</b>	ソリッドスクエア 西館1階 2番会議室(63人)
	14:45 15:30	膝の痛みについて	整形外科医師 整形外科部長 <b>原 淳</b>	
24火	14:00 14:45	前立腺がんと放射線治療について ～安心して治療していただくために～	診療放射線技師 放射線科/主任 <b>仙田 学</b>	川崎市産業振興会館 9階第3研修室A・B室 (99人)
	14:45 15:30	前立腺がんの検査 ～PSAって知ってますか!!!?～	臨床検査技師 検査科/科長 <b>佐藤政延</b>	
25水	14:00 14:45	<b>特別</b> がん相談外来について	メデイ在宅クリニック 院長 <b>高橋保正</b>	川崎市産業振興会館 9階第3研修室A・B室 (99人)
26木	14:00 14:45	<b>特別</b> 体がゆがむと 顔も頭も悪くなる	シヤオ歯科医院 院長 <b>塩谷和則</b>	川崎市教育文化会館 4階第1・2・3学習室合併 (108人)
27金	14:00 14:45	最新の放射線治療 ～より体にやさしい治療を目指して～	放射線治療医師 放射線治療センター <b>加藤大基</b>	ソリッドスクエア 西館1階 2番会議室(63人)
	14:45 15:30	元気な今だから考える今後の施設	川崎幸クリニック 社会福祉士 <b>安永さやか</b>	
28土	15:00 15:45	<b>特別</b> 加齢黄斑変性について	新川崎眼科 院長 <b>秋山和英</b>	幸市民館 第1会議室 (60人)
30月	14:00 14:45	手術が必要な下肢静脈瘤とは?	血管外科 医長 <b>光岡明人</b>	川崎日進町 ビルディング6階 川崎クリニック 会議室(50人)

■ 平日 ■ 土曜日 ■ 特別 特別講演日

#### 出張講座 (主催団体の方たち限定となります。)

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体
6金		今日から分かる検査データ	臨床検査技師 検査科/科長 <b>佐藤政延</b>	JAセレサかしまだ支部
11水		糖尿病について知ろう ～糖尿病のうそ?ほんと!?～	糖尿病看護認定看護師 看護部 <b>原田浩見</b>	河原町デイサービス
21土		コレステロールについて ～良いコレステロール、悪いコレステロール～	臨床検査技師 検査科/科長 <b>佐藤政延</b>	明和工業株式会社
25水		食中毒予防について	感染管理認定看護師 医療安全管理室/主任 <b>武良由香</b>	社会福祉法人 セイワ 幸風苑
27金		五十肩・腰痛・膝痛サヨナラ ～軽い体操をしなから～	理学療法士 リハビリテーション科長 <b>手塚純一</b>	篠原建設

【企業・町内会等、各種団体への「出張講座」を無料で承ります。  
～まずはお気軽にご相談ください～

※ご希望日の2か月前を目安にご連絡ください。※内容によってはご希望に沿えない場合もございます。予めご了承ください。

●「出張講演」は各団体様よりご依頼いただいた講演となります。

●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。 ●2講演目以降の参加をご希望の方は、開始時間5分前を目安にお越しください。

いま求められる  
医療をもっと  
高めたい



社会医療法人財団 石心会

## 川崎幸病院

かわさき健康塾についてのお問い合わせ先 TEL.044-542-7007

※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、  
最新の情報は川崎幸病院ホームページhttp://saiwaihp.jp/ でご確認ください。

### PSAキャンペーン



50歳になったら年に1度 PSA検査を  
PSA検査は前立腺がんの  
早期発見に有効な検査です

採血だけの簡単な検査です

キャンペーン期間 2014年 5月1日～11月29日



お申し込み

PSA検査は川崎幸クリニックで行います  
川崎市幸区南幸町1-27-1

お電話でお申込ください

☎044-511-2112



# 川崎幸病院 かわさき健康塾

「川崎幸病院」は、厚生労働省告示の開放型病院として施設基準を取得し、登録医制度を採用しています。

登録医制度とは、当院医師と「かかりつけ医」がより連携を緊密なものとして、個々の患者さんに対し、一貫性のある医療を提供することを目的とした制度です。

また、「川崎幸病院」は2013年4月1日付けで地域医療支援病院として承認されました。

地域医療支援病院は地域の医療連携の中核となる病院ですが、これを機会にこれまで以上に地域の医療機関との連携を強化して参ります。

かわさき健康塾では、登録医の先生方にも毎月ご講演いただいております、来場者のみなさんから大変ご好評いただいております。

この機会に、ぜひご参加ください。

<p>2014年6月2日(月)</p> <p><b>頭も身体も 元気になる体操</b></p> <p>野末整形外科内科 清水 京子 先生 TEL.044-355-1561 川崎市川崎区小田5-1-3</p>	<p>2014年6月9日(月)</p> <p><b>腰痛のおはなし ~良い腰痛、悪い腰痛~</b></p> <p>馬嶋病院 馬嶋 正和 先生 TEL.044-244-5611 川崎市川崎区日進町24-15</p>	<p>2014年6月17日(火)</p> <p><b>“かかりつけ医”の上手な使い方 ~信頼できる主治医の見つけ方・賢い患者になる方法~</b></p> <p>川崎セツルメント診療所 遠井 敬大 先生 TEL.044-544-1601 川崎市幸区古市場2-67</p>	<p>2014年6月25日(水)</p> <p><b>がん相談外来について</b></p> <p>メデイ在宅クリニック 高橋 保正 先生 TEL.044-982-9015 川崎市幸区矢上2-7</p>	<p>2014年6月26日(木)</p> <p><b>体がゆがむと 顔も頭も悪くなる</b></p> <p>シオヤ歯科医院 塩谷 和則 先生 TEL.044-555-3918 川崎市幸区南幸町3-101 尻手ビル2F</p>	<p>2014年6月28日(土)</p> <p><b>加齢黄斑変性について</b></p> <p>新川崎眼科 秋山 和英 先生 TEL.044-280-6135 川崎市幸区新川崎5-2シンカモール3F</p>
---	--	--	--	--	--

## 過去にご講演いただいた登録医のご紹介

<p><b>青木整形外科</b> 骨粗しょう症の話 青木 晴彦 先生 TEL.044-540-3875</p>	<p><b>おさないクリニック</b> おしこの話 他 長内 佳代子 先生 TEL.044-542-8110</p>	<p><b>久保田クリニック</b> CTの上手な利用のしかた ~こんな病気に有用です~ 他 久保田 勇人 先生 TEL.044-431-1238</p>	<p><b>シオヤ歯科医院</b> 体がゆがむと顔も頭も悪くなる 塩谷 和則 先生 TEL.044-555-3918</p>	<p><b>すずき耳鼻咽喉科クリニック</b> 睡眠時無呼吸症候群のお話 鈴木 敏幸 先生 TEL.044-272-8402</p>	<p><b>豊崎医院</b> 不整脈と脳梗塞の危ない関係 豊崎 信雄 先生 TEL.044-411-3493</p>	<p><b>はとりクリニック</b> 血圧の事を正しく知ろう! ~高血圧を放置するとどうなるか?~ 羽鳥 裕 先生 TEL.044-522-0033</p>	<p><b>メデイ在宅クリニック</b> 不可能を可能にする 在宅緩和ケアについて 高橋 保正 先生 TEL.044-982-9015</p>
<p><b>愛仁歯科医院</b> さいごまで“あなたらしく暮らす”を支える口腔機能管理 他 鈴木 英哲 先生 本間 久恵 先生 TEL.044-555-0731</p>	<p><b>亀谷内科クリニック</b> 内臓脂肪を減らす運動療法、食事療法 他 亀谷 宜隆 先生 亀谷 葉子 先生 TEL.044-411-0011</p>	<p><b>熊澤歯科医院</b> 食べる楽しみをいつまでも ~最新治療から口腔ケアまで~ 熊澤 朝子 先生 TEL.044-544-0725</p>	<p><b>新川崎眼科</b> 白内障について 秋山 和英 先生 TEL.044-280-6135</p>	<p><b>たくま幸クリニック</b> 異所性脂肪腫って何!? 詫摩 哲郎 先生 TEL.044-588-0020</p>	<p><b>ナカオカクリニック</b> 人生の最期をどこで迎えますか? ~在宅での看取りについて~ 他 中岡 薫 先生 TEL.044-544-1266</p>	<p><b>パークシティクリニック</b> ピロリ菌について 他 大森 尚文 先生 TEL.044-541-6161</p>	<p><b>悠翔会在宅クリニック川崎</b> 終末期と看取り ~人生の最期をその人らしく過ごすために~ 他 佐々木 淳 先生 TEL.044-329-0606</p>
<p><b>あらいクリニック</b> 長びく咳・くり返す咳 荒井 康男 先生 TEL.044-522-1103</p>	<p><b>かもち整形外科クリニック</b> 腰、股関節、膝関節の痛みへの対処法 浜田 良機 先生 TEL.044-589-0201</p>	<p><b>クリニックかとう</b> 発達障害とは ~LDも含めて~ 加藤 静子 先生 TEL.044-522-0011</p>	<p><b>新川崎ひたち整形外科</b> 変形性膝関節症 ~治療と予防について~ 月出 康平 先生 TEL.044-589-0222</p>	<p><b>田代医院</b> 便秘とおしりの話 他 田村 哲郎 先生 林 尚美 先生 TEL.044-511-1213</p>	<p><b>中村クリニック 泌尿器科</b> トイレが近い・間に合わない? ~人て悩んでいませんか?~ 他 中村 薫 先生 TEL.044-281-9433</p>	<p><b>伴場歯科医院</b> えっ?タバコって歯にも悪いの? ~喫煙と口腔衛生~ 伴場 幸信 先生 TEL.044-541-3918</p>	<p><b>ゆざわ日航ビル診療所</b> トリアージの重要性 ~治療のための優先順位~ 他 尾立 貴志 先生 TEL.044-223-1057</p>
<p><b>いきいきクリニック</b> やっぱりタバコはやめましょう 武知 由佳子 先生 TEL.044-522-5556</p>	<p><b>川崎七福診療所</b> 終末期における在宅での取り組み方 他 大黒 学 先生 TEL.044-329-1122</p>	<p><b>こすぎ皮膚科</b> シミ・皮膚癌 山本 亜偉策 先生 TEL.044-711-9009</p>	<p><b>信愛ホームケアクリニック</b> 在宅医療の現場から ~医療者として、どうお役に立てるのか~ 田村 義民 先生 TEL.044-511-4191</p>	<p><b>田中小児科医院</b> 健康のヒケツ 田中 忠一 先生 TEL.044-511-1818</p>	<p><b>中林眼科医院</b> 今話題の緑内障の話 他 中林 りか 先生 青木 瞳 視能訓練士 TEL.044-533-7660</p>	<p><b>ふるしようクリニック</b> うつ病について~高齢者のうつについて~ 古荘 竜 先生 TEL.044-201-6688</p>	<p><b>横山クリニック</b> 甲状腺について ~甲状腺機能低下症って知ってる?~ 横山 勲 先生 TEL.044-556-3677</p>
<p><b>おおしま内科</b> 糖尿病について~糖尿病の基礎知識~ 大島 康男 先生 TEL.044-221-5577</p>	<p><b>川崎ファミリークリニック</b> 老年期のうつと予防について 作間 聡 先生 TEL.044-223-6367</p>	<p><b>こだま診療所</b> 在宅医療のお話 ~生活を支える在宅医療・介護~ 児玉 文雄 先生 TEL.044-589-4600</p>	<p><b>須貝歯科医院</b> 口からはじまる健康長寿 須貝 昭弘 先生 TEL.044-533-8148</p>	<p><b>田村外科病院</b> 危ない頭痛の見分け方 田村 清隆 先生 TEL.044-544-6111</p>	<p><b>ナビタスククリニック川崎</b> 孫の為にワクチン~ワクチンについて~ 岩本 修一 先生 TEL.044-230-0580</p>	<p><b>ますもと歯科医院</b> 入れ歯についての話~入れ歯とうまく付き合っていますか? 入れ歯の話を中心に~ 榎本 雄次 先生 TEL.044-556-0545</p>	
<p><b>大野クリニック</b> 高齢者のメンタルヘルス 大野 直規 先生 TEL.044-556-8602</p>	<p><b>川崎リウマチ・内科クリニック</b> やさしい関節リウマチのはなし 小井戸 則彦 先生 TEL.044-272-8221</p>	<p><b>さくら中央クリニック</b> 医療福祉連携 ~高齢者の健康を求めて~ 櫻井 与志彦 先生 TEL.044-201-7721</p>	<p><b>スクエアクリニック</b> 米国最新アレルギー情報~根本的に治療するためのアレルギー入門~花粉症、アトピー、じんましん~ 他 本間 良子 先生 本間 龍介 先生 TEL.044-511-4191</p>	<p><b>徳植医院</b> 本当は怖いメタボリック症候群 徳植 純也 先生 TEL.044-430-1233</p>	<p><b>野末整形外科内科</b> 認知症予防体操 他 清水 京子 先生 清水 俊介 先生 TEL.044-355-1561</p>	<p><b>松葉医院</b> 健康な老後を過ごすために ~生活習慣病の予防と付き合い方~ 他 松葉 育郎 先生 TEL.044-522-1678</p>	

「かわさき健康塾」開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

※各会場に駐車場・駐輪場のご用意はありません。できるだけ公共の交通機関をお使いください。

- 川崎幸病院
- ミュージア川崎シンフォニーホール



●川崎幸病院  
川崎市幸区大宮町 31-27  
JR川崎駅から徒歩 10分、京急川崎駅から徒歩 18分

●ミュージア川崎シンフォニーホール  
川崎市幸区大宮町 1310  
JR川崎駅から徒歩 3分、京急川崎駅から徒歩 10分

- 川崎クリニック



川崎市川崎区日進町7-1  
川崎日進ビルディング6階  
JR川崎駅から徒歩8分、京急川崎駅から徒歩10分

- ソリッドスクエア
- 川崎市産業振興会館



●ソリッドスクエア  
川崎市幸区堀川町 580

●川崎市産業振興会館  
川崎市幸区堀川町 66 番地 20  
JR川崎駅から徒歩 8分、京急川崎駅から徒歩 7分

- 川崎市教育文化会館



川崎市川崎区富士見 2-1-3  
徒歩：JR川崎駅下車、東口から市役所通り徒歩 15分  
京急川崎駅下車、市役所通り徒歩 13分  
バス：JR川崎駅東口より 市営バス12番・14番のりば「教育文化会館前」下車

- 幸市民館（幸文化センター内）



川崎市幸区戸手本町1-11-2(幸文化センター内)  
JR南武線矢向駅から徒歩約15分  
JR南武線鹿島田駅から徒歩約20分



●かわさき健康塾についてのお問い合わせ先 TEL.044-542-7007

●最新の情報は川崎幸病院ホームページhttp://saiwaihp.jp/ でご確認ください。