



かわさき健康塾

地域の皆様が病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、市民公開講座【かわさき健康塾】を開催しています。
かわさき健康塾は、2014年5月に神奈川県「未病を治すかながわ宣言」の協力企業取組活動として登録されました。

社会医療法人財団 石心会
川崎幸病院

定員になり次第受付終了とさせていただきます。
川崎市以外にお住まいの方もご参加いただけます。



2017年		1月					
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

●一般講演
●出張講演
●新春特別企画
●さいわい鶴見健康塾

一般講演 (どなたでもご参加いただけます)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
6金	14:00 ～ 14:45	甲状腺疾患について	川崎幸クリニック 副院長 内科医師 / 部長 九島健二	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90人)
	14:45 ～ 15:30	老化と血液検査 ～高齢者の基準値を考えてみよう～	川崎幸病院 臨床検査技師 / 科長 佐藤政延	
10火	14:00 ～ 14:45	初登壇 ひざの痛み、 あきらめていませんか？	川崎幸病院 整形外科医師 / 医長 朱田尚徳	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90人)
	14:45 ～ 15:30	整形外科の検査 ～レントゲンじゃだめですか？～	川崎幸病院 診療放射線技師 齋藤一樹	
13金	14:00 ～ 14:45	生活を見直して健康に 過ごしましょう！	川崎幸病院 看護師 / 科長 五所美穂	第二川崎幸クリニック 3階 会議室 (50人)
	14:45 ～ 15:30	美味しく食べて健康長寿！！	川崎幸病院 管理栄養士 田内直恵	
17火	14:00 ～ 14:45	初登壇 しっかり手洗い!! 防ごう インフルエンザ	一般社団法人 巨樹の会 蒲田リハビリテーション病院 看護師 / 副院長 島田貴恵	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90人)
	14:45 ～ 15:30	鼻呼吸で風邪予防 ～すぐ出来る体操とストレッチ～	一般社団法人 巨樹の会 蒲田リハビリテーション病院 作業療法士 / 主任 松本宗一郎	
23月	14:00 ～ 14:45	インプラント歯周炎について ～インプラントのメリット・デメリット～	医療法人 R A I S E デンタルクリニック K 歯科医師 / 院長 齊藤 圭	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90人)
	14:45 ～ 15:30	初登壇 正しい食事でダイエット！	健ナビ薬樹薬局 パークタワー新川崎 管理栄養士 宮内法子	
25水	14:00 ～ 14:45	初登壇 知られていない風邪の 真実	川崎幸病院 感染制御科医師 / 医長 根本隆章	第二川崎幸クリニック 3階 会議室 (50人)
	14:45 ～ 15:30	ストレスと心身症について	川崎幸クリニック 心療内科医師 天野雄一	
30月	9:30 ～ 10:15	怒り・イライラとの上手な 付き合い方	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長 稲富正治	かわさき老人福祉・ 地域交流センター 2F ホール (150人)
	10:30 ～ 11:15	元気になる体操実践編!!!	医療法人 啓和会 野末整形外科歯科内科 介護予防室長 / 健康運動指導士 清水京子	



新春特別企画

心肺蘇生体験セミナー 2017

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
19木	14:00 ～ 16:00	突然死は他人事では ありません!『もしも』の 対応を習得しましょう	川崎幸病院 循環器内科医師 / 副部長 伊藤賀敏	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 市民交流室 (100人)
		小児の一次救命処置	川崎幸病院 看護士 / 科長 中屋政人	
		体験してみよう! 知っておきたい心肺蘇生法と AED体験	川崎幸病院 心肺蘇生指導チーム	

さいわい鶴見健康塾

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所
25水	10:00 ～ 10:30	肩こり・五十肩・膝痛・腰痛に さよなら	さいわい鶴見病院 理学療法士 / 科長 手塚純一	さいわい鶴見病院 地下1階 コミュニティホール (20人)

出張講演 (主催団体の方々限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体
11水		子育て中のほめ方・ 叱り方のヒント	川崎幸クリニック 臨床心理士 池見麻里子	子育て支援センター できの
12木		ママが知りたい応急手当 ～小児編～	川崎幸クリニック 看護師 / 主任 小児アレルギー エドゥケーター 望月勢津子	浅田こども 文化センター
18水		平常心を保つ ～人間関係で疲れないコツ～	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長 稲富正治	一会の会
20金		薬物乱用にならないために	神奈川県警察本部 生活安全部 / 警部補 少年育成課 興侶教三	神奈川県立川崎高校
24火		メンタルヘルスについて ～セルフケアで心と体を元気に～	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長 稲富正治	SOMPO ケアメッセージ 株式会社 そんぽの家 新川崎
27金		検尿異常、 放置していませんか？ ～慢性腎臓病 (CKD) について～	川崎幸病院 医師 / 腎臓内科 加藤亜唯	幸区老人クラブ 連合会
		食後の血糖値に注目! 血糖値スパイク対策委員会	川崎幸病院 糖尿病看護認定看護師 原田浩見	
		キッズ&ママのための ソフトヨガ	川崎幸病院 看護師 加藤 学	子育て支援センター あいいく

【企業・町内会等、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。】～まずはお気軽にご相談ください～
※ご希望の3か月以上前にご連絡ください。※内容によってはご希望に沿えない場合もございます。

いま求められる医療をもっと高めたい

社会医療法人財団 石心会

川崎幸病院

※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、

最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

かわさき健康塾についての
お問い合わせ先

TEL.044-542-7007



かわさき 幸コラム



突然死は他人事では ありません!

突然死なんて、他人事だと思われる方が多いと思いますが、川崎市消防局によると、実は川崎市だけで毎年 1200-1300 名いらっしゃるのが実情です。その突然死の原因で最も多いとされているのが急性心筋梗塞を含む心臓疾患です。

心臓は全身に血液を送り出す重要な臓器となっているため、もし、心臓が止まったら脳にも血液(酸素)が流れません。脳に血液(酸素)が届かない状態が続くと、脳に不可逆的なダメージが生じてしまい、俗にいう植物状態や脳死の状態となってしまいます。

この脳に血液(酸素)が届かない時間が1分遅れる毎に、脳は深刻なダメージを受けます。

では、目の前で人が突然倒れたとしましょう。

119 番通報をしてから救急車が現場に到着するまでは平均 8.6 分(平成 26 年度 総務省消防庁 HP より) かかります。何もせずに救急車の到着を待っていたら…もうお分かりですよね?



心臓が再び動き出したとしても、何もせずに待っていると、そのときにはすでに脳の機能は失われてしまうかもしれません。ですから、脳を守るためには、救急車が到着する前から(目の前で倒れた瞬間から!)『心肺蘇生』を、近くにいる一般の方々に開始しなければいけません。

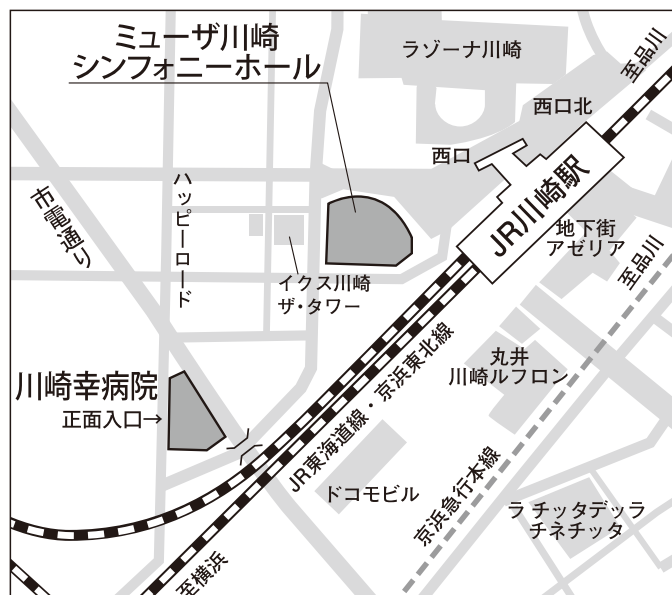
大事な方の命・脳を助けるために、『心肺蘇生』を体験していただき、しっかり習得して頂きたいです。

川崎幸病院 循環器内科医師 副部長 伊藤賀敏
川崎幸病院 看護師 科 長 中屋政人

開催場所の地図をご覧ください。時間には余裕を持ってご来場ください。

●川崎幸病院

●ミュージア川崎シンフォニーホール



●川崎幸病院
川崎市幸区大宮町 31-27
JR 川崎駅から徒歩 10 分、京急川崎駅から徒歩 18 分
●ミュージア川崎シンフォニーホール
川崎市幸区大宮町 1310
JR 川崎駅から徒歩 3 分、京急川崎駅から徒歩 10 分

●第二川崎幸クリニック



徒歩: JR 川崎駅(西口)・京浜急行川崎駅徒歩 15 分
バス: JR 川崎駅西口 57 番バス停乗り場より 61 系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車
徒歩: JR 矢向駅徒歩 10 分
バス: JR 川崎駅行き乗車。幸警察署前下車

●さいわい鶴見病院



●JR 鶴見駅(西口)徒歩 5 分
川崎駅～鶴見駅約 3 分(JR 京浜東北線)
●京急鶴見駅(西口)徒歩 9 分
京急川崎駅～京急鶴見駅約 2 分(京急本線)
※時間帯によって多少異なる場合がございます。

外来受診を
ご希望の方は
右記へお問い合わせ
ください

川崎幸クリニック
第二川崎幸クリニック

川崎クリニック

さいわい鹿島田クリニック

予約
電話番号 044-511-2112

※予約電話番号は、川崎幸クリニック、
第二川崎幸クリニック共通です。

予約
電話番号 044-222-9259

予約
電話番号 044-556-2722

看護師・看護助手募集中!!

募集についてのお問い合わせ先

メールでのお問い合わせ kango-saiyou@saiwaihp.jp

看護部ホームページ <http://saiwaihp-nurse.jp/>

