



# かわさき健康塾

地域の皆様が病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、市民公開講座【かわさき健康塾】を開催しています。  
かわさき健康塾は、2014年5月に神奈川県「未病を治すかながわ宣言」の協力企業取組活動として登録されました。

川崎幸病院 定員になり次第受付終了とさせていただきます。  
どなたでもご参加いただけます。(※出張講演を除く)

2018年 6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●一般講演  
●出張講演  
●血管力もっと若返りフォーラム  
●さいわい鶴見健康塾



## 特別イベント 2年ぶりに帰ってきた。「おかえり、血管力」 血管力もっと若返りフォーラム

開場予定時間 13:15 先着150名様限定

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
14(木)	14:00 ~ 16:00	突然死から身を守れ! 血管を強く若くしなやかに	川崎幸病院 循環器内科医師 / 医長 <b>羽鳥 慶</b>	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F 市民交流室 (150名)
		血管年齢マイナス5歳を めざそう! マル秘若返りレシピ	ハクトラッグ鹿島田薬局 管理栄養士 <b>榎本寿美玲</b>	
		どこでもできる! 血管若返り体操	川崎幸病院 理学療法士 / 主任 <b>高橋由佳</b>	
		わたしの血管大丈夫? 検査でわかる動脈硬化	川崎幸病院 臨床検査技師 / 主任 <b>岡田耕一郎</b>	

## 出張講演 (主催団体の方々限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体
5(火)		おくすり手帳で 得する人、損する人	川崎幸クリニック 薬剤師 / 薬剤室管理者 <b>中島祐美</b>	南河原地区社会福祉協議会
6(水)		お子さんの上手な 歯科医院へのかかり方	医療法人 RAISE デンタルクリニックK 歯科衛生士 <b>松本美智子</b>	子育て支援センター あいいく
8(金)		仲よし親子体操	医療法人 啓和会 野末整形外科内科 介護予防室長 / 健康運動指導士 <b>清水京子</b>	子育てサロン大師
11(月)		ストレスコントロール ~ストレス発散方法と趣味の持ち方のヒント~	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長 <b>稲富正治</b>	花王株式会社 川崎工場
12(火)		覚えておきたい心肺蘇生 ~救急車が来るまでにできること~	川崎幸病院 看護師 / 科長 <b>中屋政人</b> 川崎幸病院 看護師 <b>宮坂悠紀</b>	川崎市立川崎高等学校 全日制
		櫻尾真紀	川崎幸病院 看護師 <b>福田祥代</b>	
		川崎幸病院 看護師 / 主任 <b>長利弥南</b>	川崎幸病院 看護師 <b>川口千仁</b>	
19(火)		【体験型】 気をつけよう! 子どもの脱水 ~経口補水液を作ってみよう~	川崎幸クリニック 看護師 / 主任 小児アレルギーエデュケーター <b>望月勢津子</b>	子育て支援センター できの
22(金)		スポーツドクター直伝! 予防さえすれば防げる ケガと熱中症	川崎幸病院 副院長 整形外科医師 / 部長 <b>原 淳</b>	川崎市立東橋中学校
23(土)		熱中症にご用心! 正しい水分のとり方、 知っていますか?	川崎幸病院 急性・重症患者看護専門看護師 集中ケア認定看護師 <b>川村末樹</b>	川崎市立南河原中学校
26(火)		スポーツドクター直伝! 予防さえすれば防げる ケガと熱中症	川崎幸病院 整形外科医師 / 医長 <b>朱田尚徳</b>	川崎市立井田中学校
28(木)		知って納得! 外来費と入院費の お金のはなし	川崎幸病院 事務部 / 医務課 / 主任 <b>大和田香織</b>	幸区老人クラブ連合会
29(金)		覚えておきたい心肺蘇生 ~救急車が来るまでにできること~	川崎幸病院 看護師 / 科長 <b>中屋政人</b> 川崎幸病院 看護師 <b>宮坂悠紀</b>	川崎市立川崎高等学校 定時制
		川崎幸病院 看護師 / 主任 <b>櫻尾真紀</b>	川崎幸病院 看護師 <b>新藤健人</b>	
		川崎幸病院 看護師 <b>長利弥南</b>	川崎幸病院 看護師 <b>川口千仁</b>	

## 一般講演 (講演開始30分前開場予定です。)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
1(金)	14:00 ~ 15:30	初登壇 もの忘れ、もしかすると…	川崎幸クリニック 老年科医師 <b>星野瑞生</b>	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
		IQが全てではない!? 本当に頭がいいって どういうことだろう	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長 <b>稲富正治</b>	
7(木)	14:00 ~ 15:30	アンコール講演 知って得する腸の働き	川崎幸病院 消化器内科医師 / 部長 <b>大前芳男</b>	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
		そうだったのか!! 便秘の原因と解消法	第二川崎幸クリニック 消化器内科医師 / 医長 <b>高畑彩子</b>	
20(水)	14:00 ~ 15:30	初登壇 痛~ッ! とてもじっとしてられない 尿管結石の予防と治療	川崎幸病院 泌尿器科医師 <b>清水俊博</b>	第二川崎幸クリニック 3階 会議室(50名)
		初登壇 熱中症を予防して 快適に夏を乗り切ろう!	川崎幸病院 集中ケア認定看護師 / 主任 <b>佐藤梨江</b>	

## さいわい鶴見健康塾 ●さいわい鶴見病院で開催している健康講座です。

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
21(木)	15:00 ~ 16:00	こんな時どうする?? いざという時の病院の探し方	さいわい鶴見病院 医事課 患者支援センター <b>恩田功一</b>	さいわい鶴見病院 1階リハビリテーション室 (20名) 会場お問い合わせ先: さいわい鶴見病院 045-581-1417

【町内会・学校・企業等、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。】~まずはお気軽にご相談ください~  
\*ご希望の3か月前以上にご連絡ください。\*内容によってはご希望に沿えない場合もございます。

いま求められる医療をもっと高めたい  
社会医療法人財団 石心会  
**川崎幸病院**

※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、  
最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

かわさき健康塾についてのお問い合わせ先 **TEL.044-542-7007**



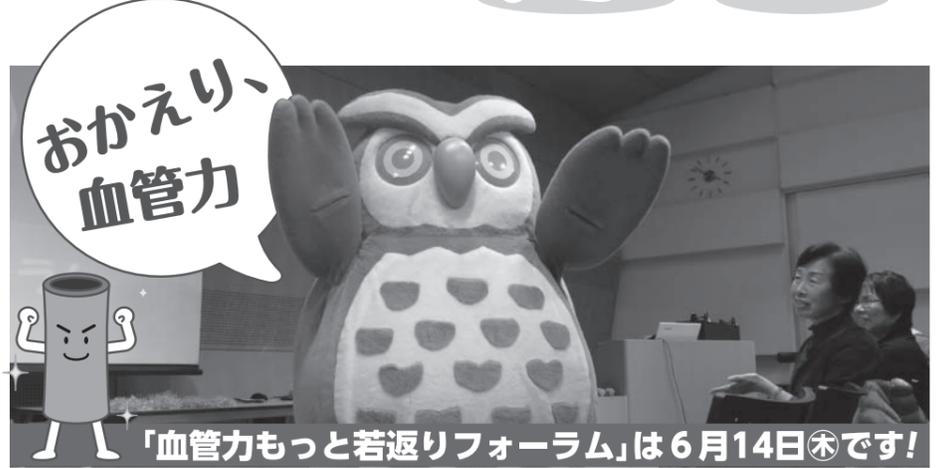
# かわさき 幸コラム



## 人は血管と共に老いる

「人は血管と共に老いる」米国の著名な内科医ウィリアム・オスラー先生の格言です。全身を巡る血管は様々な理由で少しずつ劣化していきます。脳、心臓、腹部臓器、手足…。血管が悪化すればあらゆる臓器に悪影響が生じます。場所が悪ければ緊急手術が必要となったり、突然死に至る可能性もあります。一方、皆さんの血管力は一様に低下していく訳ではありません。お歳を重ねても大病なく若々しい方もいらっしゃるでしょう、若くしてたくさんの病気を抱えている方もいらっしゃいます。

病気になれば私たちは精一杯対応致しますが、そもそも病気にならないあるいは再発や進行させない事が重要です。「血管力もっと若返りフォーラム」では血管病の恐ろしさ、発病や再



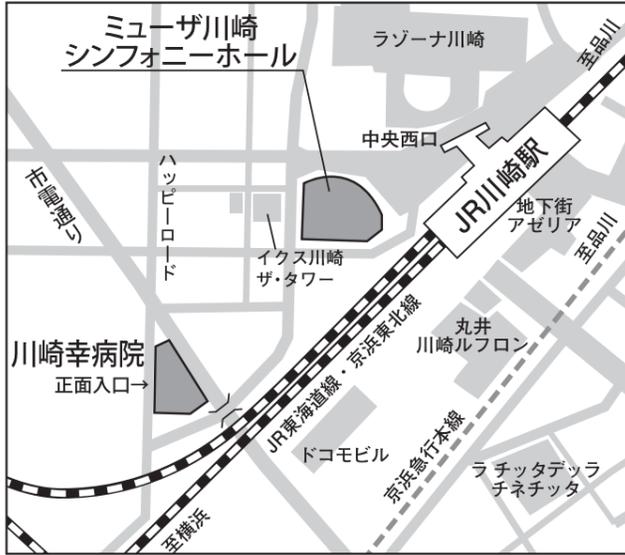
発・進行予防のために何が良いのか、何が適しているのか医師・管理栄養士・理学療法士・臨床検査技師がそれぞれの視点や立場からお話させていただきます。皆さんの健康維持にお役に立てられれば幸いです。

川崎幸病院 循環器内科医長 羽鳥 慶

開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

### ●川崎幸病院

### ●ミュージア川崎シンフォニーホール



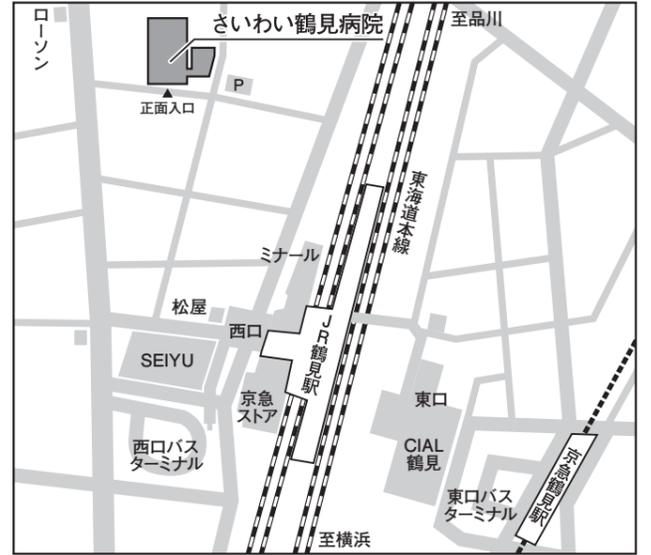
- 川崎幸病院  
川崎市幸区大宮町 31-27  
JR川崎駅から徒歩 10分、京急川崎駅から徒歩 18分
- ミュージア川崎シンフォニーホール  
川崎市幸区大宮町 1310  
JR川崎駅から徒歩3分、京急川崎駅から徒歩 10分

### ●第二川崎幸クリニック



- 徒歩：JR川崎駅（西口）・京浜急行川崎駅徒歩 15分  
バス：JR川崎駅西口57番バス停乗り場より61系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車  
徒歩：JR矢向駅徒歩 10分  
バス：JR川崎駅行き乗車。幸警察署前下車

### ●さいわい鶴見病院



- JR鶴見駅(西口)徒歩 5分  
川崎駅～鶴見駅約 3分(JR 京浜東北線)
- 京急鶴見駅(西口)徒歩 9分  
京急川崎駅～京急鶴見駅約 2分(京急本線)  
※時間帯によって多少異なる場合がございます。

外来受診を  
ご希望の方は  
右記へお問い合わせ  
ください

川崎幸クリニック  
第二川崎幸クリニック

予約 電話番号 044-511-2112

※予約電話番号は、川崎幸クリニック、  
第二川崎幸クリニック共通です。

川崎クリニック

予約 電話番号 044-222-9259

さいわい鹿島田クリニック

予約 電話番号 044-556-2722

## 看護師・看護助手募集中!!

募集についてのお問い合わせ先

メールでのお問い合わせ kango-saiyou@saiwaihp.jp

看護部ホームページ http://saiwaihp-nurse.jp/

