

Saiwai

7月号

vol.15

July 10, 2012

6月1日
新・川崎幸病院が
開院いたしました



川崎幸病院
044-544-4611(代)



川崎幸クリニック
044-544-1020(代)
044-511-2112(受診予約)



さいわい鹿島田クリニック
044-556-2720(代)
044-556-2722(受診予約)

新・川崎幸病院が実現する高度先進医療 第4回 **1~4** 『放射線治療センター』

8月から治療を開始する『放射線治療センター』をご紹介します

病院コンシェルジュのご紹介…………… **5**

川崎幸病院1階総合受付コンシェルジュをご紹介します

栄養科便り…………… **5**

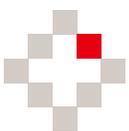
『当院の透析食について』

『川崎幸クリニック リポート』…………… **6**

認知症患者家族会のお知らせ

シャトルバス運行のお知らせ

ご自由に
お持ちください。



21世紀型医療・福祉ネットワーク
石心会グループ

～石心会グループの理念～

- ・ 医学的根拠に基づく高度な医療
- ・ 患者さん主体の医療
- ・ 地域に密着した医療

新・川崎幸病院が6月1日に新築移転オープンいたしました。
新病院開院という新しい施設を手にしたシリーズ企画として、
地域で最高水準の医療を目指す、新病院の「高度先進医療センター」を
毎月ご紹介してまいります。

第4回



社会医療法人財団 石心会 川崎幸病院

放射線治療センター

センター長から
皆様へ

川崎幸病院
放射線治療センター長

田中 良明 医師



最近のがん治療は、外科療法、放射線療法、化学療法の三本柱を中心に目覚しく進歩し、治療成績の向上と患者さんのQOL（生活の質）の改善に大きく寄与しています。中でも放射線療法は、高齢化社会を迎えて増えつつあるがん患者さんの治療に欠かせないものとなりました。その背景には、高精度な治療に向けての医療機器の開発とコンピュータ技術の進歩があり、これらの装置類を用いることにより、これまで以上に効果的ながん病巣部へ照射できるようになったことがあげられます。CT

などの画像情報をもとに治療計画をたて、照射範囲を的確に定めて治療することで、病巣部には腫瘍制御の線量を照射し正常な組織や臓器には可能な限り線量を減らせるようになりました。

川崎幸病院の放射線治療センターでは、最新の治療機を導入し、正確な位置決めと治療ビームの照準ができるようになってきました。乳がん、前立腺がん、肺がんなどさまざまな腫瘍に対して、患者さんへの負担を少なくして、これまでよりも安心して優しい治療が受けられるようになったのが大きな特徴です。



放射線治療とは

●がんの三大治療法とは？



外科療法



放射線療法



化学療法

がんの治療法には、①外科（手術）療法、②放射線療法、③化学療法（抗がん剤治療）があり、これらは「がんの3大治療法」と呼ばれ、その治療は近年目覚しく進歩しています。

中でも放射線療法は、高精度な治療に向けての

医療機器の開発とコンピュータ技術の進歩を背景に、これまで以上に正常な組織や臓器への影響を減らし、効果的ながん病巣部へ照射できるようになりました。

●放射線療法とは？

放射線は、細胞分裂を活発に行う細胞ほど殺傷しやすい性質を持っています。このため、がん細胞は正常な細胞に比べて放射線の影響を受けやすく、一定の線量を小分けにして何回も照射することで、正常な細胞にはあまり影響を与えず、がん細胞に致命的な損傷を与えることが出来るのです。

川崎幸病院での放射線治療の特徴

東大病院との連携 ～質の高い治療～

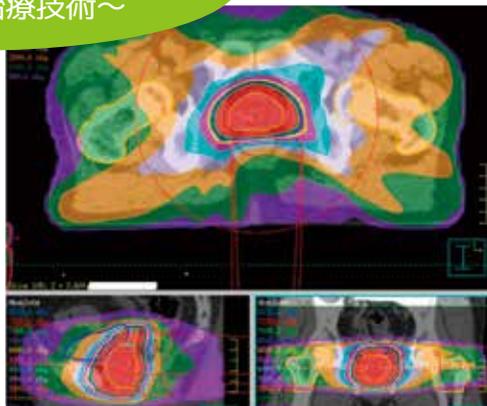
私たちは、放射線治療を開始するにあたり、東京大学医学部附属病院の協力を求めました。その結果、東大病院放射線科の協力のもとに、大学病院と同一機種最新の放射線治療装置（直線加速器；リニアックともいう）を導入し、大学と情報を共有しながら全く同じ水準の、質の高い治療を実現しています。



IMRT（強度変調放射線治療） ～先進的な治療技術～

IMRTとは、コンピュータ制御により、多方向からの照射ビーム内の放射線の強度を調節することで、正常組織への放射線照射量を抑えつつ、かつ腫瘍部分に放射線を集中して照射できる画期的な照射技術です。この技術により、正常組織への影響を減らし、効率的に腫瘍のみを攻撃することが可能になります。

前立腺がんに対する
IMRTの線量分布図



IGRT（画像誘導放射線治療） ～高精度治療～

IGRTとは、放射線治療時に画像情報を取得し、腫瘍の位置誤差を補正しながら正確に放射線照射を行う技術のことです。当院の治療装置にはCT装置も一緒に装填されており、これを用いて治療前の位置合わせを行います。また当院では、従来の3軸方向にさらに回転方向の3軸が加わった6軸補正法を用いています。これにより、治療計画で立てた理想のプランに限りなく近い正確な照射が可能となります。



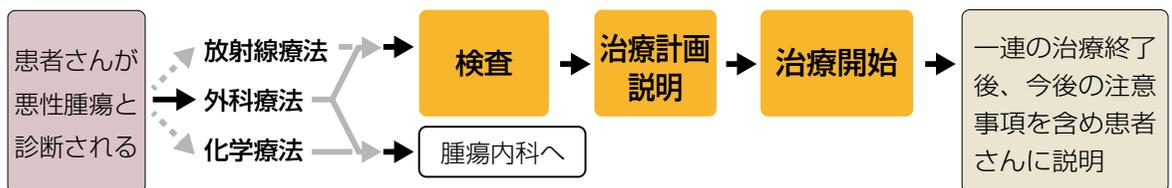
治療前の正確な位置合わせ



川崎幸病院
放射線治療センター
放射線治療医(非常勤)
毎週火曜日診療
山下 英臣 医師

治療に関する疑問や不安などに対して、
医師、技師、看護師、医療クラークが
チームとなって患者さんをサポートいたします。

放射線治療の流れ



検査

●CT撮影
CT画像で腫瘍の位置や形状などを確認し、治療計画を立てます。

●血液・生化学検査
必要な場合は、貧血や白血球減少の有無、肝機能・腎機能のチェック、腫瘍マーカーのチェックなどを行います。



治療計画説明

検査結果を元に、実際の治療の計画をご説明いたします。
患者さんがご理解いただけるようにわかりやすくご説明いたします。



治療開始

原則として、治療計画説明から1週間後に治療を開始します。
治療はがんの部位によって異なりますが、25～35回ほど通院治療していただけます。
実際の治療時間は数分程度ですが、IMRTなど複雑な治療では数十分程度となります。





川崎幸病院 放射線治療センターの 品質管理

川崎幸病院
放射線治療センター 理学博士
放射線治療品質管理担当



伊藤 さおり

●当院の放射線治療

当院での放射線治療は高エネルギー X線を外から照射すること(X線外照射)で、がん細胞のDNAを間接的に破壊し、死滅させます。がん細胞とその周囲の正常細胞との分裂能力の違いを利用して、有効な線量を複数回に分割し、正常細胞はできるだけ守りながら、がん細胞にだけダメージを与えるようにしています。

放射線治療センター開設記念イベント

放射線治療最前線
～がんの放射線治療入門～
& 施設見学会

日時 2012年7月22日(日) 10:30～12:30

受付 川崎幸病院 1階総合受付
(10:00～受付開始)

会場 川崎幸病院
5階 講義室1・2 & 1階 放射線治療室

演者 田中 良明 医師
川崎幸病院 副院長/
放射線治療センター長

中川 恵一 先生
東京大学医学部付属病院
放射線科准教授・
緩和ケア診療部部长

予約なしでどなたでも参加できます。

当日は混雑が予想されますので、お早めにお越しください。当日、会場が定員になり次第、受付を締め切らせていただくこともございます、何卒ご了承ください。(会場：120席)

●放射線治療装置の品質管理

このような高精度治療をサポートするため、放射線治療装置や周辺機器のQA (品質保証)・QC (品質管理)にも力を入れています。日々の精度チェック、患者さん毎に行う治療計画の検証など、様々な測定や計算が必要不可欠となります。



検証用ファントム(放射線が正確にあたっているか検証します)

●東大病院との連携

また東大病院放射線治療部門と専用のネットワーク回線を結び、放射線治療計画装置、治療情報、検証情報などを共有し、大学病院と同じ環境を整えました。都内まで足を運ばずにすむというメリットを是非ご活用下さい。

私たちの仕事(医学物理業務)とは?

私たちの仕事は、放射線治療の「精度管理」です。がん細胞に、放射線が正確に的確な線量で照射されているかの管理をしています。医学物理の業務は多岐にわたります。

- * 治療装置の品質管理
- * 治療計画の立案
- * 治療計画の検証
- * よりよい治療法開発のための研究

放射線治療センターのスタッフと協力し、患者さんにより良い治療環境を提供できるよう心がけております。



川崎幸病院 総合案内(コンシェルジュ)サービスを はじめました

6月1日の川崎幸病院の新築移転に合わせて総合案内(コンシェルジュ)を新設いたしました。

2階の診察受付とは別に1階フロアに「総合受付カウンター」を設けて、当院に訪れるすべての方へ、より細やかなおもてなしをしていきたいと思っております。

●わたしたちが提供するサービス

院内のご案内

お見舞いの方の受付

車椅子でいらっしゃる患者さんのお手伝い

タクシーなどのご手配

雨天時のタオル等の貸し出し

タオルケットの貸し出し

各種お問い合わせへのご対応



ご不明な点、お悩みの点などございましたら、お気軽に総合案内スタッフまでお声掛けして下さい。患者さん・ご家族の不安に寄り添えるようなサービスを心がけていきます。



～当院の透析食について～

●どんな食事療法が必要なの？

基本的に食べてはいけないものはありません。ただし、量を調節し、自分にあった食べ方を身に付けることが大切です。ポイントとしては「蛋白質の量や種類を腎臓の働きに合わせて調節する」「必要なエネルギーをとる」「むくみや高血圧があるときは、塩分や水分を調節する」などです。

●献立作成の心がけ

その1:家庭の献立が基本!!

カレーや麺類等の人気メニューも献立にとりいれ、患者さん自身の献立作りの参考になるようにしています。

その2:薄味でも美味しく食べられるように!!

- メインのおかずにしかり味をつけ、味にメリハリをつけています。
- 出しをきかせ、香辛料や柑橘類等の酸味を活用しています。

その3:季節が感じられるように!!

春夏メニュー、秋冬メニュー、イベント食等をとりにれています。

その4:見た目にボリューム、彩りよく!!

緑黄食野菜を適量使用し、ソースやあんをかける等で見た目に配慮しています。

上記1～4のポイントを踏まえ、「食事が治療の一環」となるよう栄養バランスを考えたお食事を提供しています。



★献立例★

- ・米飯 ・かきあげ ・ナムル
- ・青菜のゴマ味噌和え

川崎幸病院
管理栄養士
加藤 真理子



川崎幸クリニック：

「認知症の方の家族の会」のご案内

川崎幸クリニックでは、認知症の方との接し方、介護の仕方や福祉制度などについて学び、認知症のご家族同士で日ごろの介護のお悩みや喜びを話し合い、交流する場として平成11年3月から「認知症の方の家族の会」を開催しています。

●「認知症の方の家族の会」詳細

日 時：毎月1回 火曜日 15:00～16:30

場 所：川崎幸クリニック 職員食堂(地図をご参照下さい)

対 象：川崎幸クリニックに通院されている認知症の方のご家族

参加費：1回300円(お菓子とお茶をご用意しております)



認知症の方のご家族の方のお悩み

- 認知症の方との接し方がわからない
- 介護をするのが初めてなので不安
- 限られた診察時間で医師になかなか本音で相談ができない
- 近くに同じ悩みを相談できる人がいない

ご家族の方は、多くの悩みや不安をお持ちだと思います。会にご参加いただくことで、「お互いに励まし合うことで介護疲れを軽減できた」、「有意義な情報交換ができた」などお悩みを解消される方も多くいらっしゃいます。

貴重な情報交換の場として、この会をご利用いただければと思っております。

●ご興味をもたれた方は

この会に参加いただくために、一度ご登録をさせていただきます。

【ご登録窓口】

川崎幸クリニック医療相談科

電話：044-544-1020(代表)



まずは、お気軽にご相談ください。
私たちが誠心誠意ご相談に応じさせていただきます。