

無料シャトルバスのご案内

川崎幸病院と川崎駅西口、川崎幸病院と川崎幸クリニックを結ぶ無料シャトルバスを運行しておりますので、ぜひご利用ください。(運行は平日と土曜の午前のみとなります)



※川崎幸病院・川崎幸クリニック発のバス乗り場は、1階正面入口前です。



◆JR川崎駅西口シャトルバス乗り場



JR川崎駅西口のシャトルバス乗り場は「一般車乗降場」です。乗り場には川崎幸病院の表示はありませんのでご注意ください。「一般車乗降場」はJR川崎駅コンコースの「びゅうプラザ」横の階段を降りた、高架通路の下にございます。

シャトルバス時刻表 土曜の午後、日曜・祝日は運行していません

時	幸病院発 川崎駅行	川崎駅発 幸病院行	幸病院発 幸クリニック行	幸クリニック発 幸病院行
7	00 30	05 35	15 45	20 50
8	00	05 40	15 30 45	20 35* 50
9	30	10 35	00 15 45	05* 20 50
10	00 30	05 35	15 45	20 50
11	00 30	05 35	15 45	20 50
12	00 30	05 35	15 45	20 50
13		10 40	00 15 30 45	05* 20 35* 50
14	00 30	05 35	15 45	20 50
15	00 30	05 35	15 45	20 50
16	00 30	05 35	15 45	20 50
17	00 30	05 35	15 45	20 50
18	00 30	05 35	15 45	20 50
19	00 30	05 35	15 45	20 50
20	00			

【土曜日】

時	幸病院発 川崎駅行	川崎駅発 幸病院行	幸病院発 幸クリニック行	幸クリニック発 幸病院行
7	00 30	05 35	05 45	20 50
8	00	05 40	15 30 45	20 35* 50
9	30	10 35	00 15 45	05* 20 50
10	00 30	05 35	15 45	20 50
11	00 30	05 35	15 45	20 50
12	00 30	05 35	15 45	20 50

※幸クリニック発・幸病院行の*印の時間は、川崎駅経由となります。

石心会グループ神奈川地区

急性期医療高度医療	川崎幸病院	神奈川県川崎市幸区大宮町31番地27 TEL:044-544-4611(代)
一般外来 (電話予約が必要です)	川崎幸クリニック	神奈川県川崎市幸区南幸町1丁目27番1 外来予約電話番号:044-511-2112
透析治療・一般外来	さいわい鹿島田クリニック	神奈川県川崎市幸区新塚越201番地 ルリエ新川崎3F、4F 外来予約電話番号:044-556-2722
人工透析専門	川崎クリニック	神奈川県川崎市川崎区小川町17-1 TEL:044-211-6500(代)
人間ドック・一般健診	アルファメディック・クリニック	神奈川県川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8F 予約電話番号:044-511-6116
	川崎健診クリニック	神奈川県川崎市川崎区小川町17-1 第8平沼ビル 6F 予約電話番号:044-511-6116
脳外科・脳ドック専門	新緑脳神経外科 サイバーナイフセンター	神奈川県横浜市旭区市沢町574-1 TEL:045-355-3600
在宅事業部 在宅医療・ 在宅看護・ 在宅介護	さいわい訪問看護ステーション TEL:044-556-4213	新川崎居宅介護支援事業所 TEL:044-522-6307
	さいわい訪問看護ステーション夢見ヶ崎 TEL:044-599-1205	福祉用具レンタルさいわい TEL:044-522-6312
	さいわいヘルパーステーション TEL:044-522-6871	かしまだ地域包括支援センター TEL:044-540-3222

いま求められる医療をもっと高めたい



石心会グループ本部事務局 TEL:044-511-2266(代)
〒212-0013 神奈川県川崎市幸区堀川町580番地 ソリッドスクエア東館4階

川崎幸病院／川崎幸クリニック／川崎幸クリニック／さいわい鹿島田クリニック／新緑脳神経外科／アルファメディッククリニック／川崎健診クリニック／石心会グループ在宅事業部
発行責任者：石井 暎 編集長：倉重 成忠 〒212-0013 川崎市幸区堀川町580 ソリッドスクエア東館4階 電話：044-511-2266(代) <http://www.sekishinkai.or.jp>

表紙：花／田辺 彩子（川崎美術協会会員）

あおぞら

病気の深い理解と
予防を考える
「幸ICLSコース」始まる

病気の深い理解と予防を考える

10月 かわさき健康塾が始まりました

川崎市とその周辺にお住まいの方が健康な暮らしをするため、川崎幸病院を中心とする石心会グループ神奈川地区と開業医で川崎幸病院と協力して患者さんの治療に当たる登録医師が取り組む「かわさき健康塾」が始まりました。同塾には、たくさんの皆さんが参加され、病気や健康への関心の高さを示しています。開始早々の「かわさき健康塾」を覗いてみました。

「かわさき健康塾」のスタートに当たって、まず川崎幸病院の石井暎禧理事長・院長はじめとして 病院を牽引する幹部が、講師の役割を率先して果たしました。

「誰にでも気軽に利用できる病院です」 石井理事長・院長



石井理事長・院長

4日、ミューザ川崎の研修室前には、開始の40分前には30人ほどの参加者の列ができていました。石井理事長・院長による「新・川崎幸病院の上手なかかり方」と笹栗志朗副院長の「心臓の病気と手術」の話をお聞きいただきました。開始の午後2時には、100人を超える方が集まり、立ち見の方まで出る始末。塾のスタッフはその対応に追われていました。

石井理事長・院長は、石心会グループ神奈川地区が患者さんの状態に応じて、救急や入院治療を行う病院、外来診療の川崎幸クリニックなどのクリニック、人間ドックや健康診断など病気の発見や予防を担うアルファメディックや川崎健診クリニック、訪問看護などを行う在宅事業部などの機能を説明しました。

そして「新病院はがん、心疾患、脳血管疾患など日本人の死因の多くを占める疾患に対応できる病院としてより機能的にしました」とし、「川崎市は救急医療が立ち後れています。これまでも患者さんを断らないことを信条としていた川崎幸病院でしたが、9月には61床の増床ができ、年間1万台の救急車の受け入れを目指しています」と、決意を込めて話しました。

また、救急と入院治療を行う病院は、重く受け止められがちですが、「夜間に体調を崩し、クリニックが閉まっているときには、気軽に病院に来てください」と夜間の外来対応をしていることを説明。さらにセンター方式

を採用して、縦割りの診療から診療科の壁を取り去り、いくつかの診療科が合同して横断的な入院治療を実施していることを解説しました。



参加者で満員になった「かわさき健康塾」

さらに優れた医師を養成するため、研修医の臨床研修の新しい方式が採用していることが注目されます。研修医は内科、外科などの各診療科を2年でローテーションしますが、同院では救急・総合診療部を研修の拠点にするというユニークな試みを実施しています。「患者さんは、たいてい2つ、3つの病気を抱えています。それらの疾患の知識を持たなければ、現在起きている病気の背景が分かりません。救急・総合診療部では患者さんの体に何が起きているのか、対処の方法、治療方針などが総合的に学べます。その上で専門医を目指すことが、実力のある医師になる道だと考えました」と、医療に対する深い認識を示しました。

参加された方の中には、石井理事長・院長と一緒に学んだ川崎の中学校の同級生が3人おられ、皆さんをお見送りしながら「ここは庶民が暮らす町なんです」と楽しそうに笑っていました。まさに地元の皆さんのための病院といえるでしょう。

「高齢とともに進む動脈硬化」

笹栗副院長

続いて同院の救急担当の笹栗志朗副院長が「心臓の病気と手術」について話しました。冒頭、笹栗副院長は、「実は塾が始まるので張り切りすぎて、お見せしたいデータをたくさんつくってしまい、30分では到底話し切れません」と話かけました。

統計を示しながら、「心疾患の死亡率がかなり減少傾向でしたが、最近増大傾向になって心配です」として、



笹栗副院長

「高齢になり、血圧が高くなると血管を少しずつ傷つけ、動脈硬化になりますが、必ずしも血管がかたくなるだけではありません。運ばれた血液の中の老廃物が血管に付着して血管を狭くします。また血管が薄くなったり、付着した老廃物が血管を塞ぐこともあります」と説明して、「血管が膨らむと動脈瘤になり、血管が裂けると乖離性動脈瘤に、そして詰まると閉塞性の動脈硬化症、狭心症になります」と動脈硬化がどのような心臓病に結びついていくのか解説しました。

最後に、腹部大動脈瘤破裂で72歳で亡くなった作家の司馬遼太郎さんの記事とそこに載った司馬さんの写真を示しながら、「司馬さんは不規則な作家生活によるストレスがあったと思いますが、この写真で気になるのは手に挟んだタバコです。喫煙はさまざまな病気の危険因子だからです」と締めくくりました。

「糖尿病の治療をないがしろにしないように」

沢副院長

初日の10月1日、川崎市産業振興会館で開かれた「かわさき健康塾」で「糖尿病治療の最前線」を話したのは沢副院長・内科部長でした。

2011年の調査で日本の糖尿病人口は1千070万人、可能性が否定できない人が1千360万人で、合わせて2千430万人いると推定されています。

糖尿病と言われても治療しない人が、4割もいて、30歳台だけを見ると約6割にもなっています。その理由について、「インスリン注射は始めると一生やめられないという誤解があったり、人工透析になったり、失明する原因の1位が糖尿病であることを知らない人が



沢副院長

7割以上います」と沢副院長は、治療しないために悪化を進めてしまっていると説明しました。

また、治療をすると食事制限されるので嫌だと言われる方が多いのですが、「制限ではなく、食事調整をするのだと意識を切り替えてほしい」と、自覚症状の少ない病気だけにこれを強調していました。

ともかく、糖尿を疑われたら、すぐに治療を始めれば、病気の進行を遅らせたり、改善できることを知っていただきたいと話した。

「認知症の理解が介護の苦しさを克服する」

杉山孝博・川崎幸クリニック院長

2日、川崎市産業会館では、認知症の人と家族の会の副代表理事を務める杉山・川崎幸クリニック院長が、介護をする人が認知症を理解すると、もっと楽に患者さんを大切にすることができるという話をしました。

認知症の症状は、ひどい物忘れ、家族の顔すら忘れ、金銭や物に強く執着し、徘徊や失禁をします。杉山院長は「認知症をよく理解するための9大原則・1原則」を提起し、「患者さんを理解し、大切にすること。認知症の方が自分のいると思っている世界と、現実とのギャップをできるだけ感じさせないようにすることが介護の原則だ」と話しました。

折り込みチラシを見て来られた自立するためのデイサービスに携わる女性は、「杉山院長がどんなお話をされるのかと思って参加しました。具体的な例がたくさんあり、興味深く1時間のお話がアツという間に終わってしまいました」と、感想を述べてくれました。



杉山川崎幸クリニック院長

石心会グループニュース

地域中核病院研究会 石井暎禧理事長・院長が講演

9月27日、(株)コンタクス(今田彰代表取締役社長)主催による「地域中核病院研究会」が川崎幸病院5階の講義室で開催され、石井理事長・院長が講演しました。同研究会はこれまでに300回以上開催され、地道な研究と情報交換の場となっています。

今回のテーマは「2025年医療提供体制再編のロードマップと川崎幸病院のビジョン」で、全国から病院の院

長はじめ病院関係者や製薬企業から28人が参加しました。



講演する石井理事長・院長

川崎幸クリニック 杉山院長にテレビ取材

10月4日、川崎幸クリニックの杉山孝博院長にTBSテレビの番組『みのもんたの朝ズバ!!』による取材が行われました。

取材された内容は「認知症について」で、放送は翌5日でした。すでに放映されましたので、ご覧になった方がたくさんいらっしゃるかもしれません。



かわさき健康塾

事前申込み不要 参加費無料

川崎市以外にお住まいの方もご参加いただけます。

11月 開催スケジュール

出張講演も随時受付いたします
～お気軽にお問い合わせください～

受付は15分前から行います。定員になり次第受付終了とさせていただきます。

川崎幸病院は地域の健康知識を高めるための活動を「かわさき健康塾」として開始しました。

同院では、これまでもこうした活動を行ってきましたが、さらに毎日地域のどこかで「健康塾」が開かれるよう、地域で開業する先生方の協力を得て、開催回数を増やし、地域の隅々まで出かけることにいたしました。

参加費無料・事前申し込み不要です。ご近所の皆様とお誘い合わせの上、多数でご参加ください。

※かわさき健康塾のスケジュール表のチラシを各施設内に設置してあります。あわせてご覧ください。

開催日	時間	講演テーマ	講師	開催場所(定員)
11/1日(木)	14:00～14:45	痩せられないのは慢性フードアレルギーが原因かも ～最新米国アンチエイジング医療より～	スクエアクリニック 院長 本間 良子	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
	14:00～14:30	心臓の病気と手術	心臓血管外科医師 川崎大動脈センター 心臓血管外科顧問/救急・総合診療部担当副院長 笹栗 志朗	川崎市教育文化会館5階 視聴覚室(48人)
2日(金)	14:00～14:30	糖尿病治療の最前線 ～わかりやすい糖尿病のお話～	内科医師 内科部長/副院長 沢 丞	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
	14:00～14:30	薬と上手につきあうために ～薬の正しい飲み方・使い方～	薬剤師 薬剤科主任 勝亦 秀樹	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
5日(月)	14:00～14:30	糖尿病の方の靴の選び方	糖尿病看護認定看護師 看護部 原田 浩見	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
	14:30～15:00	防ごう！インフルエンザ	感染管理認定看護師 看護部 福島 里美	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
6日(火)	13:30～14:15	トイレが近い・間に合わない ～一人で悩んでいませんか？～	中村クリニック泌尿器科 院長 中村 薫	ミューザ川崎シンフォニーホール 4階研修室1+2+3(81人)
7日(水)	13:30～14:15	長びく咳・くり返す咳	あらいクリニック 院長 荒井 康男	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
8日(木)	14:00～14:30	災害時に役立つ豆知識	救急救命士 EMT科 加藤 広樹	川崎市教育文化会館5階 視聴覚室(48人)
	14:30～15:00	脳動脈瘤の早期発見 ～脳ドックのすすめ～	診療放射線技師 放射線科主任 中 孝文	川崎市教育文化会館5階 視聴覚室(48人)
10日(土)	10:30～11:30	必見！栄養士が推薦する食事療法 ～悪玉コレステロールの上がらない食事療法/冬に足りないダイエット食～	管理栄養士 栄養科 伊藤 瑞枝 管理栄養士 栄養科主任 久米 直子 管理栄養士 栄養科 須藤 夕佳	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
12日(月)		ここまで進んだ内視鏡 ～苦痛軽減のための当院の取り組み～	消化器内科医師 消化器病センター/消化器内科副部長 大前 芳男	「江守さん家のポランティア」主催(限定講座)
13日(火)	14:00～14:45	入れ歯についての話 ～入れ歯とうまく付き合っていますか？ 入れ歯の話を中心に～	ますもと歯科医院 院長 榎本 雄次	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
14日(水)		消化器がんの最前線 ～からだにやさしい胃がん・大腸がん治療～	消化器外科医師 消化器病センター長/外科部長/副院長 関川 浩司	「蒲田法人会」主催(限定講座)
	14:00～14:30	尿路結石に対する碎石治療 ～尿路結石の特徴とその予防・当院での各種結石治療のメリットデメリット～	泌尿器科医師 泌尿器科レーザー治療センター 石川 寛之	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
15日(木)	14:00～14:30	血管の病気と治療	心臓血管外科医師 川崎大動脈センター長 山本 晋	川崎市教育文化会館5階 視聴覚室(48人)
	14:30～15:00	脳卒中後のリハビリから在宅復帰まで	理学療法士 リハビリテーション科科長 手塚 純一	川崎市教育文化会館5階 視聴覚室(48人)
	15:00～15:30	動悸を感じたら・・・～不整脈について～	循環器内科医師 心臓病センター/循環器内科副部長 村井 治	川崎市教育文化会館5階 視聴覚室(48人)

※講演テーマ、講師は予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。
※(限定講座)は、主催団体の方たち限定で開催される講演となります。

開催日	時間	講演テーマ	講師	開催場所(定員)
11/16日(金)	14:00～14:30	脳卒中(2) ～脳卒中の治療と予防～	脳神経外科医師 脳神経外科部長 脳血管センター副センター長 神林 智作	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
	14:30～15:00	どこで最期を迎えるか？ ～病院・在宅・施設の看取り～	社会福祉士 医療相談科科長 看護師 ディスチャージ 浦山 節子 根本 久美子	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
19日(月)		おしっこの話	おさないクリニック 院長 長内 佳代子	「南幸町1丁目都町町内会」主催(限定講座)
20日(火)	13:30～14:30	健康な老後を過ごすために ～生活習慣病の予防と付き合い方～	松葉医院 院長 松葉 育郎	ソリッドスクエア西館1階 2番会議室(63人)
	14:00～14:30	コレステロールについて ～良いコレステロール、悪いコレステロール～	臨床検査技師 検査科科長 佐藤 政延	川崎市産業振興会館11階 第6会議室(32人)
	14:30～15:00	前立腺肥大症に対するレーザー治療 ～からだにやさしい理由とは～	泌尿器科医師 泌尿器科レーザー治療センター 野田 泰照	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
21日(水)		糖尿病を良く知って健康で長生きしましょう！	川崎幸クリニック 糖尿病科医師 安島 美保	「南河原地区すこやか活動推進委員会」主催(限定講座)
22日(木)	14:00～15:00	肝細胞がん ～予防・診断・治療、日本と世界の報告から～	亀谷内科クリニック 副院長 亀谷 宜隆	リッチモンドプレミアホテル 武蔵小杉 5階サウスパシフィック(40人)
	14:30～15:00	こんな時、どうする？ ～いざという時の対処方法～	外科医師 救急・総合診療部部長/外科副部長 後藤 学	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
24日(土)	15:00～15:30	消化器がん最前線 ～からだにやさしい胃がん治療～	消化器外科医師 消化器病センター長/外科部長/副院長 関川 浩司	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
		健康でイキイキとした生活を送るために	パークシティクリニック 院長 大森 尚文	パークシティ新川崎 自治会主催(限定講座)
26日(月)	14:00～14:45	おしりの話～痔や便秘などで悩んでいませんか？～	田代医院 院長 田村 哲郎	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
27日(火)	14:00～14:45	血圧の事を正しく知ろう！～高血圧を放置するとどうなるか？～	はとりクリニック 院長 羽鳥 裕	ソリッドスクエア西館1階 2番会議室(63人)
	14:00～14:30	糖尿病治療の最前線～わかりやすい糖尿病のお話～	内科医師 内科部長/副院長 沢 丞	サンワークかながわ2階 第5会議室(60人)
28日(水)	14:00～14:30	胸の痛みを感じたら・・・～狭心症について～	循環器内科医師 循環器内科部長/副院長 塚本 喜昭	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
	14:30～15:00	ここまで進んだ内視鏡 ～苦しくない検査のためには～	消化器内科医師 消化器病センター/消化器内科副部長 大前 芳男	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
	15:00～15:30	褥瘡(床ずれ)の予防について	皮膚・排泄ケア認定看護師 看護部 酒井 千鶴子	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
29日(木)	14:00～14:30	がんの放射線治療 ～肺がんの放射線治療について～	放射線治療医師 放射線治療センター長/副院長 田中 良明	川崎市教育文化会館5階 視聴覚室(48人)
	14:30～15:00	血液をサラサラにする薬のご紹介 ～使い方・注意点～	薬剤師 薬科科長 佐藤 数馬	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
30日(金)	14:00～14:30	新たな国民病CKD(慢性腎臓病)について	腎臓内科医師 腎臓内科部長 中島 豊	川崎市教育文化会館5階 視聴覚室(48人)
	14:30～15:00	人工透析最前線 ～血液疾患と治療方法～	臨床工学技士 CE科透析室主任 長澤 建一郎	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)
	15:00～15:30	大動脈瘤がありますよといわれたら ～大動脈瘤の治療適応について～	放射線診断専門医 放射線IVR科 守屋 信和	ソリッドスクエア西館1階 3番会議室(60人)

かわさき健康塾についてのお問い合わせ先: TEL.044-542-7007
川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> から、かわさき健康塾の情報がご覧いただけます。

