

# かわさき健康塾



2014年  
**11月**



地域の皆様が病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、医学公開講座「かわさき健康塾」を開催しています。  
かわさき健康塾は、平成26年5月に神奈川県「未病を治すかながわ宣言」の協力企業取組活動として登録されました。

社会医療法人財団 石心会

**川崎幸病院**

## 開催スケジュール

定員になり次第受付終了とさせていただきます。  
川崎市以外にお住まいの方もご参加いただけます。

お申込み不要

参加費無料

### 一般講座 (どなたでもご参加いただけます。)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
5水	14:00~14:45	CTでわかる身近な頭部の病気	放射線診断医 放射線診断科/顧問 伊藤隆志	川崎日進町ビルディング 6階 川崎クリニック 会議室(50人)
	14:45~15:30	糖尿病を予防する ~今できることを考える~	糖尿病看護認定看護師 看護部 原田浩見	
6木	14:00~14:45	特別 もっと知りたい!! ジェネリック医薬品	健ナビ薬剤師/薬剤師 中村広樹	川崎市教育文化会館 4階 第1・2学習室合併(72人)
	14:45~15:30	特別 減塩生活 -寒くなる前に見直そう-	健ナビ薬剤師/管理栄養士 岡田穂子	
7金	14:00~14:45	がんの治療と一緒に始める 緩和ケア	社会福祉士 医療相談科/科長 浦山節子	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4階研修室1+2+3(81人)
	14:45~15:30	ノロウイルスについて	消化器内科医師 消化器内科/医長 高畑彩子	
11火	14:00~14:45	最新の放射線治療 ~より体にやさしい治療を目指して~	放射線治療医 放射線治療センター 加藤大基	川崎市産業振興会館 9階第3研修室A・B室 (99人)
	14:45~15:30	コレステロールについて ~良いコレステロール、悪いコレステロール~	臨床検査技師 検査科/科長 佐藤政延	
12水	14:00~14:45	特別 うつ病における在宅医療と 実際の現場	川崎ファミリークリニック 法人副部長 医療相談科/精神保健福祉士 作間 聡	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4階研修室1+2+3(81人)
13木	10:00~11:00	ストレスコントロールについて ~ストレス回避と解消法のヒント~	川崎幸クリニック 臨床心理士 心理相談室/室長 稲富正治	
	14:00~14:45	腹部エコー検査でわかること	川崎幸クリニック 検査室/臨床検査技師 布川祐子	川崎市産業振興会館 9階第3研修室A・B室 (99人)
	14:45~15:30	看護師が伝えるシリーズ ~脳疾患について~	看護師 看護部/科長 加瀬恵美	
18火	14:00~14:45	特別 元気になる体操実践編!!!	医療法人 石心会 院長 川崎幸クリニック 院長 清水京子	ソリッドスクエア西館1階 2番会議室(63人)
19水	14:00~14:45	特別 知覚過敏 この言葉よく聞けど、何??	デンタルクリニックK 院長 齊藤 圭	ソリッドスクエア西館1階 2番会議室(63人)
20木	14:00~14:45	知っておきたい! 乳がんの検査と治療	外科医師 消化器センター/外科医長 池田博育	川崎市産業振興会館 9階第3研修室A・B室 (99人)
	14:45~15:30	がんの顔つき ~胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん~	病理科医師 病理科部長 桶田理喜	
25火	14:00~14:45	特別 薬局の上手な使い方	認知薬師 幸楽苑 取締役 川崎地区統括部長 太田俊子	ソリッドスクエア西館1階 2番会議室(63人)
26水	14:00~14:45	心不全について~診療と治療~	循環器内科医師 心臓病センター 村瀬達彦	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4階研修室1+2+3(81人)
	14:45~15:30	パーキンソン病と上手く つき合うために	川崎幸クリニック 神経内科医師/内科部長 武井直樹	

27木	14:00~14:45	関節リウマチについて	川崎クリニック 整形外科/リウマチ科 持田勇一	川崎日進町ビルディング 6階 川崎クリニック 会議室(50人)
28金	14:00~14:45	特別 知りたい!! 白内障手術後の疑問のあれこれ	中林眼科/院長 中林りか	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4階研修室1+2+3(81人)

平日 土曜日 特別講演日

### 出前講座 (どなたでもご参加いただけます。)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
17月	14:00~14:45	血圧の話~高血圧について知ろう!!~	循環器内科医師 循環器内科副部長 福永 博	さいか屋川崎店 7階ロイヤルラウンジ (40名)
	14:45~15:30	股関節・膝関節の痛みについて	整形外科医師 副院長/整形外科部長 原 淳	

### 出張講座 (主催団体の方たち限定となります。)

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体
4火		生活習慣病についての話 ~糖尿病も含む~	内科医師 副院長/内科部長 沢 丞	河原町ふれあい デイサービス
5水		ストレスコントロールについて ~ストレス回避と解消法のヒント~	川崎幸クリニック 臨床心理士 心理相談室/室長 稲富正治	さいわいデイサービス
7金		災害時に役立つ豆知識	救急救命士 EMT科 加藤 広樹	南河原中学校 PTA
10月		冬に向けた感染管理対策	感染管理認定看護師 医療安全管理室/主任 武良由香	川崎外出支援センター
11火		脳を若く保つ!	言語聴覚士 リハビリテーション科/主任 弓指洋子	川崎商工会議所
12水		今日から分かる検査データ	臨床検査技師 検査科/科長 佐藤政延	同好会 きずな
12水		床ずれ・ボディショニング予防	川崎幸クリニック リハビリテーション室/理学療法士 猪田佐和乃	ひらまの里
20木		禁煙についてのお話	川崎幸クリニック 呼吸器科医師 後藤直人	東洋製罐株式会社
25火		看護師が伝えるシリーズ ~肩こり・腰痛について~	看護師 看護部/科長 伊藤政子	南河原地区社会福祉協議会/ 南河原地区すこやか活動 推進委員会
26水		便秘解消の食生活と日常生活	管理栄養士 栄養科/主任 久米直子	河原町ふれあいサロン
28金		慢性腎臓病にならないために	さいわい豊島田クリニック 院長 朝倉裕士	幸区老人クラブ連合会

【企業・町内会等、各種団体への”出張講座”を無料で承ります。】  
~まずはお気軽にご相談ください~

※ご希望日の2か月以上前を目安にご連絡ください。※内容によってはご希望に沿えない場合もございます。予めご了承ください。

●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。 ●2講演目以降の参加をご希望の方は、開始時間5分前を目安にお越しください。

いま求められる  
医療をもっと  
高めたい

かわさき健康塾についてのお問い合わせ先 TEL.044-542-7007

※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、  
最新の情報は川崎幸病院ホームページhttp://saiwaihp.jp/ でご確認ください。



社会医療法人財団 石心会

**川崎幸病院**

### PSAキャンペーン



50歳になったら年に1度 PSA検査を  
PSA検査は前立腺がんの  
早期発見に有効な検査です

採血だけの簡単な検査です

キャンペーン期間 2014年 5月1日~11月29日

### 川崎幸クリニック

お申し込み

PSA検査は川崎幸クリニックで行います  
川崎市幸区南幸町1-27-1

お電話でお申込ください

☎044-511-2112



# 川崎幸病院 かわさき健康塾

「川崎幸病院」は、厚生労働省告示の開放型病院として施設基準を取得し、登録医制度を採用しています。

登録医制度とは、当院医師と「かかりつけ医」がより連携を緊密なものとして、個々の患者さんに対し、一貫性のある医療を提供することを目的とした制度です。

また、「川崎幸病院」は2013年4月1日付けで地域医療支援病院として承認されました。

地域医療支援病院は地域の医療連携の中核となる病院ですが、これを機会にこれまで以上に地域の医療機関との連携を強化して参ります。

かわさき健康塾では、登録医の先生方にも毎月ご講演いただいております、来場者のみならず大変ご好評いただいております。

この機会に、ぜひご参加ください。

<b>2014年11月12日(水)</b> <b>うつ病における在宅医療と実際の現場</b> 川崎ファミリークリニック/作間 聡 先生 TEL.044-223-6367 川崎市川崎区田島町23-1	<b>2014年11月18日(火)</b> <b>元気になる体操実践編!!!</b> 野木整形外科歯科内科 清水 京子 先生 TEL.044-355-1561 川崎市川崎区小田5-1-3	<b>2014年11月19日(水)</b> <b>知覚過敏 この言葉よく聞くけど、何??</b> デンタルクリニックK/齋藤 圭 先生 TEL.045-584-2488 横浜市鶴見区矢向5-9-23	<b>2014年11月28日(金)</b> <b>知りたい!! 白内障手術後の疑問のあれこれ</b> 中林眼科医院/中林 りか 先生 TEL.044-533-7660 川崎市幸区大宮町15-4 松下ビル1F
--	--	---	---

## 過去にご講演いただいた地域の開業医のご紹介

<b>青木整形外科</b> 骨粗しょう症の話 青木 晴彦 先生 TEL.044-540-3875	<b>亀谷内科クリニック</b> 肝臓病～肥満、糖尿病に関連する疾患も増えてきました～内臓脂肪を減らす運動療法、食事療法 他 亀谷 寛隆 先生 亀谷 葉子 先生 TEL.044-411-0011	<b>菊地眼科クリニック</b> 失明から身を守るために 菊地 琢也 先生 TEL.044-520-6366	<b>さくら中央クリニック</b> 医療福祉連携 ～高齢者の健康を求めて～ 櫻井 与志彦 先生 TEL.044-201-7721	<b>スクエアクリニック</b> ※最新アルジー検査機器に連携するためのアレルギー入門～花粉症、アトピー、じんましん～ 他 本間 良子 先生 本間 隆介 先生 TEL.044-511-4191	<b>田村外科病院</b> 急な頭痛の見分け方 田村 清隆 先生 TEL.044-544-6111	<b>中林眼科医院</b> 今話題の緑内障の話 他 中林 りか 先生 青木 輝 視能訓練士 TEL.044-533-7660	<b>ふるしょうクリニック</b> うつ病について～高齢者のうつ病について～ 古荘 竜 先生 TEL.044-201-6688	<b>悠翔会在宅クリニック川崎</b> 終末期と看取り ～人生の最期をその人らしく送るために～ 他 佐々木 淳 先生 TEL.044-329-0606
<b>愛仁歯科医院</b> 自分の老後は自分で守る!! ～口腔機能管理～ 他 鈴木 英司 先生 本間 久恵 先生 TEL.044-555-0731	<b>かもち整形外科クリニック</b> 腰、股関節、膝関節の痛みへの対処法 浜田 良機 先生 TEL.044-589-0201	<b>久保田クリニック</b> CTの上手な利用のしかた ～こんな病気に有効です～ 他 久保田 真人 先生 TEL.044-431-1238	<b>シオヤ歯科医院</b> 体がゆがむと顔も歪む悪循環 他 塩谷 和則 先生 TEL.044-555-3918	<b>すずき耳鼻咽喉科クリニック</b> 睡眠時無呼吸症候群のお話 鈴木 敬幸 先生 TEL.044-272-8402	<b>デンタルクリニックK</b> 歯周病のはなし ～歯を失う最大の原因は歯周病～ 齋藤 圭 先生 TEL.045-584-2488	<b>ナビタスクリニック川崎</b> 孫の為にフケチン～フケチンについて～ 岩本 修一 先生 TEL.044-230-0580	<b>馬嶋病院</b> 腰痛のおはなし ～良い腰痛、悪い腰痛～ 馬嶋 正和 先生 TEL.044-244-5611	<b>ゆざわ日航ビル診療所</b> 咳、のどの痛み、発熱 他 浅野 仁 先生 TEL.044-223-1057
<b>いきいきクリニック</b> やっぱリタ(口)はやめましよう 武知 由佳子 先生 TEL.044-522-5556	<b>川崎七福診療所</b> 在宅医療について～医師と家族でできること～ 他 大黒 孝 先生 TEL.044-329-1122	<b>熊澤歯科医院</b> 食べる楽しみをいつまでも ～最新治療から口腔ケアまで～ 熊澤 朝子 先生 TEL.044-544-0725	<b>新川崎眼科</b> 糖尿病の目の病気 他 秋山 和英 先生 TEL.044-280-6135	<b>高取内科医院</b> ピロリ菌 あれ、これ 高取 正雄 先生 TEL.044-580-3132	<b>徳植医院</b> 本日は怖いメタボリック症候群 徳植 祥也 先生 TEL.044-430-1233	<b>野末整形外科歯科内科</b> 元気になる体操実践編!!! 他 清水 京子 先生 清水 俊介 先生 TEL.044-355-1561	<b>ますもと歯科医院</b> 入れ歯についての話～入れ歯とうまく付き合っていますか? 入れ歯の眼を中心に～ 榎本 雄次 先生 TEL.044-556-0545	<b>横山クリニック</b> 甲状腺について ～甲状腺機能低下症って知ってる?～ 横山 勉 先生 TEL.044-556-3677
<b>おおしま内科</b> 糖尿病について～糖尿病の基礎知識～ 大島 康男 先生 TEL.044-221-5577	<b>川崎セツルメント診療所</b> "かかりつけ医"の上手な使い方 ～診察できる生活の質が、暮らしに響く～ 遠井 敬大 先生 TEL.044-544-1601	<b>クリニックかとう</b> 発達障害とは ～LDも含めて～ 加藤 静子 先生 TEL.044-522-0011	<b>新川崎ひたち整形外科</b> 変形性膝関節症 ～治療と予防について～ 月出 康平 先生 TEL.044-589-0222	<b>たぐま幸クリニック</b> 異所性胎動って何!? 詫摩 昌郎 先生 TEL.044-588-0020	<b>豊崎医院</b> 不整脈と脳梗塞の危ない関係 豊崎 信雄 先生 TEL.044-411-3493	<b>はとりクリニック</b> 血圧の事を正しく知ろう! ～高血圧を放置するとどうなるか?～ 羽島 裕 先生 TEL.044-522-0033	<b>まつの内科クリニック</b> その合併症、もしかして糖尿病!!? 松野 久子 先生 TEL.044-589-0207	
<b>大野クリニック</b> 高齢者のメンタルヘルス 大野 直規 先生 TEL.044-556-8602	<b>川崎ファミリークリニック</b> [気づいてあげよう!うつとその症状] ～原因の切り分けや早期発見、早期治療に繋がる～ 他 作間 聡 先生 TEL.044-223-6367	<b>こすぎ皮膚科</b> シミ・皮膚癌 山本 至徳策 先生 TEL.044-711-9009	<b>信愛ホームケアクリニック</b> 在宅医療の現場から ～医療者として、どうお役に立てるのか～ 田村 義民 先生 TEL.044-511-4191	<b>田代医院</b> 便秘とおしりの話 他 田村 昌郎 先生 林 尚美 先生 TEL.044-511-1213	<b>ナカオカクリニック</b> 人生の最期をどこで迎えますか? ～在宅での看取りについて～ 他 中岡 康 先生 TEL.044-544-1266	<b>パークシティクリニック</b> ピロリ菌について 他 大森 尚文 先生 TEL.044-541-6161	<b>松葉医院</b> 健康な老後を過ごすために ～生活習慣病の予防と付き合い方～ 他 松葉 育郎 先生 TEL.044-522-1678	
<b>おさないクリニック</b> おしっこの話 他 長内 佳代子 先生 TEL.044-542-8110	<b>川崎リウマチ内科クリニック</b> やさしい関節リウマチのはなし 小井戸 明彦 先生 TEL.044-272-8221	<b>こだま診療所</b> 在宅医療のお話 ～生活を支える在宅医療・介護～ 児玉 文雄 先生 TEL.044-589-4600	<b>須貝歯科医院</b> 口からはじまる健康長寿 須貝 昭弘 先生 TEL.044-533-8148	<b>田中小児科医院</b> 健康のヒケツ 田中 忠一 先生 TEL.044-511-1818	<b>中村クリニック 泌尿器科</b> トイレが近い間に合わない ～一人で悩んでいませんか?～ 他 中村 康 先生 TEL.044-281-9433	<b>伴場歯科医院</b> えっ?タ(口)って歯にも悪いの? ～喉痛と口腔衛生～ 伴場 幸信 先生 TEL.044-541-3918	<b>メディ在宅クリニック</b> がん相談外来について 他 高橋 保正 先生 TEL.044-982-9015	

「かわさき健康塾」開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

※各会場に駐車場・駐輪場のご用意はありません。できるだけ公共の交通機関をお使いください。

<b>●川崎幸病院</b> <b>●ミュージア川崎シンフォニーホール</b> <p>川崎幸病院 川崎市幸区大宮町 31-27 JR川崎駅から徒歩 10分、京急川崎駅から徒歩 18分 ●ミュージア川崎シンフォニーホール 川崎市幸区大宮町 1310 JR川崎駅から徒歩 3分、京急川崎駅から徒歩 10分</p>	<b>●川崎クリニック</b> <p>川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進町ビルディング6階 JR川崎駅から徒歩8分、京急川崎駅から徒歩10分</p>	<b>●川崎市産業振興会館</b> <p>川崎市幸区堀川町 66 番地 20 JR川崎駅から徒歩8分、京急川崎駅から徒歩7分</p>	<b>●川崎市教育文化会館</b> <p>徒歩：JR川崎駅下車、東口から市役所通り徒歩 15分 京急川崎駅下車、市役所通り徒歩 13分 バス：京川崎駅東口より、市営バス12番・14番のりば「教育文化会館前」下車</p>	<b>●さいか屋</b> <p>川崎市川崎区小川町 1 JR川崎駅から徒歩3分、京急川崎駅から徒歩4分</p>
---	---	---	--	--

●かわさき健康塾についてのお問い合わせ先 TEL.044-542-7007 ●最新の情報は川崎幸病院ホームページhttp://saiwaihp.jp/ でご確認ください。

## 11月16日は「家族の日」

やっぱり、家族っていいね。

## 家族の日 家族の週間

開催日: 11月16日(日) 開催場所: 川崎幸病院 神奈川県川崎市川崎区港町5-1 リヴァリエA棟2階

## 限定スペシャルメニュー「ニコニコ笑顔のイキイキファミリー御膳」をお楽しみください!

京急電鉄の港町駅にある THE FARM CAFE で、11月16日(日)～24日(月・祝)の期間限定・食数限定のスペシャルメニュー「ニコニコ笑顔のイキイキファミリー御膳」がお楽しみいただけます。

このタイアップメニューは、「家族みんながニコニコ笑顔で食事をしてほしい、健康でイキイキいてほしい」という思いからできました。THE FARM CAFEを運営する和郷が提供する新鮮な野菜と、京急電鉄沿線で取れる海の幸を使って、家族の健康を考えて川崎幸病院の管理栄養士が減塩の和風メニューを考案しました。家族と一緒に食べてもらえるよう、ボリューム満点の料理となっています。是非ご家族でTHE FARM CAFEにお越しください。

THE FARM CAFE 神奈川 川崎市 川崎区 港町5-1 リヴァリエA棟2階

詳しくは THE FARM CAFE のFacebookをご覧ください。

