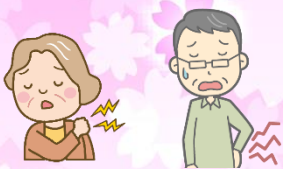




かわさき健康塾
春の特別企画



申込不要／参加費無料

肩こり・腰痛フォーラム

～痛みの正体と解消法～

2016年4月20日（水）

14時00分～16時00分

（受付：13時30分～）



会場：ミュージア川崎 シンフォニーホール
4階 市民交流室

川崎市幸区大宮町1310

解決します!!

定員
100名

今抱えてる体の悩みってなんですか？

この答えで最も多いのが「肩こりと腰痛」といわれています。

そんな悩みを整形外科医師、理学療法士、栄養士がタッグを組んで解消いたします。
あたたかくなったこの季節、体操をしながら体も心もスッキリさせましょう！

肩こり・腰痛はなぜ起こるのか ～痛みのメカニズムと最新治療法～

川崎幸病院 医師/整形外科/副部長 石井 耕士

スッキリ解消！ らくらく肩こり・腰痛体操

川崎幸病院 理学療法士/リハビリテーション科 山根 圭視

肩こり・腰痛に効く食事ってあるの？ ～管理栄養士がお答えします～

川崎幸病院 管理栄養士/栄養科/主任 久米 直子



社会医療法人財団 石心会

川崎幸病院

お問い合わせ

☎：044-542-7007

（川崎幸病院 広報室）