

血管力

若返りフォーラム

～かわさき健康塾体験型特別イベント～

2016年10月13日(木)14:00～16:00(開場13:30)

ミュージア川崎4F市民交流室(入場無料/申込不要/先着150名)

お問合せ先:川崎幸病院広報室 044-542-7007



全身に血液をめぐる酸素や栄養を運ぶ「血管」。
いつまでも元気に過ごすためには、この血管を健康に保つことが重要です。
4名の講師が血管を若返らせ「血管力」を上げる秘策をご紹介します。

1講演目 循環器内科医師 羽鳥 慶

「血管力の低下が突然死を引き起こす」



2講演目 理学療法士 渡邊 尚

「みんなでやろう！血管若返り体操」



3講演目 管理栄養士 伊藤 瑞枝

「血管若返り食事テクニック」



4講演目 臨床検査技師 岡田 耕一郎

「検査でわかる動脈硬化～ABI検査～」



特別座談会 羽鳥×渡邊×伊藤×岡田 「私の健康法」