



# かわさき健康塾

地域の皆様が病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、市民公開講座【かわさき健康塾】を開催しています。  
かわさき健康塾は、2014年5月に神奈川県「未病を治すかながわ宣言」の協力企業取組活動として登録されました。

川崎幸病院 定員になり次第受付終了とさせていただきます。  
川崎市以外にお住まいの方もご参加いただけます。



2016年		12月		●一般講演 ●出張講演 ●クリスマス特別企画		
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 一般講演 (どなたでもご参加いただけます)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
5月	13:30~14:00	初登壇 眼が開きにくいと肩こりの原因になる話	川崎幸病院 形成外科医師 / 部長 佐藤兼重	第二川崎幸クリニック 3階 会議室(50人)
	14:00~14:30	注射で治す痔の日帰り手術	川崎幸病院 外科医師 / 副部長 成田和広	
	14:30~15:00	社会が求める日帰り手術 ~第二川崎幸クリニックの現状~	第二川崎幸クリニック 院長 関川浩司 第二川崎幸クリニック 看護師 / 主任 栗田美加	
8月	13:30~14:00	婦人科の日帰り手術	川崎幸病院 婦人科医師 / 部長 長谷川明俊	第二川崎幸クリニック 3階 会議室(50人)
	14:00~14:30	第二川崎幸クリニックにおける日帰り下肢静脈瘤治療(血管内焼灼術)について	川崎幸病院 血管外科医師 / 部長 光岡明人	
	14:30~15:00	日帰り手術の麻酔について	川崎幸病院 麻酔科医師 / 部長 高山 渉	
12月	14:00~14:45	元気になる体操実践編!!!	医療法人 啓和会 野末整形外科内科 介護予防室長 / 健康運動指導士 清水京子	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F研修室1+2+3 (90人)
15月	14:00~14:45	初登壇 肩こりとは... ~家庭でもできる上肢(肩)の体操編~	一般社団法人 巨樹の会 蒲田リハビリテーション病院 作業療法士 / 主任 松本宗一郎	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F研修室1+2+3 (90人)
	14:45~15:30	初登壇 嚥下障害とは... ~家族でもできる嚥下体操編~	一般社団法人 巨樹の会 蒲田リハビリテーション病院 言語聴覚士 / 副主任 齊藤晋也	
16月	14:00~14:45	その腹痛大丈夫? ~肺炎の怖さ~	川崎幸病院 消化器内科医師 堀野 誠	第二川崎幸クリニック 3階 会議室 (50人)
	14:45~15:30	冬の感染症 ~インフルエンザとノロウイルス~	川崎幸病院 感染管理認定看護師 / 科長 伊藤文江	
21月	14:00~14:45	歯を失ってしまったら... ~入れ歯、ブリッジ、インプラントの違い・欠点~	医療法人 R A I S E デンタルクリニック K 歯科医師 / 院長 齊藤 圭	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F研修室1+2+3 (90人)
	14:45~15:30	初登壇 薬のウソ・ホント	薬樹薬局ミュージア川崎店 管理薬剤師 萬代尚之	
26月	14:00~14:45	足の血管病 ~閉塞性動脈硬化症について~	川崎幸病院 循環器内科医師 高橋英雄	第二川崎幸クリニック 3階 会議室 (50人)
	14:45~15:30	IVRってなに?	川崎幸病院 診療放射線技師 林口 登	

## クリスマス 特別企画 不眠・ストレス撃退フォーラム

先着478名様 限定

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
20日	14:00~16:00	不眠とストレスに負けない心の整え方	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長 稲富正治	川崎市産業振興会館 1Fホール(478人)
		みんなでやろう! 脳ストレス撃退脳トレ	川崎幸病院 急性・重症患者看護 専門看護師 集中ケア認定看護師 川村未樹	
		3分でできる! ぐっすり眠れる ストレス解消・快眠体操	さいわい鶴見病院 理学療法士 / 科長 手塚純一	
		特別座談会 稲富正治×川村未樹×手塚純一 「こっそり教えます! 私のストレス解消法」		

## 出張講演 (主催団体の方々限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体
5月		仲良し親子体操	医療法人 啓和会 野末整形外科内科 介護予防室長 / 健康運動指導士 清水京子	浅田子ども文化センター
6日		年末年始は誘惑がいっぱい!? 血糖値スパイク対策委員会	川崎幸病院 糖尿病看護認定看護師 原田浩見	南河原地区社会福祉協議会
7日		腸内環境の改善で健康長寿を目指そう!	川崎幸病院 管理栄養士 / 主任 久米直子	中原老人福祉センター
13日		怒りとの上手な付き合い方 ~親と子のアンガーマネジメント~	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長 稲富正治	川崎市立戸手小学校
14日		医療費が大幅に下がる!? 「限度額適用認定証」とは	川崎幸病院 事務部 / 医務課 岡村佳絵	同好会 きすな
15日		楽しく美味しく健康に良い外食の仕方!!	川崎幸病院 管理栄養士 椎名奈緒子	デル健康保険組合 / デル株式会社 共催
16日		子育てをがんばるお母さんのための、肩こり・腰痛対策とシェイプアップ ~軽い体操をしながら~	川崎幸クリニック 理学療法士 高田衣里	子育て支援センター での

【企業・町内会等、各種団体への「出張講演」を無料で承ります。】~まずはお気軽にご相談ください~ ※ご希望の3か月前以上にご連絡ください。 ※内容によってはご希望に沿えない場合もございます。

いま求められる医療をもっと高めたい  
社会医療法人財団 石心会



※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

かわさき健康塾についてのお問い合わせ先 **TEL.044-542-7007**



# かわさき 幸コラム



## 確定申告での 医療費控除について

確定申告の時期になると注目されるのが「医療費控除」です。医療費控除とは生計を共にしている家族の合計で、一年で支払った医療費については10万円を超える分について所得税の医療費控除を受けることができます。



医療費控除を受けるには確定申告をしなければいけませんが、ルールを知らなければうまく活用できません。どのようなものが対象となるのか、来年以降の確定申告にお役立て頂ければ幸いです。

## 医療費に 含まれるもの

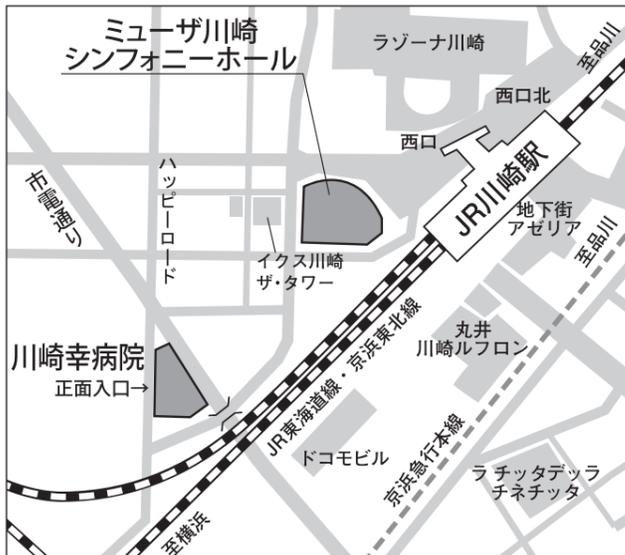
- ◎ 医師や歯科医師に支払った診療費・治療費
- ◎ 治療や療養のために必要な医薬品の購入費
- ◎ 病院や診療所などに支払った入院費・食事代など
- ◎ 6ヶ月以上寝たきりで、かつ治療を受けている人で、「おむつ使用証明書」がある場合のおむつ代

.....  
この他にも控除対象になるものが多数あります。控除のためには領収書が必要となります。もし、紛失した場合には、有料になりますが領収証明書を発行できますので、お問い合わせください。

川崎幸病院 医務課 主任 大和田 香織

開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

- 川崎幸病院
- ミューザ川崎シンフォニーホール



- 川崎幸病院  
川崎市幸区大宮町 31-27  
JR川崎駅から徒歩10分、京急川崎駅から徒歩18分
- ミューザ川崎シンフォニーホール  
川崎市幸区大宮町 1310  
JR川崎駅から徒歩3分、京急川崎駅から徒歩10分

- 第二川崎幸クリニック



- 徒歩：JR川崎駅（西口）・京浜急行川崎駅徒歩15分  
バス：JR川崎駅西口57番バス停乗り場より61系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車  
徒歩：JR矢向駅徒歩10分  
バス：JR川崎駅行き乗車。幸警察署前下車

- 川崎市産業振興会館



- 川崎市産業振興会館  
川崎市幸区堀川町 66 番地 20

外来受診を  
ご希望の方は  
右記へお問い合わせ  
ください

### 川崎幸クリニック 第二川崎幸クリニック

予約  
電話番号 **044-511-2112**

※予約電話番号は、川崎幸クリニック、  
第二川崎幸クリニック共通です。

### 川崎クリニック

予約  
電話番号 **044-222-9259**

### さいわい鹿島田クリニック

予約  
電話番号 **044-556-2722**

## 看護師・看護助手募集中!!

募集についてのお問い合わせ先

メールでのお問い合わせ [kango-saiyou@saiwaihp.jp](mailto:kango-saiyou@saiwaihp.jp)

看護部ホームページ <http://saiwaihp-nurse.jp/>

