



かわさき健康塾×神奈川県×かながわ健康財団

神奈川県未病サポーター養成研修

かながわいきいき健康教室

2016年**11**月**22**日（火）

14:00～16:00（開場13:15）

ミューザ川崎4F 研修室1～3

入場無料/申込不要

神奈川県より
修了証発行

限定**70**名様

川崎幸病院は、神奈川県が進める“未病を治すかながわ宣言”に賛同し、神奈川県とかながわ健康財団と合同で「かながわいきいき健康教室」を開催します。

ぜひこの機会に「食・運動・社会参加」などのライフスタイルを見直し、健康維持・増進について、一緒に考えましょう！

第一部

かながわ健康財団/保健師/西村 幸子

「生活習慣病予防・介護予防のための健康講座」
食・運動・社会参加もよる健康維持・増進のための
取組について



第二部

かながわ健康財団/健康運動指導士/市野瀬 厚

「健康維持・増進のための体操」
お口の体操、ロコモ体操、転倒予防体操、
腰痛予防体操、認知症予防体操などみんなで楽しく
体操しましょう！



主催：川崎幸病院（お問合せ先 広報室044-542-7007）

共催：神奈川県/公益財団法人かながわ健康財団