

体操で痛みも悩みもスッキリ！ 肩こり・腰痛・ひざ痛 解消フォーラム

2017年4月13日（木）14:00～16:00

ミュージア川崎シンフォニーホール4F市民交流室

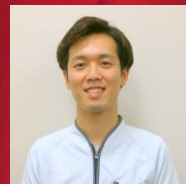
入場:無料/定員:150名/申込:不要（当日先着制）

※開場13:15予定、状況により予定時間より早めに開場する場合がございます。

1、川崎幸病院/整形外科医師/石井 耕士
「新たな国民病『肩こり・腰痛・ひざ痛』原因と解消法」



2、川崎幸病院/理学療法士/山根 圭視
「今すぐできる！誰でも簡単！肩こりに効く運動療法」



3、蒲田リハビリテーション病院/理学療法士/横山 晋平
「カンタン腰痛予防～座ってできる腰痛体操～」



4、蒲田リハビリテーション病院/理学療法士/星野 樹
「ひざ痛予防～ひざに効く！足指体操～」



質疑応答「聞いてスッキリ！整形疾患よくある質問Q&A」

お問合せ先:川崎幸病院 かわさき健康塾 044-542-7007