



かわさき健康塾

地域の皆様が病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、市民公開講座【かわさき健康塾】を開催しています。
かわさき健康塾は、2014年5月に神奈川県「未病を治すかながわ宣言」の協力企業取組活動として登録されました。

社会医療法人財団 石心会

川崎幸病院

定員になり次第受付終了とさせていただきます。
川崎市以外にお住まいの方もご参加いただけます。



2017年		6月					
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

川崎幸病院×汐田総合病院 地域医療連携合同特別イベント

脳卒中まるわかりフォーラム ～早期発見・治療・リハビリ・予防体操まで～

先着150名様
限定

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所
22木	14:00 ～ 16:00	STOP! 脳卒中! 早期発見法と最新治療法	川崎幸病院 脳神経外科医師 / 部長 神林智作	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 市民交流室 (150名)
		後遺症に負けない! 進化したリハビリテーション	うしおだ総合ケアセンター長 汐田総合病院副院長 宮澤由美	
		体と頭を使って脳を活性化! いきいき脳トレ体操	川崎幸病院 理学療法士 / 主任 認定理学療法士 (脳卒中) 西田友紀子	
		血管をぐーんと若返らせる ストレッチ	汐田総合病院 理学療法士 石毛里美	
		そうだ、プロフェッショナルに聞こう! 脳卒中の疑問		

一般講演 (どなたでもご参加いただけます)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所 (定員)
7水	14:00 ～ 14:45	トイレが近くて 困っていませんか?	川崎幸病院 泌尿器科医師 善山徳俊	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
	14:45 ～ 15:30	人の過去、現在、未来	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長 稲富正治	
12月	14:00 ～ 14:45	胆石のおはなし	川崎幸病院 外科医師 富澤悠貴	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
	14:45 ～ 15:30	腎臓ってどんな臓器? ～慢性腎臓病について～	川崎幸病院 腎臓内科医師 長尾真治	
26月	14:00 ～ 14:45	元気になる体操実践編!!!	医療法人 啓和会 野末整形外科歯科内科 介護予防室長 / 健康運動指導士 清水京子	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
27火	13:30 ～ 14:00	顔のシミ、あざ、ほくろの治療	川崎幸病院 形成外科医師 / 部長 佐藤兼重	第二川崎幸クリニック 3階 会議室 (50名)
	14:00 ～ 14:45	訪問診療って何だろう?	川崎幸クリニック 呼吸器内科医師 / 訪問診療担当医師 坂根祥裕	

さいわい鶴見健康塾 ●さいわい鶴見病院で開催している健康講座です。どなたでもご参加いただけます。

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所 (定員)
13火	15:00 ～ 16:00	ほんとほこわーい脱腸 (そけいヘルニア)のお話 ～診断から最新の治療まで～	川崎幸病院 副院長 外科医師 / 部長 後藤 学	さいわい鶴見病院1階 リハビリテーション室 (20名)
27火	15:00 ～ 16:00	血管年齢の検査って?	さいわい鶴見病院 臨床検査技師 / 主任 根岸 忍	さいわい鶴見病院1階 リハビリテーション室 (20名)

出張講演 (主催団体の方々限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体
2金		元気になる体操実践編!!!	医療法人 啓和会 野末整形外科歯科内科 介護予防室長 / 健康運動指導士 清水京子	元気! 健康カフェ
5月		夏を乗り切ろう! 正しい熱中症対策	川崎幸病院 消化器内科医師 堀野 誠	日産自動車 健康保険組合 本社地区 健康推進センター
6火		お子さんの 上手な歯科医院へのかかり方	医療法人 R A I S E デンタルクリニック K 歯科医師 / 院長 齊藤 圭	子育て支援センター あいいく
		減塩のすすめ&動脈硬化予防	石心会法人事務局 食のサービス部 / 部長 管理栄養士 大川 清	南河原地区 社会福祉協議会
8木		動脈硬化ってなに??	川崎幸病院 臨床検査技師 / 主任 岡田耕一郎	同好会さすな
		頭痛によく効くストレッチ	川崎幸クリニック 理学療法士 鈴木啓子	デル健康保険組合 / デル株式会社 共催
13火		お子さんの 上手な歯科医院へのかかり方	医療法人 R A I S E デンタルクリニック K 歯科医師 / 院長 齊藤 圭	殿町こども 文化センター
14水		怒りとの上手な付き合い方 ～アンガーマネジメント～	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長 稲富正治	渡田こども 文化センター
15木		ストレスコントロールについて ～自分の考えのクセを知ろう～	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長 稲富正治	ジェクト安全衛生協力会
16金		心肺蘇生体験セミナー	川崎幸病院 循環器内科医師 / 副部長 伊藤賀敏	川崎市立 川崎高等学校全日制
		もっと知りたい! こどものおくすりの 上手な飲ませ方	健ナビ薬樹薬局 薬剤師 中村広樹	浅田こども 文化センター
20火		お子さんの 上手な歯科医院へのかかり方	医療法人 R A I S E デンタルクリニック K 歯科医師 / 院長 齊藤 圭	子育て 支援センターできの
21水		仲良し親子体操	医療法人 啓和会 野末整形外科歯科内科 介護予防室長 / 健康運動指導士 清水京子	スターブル塩浜 まま&きっずひろば
		あなたの食生活が 生活習慣病を引き起こす!	川崎幸病院 管理栄養士 / 主任 久米直子	コンチネンタル・ オートモーティブ 株式会社
28水		脱!生活習慣病!仕事の合間に できる「たったこれだけ体操」	川崎幸病院 理学療法士 清野麻理絵	
30金		心肺蘇生体験セミナー	川崎幸病院 循環器内科医師 / 副部長 伊藤賀敏	川崎市立 川崎高等学校定時制

【企業・町内会等、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。】～まずはお気軽にご相談ください～
※ご希望の3か月以上前にご連絡ください。※内容によってはご希望に沿えない場合もございます。

いま求められる医療をもっと高めたい

社会医療法人財団 石心会

川崎幸病院

※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、
最新の情報は川崎幸病院ホームページ<http://saiwaihp.jp/>でご確認ください。

かわさき健康塾についてのお問い合わせ先

TEL.044-542-7007



かわさき 幸コラム



進化した脳卒中の リハビリテーションとは？

「不治の後遺症」として知られる脳卒中。以前は麻痺（まひ）側の訓練よりも麻痺の無いほうの訓練を集中的に行って日常生活を自立させるリハビリテーションが主流でした。しかし、最近の研究では、学習や経験



で脳細胞のシナプス結合が変わり、運動や行動に変化が現れるという「神経可塑性（しんけいかそせい）」が提唱されてきています。たとえば、脳梗塞で指を動かす神経細胞が機能を失っても、訓練によって通常「手首」を動かす指

脳卒中の主な症状とは？

- ・片側の手足の麻痺や感覚障害
- ・呂律が回らない
- ・言葉が出てこない
- ・笑うと口がゆがんでいる

※脳卒中は早期発見、早期治療がとても大事な病気です。上記のような症状があれば早めに病院を受診することをお勧めします。

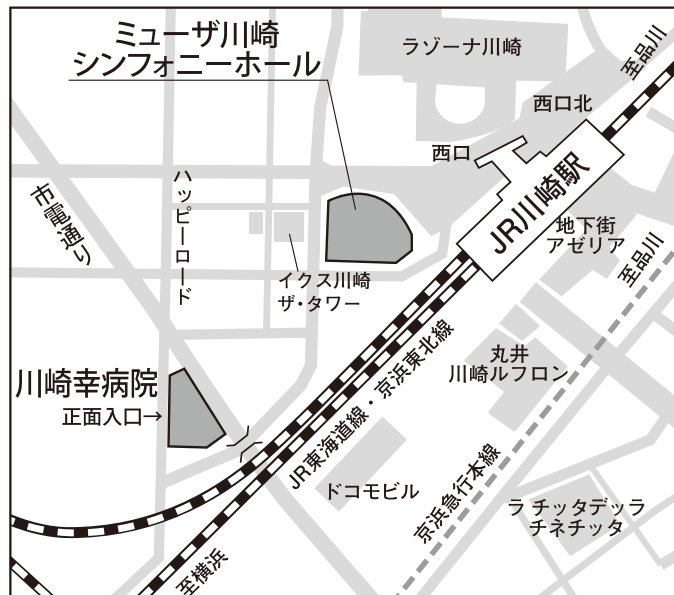
令を出す神経細胞が「指」を動かす指令を発することができるようになります。こうして再び指を動かすことが可能になるのです。今や、脳卒中後遺症としての麻痺は「不治の後遺症」ではなく「治りうる症状」となりつつあるのです。

川崎幸病院 リハビリテーション科 主任 理学療法士 西田友紀子

開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

●川崎幸病院

●ミュージザ川崎シンフォニーホール



●川崎幸病院
川崎市幸区大宮町 31-27
JR 川崎駅から徒歩 10 分、京急川崎駅から徒歩 18 分
●ミュージザ川崎シンフォニーホール
川崎市幸区大宮町 1310
JR 川崎駅から徒歩3分、京急川崎駅から徒歩 10 分

●第二川崎幸クリニック



徒歩：JR 川崎駅（西口）・京浜急行川崎駅徒歩 15 分
バス：JR 川崎駅西口57番バス乗り場より61系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車
徒歩：JR 矢向駅徒歩 10 分
バス：JR 川崎駅行き乗車。幸警察署前下車

●さいわい鶴見病院



●JR 鶴見駅（西口）徒歩 5 分
川崎駅～鶴見駅約 3 分（JR 京浜東北線）
●京急鶴見駅（西口）徒歩 9 分
京急川崎駅～京急鶴見駅約 2 分（京急本線）
※時間帯によって多少異なる場合がございます。

外来受診を
ご希望の方は
右記へお問い合わせ
ください

川崎幸クリニック
第二川崎幸クリニック

川崎クリニック

さいわい鹿島田クリニック

予約
電話番号 044-511-2112

※予約電話番号は、川崎幸クリニック、
第二川崎幸クリニック共通です。

予約
電話番号 044-222-9259

予約
電話番号 044-556-2722

看護師・看護助手募集中!!

募集についてのお問い合わせ先

メールでのお問い合わせ kango-saiyou@saiwaihp.jp

看護部ホームページ <http://saiwaihp-nurse.jp/>

