

# SaiWai

4月号

vol.12

April 10, 2012



川崎幸病院  
044-544-4611(代)



川崎幸病院中原分院  
044-433-4343(代)  
044-433-4393(受診予約)



川崎幸クリニック  
044-544-1020(代)  
044-511-2112(受診予約)



さいわい鹿島田クリニック  
044-556-2720(代)  
044-556-2722(受診予約)

ご自由にお持ちください。

新・川崎幸病院が実現する高度先進医療 第1回 **1~2**  
『**新病院の心臓病センターはここが変わる**』  
最新鋭の治療・診断装置を導入します **3**  
心臓病センター看護部 **4**

栄養科便り **5**  
『**医食同源レシピ**』 第12回  
皆様へのお知らせ **5**  
新・川崎幸病院竣工式を行いました

皆様へのお知らせ **6**  
「竣工後の新・川崎幸病院内をご案内します」

川崎幸病院 新築移転いたします!  
『**内覧会にお越しください**』

～石心会グループの理念～

- ・ 医学的根拠に基づく高度な医療
- ・ 患者さん主体の医療
- ・ 地域に密着した医療

4月の花：桜(ソメイヨシノ)  
花言葉は  
「優れた美人、精神美」です



新・川崎幸病院がいよいよ6月1日に新築移転オープンいたします。  
新病院開院を目前に控えたシリーズ企画として、  
地域で最高水準の医療を目指す、新病院の「高度先進医療センター」を  
毎月ご紹介してまいります。

ここが  
変わる!

新病院の  
心臓病センターは

## 第1回



# 心臓病センター

センター長から  
皆様へ

川崎幸病院 副院長  
心臓病センター長  
循環器科部長

塚本 喜昭 医師



### 心臓血管撮影室が増えます

新病院の心臓病センターが大きく変わる点は、心臓の検査や治療を行う心臓血管撮影室が、1室から2室になることです。これにより、患者さんをお待たせすることなく、スムーズな検査・治療が可能になると同時に、より迅速な救急対応が可能となります。

### 不整脈の根治治療を開始します

さらに、第2心臓血管撮影室では不整脈に対する根治治療である「電氣的焼灼術」を開始します。以前よりこの治療の準備を進めてまいりましたので、開院早々、高いレベルの治療を提供できると考えております。

### 最新鋭の治療・診断装置を導入します

新病院では、最新鋭の心臓血管撮影装置を導入しますので、これまでより使用する造影剤の量が減り、患者さんの負担が少ない検査・治療が行えるようになります。また、高解像度の画像が得られるため、より詳細な情報が得られるようになり、治療のレベル向上につながります。

診断という面からは、最新鋭の心臓CT装置と、MRI装置が設置され、より高度で非侵襲的な心臓の画像診断が可能となります。

診断から治療まで、これまでより数倍パワーアップした循環器診療にご期待いただきたいと思います。

### 心臓病センター医師

心臓病センターは、主に循環器科の医師と、看護師、臨床検査技師等がチームを組んで治療にあたり、循環器科部長の塚本 喜昭 医師、副部長：村井 治 医師、医長：土肥 善郎 医師、医長：工藤 真大 医師、医長：猪原 実 医師、医長：山崎 継敬 医師ら9名の医師が診療を行っております。





## 心臓病センターが 治療する主な病気

### 狭心症

心臓のまわりを走行している冠動脈という血管が細くなり、心臓の筋肉に十分な酸素が送られず、胸が圧迫される症状が出たり、心臓の機能が低下する病気です。

### 急性心筋梗塞

冠動脈が何らかの理由で詰まってしまい、心臓の筋肉に血液が行き渡らず、心筋の細胞が死んで、その部分が動かなくなってしまう病気です。

### 心臓弁膜症

心臓弁膜の変形によって弁の作用が障害され、血流に異常を生じたもので、息切れや呼吸困難を生じ、心臓のポンプ機能が低下する病気です。

### 急性心不全

心臓のポンプとしてのはたらきが急速に低下して、全身の血液の流れが滞ってしまう病気です。

### 不整脈

心拍数や心臓のリズムが不規則な状態です。日常生活には問題がない場合も多いですが、ある種の不整脈は突然死の原因となることもあるので注意が必要です。

## その他心臓血管疾患全般

(大動脈疾患は専門の大動脈センターが診療を担当しています)



## 不整脈の根治治療を開始します ～カテーテルアブレーション治療～

### ●心臓がリズムカルに拍動する仕組み

心臓には「洞結節」という部分があり、ここから発される電気信号が心臓内の伝達回路を通り心房・心室に正常に伝わっていくことで、心臓はリズムカルに動いています。

### ●不整脈とは

この電気信号や信号の伝達回路に何らかの異常があり、間違った電気信号が心臓に伝わることで、不整脈が起きます。不整脈には、健康な方にも現れて、全く治療を要しないものから、放置すれば数分以内に死亡する重篤な不整脈までさまざまなものがあります。

### ●従来の不整脈治療

従来、不整脈治療は、大きく分けて「投薬」、「手術」、

「ペースメーカー」の3つでしたが、1990年代後半から、不整脈の根治的治療である「カテーテルアブレーション」という治療法が広く行われるようになってきました。

### ●アブレーション治療とは

血管から電極のついた細いカテーテルを、心臓内の不整脈の原因となっている電気信号を発している回路まで挿入していき、その回路を電気で焼いて断線させ、不整脈の原因自体を解消する治療法です。この治療法も研究が重ねられ、今ではより安全で効果的な不整脈の治療法になってきました。

新病院では、このアブレーション専用の治療室を設け、「不整脈アブレーション治療」を本格的に開始します。



## 心臓血管撮影装置

心臓カテーテル検査・治療を行う、最新鋭の心臓血管撮影装置を導入します。  
(東芝製 INFx-8000V)

### ●心臓カテーテル検査・治療とは？

心臓カテーテル検査とは、カテーテルという管を、手首や足の付け根の動脈から心臓の血管（冠動脈）や心臓の中まで挿入し、冠動脈の状態や心臓の動きを観察する検査です。また、狭心症や急性心筋梗塞などで、冠動脈が狭くなったり、詰まってしまった場合には、風船（バルーン）のついたカテーテルを挿入し、バルーンを膨らませて血管を元の太さにまで広げ、ステントという網状の金属の筒を入れる治療を行います。

### ●低被曝な検査・治療が可能になります

心臓カテーテル検査・治療を行うために、心臓の血管をX線で撮影します。医療の現場での被曝量を少しでも減らすことは、現在取り組むべき大きなテーマのひとつです。今回導入する最新鋭の装置は、さらにさまざまな画像支援ソフトの導入などにより、被曝量を減らすことができます。

### ●身体への負担が軽減できます

心臓の血管を撮影するためには、造影剤という薬を血管内に注入し、血流を撮影します。しかし、この薬は身体（特に腎臓）への負担がかかることがあります。心臓の血管を撮影するためには通常4～5方向からの撮影が必要になりますが、今回導入する新しい装置は「ハイプレーン」といって、一度に2方向からの撮影が可能であり、撮影回数を従来の半分にし、造影剤の使用量を減らすことができます。

### ●より鮮明な画像診断が可能になります

また、今回導入する最新鋭の装置の特徴のひとつとして、高い画像情報処理能力と高解像度モニターにより、心臓血管をより鮮明に撮影することができます。このため、より正確な検査と、治療レベルの向上が期待できます。

そのことは、撮影回数や被曝時間の軽減につながり、患者さんの負担を軽減しながら、より効果的な心臓カテーテル検査・治療が可能になります。



## 最新鋭の治療・ 診断装置を導入します

ここから  
変わる！

新病院の  
心臓病センターは



## CT

最新鋭かつ低被曝な装置である、東芝製320列MDCTを導入します。

(東芝製 Aquilion ONE)

### ●スムーズな画像診断が可能に

全身を撮影する場合、従来のCT装置では20～30秒かかっていた撮影時間が、320列CT装置では数秒間と大幅に短縮されます。撮影時には、正確な画像を撮るために、患者さんに「息を止めて」いただきますが、撮影時間の短縮はこの「息止め」の負担を大きく軽減します。特に、当院では救急車で運ばれてくる重症患者さんが多いため、「息止め」の負担軽減は、画像診断において非常に有効です。

### ●心疾患の撮影に有効です

このCT装置は心臓撮影にも非常に有効です。従来のCT装置では、不整脈など心臓の拍動が不安定なケースでは心臓の正確な撮影が難しい状態でした。しかし、320列CT装置は心臓の撮影をわずか0.3秒で行うことができ、不整脈にかかわらず正確な画像診断が可能になります。320列CTは、特に心筋梗塞や狭心症等の心疾患の画像診断に大きな力を発揮します。



(フィリップス社製 Ingenia 1.5T)

フィリップス社製の最新鋭1.5テスラMRIを導入します。世界ではじめてフルデジタル化を実現したMRI装置で、従来あったアナログ伝送による信号ロスがなくなり、スピードと精度が飛躍的に向上したMRI装置です。

### ●心臓撮影に強いMRI装置

このMRIは特に心臓の撮影に長けている装置です。この装置は心臓の冠動脈を鮮明な画像で撮影することができ、冠動脈疾患の診断に力を発揮します。また冠動脈をCTなどで撮影する場合には、造影剤という薬を血管内に注入して、血管を見やすくしますが、このMRI装置は造影剤を使用しなくても鮮明な血管撮影ができるため、腎機能が悪くて造影剤が使用できない患者さんにも検査を受けていただける可能性がうまれます。

最新鋭診断装置導入により、スムーズかつ負担を少なく、心疾患の診断をすることができます。



## 心臓病センター看護部

心臓病センター看護科長

丸田 恵美 看護師



ここが  
変わる!

新病院の  
心臓病センターは

### ●CCU(冠疾患集中治療室)を拡充します!

新病院では、CCU(冠疾患集中治療室)のベッド数を4ベッドから8ベッドに増やします。CCUとは、専門医師・専門看護師などがひとつのチームとなり、主に心筋梗塞などの冠動脈疾患の重篤な患者さんを持続的に集中管理する部門のことで、CCUの増床により、心疾患の重症患者さんの集中治療により力を入れていきます。

### ●心臓の専門看護の質を向上させます

設備の拡充にあわせて、心疾患の専門看護の質をより向上させていくことも必要です。心臓病センターの専門医師との勉強会などを積極的に行うなど、医師と協力しながら、心疾患看護の知識・技術の習得に一層励んでいきます。患者さんに、より専門的な看護を行えるようにしていきたいと思ひます。

### ●増えていく心疾患患者さん

高齢になるほど心臓を患う方の割合は高まります。つまり、高齢化が進むことにより心疾患の患者さんは確実に増えていくと思ひます。また、近年は生活習慣の欧米化の影響もあり、30代などの若年層の心疾患患者さんも増えていきています。このように、心疾患により救急車で運ばれてくる患者さんは、残念ながら今後も増えていく傾向にあると思ひます。看

護の専門性の向上と、集中治療設備の拡充により、増えていく救急車台数にスムーズに対応できるようにしていきたいと考えています。

### ●心臓の病気は慢性疾患です!

心疾患は慢性疾患です。重篤な状態を脱し退院されたとしても、気を抜かないようにしていただきたいのです。退院後も日々の生活習慣を改善して、うまく病気とつきあっていただきたいのです。私たち看護師も、患者さんの退院後の自己管理・生活習慣改善へのアドバイスやフォローアップなどを今後も積極的に行っていきたく思ひております。

### ●かかりつけ医さんとの連携を大切にしていきます

心臓の病気は自己管理が大切です。退院後、患者さんはご近所のかかりつけのお医者さんとともに、ご自宅で自己管理を継続していかれることになると思ひます。私たち看護師も、地域の開業医の先生と連携を密に取りながら、退院後の患者さんの生活をサポートしていければと心がけております。

入院中はもちろん、退院後も、専門的な看護で患者さんに寄り添って行きたいと思ひております。何かあれば、どんな些細なことでも、私たち看護師にお気軽にご相談ください。





# 簡単! 和風豆腐グラタン【第12回】

ピザ用チーズの一部を  
カッターチーズに変え  
ることで、カロリーダウン  
になります



川崎幸病院  
栄養科：  
高橋 澄佳

## <作り方>

1. 木綿豆腐を水切りする
2. ①とマヨネーズ、味噌をつぶしながら混ぜ合わせる
3. フライパンでネギとエリンギをバターで炒める
4. グラタン皿に③をしき、その上に②をのせ、ピザ用チーズ、カッターチーズをちらし、トースターで焦げ目がつくまで焼く

**完成!**

## 栄養成分

エネルギー	350kcal
タンパク質	26g
脂質	18g

## 材料(2人分)

木綿豆腐	1丁 300g
味噌	大さじ1/2
マヨネーズ	大さじ1
ネギ	1/2本 50g
エリンギ	1本 50g
バター	5g
ピザ用チーズ	70g
カッターチーズ	30g

良質なタンパク質を  
美味しくヘルシーに!

大豆が「畑の肉」と呼ばれているように、大豆からできている豆腐は植物性たんぱく質の中でも必須アミノ酸が多く良質たんぱく質が含まれる他、血圧上昇やコレステロール蓄積を抑制する作用があるリノール酸を多く含みます。

また、女性ホルモンと似た働きをする「イソフラボノイド」を含み、骨粗鬆症や乳がんの予防にも効果があるといわれています。

\* 必須アミノ酸→人間の体を構成するタンパク質のうち、体内では合成できないアミノ酸。

## Topics



3月8日

## 新・川崎幸病院竣工式を行いました



平成21年秋より  
建築が進められ  
ていた新・川崎  
幸病院は、多くの  
関係者の方々の

ご尽力により、3月8日(木)に竣工式を執り行うことが出来ました。病院近隣の住民の皆様には、当院の新築移転工事にご理解とご協力をいただきましたことを改めて御礼申し上げます。

竣工式には、設計会社、建設工事関係者など30名が列席しました。石心会グループからは、石井暎禧理事長、辻田征男専務理事・事務局長、川崎幸病院から小林和彦事務部長、佐藤久美子看護部長らが出席し、石井理事長らが神前に玉串を納めました。



今後は、6月1日の新病院開院に向け、石心会グループの総力を挙げて、鋭意準備を進めてまいります。

# 川崎幸病院と中原分院は 統合して川崎駅前に 移転します。

川崎幸病院は、いよいよ6月1日に新築移転オープンします。川崎幸病院(203床)と川崎幸病院中原分院(62床)の医療機能を集約し、許可病床265床にて運用を開始します。なお一般外来である川崎幸クリニックは今後も現在の場所(南幸町)での診療を継続いたします。



いま求められる医療を  
もっと高めたい



患者さんの憩いの場、屋上庭園からの眺め



重症手術を想定した手術室を7部屋設けます



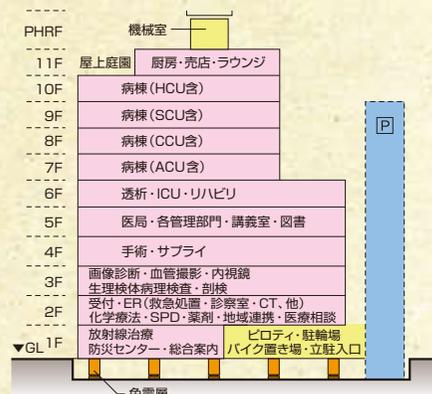
10F病棟フロア



エレベーターホール



病室内



# 内覧会に お越しく下さい



**5**月 **20**日

日曜日

9:30 ~ 17:00

予約不要

参加自由

於：新・川崎幸病院

川崎市幸区大宮町31番地27

★受付時間は9:30～15:30になります。

- 事前予約の必要はございません。当日、新病院まで直接お越しく下さい。係りのものがご案内いたします。
- 当日は大変混雑が予想されます。お車でのご来場はご遠慮下さい。（駐車場のご用意はございませんのでご注意下さい。）
- JR川崎駅西口よりシャトルバスでの送迎をご用意しております。
- ご祝儀、お祝品、お花などをご心配なきよう固くお断り申し上げます。

## ご案内マップ

## シャトルバスのご案内

当日はJR川崎駅からシャトルバスの運行をいたします。

- 川崎駅西口よりラゾーナ川崎プラザへ渡る高架の階段を下りてください。
- 「一般乗降所」よりご乗車になれます。
- 「川崎幸病院」と表示のあるシャトルバスにご乗車ください。
- 乗車場所には案内看板を持ったスタッフがおります。
- 当日は大変混雑が予想され、お並びいただいてもご乗車できない場合がございます。予めご了承いただき、お時間には余裕をお持ちください。

徒歩でご来院の方は、柳町の横断歩道橋で県道140号線をお渡りください。

新・川崎幸病院

立体歩道でご来院の方は、プリリアタワー川崎手前で階段を降り、公園の横で道路をお渡りください。係員がご案内します。

