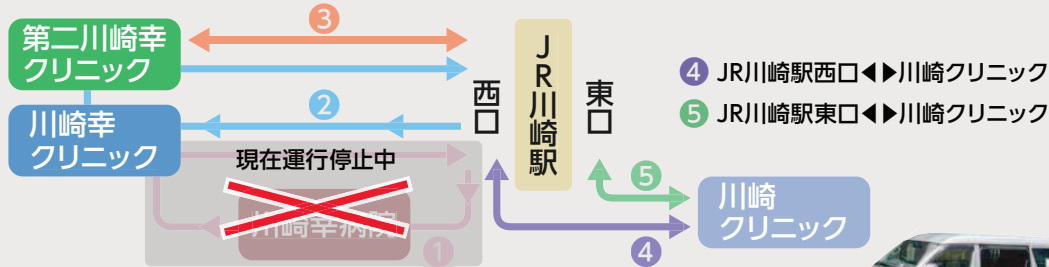


あおぞら

川崎幸病院／さいわい鶴見病院／川崎幸クリニック／第二川崎幸クリニック／川崎クリニック／さいわい鹿島田クリニック／新緑脳神経外科／アルファメディック・クリニック／川崎健診クリニック／石心会グループ在宅事業部
発行責任者：石井映福 編集長：辻田征男 〒212-0014 川崎市幸区大宮町23-5 コーラルビル 電話：04-511-2266（代） <http://www.sekishinkai.or.jp>

JR川崎駅から各クリニックまでシャトルバスを運行しております、ご利用ください。

バスをご利用の方は、必ずマスクをつけてください。

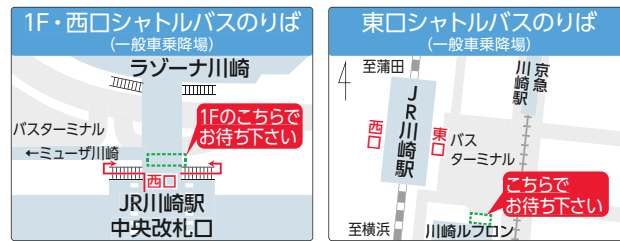


シャトルバスは定員9名のワンボックスカーです。

- ① 現在運行停止中
- ② JR川崎駅西口▶川崎幸クリニック▶第二川崎幸クリニック▶JR川崎駅西口 循環
- ③ JR川崎駅西口◀▶第二川崎幸クリニック

① 巡回バス（現在、運行停止中）

JR川崎駅西口⇒川崎幸病院⇒川崎幸クリニックの巡回コースでは、多くの方が乗り合わせることから、新型コロナウイルスの感染防止のために現在運行を停止しています。



川崎幸クリニック・第二川崎幸クリニック

定員9名

川崎クリニック

時	② 巡回ルート ③ 直行ルート（土曜日運休）				④ 川崎クリニック◀▶西口 ⑤ 川崎クリニック◀▶東口			
	運行は月～土曜日午前中、日曜・祝日は運行していません。		運行は月～土曜日（祝日含む）、日曜日は運行していません。		川崎クリニック発		川崎駅西口発	
	川崎駅西口発	第二川崎幸クリニック行	第二川崎幸クリニック	川崎駅西口発	川崎クリニック発	川崎駅西口発	川崎クリニック発	川崎駅東口発
	月曜日～金曜日	土曜日	月曜日～金曜日	土曜日	川崎駅西口行	川崎クリニック行	川崎駅西口行	川崎クリニック行
8	15 45 50	15	30 35	35		15 45		20 35 55
9	15 45 50	15 50	00 05 30 35	05 35	00 30	15 45	05 25	15 35
10	15 45 50	15 50	00 05 30 35	05 35	00 30	15		
11	15 45 50	15 45 50	00 05 30 35	05 35	00 30			
12	15 50	15 45	05 35	05 35	00 30			
13	15 45 50		00 05 30 35	05	00 30	15 45	00 20 40	10 30 50
14	15 45 50		00 05 30 35		00 30	15 45	00 20 40	10 30 50
15	15 45 50		00 05 30 35		00		00 20	10
16	15		00 05 30 35					
17			00					

※ご利用される方々の状況により、到着時間が遅れる場合があります。

土曜・祝日は運行していません。

救急・急性期医療・放射線治療

川崎幸病院

TEL:044-544-4611(代)

一般外来(外科系・消化器系)

第二川崎幸クリニック

外来予約:044-511-2112

人間ドック・生活習慣病健診

アルファメディック・クリニック

予約:044-511-6116

在宅事業部

在宅医療・在宅看護・在宅介護

入院・一般外来

さいわい鶴見病院

外来予約:045-581-1417

一般外来・人工透析

川崎クリニック

外来予約:044-222-9259

透析センター:044-211-6500

企業健診・一般健診

川崎健診クリニック

予約:044-511-6116

さいわい訪問看護ステーション

新川崎居宅介護支援事業所

福祉用具レンタルさいわい

かしまだ地域包括支援センター

一般外来(内科系・小児科)

川崎幸クリニック

外来予約:044-511-2112

一般外来・人工透析

さいわい鹿島田クリニック

外来予約:044-556-2722

定位放射線治療・脳ドック

新緑脳神経外科

TEL:045-355-3600

いま求められる医療をもっと高めたい

社会医療法人財団

石心会

特集『ワクチン打ったから、もう大丈夫？』

コロナが脅威ではなくなるその日まで、一人一人が感染対策を

2021

10・11・12

ご自由にお持ちください

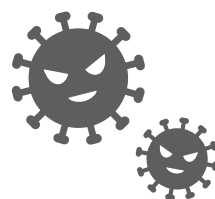
ワクチン打ったから、もう大丈夫？

新型コロナウイルス感染症（以下コロナ）に対するワクチン接種が進み、二回目の接種を終えた方も増えてきています。一方で『陽性者の数』や『変異株』のニュースを目にし、対応に戸惑う状況も続いています。本特集では、ワクチンの効果や打った後にとるべき行動について、川崎幸病院 薬剤部 樋口愛子科長にお話を伺いました。



コロナが脅威ではなくなるその日まで、一人一人が感染対策を

川崎幸病院 薬剤部科長
樋口愛子 薬剤師



ワクチンの効果、種類、そして役割

感染症にかかると、その病原体に対して体内で免疫ができます。ワクチンはこの仕組みを利用し、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くする効果があります。

従来のワクチンの種類には

- 『生ワクチン』（風疹や麻疹に対するMRワクチンや水痘瘡ワクチンなど／病原性を弱めた病原体でできている）
- 『不活化ワクチン』、『組み換えタンパクワクチン』（四種混合ワクチンやインフルエンザワクチンなど／感染力をなくした病原体や病原体を構成するタンパク質からできている）があります。

ファイザー製、モデルナ製などの主要なコロナワクチンはそれらとは異なり、『mRNA（メッセンジャーRNA）ワクチン』といいます。ウイルスのタンパク質を作るもとなる情報の一部を接種することで、ウイルスのタンパク質の一部が体内で作られ、抗体などができ、免疫が作られます。

ワクチンは絶対ではない

ワクチン接種が完了しても自身が感染し、他の人にうつす可能性もあります。では、何故ワクチンを打つのかというと、期待される効果があるからです。臨床試験では、これらの効果は高いとされていますが、接種をしても『絶対』ではありませんので、感染予防を続ける必要があります。



【コロナワクチンに期待される効果】

- ①感染予防
- ②発症予防（感染をしても症状が出るのを抑える）
- ③重症化予防（症状が出て重症にならないようにする）
- ④集団免疫の獲得（多くの方が抗体を持つことで社会全体を守る）

効果はいつまで続くのか

通常は持続期間の試験も完了後に薬事承認されるのですが、今回は緊急事態下での承認のため、持続性の試験等は継続中のままで接種が始まりました。



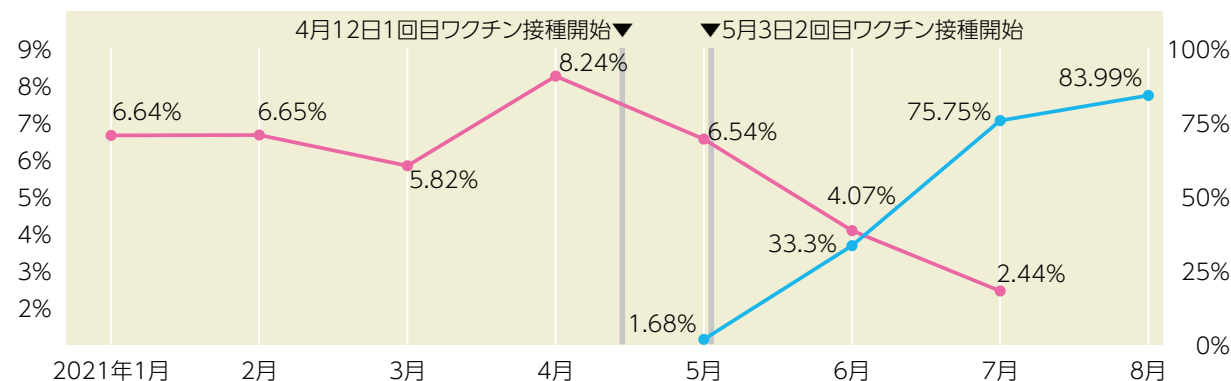
厚生労働省のWEBサイトでも明確な回答はなく、『引き続きデータの確認が必要』とあります。

一年や半年、はたまた三カ月の効果と聞くこともあり、今はまだはっきりしていません。ただ分かっているのは、

- 効果が時間経過とともに低下している可能性がある。
 - 抗体量の減少が発症予防効果に影響しているか研究が必要。
- ということです。

いずれも答えが出ておらず、製薬会社や医療機関など様々な所が試験を続けています。

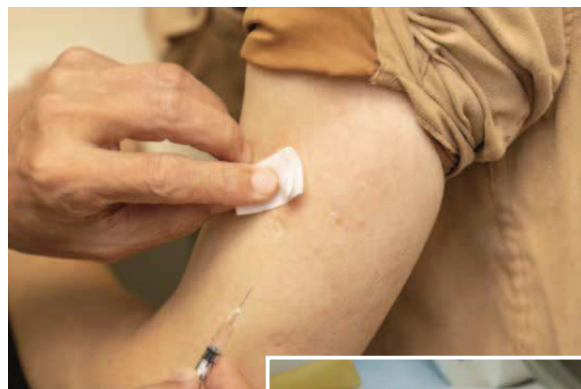
■高齢者(65歳以上)のコロナウイルス感染者致死率とワクチン接種率の推移



厚生労働省:新型コロナウイルス感染症に対するワクチン等の効果の推定(厚生労働省)
(<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000830082.pdf>)をもとに作成

他のワクチンを接種しても大丈夫？

基本的には大丈夫ですが、コロナワクチンと他のワクチンを同時に接種してはいけない決まりが



あります。片方の接種から2週間後であれば、もう片方の接種が可能です。これは、同時接種した際の安全性と有効性の情報が不足しているためです。



ただ米国のCDC（米国疾病予防管理センター）は、同時接種は問題ないと見解を出しており、日本でもルールが変わる可能性があります。

接種間隔以外は、特段の注意事項はありませんので、接種する際には、発熱や前の接種面の腫れ、体調を確認してください。

薬の服用については、血をサラサラにする薬を飲んでいる方の一部には、注射を打った時に出血が止まりにくいことがあるので、接種時に医師に

申し出てください。かかっている病気がある方、不安がある方、服用している薬が分からない方は医師や薬剤師にご相談ください。

コロナが脅威ではなくなるその日まで

すぐに収束となることはきっと難しく、今はウイルスと共存するほかないと思います。一方でワクチンや治療薬の開発が着々と進んでおり、コロナが人類の脅威でなくなる希望も十分あると思います。ただその日まで、ワクチン接種に加えて、感染対策を一人一人がしっかり行うことが非常に重要です。一緒に頑張ってください。



手洗い



マスク



換気



ソーシャル
ディスタンス



検温



消毒

新型コロナワクチン接種情報

石心会グループの下記施設では、新型コロナワクチンの接種を行っております。

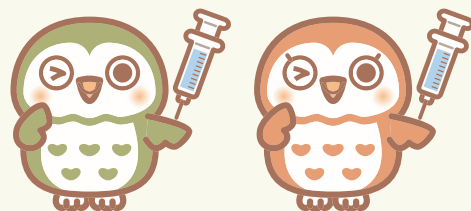
最新情報は各施設WEBサイトをご確認ください。

■ 川崎市

川崎幸クリニック・第二川崎幸クリニック・川崎クリニック・さいわい鹿島田クリニック

■ 横浜市

さいわい鶴見病院



特集②

コロナ禍でも行うべき 予防・治療とは

コロナ禍でも、がんや心臓・脳などの疾患は無くなっていません。

新型コロナウイルス感染症（以下コロナ）の感染予防をしながら、こういった疾患の早期発見・早期治療を行うことは大切なことです。

医療機関では、患者の皆さんがコロナ感染の不安で、健診や受診を控えることがないよう、安心して受診いただくためのコロナ感染対策を多岐に渡って行っています。

今回は、施設の感染対策や、健診・受診を控えてしまった事で重症化してしまっている例について、第二川崎幸クリニック・関川浩司院長と川崎幸病院／第二川崎幸クリニック乳腺外科副部長の木村英英医師にお話を伺いました。



第二川崎幸クリニック
関川浩司 院長

コロナ禍でも疾患の 早期発見・早期治療を

コロナは見えない敵で、皆さんは不安を感じるかと思います。しかし、がんや心臓・脳などの疾患は減ってはいません。疾患は早期発見・早期治療して重症化させないことが重要です。症状が出たら早期に受診して早期治療をして欲しいですし、健診は定期的に受けて欲しいです。

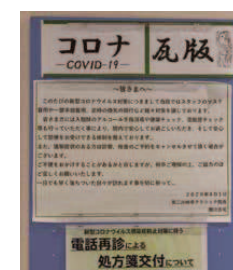
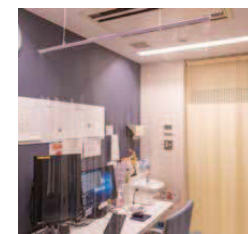


第二川崎幸クリニックの 多岐に渡る感染対策

コロナ感染症について有効

な対策がわかってきました。当院では入館時に患者さんのトリアージ（状態の確認）として、発熱、風邪症状や味覚・嗅覚異常有無確認・海外渡航歴有無確認・手指消毒・検温・マスク着用の確認を行っています。感染が疑われる方はセカンドトリアージに誘導し、そこでの診察や遠隔診療を行っています。

各診察室にはビニールカーテンを配置しました。館内放送（日英中の三か国語）や掲示板＜コロナ瓦版＞で来院された方に注意喚起と最新の情報の提供を行っています。どうぞ安心して受診してください。





川崎幸病院／
第二川崎幸クリニック
乳腺外科副部長
木村英 医師



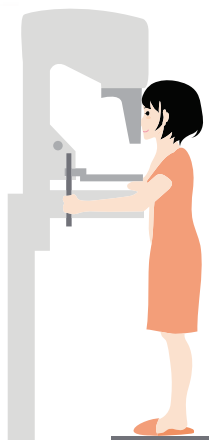
健診控えとがんの発見ステージの関係

コロナにより医療機関への受診控えや健診施設が受診者数制限を行っている影響で、疾患の発見が遅れてしまっているようです。これは当院だけのデータではなく、日本総合健診医学会からは全国的な検診数の減少が確認されています。また、海外文献では将来的ながんの重症化が予想されています。『コロナで医療機関が怖い方』『健康に自信がある方』が、良いタイミングで健診を受けていない傾向にあるようです。



になるといわれていますので、(※)月に一度は自分の乳房をチェックしましょう。

この状況下ですが、健康診断やがん検診をきちんと受けて頂き、自分の健康や体と向き合う時間を作り、疾患の早期発見・早期治療に繋げて頂きたいです。



※出典：国立がん研究センター
がん情報サービス 累積がん罹患リスク

一言コラム

毎月19日は『ピンクの日』

乳がんのセルフチェックを推進するため毎月『19日』を『ピンクの日』とした運動がピンクリボンフェスティバルによって行われています。

早期発見と治療に繋げるために「ブレスト・アウェアネス（乳房への自身の気づき）」を大切にしましょう。

『ブレスト・アウェアネス』4つのポイント

- 1 ご自分の乳房の状態を知る
- 2 乳房の変化に気をつける
- 3 変化に気づいたらすぐ医師へ相談する
- 4 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

出典：「乳がん検診の適切な情報提供に関する研究」（厚生労働省）<https://breastcs.org/information/self/>

安心・安全 石心会グループの感染対策をご紹介します

石心会グループの全施設では、患者さんが安心・安全にご来院いただけるよう、入館時の手指消毒、検温、健康チェックや、診察室や検査室にビニールカーテンを設置するなどの感染症予防対策を行っております。安心して受診・ご利用ください。

① 入館時には手指消毒、検温、健康チェック



川崎幸クリニック



第二川崎幸クリニック



さいわい鹿島田クリニック

② 診察室や検査室にシールドを設置



川崎クリニック



アルファメディック・クリニック

③ 受付にアクリルやビニールのシールドを設置



川崎幸病院



川崎健診クリニック

④ 待合スペースの椅子では隣の人との距離を確保



さいわい鶴見病院



新緑脳神経外科

私たちの仕事をご紹介します

～川崎幸病院 薬剤部～

薬の専門家としてチーム医療に参加

川崎幸病院では36名の薬剤師が24時間365日勤務し、医師や看護師などと共に医療に取り組んでいます。今回は、川崎幸病院 薬剤部 越山麻友子薬剤師と木下讓薬剤師に『薬剤師』のお仕事について伺いました。



川崎幸病院 薬剤部 薬剤師
木下讓・越山麻友子

—薬剤師の仕事内容を教えてください

越山（以下・越）「医薬品の知識を持ち合わせた薬の専門家です。街の調剤薬局や病院、製薬会社など様々なところで働いています。病院薬剤師の主な仕事内容としては、処方箋に基づいた調剤、患者さんへの説明、医薬品の管理、多職種への医薬品の提供を行い、薬品の適正使用の促進です」



—街の調剤薬局等の薬剤師と

「病院」の薬剤師の仕事の違いはありますか？

木下（以下・木）「処方箋に基づいて調剤し、患者さんへ説明を行う点では両者に違いはありません。異なる点としては、病院薬剤師には、入院患者さんの調剤薬鑑査業務、服薬指導、医師や看護師等の他職種で構成されたチームへの参加、抗がん剤の混合・調製業務などがあります」

越「薬剤の面で医師や看護師が手を回せない部分まで着目し、介入できる点も病院薬剤師ならではの仕事だと思います」

—やりがいや喜びを感じるのは、どのような時ですか？

木「私は外科病棟を担当し、患者さんの治療計画の確認や副作用のモニタリングを中心に、適正な薬物治療が出来るよう業務にあたっています。その中で、患者さんから感謝

の言葉などを頂けた時は嬉しいです。また医師や看護師に薬物治療の内容を提案し、それが治療に活かされた時にやりがいを感じます」
越「私も患者さんから感謝の言葉を頂けた時にやりがいを感じ、自分の仕事が医療・治療の一つとして届けられていると実感できます」

—川崎幸病院・薬剤部独自の特徴はありますか？

越「当院の外来部門である川崎幸クリニックや第二川崎幸クリニックの薬剤師とも連携をとっている点です。特に第二川崎幸クリニックの『化学療法外来』では多くの患者さんが抗がん剤による治療を受けておられますが、その治療計画の管理や薬剤の情報共有を行っています。クリニックの患者さんが病院に入院されることが多くあるため、この連携は重要かつ独自の取り組みだと思います」



—地域の方へメッセージをお願い致します

木「病院薬剤師は入院中の患者さんにつき、薬物治療の観点から治療に携わっています。もし入院となった際、薬について不安なことや知りたいことがありましたら、いつでも薬剤師をお尋ね下さい」

越「不安や疑問を抱えたまま服薬をするのは、患者さんにとって大変なことだと思います。そのような場合には、薬剤師を頼って頂きたいです」

石心会ニュース①

川崎幸クリニック患者さん用駐車場 縮小のお知らせ

川崎幸クリニック患者さん用駐車場「タイムズ川崎幸クリニック」が、臨時施設設営のため10月3日より縮小いたしました。

ご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解の程お願い致します。

なお、近隣の提携駐車場につきましては、川崎幸クリニックのHPをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。



川崎幸クリニック HP
<https://saiwaicl.jp/>



石心会ニュース②

川崎幸クリニック 杉山院長が中学生からの取材を受けました

川崎幸クリニック 杉山孝博院長が中学三年生より『認知症』についての取材を受けました。



杉山院長と学生

今回の取材は、学生さんが卒業論文のテーマとして『認知症』を取り上げ、ご自身で調べている中で、杉山院長を知ったことがきっかけだそうです。その熱心な勉強の姿勢に、杉山院長は「若い方たちが能動的にそして体験的に学ぶことは非常に大切だと考えており、今回、それに応えることができ嬉しく思います」と話しました。



さいわい鶴見病院 整形外科 新任医師のご紹介



山田直樹医師

さいわい鶴見病院では、特に膝関節疾患に対する治療に注力しており、①投薬や理学療法といった保存治療 ②関節鏡視下手術、膝周囲骨切り術や人工膝関節置換術などの外科治療 ③自分の血液を用いた膝関節の再生医療など、様々な治療方法を選択することが可能です。

山田直樹医師が2021年4月よりさいわい鶴見病院整形外科に着任し、膝疾患を中心に整形外科全般にわたって治療を行っています。患者さんの病状を正確に診断し、生活スタイルや年齢、本人の希望なども考慮して、最適な治療法を患者さんと選択し、患者さんに寄

り添った医療を提供しております。

「膝関節痛の原因の多くは、外傷や加齢性変化によるものですが、リウマチなどの炎症性疾患によるもの、膝以外の腰や股関節疾患によるものなど、様々です。膝に違和感、痛みがある、腫れるなど、気になる症状があれば一度ご相談ください」

山田医師外来診療日

■さいわい鶴見病院(予約優先制)
水曜・木曜 午後 14:00~16:00

外来予約番号: 045-581-1417

■川崎幸クリニック(予約制)
月曜 午前 9:00~12:00

外来予約番号: 044-511-2112

私の街紹介

～ひまわり調剤薬局～

「ひまわり」の名前で親しまれ、今年で24年になり14店舗を展開しています。

薬局事業を中心に、介護・保育の分野でも活動しています。わたしたちと関わる全ての人の健康や生活を支えられるように、処方箋がなくても、相談して頼ってもらえる薬局づくりを目指し、取り組みを続けております。

ひまわり調剤薬局株式会社
川崎市幸区大宮町12-7
TMビルⅡ 4F
TEL:044-522-9520



病院がつくった健康情報サイト

みんなの健康塾ちゃんねる

10・11・12月の
予定から

公式 LINE
QR コード



役にたつ医療・健康情報が無料で閲覧できる「みんなの健康塾ちゃんねる」では、聞きたくても聞くことが出来なかった情報や、知っていれば未然に病気を防ぐことができる情報など盛りだくさん！

公式 LINE を登録して、チェックしてみてくださいね！

Pick
UP

コンテンツ

今年もやります！ さいわい糖尿病デー2021

11月14日は世界糖尿病デーです。

今や国民の6人に1人が糖尿病あるいは糖尿病予備軍の疑いがあるともわれています。

「みんなの健康塾ちゃんねる」では、今年も「さいわい糖尿病デー」をWEB開催いたします。

11月12日より、川崎幸クリニック・さいわい鶴見病院の医師、看護師、理学療法士、栄養士

が監修したコンテンツを

更新予定です！「糖尿病のお薬の話」や「糖尿病

ドリル2」、「今日から始めるフットケア」などのコンテンツをご用意しています。

お楽しみに！



10・11・12月更新予定コンテンツ ※更新内容は変更になる場合があります。予めご了承ください。

● みんなの健康塾ちゃんねる
ポケット版10,11,12月号

● フクスケ脳トレvol.12 ～間違い探し編～

● 子どもの上手なほめ方・しかり方

● 肩こりの原因にもなる！？眼瞼下垂

● フクスケ脳トレVol.13 ～折り紙編～

● さいわい糖尿病デー【糖尿病専門医】
Dr. 森上の5分で分かる糖尿病の薬の話
今日から始めるフットケア
糖尿病ドリル2

● 【理学療法士が教える】
四十肩・五十肩予防のためのストレッチ

● フクスケ脳トレVol.14 ～スケルトンパズル編～

● 糖質90%カット！低糖質クリスマスケーキ

● みんなの健康塾ちゃんねる2022年カレンダー

