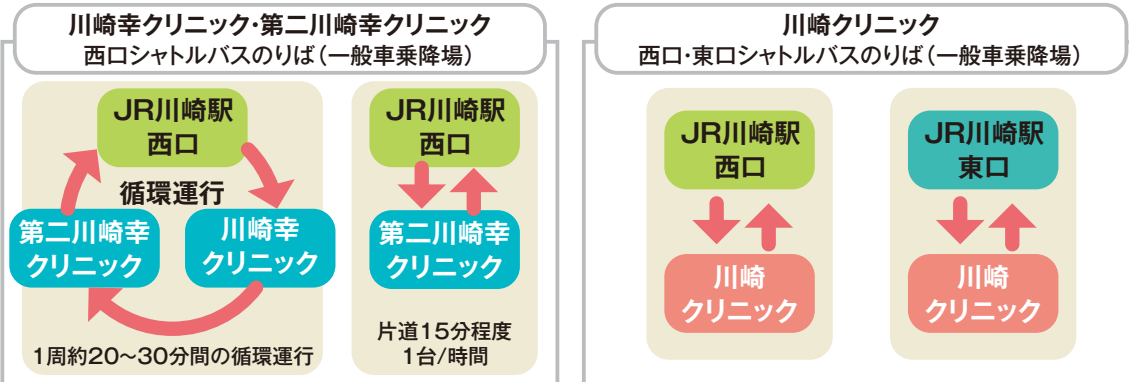
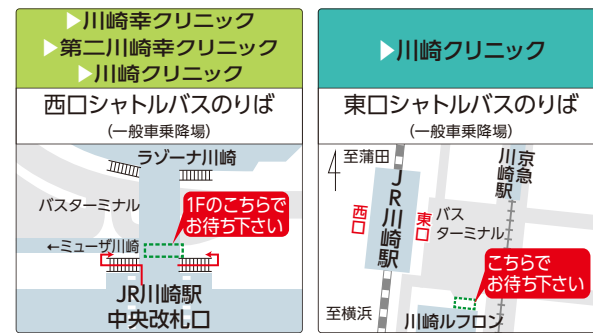


あおぞら

JR川崎駅から各クリニックまで
シャトルバスを運行しております、
ご利用ください。

バスをご利用の方は、
必ずマスクをつけてください。

現在、川崎幸病院経由のシャトルバスの運行は、
全便休止しております。



川崎幸クリニック・第二川崎幸クリニック			
西口シャトルバスのりば（一般車乗降場）			
乗場	月曜日～金曜日	土曜日	
始発	JR川崎駅西口	8:15	8:15
最終	川崎幸クリニック	16:40	13:00
	第二川崎幸クリニック	17:00	

※ご利用される方々の状況により、到着時間が遅れる場合があります。
※道路状況・利用状況により、所要時間が遅れる場合がございます。
※満員の場合は出発時間を待たずに発車する場合がございます。
※車いす対応車両ではございません。



シャトルバスは定員9名の
ワンボックスカーです。

川崎クリニック			
西口・東口シャトルバスのりば（一般車乗降場）			
時	川崎クリニック発 川崎駅西口行	川崎駅西口発 川崎クリニック行	川崎クリニック発 川崎駅東口行
8		15 45	15 30 45
9 ～ 12	この時間帯は運行していません		
13	30	45	20 40 30 50
14	00 30		00 20 40
15	00		00

※シャトルバスのご利用条件は、川崎クリニックにて外来受診した方および透析患者様
となっています。バスのみの利用はご遠慮下さい。※川崎クリニック発西口シャトルを
ご利用の方で、川崎幸病院・川崎幸クリニックへご受診の方は、途中下車が可能です。
運転手にご用命ください。※川崎クリニック発のシャトルバスは1F薬局側からの出発と
なります。出発前に御声掛け致しますので1F薬局横の待合室にてお待ち下さい。

※ご利用される方々の状況により、乗車できない場合がございます。
※道路状況・利用状況により、所要時間が遅れる場合がございます。
※満員の場合は出発時間を待たずに発車する場合がございます。

救急・急性期医療・放射線治療 川崎幸病院	入院・一般外来 横浜石心会病院(旧さいわい鶴見病院)	一般外来(内科系・小児科) 川崎幸クリニック
TEL:044-544-4611(代)	外来予約:045-581-1417	外来予約:044-511-2112
一般外来(外科系・消化器系) 第二川崎幸クリニック	一般外来・人工透析 川崎クリニック	一般外来・人工透析 さいわい鹿島田クリニック
外来予約:044-511-2112	外来予約:044-222-9259 透析センター:044-211-6500	外来予約:044-556-2722
人間ドック・生活習慣病健診 アルファメディック・クリニック	企業健診・一般健診 川崎健診クリニック	定位放射線治療・脳ドック 新緑脳神経外科
予約:044-511-6116	予約:044-511-6116	TEL:045-355-3600

在宅事業部	さいわい訪問看護ステーション 新川崎居宅介護支援事業所 福祉用具レンタルさいわい かしまだ地域包括支援センター	いま求められる医療をもっと高めたい 社会医療法人財団 石心会
在宅医療・在宅看護・在宅介護		

川崎幸病院／横浜石心会病院／川崎幸クリニック／第二川崎幸クリニック／川崎クリニック／さいわい鹿島田クリニック／新緑脳神経外科／アルファメディック・クリニック／川崎健診クリニック／石心会グループ在宅事業部
発行責任者：石井映嶺 編集長：辻田征男 〒210-0024 川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進ビルディング3階 電話：044-381-3366(代) <http://www.sekishinkai.or.jp>

特集:がん治療の一つ 『放射線治療』って何だろう?



2023

秋号

ご自由にお持ちください

がん治療法の一つ 『放射線治療』って何だろう？



がん治療法の一つである『放射線治療』

2019年には全国のがんに罹患された患者さんのうち
23.7%※の方に放射線治療が適応となりました。

今後、人口の高齢化によるがん罹患数の増加が
見込まれる中で、『放射線治療』を受ける方も

増加すると予想されます。一方で、がんに対する

従来の治療方法である『手術治療』や『化学（抗がん剤）療法』と比較して、

特別な機器を必要とする『放射線治療』は、皆さんに

あまり馴染みが深い治療方法ではなく、気になる点も多くあるかもしれません。

そこで、2012年の開設以来、2,000を超える症例を手掛けている

川崎幸病院 放射線治療センター・センター長／放射線治療科部長 加藤大基医師に
『放射線治療』について伺いました。

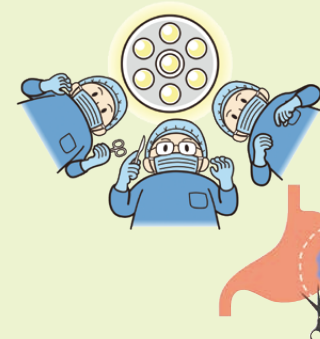


川崎幸病院
放射線治療センター長／放射線治療科部長
加藤 大基 医師

※全国放射線治療施設の
2019年定期構造調査報告（第1報）より／
日本放射線腫瘍学会

がんの3大療法

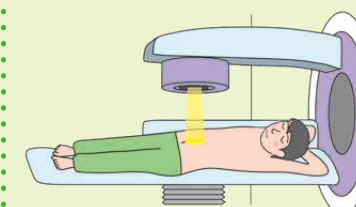
外科的な手術療法



抗がん剤などの薬物療法



放射線療法



まず「放射線治療」とは、 どのような治療法でしょうか？

一部の良性の病気にも行うことがありますが、
基本的にはがんを対象とした治療です。

これら（上図）3つががんの3大療法と呼ば
れており、その一つを担うのが放射線療法（放
射線治療）となります。

抗がん剤などの薬物療法が、体全体への全身
療法であるのに対して、放射線治療は手術と同
様のがんとその周囲のみを治療する局所療法で
す。手術は、がんとその周囲の臓器を摘出しま
すが、放射線治療は臓器の形態と機能を温存す
ることができ、多くの場合、治療前とほとんど
変わらない生活をする事が期待できます。

放射線治療は どのような役割を担っていますか？

がんの初期から終末期まで幅広い時期に適応
があります。

1. 根治照射

治癒を目指す根治照射の場合、抗がん剤やホル
モン剤を併用することも多く、手術をせず切
らずに治そうという治療です。具体的には、前
立腺がんや食道がん、肺がん、子宮頸がんなど

を当院では多く行っています。

2. 術前照射・術後照射

手術の前や後に行い再発を予防する、術前照
射や術後照射もあります。

術前照射は、手術前に腫瘍を小さくして手術
をしやすいこと、一部の機能を温存するこ
とを目的としています。具体的には直腸がん、
食道がん、肺がんなどがあります。

術後照射は、術後の再発リスクを下げる目的
で行います。具体的には乳がん、子宮頸がん、
脳腫瘍などがあります。

また術後に再発した場合、病変が狭い範囲に
留まっている場合は放射線治療で治癒を目指せ
る可能性があります。

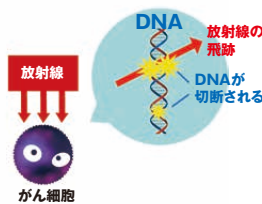
3. 緩和照射

根治が望みにくい状況となった場合でも、緩
和照射の適応となる場合があります。

がんによる様々な症状を和らげるための治療
で、骨転移による痛みや、脳転移による神経症状、
腫瘍による気管や血管、神経などの圧迫症状を
和らげます。がんの痛みや苦しさを緩和するた
めの治療です。

がん細胞を破壊する仕組み

放射線をがん細胞に照射して、がん細胞内のDNAにダメージを与え、がん細胞を死滅させます。



放射線は、細胞分裂を活発に行う細胞ほど殺傷しやすい性質があるため、正常な細胞にはあまり影響を与えずに、増殖能の高いがん細胞を殺傷することができます。

放射線の量を小分けにして何回も照射することで、正常な細胞にあまり影響を与えず、がん細胞を死滅させることができます。

放射線治療のメリット

- 臓器の形態と機能が温存可能
- 身体への負担が比較的少ないため、手術や抗がん剤が難しいような状態のよくない方や高齢な方でも治療可能
- 手術では取れないような部位の病気にも行うことが可能



一般的には、手術や薬物療法よりも副作用が少ないことが多く、大半の放射線治療は外来通院ででき、メリットとして上記

の3点が挙げられます。

1回の治療に要する時間も短く（数分程度）、日常生活を送りながら通院で治療することが可能です。

副作用について

放射線治療の副作用は、軽度の倦怠感が一部の患者さんであります。基本的には放射線を照射した部位に限って起きます。照射をしてい

ない場所には原則として副作用は出ません。また治療を行っている期間に見られる急性期の副作用と、放射線治療後数か月から数年後に起こる晩期の副作用があります。

■放射線治療中の副作用

照射部位に含まれる皮膚や粘膜（口や食道や小腸などの消化器官）の炎症による皮膚のかゆみや粘膜の痛み、下痢などが挙げられます。脱毛については、放射線を当てた部位のみに起きるため、頭髮の脱毛は、頭に照射をした場合のみ起こります。脱毛が見られた場合でも、治療終了後2-3か月でまた生えてきます。

■治療終了後の副作用

肺が照射部位に含まれる場合の肺炎、腸が含まれることによる血便などがあります。

しかし近年では、コンピュータや照射機器の進化によって、周囲の正常な臓器の線量を下げ、病巣に多くの放射線を当てることができるようになってきているため、以前に比べると副作用も少なくなっています。

川崎幸病院 放射線治療センターの特徴

適応があれば、強度変調放射線治療（IMRT）の回転型であるVMATという治療を行っています。これは周囲の正常臓器をなるべく避けつつ病巣により強い放射線を当てるという治療です。また治療機器にCT検査ができる機能がついているため、治療直前にCTを行うことで、体の中の臓器の位置を確認した上で位置を合わせ、正確な照射を行うことができます。

その画像をもとに、患者さんの乗っている寝台を上下、前後、左右および斜めに傾けたりして、治療計画時と同じ状態を再現して照射することが可能です。

Q & A

Q 治療には痛みや不快感を伴いますか？

A 照射中に痛みや熱さを感じることはありません。

放射線治療は1回10分から15分の治療を、疾患によって最小1回から最大30回程度、月曜から金曜まで週5日行います。実際に放射線が出ている時間は1-2分程度です。

ただし、照射部に口腔・咽頭や食道が含まれている場合は、先ほどの副作用で述べたような、治療の途中から粘膜炎による違和感や痛みを覚えることがあります。



詳しい内容は、「みんなの健康塾ちゃんねる」にて動画公開中！

Q 治療効果はいつ頃から出てきますか？

A 対象の病気の種類によって異なります。

骨転移などでは、治療途中から痛みが和らぐこともあります。また腫瘍で腫れている所があれば、治療途中から腫れが引いてくることもあります。

治療期間中の早期から効果が出て縮小するものから、前立腺がんのように年の単位で効果が表れるものまで、病気の種類によって効果の出る時期はさまざまです。



メッセージ



放射線治療は、近年のコンピュータ技術の進歩に伴って、この10年余りで飛躍的な進歩を遂げています。放射線を当てたいところに精度よくしっかりと当て、当てたくないところをしっかりと外すというような高精度治療が可能になり、治療成績の向上と、副作用の低減が図られています。

当院では、常勤の放射線治療専門医2名、非常勤の放射線治療専門医1名と、常勤の

医学物理士がおります。さらに、専門技師や看護師、事務が連携して治療に携わっています。

専門職が連携を密に治療を行っていること、またJR・京急川崎駅からも近く、通院に便利で安心して治療を受けていただける環境だと思います。

放射線治療についてお聞きになりたい場合は、主治医の先生とご相談の上、ご連絡をお願いいたします。

社会医療法人財団石心会
川崎幸病院 放射線治療センター

〒212-0014 神奈川県川崎市幸区大宮町31番地27
TEL: 044-544-4611 (代表)
<https://saiwaihp.jp/radiation/>



病院名称変更と移転のお知らせ

2023年
9月19日
名称変更



医療法人社団 新東京石心会

さいわい鶴見病院



医療法人社団 新東京石心会

横浜石心会病院

(よこはませきしんかい)

2023年9月19日に「さいわい鶴見病院」が「横浜石心会病院」に病院名称を変更し、隣地に新築移転をいたしました。なお、病院の跡地には
入院棟を新築し120床の病院として2025年度にオープンを予定しています。
今後とも何卒よろしくお願いいたします。



外観



1F エントランス



連絡先等

「Webサイト」のURLが変更になりました
[<https://yokohama-sekishinkai.jp>]

住所・電話番号・FAX番号の変更はございません。
〒230-0062 横浜市鶴見区豊岡町21-1
TEL: 045-581-1417
FAX: 045-583-1468



「救急フェス」でトークショー開催

9月10日に富士通スタジアム川崎にて行われた日本社会人アメリカンフットボールリーグ「Xリーグ」開幕戦で行われたイベント「救急フェス」でのトークショーに、東京オリンピック・銀メダリストの梶原悠未選手(石心会契約選手 自転車競技)、川崎幸病院 高橋直樹医師、蒲池淳一救急救命士が参加しました。当日は、試合の始球式を務めた俳優の駒木根葵汰さんも交え、熱中症で注意するポイントなど「救急」にまつわる様々なお話で盛り上がりしました。



(左から) 蒲池救急救命士、高橋医師、
梶原選手、駒木根さん

第二川崎幸クリニック フロア案内ロボット試運転開始

第二川崎幸クリニックでは、フロア案内ロボット「temi(テミ)」の試運転を9月6日より始めました。3階エレベーター脇に待機し、パネル操作で行きたい場所を指定すると、目的地まで誘導します。

まずは3階のご案内のみですが、今後は診察をお待ちの患者さんをお呼びするなど幅広い活躍を想定しています。



病院がつくった健康情報サイト

みんなの健康塾ちゃんねる

「みんなの健康塾ちゃんねる」情報

みんなの健康塾ちゃんねるは、地域の皆さんの健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、また医療を身近に感じていただくことを目的に、健康・医療の情報発信をしております。

WEBサイトでは動画の他、トレーニングやレシピを掲載した冊子、学校向けダウンロード教材をご覧いただくことができます。また紙媒体「みんなの健康塾ちゃんねるポケット版」を定期的に発行しております。



役に立つ
メニューが
いっぱい

WEB 詳細はこちら

みんなの健康塾ちゃんねる 検索



公式LINEは

こちら



お知らせ



9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、川崎幸クリニックにて「認知症」にまつわる資料展示を行いました。