

覚えておきたい心肺蘇生

～救急車が来るまでにできること～

成人編

(監修) 川崎幸病院 看護師 中屋 政人



傷病者を発見した場合

1 意識の確認

両肩を叩きながら大きな声で呼びかける

2 反応なし → 応援要請

- (1) 救急車(119番)を呼ぶ
- (2) AEDを依頼
- (3) たくさんの人を呼ぶ

3 胸骨圧迫開始



胸骨圧迫



強く・速く・絶え間ない胸骨圧迫

1 胸骨の下半分

2 強く押す：5～6cm下がるように

3 速く：100～120回/分のペース

4 押した胸壁をきちんと戻す

5 絶え間なく押す

※疲れたら10秒以内で交代する



AED



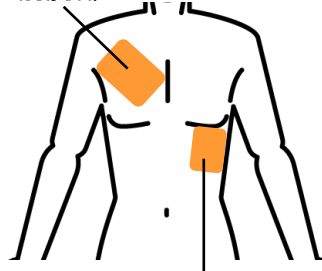
・音声ガイダンスの通りに使用する

・電気ショックの際は感電の危険があるので傷病者には触れないこと



電極パッド装置位置

右上前胸部



左胸部下外側