

## 腎臓内科専門外来のご案内

専門外来を川崎幸クリニック、川崎クリニック、さいわい鹿島田クリニックにて行っております。患者さんのご都合に合わせて、最寄りの外来クリニックをご予約下さい。また、川崎クリニックではCAPD(腹膜透析)外来を行っております。ご希望の予約がとりにくい場合もございます。その際は、川崎幸病院地域医療連携室までご相談ください。また、救急疾患、入院治療は川崎幸病院で行っております。緊急を要する際には川崎幸病院に御連絡ください。

### 腎臓内科専門外来担当表 (2016.5.11現在)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
川崎クリニック	午前	熊田 千晶	宇田 晋	柴田 真希	中島 豊 (CAPD外来)	酒井 行直
	午後		穴戸 寛治		金子 朋広	中島 豊※
川崎幸クリニック	午前				朝倉 慶	
	午後	中島 豊	中島 豊			
さいわい鹿島田クリニック	随時	朝倉裕士/木暮照子(いずれかの医師が診察致します。基本的に金曜午後の診察です。)				

\* 第1,4週の診察になります。

川崎クリニック  
川崎市川崎区日進町7-1  
川崎日進町ビルディング6F

044-222-9259

川崎幸クリニック  
川崎市幸区南幸町1-27-1

044-511-2112

さいわい鹿島田クリニック  
川崎市幸区新塚越201番地  
ルリエ新川崎3F、4F

044-556-2722

#### 電話予約受付時間

月～金/8:30～16:30  
土/8:30～12:00  
日・祝日/休み

#### 診療時間

午前 9:00～12:00  
午後 14:00～17:00  
※土曜日は午前診療のみ  
休診日 日曜/祝祭日/年末年始

#### 電話予約受付時間

平日/8:00～20:00  
土曜日/8:00～17:00  
日曜日/8:30～17:00  
祝日/9:00～17:00

#### 診療時間

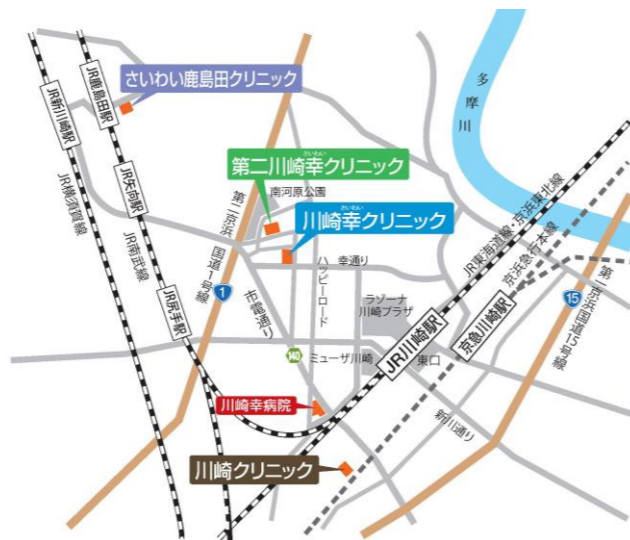
月～土 午前 9:00～12:00  
午後 14:00～16:30  
夕方 17:30～19:30  
※土曜日の夕方診療は行なっておりません  
日曜 9:00～15:00(内科,小児科のみ)

#### 電話予約受付時間

月・火・水・金/8:30～19:30  
木・土/8:30～16:30  
日・祝日/休み

#### 診療時間

午前診療 9:00～12:30  
午後診療 14:30～16:30  
夕方診療 17:30～19:30(木,土除く)  
休診日 日曜/祝祭日/年末年始



## 救急/入院

川崎幸病院



川崎市幸区大宮町31番27

代表: (24時間対応)

☎ :044-544-4611

連携室直通:

☎ :044-544-4638



社会医療法人財団 石心会

川崎幸病院



## 地域医療連携室ニュース

いま求められる医療をもっと高めたい

2016  
Vol.4

川崎幸病院 地域医療連携室 TEL:044-544-4611(代)  
〒212-0014 神奈川県川崎市幸区大宮町31番27



## 川崎幸病院 腎臓内科診療体制のご紹介



川崎幸病院  
内科部長  
宇田 晋

平素は貴重な患者さんをご紹介いただき誠にありがとうございます。

腎臓内科は、前年度より2名増員し、今年度から6名体制となりました。

【部長】宇田 晋、【医長】柴田真希、さらに朝倉慶、齋藤佳範、田中詩織、加藤亜唯の計6名です。

2016年4月現在、川崎市に属する医療機関には神奈川県内の腎臓専門医の約20%に当たる計57名の専門医が日本腎臓学会に登録されています。その中で川崎南部地区である幸区および川崎区には計13名の腎臓専門医が登録されており、これは川崎市における腎臓専門医の20%に相当します。川崎市の現人口は約148万人で、幸区と川崎区の総人口はその約26%にあたる約38万人であることを勘案すると、相対的に川崎南部地区には腎臓専門医が少ないことがわかります。

当院を含む川崎南部地区の石心会関連施設には同地域内の腎臓専門医の約70%に相当する9人

### ■ 勤務歴

1987年 昭和大学藤が丘病院 内科  
1989年 昭和大学藤が丘病院 腎臓内科  
2001年 神戸大学附属病院代謝機能疾患治療部  
2003年 東芝林間病院 腎臓内科  
2006年 関東労災病院 腎臓内科  
2015年 川崎幸病院 腎臓内科

### ■ 学会認定・資格等

- ・ 日本内科学会認定医・総合内科専門医
- ・ 日本腎臓学会専門医・指導医・評議員
- ・ 日本透析医学会専門医・指導医・評議員
- ・ 日本腎臓リハビリテーション学会代議員

を擁していますので、当地域内の腎臓医療における私どもの立場の重大性をあらためて実感しています。

当科では、慢性腎臓病診療、電解質異常、慢性糸球体腎炎やネフローゼ症候群などの診療対象疾患としておりますが、微力ながらもこの地域における腎臓医療に少しでも貢献できれば、という気持ちを抱きつつ私たちは日々診療をさせていただいております。

### 診療対象疾患

- 急性および慢性糸球体腎炎、ネフローゼ症候群
- 急性および慢性腎不全(慢性腎臓病: CKD)
- 水・電解質・酸塩基平衡異常
- 維持透析患者の合併症



## 診療実績

川崎幸病院では、透析療法導入および他科で入院中の患者さんを中心に血液透析を行っています。さらに、当法人内外来透析施設である川崎クリニック・さいわい鹿島田クリニックと連携し、治療を行っています。また、腹膜透析(CAPD)については、川崎クリニックにて外来診療を行っております。



社会医療法人財団 石心会  
**川崎幸病院**



川崎幸病院 透析室

社会医療法人財団 石心会  
**川崎クリニック**



外来透析:113床  
CAPD外来/専門外来

### 共同診療

社会医療法人財団石心会  
**さいわい鹿島田クリニック**



外来透析:104床  
専門外来

### 透析導入

	2014年度	2015年度
HD導入	35	40
CAPD導入	7	8

### 治療実績

	2014年度	2015年度
バスキュラーアクセス造設術	74	72
シャントPTA	85	134
透析長期留置カテーテル挿入	7	35
腹腔鏡下腹膜透析カテーテル挿入	8	13

### 2015年度 腎生検22例内訳

IgA腎症	7
膜性腎症	4
微小変化型ネフローゼ症候群	2
半月体形成性腎炎	2
良性腎硬化症	2
ファブリ病	1
ループス腎炎	1
紫斑病性腎炎	1
メサンギウム増殖性糸球体腎炎	1
微小変化	1

## 食事療法

透析導入前には腎機能増悪を少しでも遅延させるべく低蛋白食を中心とした食事療法を積極的に指導しております。また透析導入後も透析療法に応じた食事指導をさせていただきます。



川崎幸病院  
栄養科スタッフ  
(管理栄養士)

## 慢性糸球体腎炎・ネフローゼ症候群 などの腎疾患

積極的に腎生検などの検査を行って確定診断し、最も適切な治療法を選択します。我が国で一番多い腎炎の原因はIgA腎症ですが、同腎炎の場合には扁桃腺摘出術に加え、副腎皮質ステロイドのパルス療法を原則に行う方針です。残念ながら当院には外来部門にしか耳鼻咽喉科がないため、その必要がある場合には信頼できる病院を紹介し扁桃腺摘出術を受けていただき、その後当院でステロイドパルス療法を行います。病院にもよりますが扁桃腺摘出術は約1週間の入院、ステロイドパルス療法には約3週間の入院が必要です(状況により一部を外来で行うことにより入院期間を短縮することも可能です)。

若年発症の頻回再発型、あるいはステロイド依存性の特発性ネフローゼ症候群の患者さんに対して、状況によりリツキシマブ投与を行うこともできます。

難治性の巣状糸球体硬化症の患者さんに対し、LDL吸着療法を行うことも可能です。これらの疾患に対してセカンドオピニオン外来も行っています。

## 水・電解質異常

その原因を追究し、最も適切な治療を致します。高カリウム血症、低カリウム血症のみならず、高カルシウム血症や低カルシウム血症、低リン血症なども含め、骨代謝性疾患なども私達の守備範囲内です。

## 腎代替療法選択

不幸にして腎機能が低下してしまった場合には腎臓の働きを代替する治療が必要になります。当院では血液透析療法に加え腹膜透析療法も積極的に行っています。血液透析は当院および川崎クリニックやさいわい鹿島田クリニックで継続的に行うことが可能ですし、他院への紹介もご希望により行っています。一方、腹膜透析は県内でも上位にランクされる数の患者さんを拝見させていただいております。その他の腎代替療法として腎移植が挙げられますが、腎代替療法選択時にご紹介しており、ご希望により移植療法の可能な施設を紹介しています。

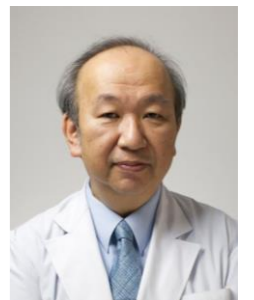
## 内科スタッフ



(前列左)  
**宇田 晋** 内科部長

(前列右)  
**柴田 真希** 内科医長

(後列左から)  
**朝倉 慶**  
**田中 詩織**  
**加藤 亜唯**  
**齋藤 佳範**



川崎幸病院  
腎臓内科顧問  
**中島 豊**

### 下記のような患者さんをご紹介ください

- ① 0.50g/gクレアチニン 以上, 2+以上の蛋白尿
- ② 蛋白尿と血尿がともに陽性(1+以上)
- ③ 推算GFR<50mL/分/1.73m<sup>2</sup>
- ④ 血圧のコントロールがつきにくい
- ⑤ 腎機能が次第に悪くなる

当科に患者さんをご紹介いただく際の、一つの目安としてお考えください。先生方からのご紹介に対して迅速に対応させていただきます。今後ともよろしくお願い致します。