



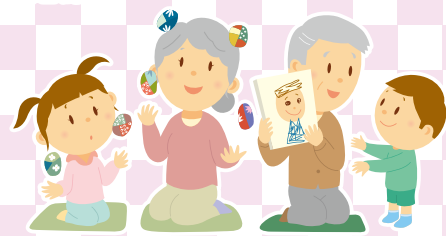
かわさき健康塾

地域の皆様が病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、市民公開講座【かわさき健康塾】を開催しています。
かわさき健康塾は、2014年5月に神奈川県「未病を治すかながわ宣言」の協力企業取組活動として登録されました。

社会医療法人財団 石心会

川崎幸病院

定員になり次第受付終了とさせていただきます。
川崎市以外にお住まいの方もご参加いただけます。



2017年 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●一般講演 ●出張講演
●かわさき幸防災フォーラム
●生徒向け授業
●さいわい鶴見健康塾

体験＆参加型特別イベント かわさき幸防災フォーラム

開場予定時間
13:15先着100名様
限 定

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所
13水	14:00 ～ 15:30	心構えは備えの一步 ～災害時に命を守る一人一人の防災対策～	川崎幸病院 看護師 / 科長 吉村まり子	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 市民交流室 (100名)
		日常生活からできる!! 被災に負けないカラダの作り方	川崎幸病院 看護師 加藤 学	
		体感して学ぶ! 災害から72時間の動き方	川崎幸病院 看護師 松本 愛	

一般講演 (講演開始30分前開場予定です。どなたでもご参加いただけます)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
4月	13:30 ～ 14:45	初登壇 その胃痛、ひょっとしたら? ～機能性ディスペプシア～	第二川崎幸クリニック 消化器系総合診療科医師 星岡賢英	第二川崎幸クリニック 3階 会議室 (50名)
		ウマイ! 野菜の摂り方	川崎幸クリニック 管理栄養士 宮崎恵美子	
20水	14:00 ～ 15:30	初登壇 病院できれいになれるかも? ～まぶたのたるみ、シミ・ホクロ、キズアト～	川崎幸病院 形成外科医師 金 祐吏	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
		アンコール講演 体と頭を使って脳を活性化! いきいき脳トレ体操	川崎幸病院 理学療法士 / 主任 認定理学療法士 (脳卒中) 西田友紀子	
29金	14:00 ～ 15:30	腰痛のお話 ～姿勢と運動～	川崎幸クリニック 理学療法士 猪田佐和乃	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
		自律神経を整えるコツ	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長 稲富正治	

さいわい鶴見健康塾 ●さいわい鶴見病院で開催している健康講座です。どなたでもご参加いただけます。

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
12火	15:00 ～ 16:00	万病予防! ハッピー減塩法	川崎幸病院 管理栄養士 伊藤瑞枝	さいわい鶴見病院1階 リハビリテーション室 (20名)
26火	15:00 ～ 16:00	初登壇 本当は怖いびきの話	さいわい鶴見病院 呼吸器内科医師 井上美代	さいわい鶴見病院1階 リハビリテーション室 (20名)

生徒向け出張授業 (主催団体の方々限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体	
15金	出張授業	スポーツ外傷・障害の 対処法について	川崎幸病院 整形外科医師 / 医長 朱田尚徳	川崎市立橘高等学校 スポーツ科3年7組	
22金		命をつなく心肺蘇生法 ～勇気をもって一歩踏み出すために～	川崎幸病院 看護師 / 科長 宮口貴子	川崎市立川崎高等学校 全日制 2年C・F ルーム	
		川崎幸病院 看護師 / 主任 中澤亜希	川崎幸病院 救急救命士 / 主任 蒲池淳一	川崎幸病院 看護師 河野由希	川崎幸病院 看護師 高橋貴則
		命をつなく心肺蘇生法 ～勇気をもって一歩踏み出すために～	川崎幸病院 看護師 / 科長 宮口貴子	川崎市立川崎高等学校 全日制 2年D・E ルーム	
		川崎幸病院 看護師 / 主任 中澤亜希	川崎幸病院 救急救命士 / 主任 蒲池淳一	川崎幸病院 看護師 河野由希	川崎幸病院 看護師 高橋貴則

出張講演 (主催団体の方々限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体
1金		高齢者の心理 ～心の力～	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長 稲富正治	川崎市教育委員会 多摩市民館
5火		心肺蘇生体験セミナー	川崎幸病院 循環器内科医師 / 副部長 伊藤賀敏	富士電機株式会社 川崎工場
			川崎幸病院 看護師 / 科長 中屋政人	
6水		AEDを用いた心肺蘇生法	川崎幸病院 看護師 / 科長 宮口貴子	川崎市立井田中学校
7木		食物アレルギーを起こさない ための調理・食事のポイント	川崎幸病院 管理栄養士 / 主任 久米直子	川崎市立川崎高等学校 全日制
		アナフィラキシーショックの 正しい知識を身に付けよう ～エビペンの使用について～	川崎幸病院 看護師 / 科長 宮口貴子	
8金		メンタルヘルスについて ～セルフケアでこころと職場を元気に～	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長 稲富正治	公益社団法人 神奈川労務安全衛生協会 川崎北支部
		おうちでカンタン! 肩こり・腰痛予防ストレッチ	健ナビ薬樹薬局 鹿島田 管理栄養士 / 健康運動指導士 鵜澤響子	川崎市教育委員会 多摩市民館
11月		こども救急箱 ～けが別応急手当編～	川崎幸病院 看護師 / 主任 中澤亜希	白山こども文化センター 麻生こども文化センター 共催
12火		FASTを知ろう! ～脳卒中の治療には早期発見が大切～	川崎幸病院 脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師 三浦彩香	野川生活学校
14水		知られていない風邪の真実	川崎幸病院 感染制御科医師 / 部長代理 根本隆章	デル健康保険組合/ デル株式会社 共催
19火		ストレスの対処法 ～セルフコントロール～	川崎幸クリニック 臨床心理士 池見麻里子	株式会社バンテック 本社
		お子さんの 上手な歯科医院へのかかり方	医療法人RAISE デンタルクリニックK 歯科医師 / 院長 齊藤 圭	川崎市住宅供給公社 スターブル塩浜 まま&きっずひろば
22金		二次障害について	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長 稲富正治	川崎市立中央支援 学校・分教室親の会 「はちみつ」
26火		歯科衛生士が教える 歯磨きのポイント!	医療法人RAISE デンタルクリニックK 歯科衛生士 石田亜美	川崎市教育委員会
27水		ストレスの対処法 ～セルフコントロール～	川崎幸クリニック 臨床心理士 池見麻里子	株式会社バンテック 本牧事業所
29金		こども救急箱 ～けが別応急手当編～	川崎幸病院 看護師 / 主任 中澤亜希	ふれあい館 さくらわくわくプラザ

【町内会・学校・企業等、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。】～まずはお気軽にご相談ください～
※ご希望の3か月以上前にご連絡ください。※内容によってはご希望に沿えない場合もございます。

いま求められる医療をもっと高めたい

社会医療法人財団 石心会

川崎幸病院

※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、
最新の情報は川崎幸病院ホームページ<http://saiwaihp.jp/>でご確認ください。

かわさき健康塾についてのお問い合わせ先

TEL.044-542-7007



かわさき 幸コラム



災害とは

風などの自然現象や事故・火事・伝染病などによって受ける思わぬダメージ。また、それによる被害を指します。

近年日本は多くの災害に見舞われています。各地で大規模な水害や土砂災害が多発し、災害は日本全国世界各地で続いています。

そして、これからさらに大きな災害が発生することがこの川崎を含む地域においても想定されています。

防災の日

9月1日は防災の日です。台風・高潮・地震などの災害に対する認識を深め、平時の備えについて確認する日として制定されています。

災害はいつ起こるか誰も知りえません。常に「備え」の気持ちを持

つことが今を生きる私

たちに必要です。災害

について知るには、過

去に起こった災害を振

り返ってみることも重

要です。実際どんなこ

とが起こっていたのか、

これから起きたらどう

すればいいのかなど重要

なヒントがそこにあります。

首都直下地震が30年以内に起こる確率は80%といわれ続けてい

ます。防災の日を機会にご家族で防災について語り合ってください。

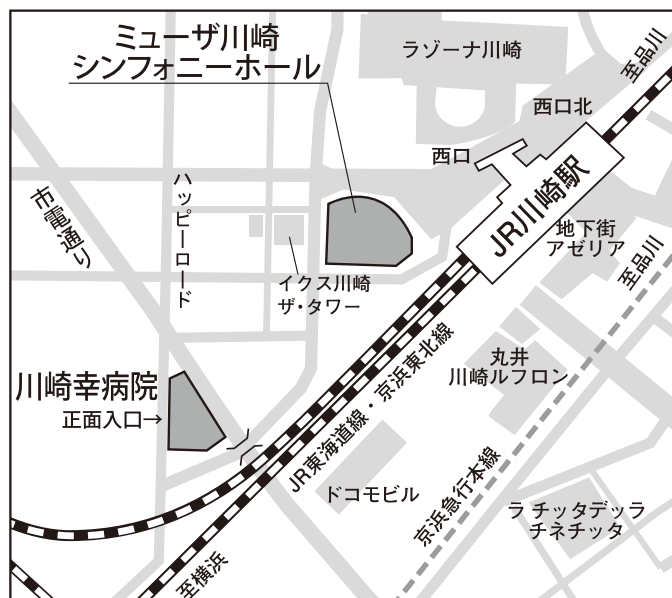


川崎幸病院看護部科長・防災対策チーム 吉村まり子

開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

●川崎幸病院

●ミュージザ川崎シンフォニーホール



●川崎幸病院
川崎市幸区大宮町 31-27
JR 川崎駅から徒歩 10 分、京急川崎駅から徒歩 18 分
●ミュージザ川崎シンフォニーホール
川崎市幸区大宮町 1310
JR 川崎駅から徒歩3分、京急川崎駅から徒歩 10 分

●第二川崎幸クリニック



徒歩：JR 川崎駅（西口）・京浜急行川崎駅徒歩 15 分
バス：JR 川崎駅西口57番バス停乗り場より61系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車
徒歩：JR 矢向駅徒歩 10 分
バス：JR 川崎駅行き乗車。幸警察署前下車

●さいわい鶴見病院



●JR 鶴見駅（西口）徒歩 5 分
川崎駅～鶴見駅約 3 分（JR 京浜東北線）
●京急鶴見駅（西口）徒歩 9 分
京急川崎駅～京急鶴見駅約 2 分（京急本線）
※時間帯によって多少異なる場合がございます。

外来受診を
ご希望の方は
右記へお問い合わせ
ください

川崎幸クリニック
第二川崎幸クリニック

川崎クリニック

さいわい鹿島田クリニック

予約
電話番号 044-511-2112

※予約電話番号は、川崎幸クリニック、
第二川崎幸クリニック共通です。

予約
電話番号 044-222-9259

予約
電話番号 044-556-2722

看護師・看護助手募集中!!

募集についてのお問い合わせ先

メールでのお問い合わせ kango-saiyou@saiwaihp.jp

看護部ホームページ <http://saiwaihp-nurse.jp/>

