



みんなの健康塾

「かわさき健康塾」は、2018年9月に「みんなの健康塾」へ名称を変更いたしました。
より多くの地域の皆様が、病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、
疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう開催してまいります。

社会医療法人財団 石心会

川崎幸病院

定員になり次第受付終了とさせていただきます。
どなたでもご参加いただけます。(※出張講演を除く)



2019年 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 一般講演 ● 出張講演
- 料理教室 ● スポーツセンター
- 生涯学習講座 ● さいわい鶴見健康塾
- 川崎南部摂食嚥下・栄養研究会
- 人生100年時代～一生歩ける体を手に入れる

人生百年時代 一生歩ける体を手に入れる

開場 13:15

入場無料
申込不要
先着150名

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
2水	14:00 ～ 15:30	ひざの痛み ～延ばそう! 健康寿命～	川崎幸病院 関節外科医師/部長 藤間保晶	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F 市民交流室 (150名)
		ずっと元気であるための 食事とは?	川崎幸病院 管理栄養士 伊藤瑞枝	
		『関節体操』で 健康足を手に入れよう!	川崎幸病院 理学療法士 土屋結香	

一般講演 (講演開始30分前開場予定です。)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
7月	14:00 ～ 15:30	初登壇 あなたの検診、足りてる?	川崎幸クリニック 腎臓内科・健診担当医師 相澤純子	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
		歯周病から起こる感染症	川崎幸病院 感染管理認定看護師/科長 伊藤文江	
24木	14:00 ～ 15:30	アンコール講演 見逃すな! 腎臓からのヘルプサイン 腎臓に優しい 適塩(てきえん)生活	川崎幸病院 腎臓内科医師/部長 宇田 晋 川崎幸病院 管理栄養士 森川貴子	第二川崎幸クリニック 3階 会議室 (50名)
30水	14:00 ～ 15:30	健康の肝(キモ)を知ろう! 肝臓の病気について	川崎幸病院 消化器内科医師/医長 谷口文崇	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
		リビングウィル ～自分らしい最期を考えてますか?～	東京有明医療大学看護学部 助教 創健・重症症看護専門看護師・集約ケア認定看護師 川村未樹	

さいわい鶴見健康塾 ●さいわい鶴見病院で開催している健康講座です。

●会場お問い合わせ先: さいわい鶴見病院 045-581-1417

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
17木	15:00 ～ 16:00	上手な病院のかかり方マニュアル ～さいわい鶴見病院編～	さいわい鶴見病院 医事課/患者支援センター/副主任 恩田功一	豊岡二・三町会館 (30名) (横浜市鶴見区豊岡町28番18号)

ドクター安島美保監修 プレミアム料理教室 令和の時代に味わいたい! 血糖値が上がりにくい 令和食ランチ

食物繊維
10.1g
塩分2.5g

定員20名 事前申込制(要)
申込電話番号 044-542-7007

申込締切: 9月19日(木)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
16水	11:00 ～ 14:00	メニュー ・さば缶de変わりちらし寿司 ・秋野菜きんぴら ・糸寒天入りNew(乳)味噌汁 ・抹茶ゼリー	川崎幸病院 管理栄養士 佐野真由子 川崎幸病院 管理栄養士 森山奈緒子	幸市民館 (20名) (川崎市幸区戸手本町1-11-2)
		受付期間: 9月2日(月)～9月19日(木) 9:00～17:00(土日祝を除く) 参加費: 500円(※材料費として)	川崎幸病院 管理栄養士 森川貴子	

川崎市幸スポーツセンター 共催

カウダが10歳若返る!

理学療法士が教える体幹トレーニング

入場無料
申込不要
開場15:20

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所
31木	15:30 ～ 16:30	講 師: 川崎幸病院 理学療法士 武本 知恵 持ち物: 室内用運動靴、水分補給用のお飲み物 ※動きやすい服装でお越し下さい。		幸スポーツセンター 大体育室 (川崎市幸区戸手本町1丁目11-3)

川崎南部摂食嚥下・栄養研究会

長寿の鍵は摂食嚥下と栄養にあり
～口から食べられなくなったら、あなたは どうしますか?～

入場無料
申込不要
定員100名

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
5土	14:00 ～ 16:00	胃ろう(PEG)の正しい知識	国際医療福祉大学外科教授 NPO法人PDN(Patient Doctors Network)理事長 鈴木 裕	川崎商工会議所 会議室5・6 (100名) (川崎市川崎区駅前本町11-2 川崎フロンティアビル2階)
		ディスカッション 『おじいちゃん、おばあちゃんが食べられなくなった時を一緒に考えよう』		

生徒向け出張授業 (主催団体の皆様限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体	
3木		命をつなぐ心肺蘇生法 ～勇気をもって一歩踏み出すために～	川崎幸病院 診療放射線技師/副主任 市川大祐 川崎幸病院 臨床検査技師/副科長 岡田耕一郎	川崎市立川崎高等学校 1年A・Bルーム	
		川崎幸病院 臨床検査技師 奥川 茜 川崎幸病院 看護師 横濱鈴二	川崎幸病院 臨床検査技師 米川 慎 川崎幸病院 看護師 田中一成	川崎幸病院 診療放射線技師 高宮元輝 川崎幸病院 看護師 長村 太	川崎幸病院 臨床工学技士 岡本弥織 川崎幸病院 理学療法士 岩佐 翔
4金	出張授業	命をつなぐ心肺蘇生法 ～勇気をもって一歩踏み出すために～	川崎幸病院 診療放射線技師/副主任 市川大祐 川崎幸病院 臨床検査技師/副科長 岡田耕一郎	川崎市立川崎高等学校 1年C・Dルーム	
		川崎幸病院 臨床検査技師 奥川 茜 川崎幸病院 看護師 横濱鈴二	川崎幸病院 臨床検査技師 米川 慎 川崎幸病院 看護師 田中一成	川崎幸病院 診療放射線技師 高宮元輝 川崎幸病院 看護師 長村 太	川崎幸病院 臨床工学技士 岡本弥織 川崎幸病院 理学療法士 岩佐 翔
		命をつなぐ心肺蘇生法 ～勇気をもって一歩踏み出すために～	川崎幸病院 診療放射線技師/副主任 市川大祐 川崎幸病院 臨床検査技師/副科長 岡田耕一郎	川崎市立川崎高等学校 1年E・Fルーム	
		川崎幸病院 臨床検査技師 奥川 茜 川崎幸病院 看護師 横濱鈴二	川崎幸病院 臨床検査技師 米川 慎 川崎幸病院 看護師 田中一成	川崎幸病院 診療放射線技師 高宮元輝 川崎幸病院 看護師 長村 太	川崎幸病院 臨床工学技士 岡本弥織 川崎幸病院 理学療法士 岩佐 翔

出張講演 (主催団体の皆様限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体
1火		枯れない心の持ち方	川崎幸クリニック 臨床心理士/室長 稲富正治	南河原地区社会福祉協議会
15火		内視鏡のエキスパートから 学ぶ最新の大腸がん検診	川崎幸病院 消化器内科医師/部長 大前芳男	神奈川東部ヤクルト販売 株式会社
23水		中学生が学ぶ ストレス・睡眠マネジメント	川崎幸クリニック 臨床心理士 池見麻里子	川崎市連合文化祭 高津・宮前地区保健委員会の集い
25金		子どもの 上手なほめ方・しかり方	川崎幸クリニック 臨床心理士 成田亜紀	子育て支援センターでの
28月		地域で考える「8050」問題	川崎幸クリニック 臨床心理士/室長 稲富正治	矢向地域ケアプラザ

【町内会・学校・企業等、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。】～まずはお気軽にご相談ください～
※ご希望の3か月以上前にご連絡ください。 ※内容によってはご希望に沿えない場合もございます。

主催 一般社団法人 みんなの健康

社会医療法人財団 石心会

共催 川崎幸病院

※みんなの健康塾は2019年4月より、主催:一般社団法人 みんなの健康/共催:社会医療法人財団 石心会 川崎幸病院にて運営致します。

※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、
最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

みんなの健康塾について
お問い合わせ先

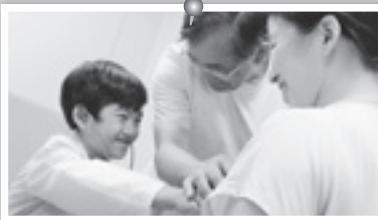
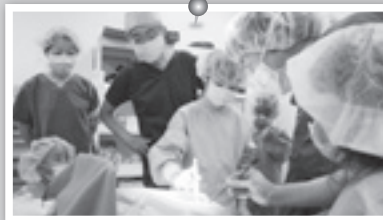
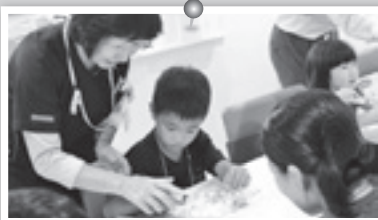
TEL.044-542-7007



かわさき 幸コラム



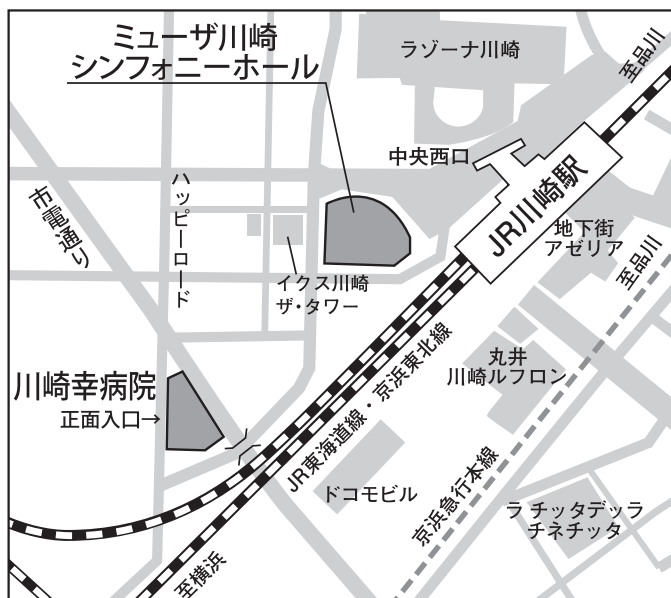
さいわいキッズメディカルスクール IN サマー



2019年8月3日に
開催しました

開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

- 川崎幸病院
- ミュージア川崎シンフォニーホール



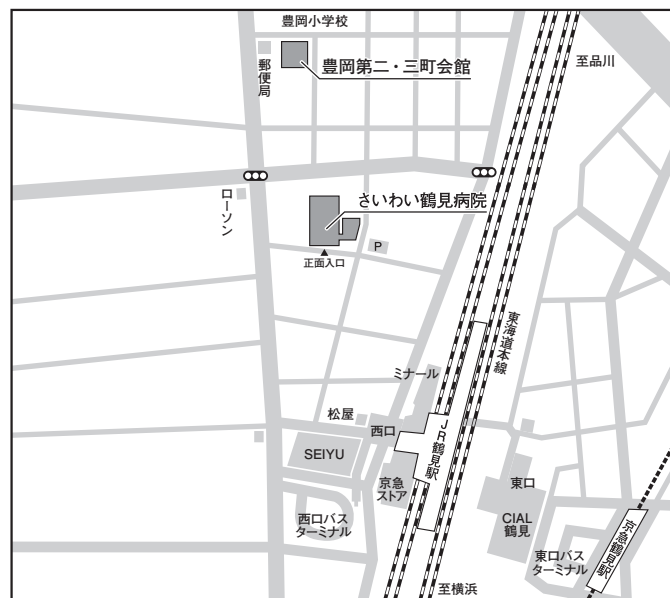
- 川崎幸病院
川崎市幸区大宮町 31-27
JR 川崎駅から徒歩 10 分、京急川崎駅から徒歩 18 分
- ミュージア川崎シンフォニーホール
川崎市幸区大宮町 1310
JR 川崎駅から徒歩 3 分、京急川崎駅から徒歩 10 分

- 川崎幸クリニック
- 第二川崎幸クリニック



- 川崎幸クリニック
徒歩：JR 川崎駅（西口）・京浜急行川崎駅徒歩 15 分
バス：JR 川崎駅西口 57 番バス停乗り場より 61 系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車
- 第二川崎幸クリニック
徒歩：JR 川崎駅（西口）・京浜急行川崎駅徒歩 15 分
バス：JR 川崎駅西口 57 番バス停乗り場より 61 系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車

- さいわい鶴見病院
- 豊岡第二・三町会館



- さいわい鶴見病院
JR 鶴見駅（西口）徒歩 5 分 川崎駅～鶴見駅約 3 分（JR 京浜東北線）
京急鶴見駅（西口）徒歩 9 分 京急川崎駅～京急鶴見駅約 2 分（京急本線）
- 豊岡第二・三町会館
横浜市鶴見区豊岡町 28-18 JR 鶴見駅（西口）徒歩 7 分

外来受診を
ご希望の方は
右記へお問い合わせ
ください

川崎幸クリニック
第二川崎幸クリニック

川崎クリニック

さいわい鹿島田クリニック

さいわい鶴見病院

予約
電話番号 044-511-2112

※予約電話番号は、川崎幸クリニック、
第二川崎幸クリニック共通です。

予約
電話番号 044-222-9259

予約
電話番号 044-556-2722

予約
電話番号 045-581-1417

看護師・看護助手募集中!!

募集についてのお問い合わせ先

メールでのお問い合わせ kango-saiyou@saiwaihp.jp

看護部ホームページ <http://saiwaihp-nurse.jp/>

