

みんなの健康塾 年始企画

参加費無料
お申込不要
先着80名

正月太りをリセット



2020年1月15日(水)

14:00~15:30 (開場/13:30)



1講演目 川崎幸病院 外科医師/医長 網木 学
医師が教える

リバウンドしないダイエット法

2講演目 川崎幸病院 理学療法士 西本 早織

年末年始の運動不足を解消しよう！
リセットトレーニング

会場

NEW



初めて開催する会場です！
お間違えのない様ご注意ください！

石心会研修HOUSE (川崎市幸区南幸町 3 - 1 2 - 4 2)



お問合せ先：みんなの健康塾 ☎044-542-7007