

# 骨がいのち

～自分のカラダを使い続けるために～

## 2020年2月25日 (火)

14:00～15:30 (開場13:15)

横浜市鶴見公会堂フーガ1号館7階 1号+2号会議室

※状況により早めに開場する場合がございます。

※定員になり次第受付終了とさせていただきます。予めご了承ください。

お申込不要/参加費無料/先着90名



さいわい鶴見病院 院長 整形外科医師/部長

原 淳 (はら じゅん)

肩・腰・膝の痛みのサインを見逃すな

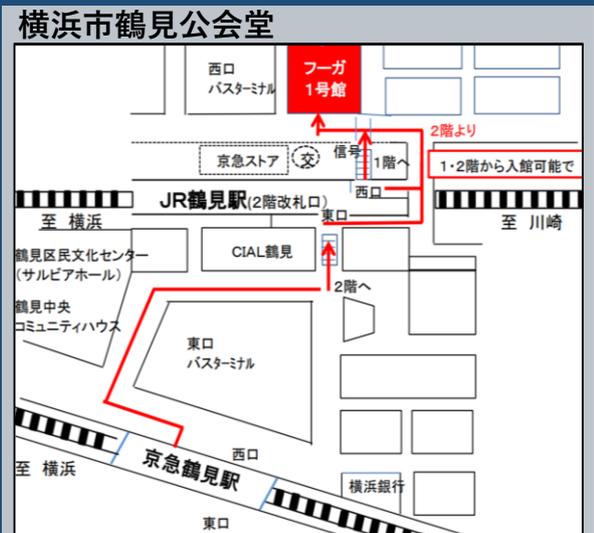
～痛みの治療と予防法～



さいわい鶴見病院 理学療法士

長嶋 遼 (ながしま りょう)

自分で痛みを解消しよう!



JR京浜東北線「鶴見駅」西口下車徒歩1分  
京浜急行線「京急鶴見駅」下車徒歩5分

さいわい鶴見健康塾

会場・講演のお問い合わせ 045-581-1417