

無料
シャトルバス
のご案内

JR川崎駅から川崎幸病院、川崎幸クリニックへのバスの運行ルートが変わりました。

8月1日より
巡回ルートで
運行しています



JR川崎駅の東口、西口の2カ所から



運行は月～土曜日(祝日含む)、
日曜日は運行していません。

川崎クリニック ↔ 西口

時	川崎クリニック発 川崎駅西口行	川崎駅西口発 川崎クリニック行
8		15 45
9	30	15 45
10	00 30	15 45
11	00	15
12		
13	00 30	15 45
14	00 30	15 45
15	00	15

土曜・祝日は運行していません。

川崎クリニック ↔ 東口

時	川崎クリニック発 川崎駅東口行	川崎駅東口発 川崎クリニック行
8	50	00 20 40
9	10 30	00 20 40
10		
11		
12		
13	00 20 40	10 30 50
14	00 20 40	10 30 50
15	00 20 40	10 30

土曜・祝日は運行していません。

※川崎クリニック直通です。
川崎幸病院・川崎幸クリニックには
行きませんのでご注意ください。
※定員9名のワンボックスカーです。



1F・西口
シャトルバス乗場
(一般車乗降場)



東口
シャトルバス乗場
(一般車乗降場)

土曜の午後、日曜・祝日は運行していません。

[平日]

時	川崎駅西口発 川崎幸病院行	川崎幸病院発 川崎幸クリニック行	川崎幸クリニック発 川崎駅西口行
7	00 20 40	10 30 50	15 35 55
8	00 20 40	10 30 50	15 35 55
9	00 20 40	10 30 50	15 35 55
10	00 20 40	10 30 50	15 35 55
11	00 20 40	10 30 50	15 35 55
12	00 20 40	10 30 50	15 35 55
13	00 20 40	10 30 50	15 35 55
14	00 20 40	10 30 50	15 35 55
15	00 20 40	10 30 50	15 35 55
16	00 20 40	10 30 50	15 35 55
17	00 20 40	10 30 50	15 35 55
18	00 20 40	10 30 50	15 35 55
19	00 20 40	10 30 50	15 35 55
20		10 (川崎駅西口行)	

[土曜日]

時	川崎駅西口発 川崎幸病院行	川崎幸病院発 川崎幸クリニック行	川崎幸クリニック発 川崎駅西口行
7	00 20 40	10 30 50	15 35 55
8	00 20 40	10 30 50	15 35 55
9	00 20 40	10 30 50	15 35 55
10	00 20 40	10 30 50	15 35 55
11	00 20 40	10 30 50	15 35 55
12	00 20 40	10 30 50	15 35 55

石心会グループ神奈川地区

救急・急性期医療・ 放射線治療・人工透析	川崎幸病院	神奈川県川崎市幸区大宮町31番27 TEL:044-544-4611(代)
一般外来 (電話予約が必要です)	川崎幸クリニック	神奈川県川崎市幸区南幸町1丁目27番1 外来予約電話番号:044-511-2112
人工透析・一般外来 (電話予約が必要です)	さいわい鹿島田クリニック	神奈川県川崎市幸区新塚越201 ルリエ新川崎3・4F 外来予約電話番号:044-556-2722
人工透析・一般外来 (電話予約が必要です)	川崎クリニック	神奈川県川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進町ビルディング6・7・8F 外来予約:044-222-9259 透析センター:044-211-6500
人間ドック・生活習慣病健診 (電話予約が必要です)	アルファメディック・クリニック	神奈川県川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8F 予約電話番号:044-511-6116
企業健診・一般健診 (電話予約が必要です)	川崎健診クリニック	神奈川県川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエ川崎8F 予約電話番号:044-511-6116
定位放射線治療 脳ドック	新緑脳神経外科 (横浜サイバーナイフセンター)	神奈川県横浜市旭区市沢町574-1 TEL:045-355-3600
在宅事業部 在宅医療・ 在宅看護・ 在宅介護	さいわい訪問看護ステーション TEL:044-556-4213 さいわい訪問看護ステーション夢見ヶ崎 TEL:044-599-1205 さいわいヘルパーステーション TEL:044-522-6871	新川崎居宅介護支援事業所 TEL:044-522-6307 福祉用具レンタルさいわい TEL:044-522-6312 かしまだ地域包括支援センター TEL:044-540-3222

いま求められる医療をもっと高めたい



石心会グループ本部事務局 TEL:044-511-2266(代)
〒212-0013 神奈川県川崎市幸区堀川町580番地 ソリッドスクエア東館4F



表紙: Morning
松浦 淑恵(川崎美術協会会員)

川崎幸病院／川崎幸クリニック／川崎クリニック／さいわい鹿島田クリニック／新緑脳神経外科／アルファメディック・クリニック／川崎健診クリニック／石心会グループ在宅事業部
発行責任者: 石井映禮 編集長: 倉重成忠 〒212-0013 川崎市幸区堀川町580ソリッドスクエア東館4F 電話: 044-511-2266(代) <http://www.sekishinkai.or.jp>

あおぞら



地域の皆さんの健康を願って

かわさき健康塾が

開塾2周年を迎えました

かわさき健康塾が開塾2周年を迎えました

2012年10月1日、地域の皆さんの健康と病気の予防のために正しい医療の知識を得ていただくこと、かわさき健康塾が開塾しました。それから2年。同塾は、小ぶりな塾のほか、大人数を集めて行うフォーラム、出前塾、出張塾など多様な展開をするようになりました。

記念すべきかわさき健康塾の初日は、川崎市産業振興会館の研修室で行われ、沢丞・川崎幸病院副院長と久米直子・川崎幸病院栄養科主任が講師を務めました。

そして1年8か月後の2014年6月、同塾の参加者数は延3万人を突破しました。ちなみに、8月末までの参加者の合計は3万3,583人で、また、講演数は実に806回にのぼりました。

暮らしに活かす医療知識

初期のかわさき健康塾から参加されている熱心な皆さんもたくさんいらっしゃいますが、担当する紀平浩幸・川崎幸病院広報室長は、「ずいぶん来場者の顔ぶれが変わっています。講演の内容を多彩にすることも必要ですが、医療の正しい知識を伝えるという基本は、何度でも繰り返し講演することが大事だと思っています」と、話しています。

9月3日、ミューザ川崎シンフォニーホールの研修室で行われた同塾では、定員81人を大幅に上回る参加者が来場されましたが、会場の都合で立見が許されないため、お断りをせざるを得なくなりました。そのときに来場された熱心な皆さんに塾の終了後に残っていただき、この2年間を振り返っていただきました。



9月3日の川崎健康塾講師は高橋英雄・心臓病センター循環器内科医師(左)と、大柳佳奈子・川崎幸クリニック検査室/臨床検査技師



もやさしく接していただいています。何かあったときには、あの先生に診ていただきたいと思っています」と、話していました。中には、実際にこの先生に名前をあげて、内視鏡検査を受けた方もい

「お医者さんという、たいていは近よりがたい印象がありますが、塾の講師の先生は、とて

らっしゃいました。また「塾で学んだことを実際の暮らしの中に取り込んで、活かしていくようにしています」との積極的な話もありました。塾で得た知識が役立っているようです。

地域医療に携わる実感



笹栗志朗・川崎幸病院院長は「病院は患者さんが来るのを待っている面があります。医療従事者が町に出て話をする機会はあまりありません。私もときどき塾で話しますが、来られた皆さんを身近に感じて、いつも参加される方々には『お久しぶりです』と挨拶してしまいます。地域医療をやっているのだなとつくづく思います」と、手応えを話していました。

「意外と塾でしか、地元の皆さんと話す機会はありませんので、勉強になります。私たちは電子カルテや画像で病人を診ることはできますが、患者さんを人として診ることはなかなかできません。塾で皆さんの顔を見ながら話すことを通して、そんな点を学ぶことができるので、私たちにとってもいい機会なのです。これからもかわさき健康塾を大切にしていきたいと考えています」と、主催者側にも役立っていることを話しています。

2,720人でした。

また、川崎クリニックのシャトルバスをご利用されたのは1,942人でした。

全体では1万4,672人で、前月1万3,849人を823人上回りました。



伊藤 賀敏

循環器内科副部長／
心臓病センター副センター長

「突然死は、ご自宅や町中でバタッと倒れて心肺停止して亡くなってしまいますが、川崎市で毎年何人くらい突然死しているかご存知ですか」伊藤賀敏医師から、いきなり問いかけられました。「毎年1,200人から1,300人が亡くなっています。この突然死のうち、半分ちょっとが心臓や脳の血管系関連です」

突然死に対して、積極的に取り組んでいるのが、今年4月川崎幸病院に入職した伊藤医師。

日本では、救急車を呼んで到着するまで約7、8分かかります。「一番大事なのは、救急隊が到着するまでの7、8分の間です。この間、何もしなかったら絶対に助かりません。病院で、いくら高度な最先端の医療を施したところで、その時点で脳が働かなくなっています」と指摘します。

町中で人が倒れたときに、対応できる人は、日本では約40%くらいです。しかし、伊藤医師はこれでは、まだ不足と考えています。

そのため伊藤医師は、看護師、EMT(救急救命士)と一緒に、かわさき健康塾で毎月講演を行っています。「座学と心臓マッサージといわれる胸骨圧迫やAEDの使い方を人形を使って覚えてもらっています。また心停止の原因となる生活習慣病の予防や管理、狭心症・急性心筋梗塞の病態についても学んで頂いています。ご希望される方には、チームで『心臓マッサージやAEDの使い方など急変時対応』を、お伺いして開催しますので、当院広報部まで連絡ください。スタッフ一同懸命に対応いたします」と、熱く話しています。

伊藤賀敏(のりとし)
2001年 奈良県立医科大学卒
2001年 同第二内科入局、大阪大学第二内科に転局
2004年から大手前病院心臓センター、大阪府済生会千里病院千里救命救急センター、同循環器内科心臓血管センターを経て、14年川崎幸病院に。
日本内科学会認定内科医、日本循環器内科専門医、日本心臓血管治療インターベンション学会認定医・専門医

石心会 News

■川崎幸病院 8月も断り0件

川崎幸病院の救急車搬送受入数は768人でした。昨年の受入が850人ですから、82人少なくマイナス9.6%でした。

受入の断りは0件で、これで11か月連続してゼロが続いています。

■かわさき健康塾 8月、参加者の延べ人数

暑かったり、よく雨が降った8月でしたが、それでも延べ参加者数は1,401人で、熱心な皆さんが健康塾を応援していただいているのがよく分かります。また講座数は34でした。

■シャトルバス 利用された方は、 過去最大数を記録

巡回する運行ルートに変更になった8月のシャトルバスの利用は、川崎駅発に4,751人、川崎幸病院発に4,045人、川崎幸クリニック発に3,924人が乗車され、合計1万



かわさき健康塾 2014年10月開催スケジュール

地域の皆様が病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、医学公開講座(かわさき健康塾)を開催しています。

お申込み不要
参加費無料

定員になり次第受付終了とさせていただきます。講座開始時間にも、ご注意ください。川崎市以外にお住まいの方もご参加いただけます。

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
1日(水)	14:00~14:45	腰痛の画像診断について	放射線診断医師 放射線診断科/院長 高瀬 博康	ミュザ川崎シンフォニーホール 4階研修室1+2+3(81人)
2日(木)	14:00~14:45	スキ間時間の有効活用!! ~座ったまま体操 気軽に運動を始めよう!!~	川崎幸クリニック 理学療法士 出口 貴子	ミュザ川崎シンフォニーホール 4階研修室1+2+3(81人)
7日(火)	14:00~14:45	防ごう! インフルエンザ	感染管理認定看護師 医療安全管理室/主任 武良 由香	ミュザ川崎シンフォニーホール4階 研修室1+2+3(81人)
9日(木)	14:45~15:30	看護師が伝えるシリーズ ~腎臓病について~	看護師 看護部/科長 杉山 ゆみ子	川崎市産業振興会館9階 第3研修室A・B室(99人)
特別講座 9日(木)	15:30~16:30	肝細胞癌 ~肥満、脂肪肝に関連する発癌も増えてきました~ 亀谷内科クリニック 副院長 内臓脂肪を減らす運動療法、食事療法	副院長 内臓/消化器科 亀谷 宜隆	川崎市産業振興会館9階 第3研修室A・B室(99人)
10日(金)	14:00~14:45	皮膚科の手術 ~粉瘤についての話~	川崎幸クリニック 皮膚科医師 田島 誠也	ミュザ川崎シンフォニーホール4階 研修室1+2+3(81人)
10日(金)	14:45~15:30	下肢動脈の血流障害について	IVR科医師 放射線 IVR科副部長 岩村 弘志	川崎市産業振興会館9階 第3研修室A・B室(99人)
特別講座 11日(土)	15:00~15:45	糖尿病の目の病気	新川崎眼科 院長 秋山 和英	川崎日進町ビルディング6階 川崎クリニック会議室(50人)
15日(水)	11:00~11:45	上腕動脈-足関節動脈血圧比 (ABI)の検査値の見方について	ABI検査結果表をお持ちの方はご持参ください。満席の場合は、10月22日(水)11:00~11:45 同会場にて、上記講演のビデオ録画を放映いたします。	血管外科医師 血管外科/院長 光岡 明人
15日(水)	14:00~14:45	まぶたのたるみのお話	形成外科医師 形成外科 高見 麻衣子	ミュザ川崎シンフォニーホール4階 研修室1+2+3(81人)
15日(水)	14:45~15:30	必見!!管理栄養士が推薦する食事療法 ~冬に向けて太らないダイエット食~	管理栄養士 栄養科 須藤 夕佳	ミュザ川崎シンフォニーホール4階 研修室1+2+3(81人)
特別講座 17日(金)	14:00~14:45	歯周病のはなし ~歯を失う最大の原因は歯周病~	デンタルクリニックK 院長 齋藤 圭	川崎日進町ビルディング6階 川崎クリニック会議室(50人)
20日(月)	14:00~14:45	脳卒中 ~脳卒中の最新治療~	脳神経外科医師 脳血管センター/院長 永尾 征弥	川崎日進町ビルディング6階 川崎クリニック会議室(50人)
20日(月)	14:45~15:30	看護師が伝えるシリーズ ~脳卒中の早期発見と救急外来の受診の仕方~	急性・重症患者看護専門看護師 集中ケア認定看護師 川村 未樹	ミュザ川崎シンフォニーホール4階 研修室1+2+3(81人)
23日(木)	14:00~14:45	その時あなたは希望しますか「胃ろう」	消化器内科医師 消化器内科副部長 藤原 裕之	川崎日進町ビルディング6階 川崎クリニック会議室(50人)
24日(金)	14:00~14:45	放射線治療のいろいろな照射技術	診療放射線技師 放射線科/主任 仙田 学	川崎日進町ビルディング6階 川崎クリニック会議室(50人)
24日(金)	14:45~15:30	「突然の心肺停止!」一誰でも出来る蘇生法一	整形外科医師 整形外科医師長 石井 耕士	川崎日進町ビルディング6階 川崎クリニック会議室(50人)
25日(土)	10:30~11:00	CKDキャンペーンの効果	腎臓内科医師 腎臓内科部長 中島 豊	川崎日進町ビルディング6階 川崎クリニック会議室(50人)
25日(土)	11:00~11:30	人工透析最前線 ~血液疾患と治療方法~	臨床工学技士 CE科透析室/主任 長澤 建一郎	川崎市教育文化会館4階第1・2学習室合併(73人)
特別講座 27日(月)	14:00~14:45	元気になる体操実践編!!!	医療法人 啓和会 野末整形外科歯科内科 介護予防室長・健康運動指導士 清水 京子	川崎日進町ビルディング6階 川崎クリニック会議室(50人)
28日(火)	14:00~14:45	胸痛を感じたら... ~狭心症について~	循環器内科医師 心臓病センター 佐々木 法常	川崎日進町ビルディング6階 川崎クリニック会議室(50人)
28日(火)	14:45~15:30	コレステロールについて ~良いコレステロール、悪いコレステロール~	臨床検査技師 検査科/科長 佐藤 政延	ミュザ川崎シンフォニーホール4階 研修室1+2+3(81人)
29日(水)	14:00~14:45	地域包括支援センターの上手な使い方 ~地域のよろず相談どころ~	かしま地域 包括支援センター主任 柳原 智江	川崎市産業振興会館9階 第3研修室A・B室(99人)
29日(水)	14:45~15:30	大腸がん 早く治せば恐くない! 遅れると...	消化器外科医師 消化器病センター/外科副部長 太田 竜	川崎七福診療所 院長 大黒 学
特別講座 30日(木)	14:00~14:45	在宅医療について ~医師と家族でできること~	川崎七福診療所 院長 大黒 学	川崎市産業振興会館9階 第3研修室A・B室(99人)

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体/開催場所(定員)
14日(火)	14:00~14:45	生活習慣病についての話 ~糖尿病も含む~	内科医師 副院長/内科部長 沢 丞	川崎市幸区社会福祉協議会/小倉の駅舎陽だまり
16日(木)	10:00~12:00	市民自主学級 地域の中で発達障がいの子に寄り添う子育て ~前向きにこどもと関わるために~ ※保育はありません	川崎幸クリニック 臨床心理士 心理相談室 室長 稲富 正治	バステル・アンジュ/川崎市教育文化会館6階大会議室(100名)
24日(金)	14:00~14:45	生活習慣病についての話 ~糖尿病も含む~	内科医師 副院長/内科部長 沢 丞	川崎市幸区社会福祉協議会/塚越のひだまりの家

開催日	テーマ	講師	主催団体
3日(金)	やさしい放射線治療の話 ~乳がんについて~	放射線治療医師 放射線治療センター長/副院長 田中 良明	ナイス株式会社 住まいのCafe 川崎
9日(木)	水分補給とトイレの悩み ~自分らしい生活のための排泄ケア~	皮膚・排泄ケア認定看護師 看護部 酒井 千鶴子	シンヨー株式会社
11日(土)	病院の上手なかかり方	広報室 小堀 仁	御幸西社会福祉協議会 婦人部
16日(木)	五十肩・腰痛・膝痛サヨナラ ~軽い体操をしながら~	理学療法士 リハビリテーション科/科長 手塚 純一	あすなろクラブ
25日(土)	突然死は他人事ではありません! 「もしも」の対応を習得しましょう	循環器内科医師 循環器内科副部長 伊藤 賀敏	大島のみどり
26日(日)	薬の正しい使い方・漢方養生学でいつまでも元気に暮らしを	心臓病センター副センター長(循環器内科副部長) 伊藤 賀敏	川崎サティシティ
28日(火)	さよなら生活習慣病	ひまわり調剤薬局 薬剤師・漢方認定薬剤師 金城 貴子	宮前小学校
		管理栄養士 栄養科 田内 直恵	お茶べりサロン

※主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。 ※2講演目以降の参加をご希望の方は、開始時間5分前を目安にお越しください。 ※講演テーマ、講師は予告なく変更になる場合もあるため、最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

●かわさき健康塾についてのお問い合わせ先: TEL.044-542-7007

10月のかわさき健康塾から

15日(水) 11:00~11:45
川崎日進町ビルディング6階 川崎クリニック会議室

「上腕動脈一足関節動脈血圧比 (ABI)の検査値の見方について」



光岡明人
川崎幸病院
血管外科医長

動脈硬化は心臓や脳の血管系の病気を引き起こす原因になるものです。男女とも50歳になればABI検査を定期的にして、こうした病気の予防をこころがけたいものです。動脈硬化度を検査するには、まずABI検査がお奨めです。

28日(火) 14:00~15:30
川崎日進町ビルディング6階 川崎クリニック会議室

「胸痛を感じたら…… ~狭心症について~」



佐々木法常
川崎幸病院心臓病センター/
循環器内科医師

狭心症は、心臓の筋肉に酸素を供給している冠動脈が動脈硬化などの異常により、胸痛・胸部圧迫を感じる疾患です。

「コレステロールについて ~良いコレステロール、悪いコレステロール~」



佐藤政延
川崎幸病院検査科科長/
臨床検査技師

コレステロールは人間の体に欠かせない脂質のひとつです。コレステロールには、悪玉(LDLコレステロール)と善玉(HDLコレステロール)があります。悪玉が血中で過剰に増えるとコレステロールが血管壁に蓄積し、血管を詰まらせたり、動脈硬化を進行させます。

7日(水) 14:00~15:30
ミュザ川崎シンフォニーホール 4階 研修室

「防ごう!インフルエンザ」



武良 由香
川崎幸病院医療安全管理室主任/
感染管理認定看護師

20日(月) 14:00~15:30
川崎日進町ビルディング6階 川崎クリニック会議室

「脳卒中~脳卒中の最新治療~」



永尾 征弥
川崎幸病院脳血管センター医長/
脳神経外科医師

25日(土) 10:30~11:30
川崎日進町ビルディング6階 川崎クリニック会議室

「CKDキャンペーンの効果」



中島 豊
川崎幸病院腎臓内科部長

「看護師が伝えるシリーズ ~腎臓病について~」



杉山 ゆみ子
川崎幸病院看護部看護科科長

「看護師が伝えるシリーズ ~脳卒中の早期発見と救急外来の受診の仕方~」



川村 未樹
川崎幸病院急性・重症患者看護専門
看護師/集中ケア認定看護師

「人工透析最前線 ~血液疾患と治療法~」



長澤 建一郎
川崎幸病院CE科透析室主任/
臨床工学技士

インフルエンザに罹らないようにしたり、罹っても重症にならないようにするには、どんな予防対策をとればいいのでしょうか。

腎臓は体の毒素や老廃物を除去し、水分の調節などで生命を維持する役割を担っています。今では腎臓病は早期に治療すれば、腎臓機能の低下を防いだり、進行を遅らせるようになります。

脳卒中は、脳の血管が詰まったり、破れて、先の細胞に栄養が届かなくなり細胞が死ぬ病気。急に倒れて意識がなくなって、半身のマヒが起きたり、ろれつが回らなくなります。また、一時的な半身のマヒや手足のしびれ、ものが二重に見える、言葉が出ないなどの前触れがあります。脳の血管が一時的に詰まるため、これに気づくと大きな発作の前に治療をすることができます。

慢性腎臓病(CKD)とは、何らかの腎障害が3か月以上持続するものを指して言います。症状が出ることはほとんどなく、たんぱく尿や腎機能異常により診断されます。

CKDは、心筋梗塞などの病気と合併する頻度が高く、また無症状のうちに腎機能が低下して、透析や腎移植を必要とすることもあるので注意が必要です。

かわさき健康塾の料理教室 医食同源の実際を体感



9月8日、川崎市教育文化会館5階で、かわさき健康塾料理教室が開催されました。今回は、JAセレサ川崎と川崎幸病院の共催でした。

「医食農同源～残暑が厳しいときのメニュー～」がテーマでした。医食同源は、病気を治す薬と食べ物は本来根源が同じもので、日ごろの食事に注意することが病気を予防する最善の策という考えに、

さらに農産物の大切さを加えたもの。講師は伊藤瑞枝・川崎幸病院栄養科管理栄養士。

講演では「野菜の上手な選び方」などが話され、料理では川崎でつくられたトマトを使用しました。

人気の高い料理教室には定員が20人のところ30人を超える応募がありました。かわさき健康塾では、今後食についての講演や料理教室を充実させていくそうです。



かわさき健康塾・市民公開講座

よく知りたい、 気になる不整脈



9月13日、ミュウザ川崎シンフォニーホール市民交流室には160人の定員を上回る皆さんが詰めかけました。しかし、この会場は定員以上の方を入れられないため、何人かの方にお断わりをせざるを得なくなりました。

「心臓病治療の最前線～不整脈に対する最先端治療～」がこの日のテーマで、講師は、ひんみやくせい頻脈性不整脈（しんぼうさいどう心房細動）治療のリーダーと

して活躍しているやまきつぎよし山崎継敬・川崎幸病院循環器科副部長／心臓病センター副センター長でした。

3連休の初日ながら、大変熱心な参加者が来場され、講演を真剣に聞き入っていました。

さらに、講演が終わった後も10人くらいの方から質問があり、皆さんの不整脈への関心の高さを伺わせました。

川崎の町角で

15

薄

ススキ

お彼岸を前に残暑がおさまり、八百屋にはナシ、ブドウ、クリなどが並んで、ようやく秋本番の気配がしてきました。

今年はアジア大会がある年で、お隣の韓国インチョン市では暑い戦いが繰り広げられています。政治的摩擦を忘れてスポーツを楽しみたいものです。

多摩川べりには、仲秋の名月は過ぎてしまいましたが、ススキの穂が揺れていました。



楽しい読書 24

『「下り坂」繁盛記』

嵐山 光三郎 著

ちくま文庫 定価：800円＋税



「青雲の志とは高位、高官をめざすところざしである。では青雲の上には何があるのか。宇宙があ

る。宇宙の上には何があるか。上は無敵でどこまでいっても辿りつく定点がない。

そうと気がついたとき、天才は行き場を失い、自殺する」と、いうわけで嵐山さんは自分を含めた、下りながら好き放題に暴れる厄介な化物たちの話を面白おかしく書いています。

「楽しきかな輝ける『下り坂』の日々」では、嵐山さんのエピソード。「下降する快感、開き直る癖」では、芭蕉、92歳の老母と俳句、吉行淳之介（小説家）や吉行和子（女優）の妹で、2006年に亡くなった理恵さんが飼っていた猫の話や嵐山さんの家に棲みついたノラ猫の失踪の話など身の回りの話が並ぶ。「亡びゆくもの、つまづくもの皆色っぽ

い」では夫婦の間や離婚の話、明治、大正、昭和の名流夫人53人のうち、半数以上が離婚経験者だった話、怪しい色師の話。

最終章では「下り坂」繁盛のコツとして「平気で生きて居る事」としています。

芭蕉論ではトップクラスの研究者でもある嵐山さんは、平凡社の編集者でもありました。ものごとを斬新な切り口で捉え直す手腕は衰えていません。「下り坂が最高」というフレーズが生まれたのは、嵐山さんが「奥の細道」全行程を自転車で走破したときに、「突如、天から降ってきた」そうです。キーワードができれば、後は作家だけに次々と話が書けます。捻りが効いています。

川崎幸病院の登録医によるショート・エッセイ

町の人々の健康を支える

患者さんの立場に立った医療を考える

医療法人社団誠和会
橋爪医院院長

橋爪 誠



川崎市幸消防署の近くにある橋爪医院は、昭和35年に先代の医院長である橋爪敬が橋爪外科として開業しました。

私は東京慈恵会医科大学を卒業後、NTT東日本関東病院で研修し、母校本院第四内科、県立厚木病院循環器科、NTT東日本関東病院内視鏡センター、小倉病院整形外科を経て、二代目院長として継承しています。

「病気を診ずして病人を診よ」という母校の教訓をモットーに、対話を通して患者さんと向かい合い、寄り添いながら「共に病気を治しましょう」というスタンスで診療にあたっています。親しみやすさとわかりやすい説明を心がけ、地域住民の健康を守ることを第一としています。地域の皆様には「自分には、かかりつ

け医がいるから安心」と思っていたらいただけるような存在でありたいと思っています。

内科全般を対象とし、生活習慣病とがんの発見に力を注いでいます。また、苦しくない胃カメラ検査、禁煙治療、待ち時間短縮を考慮したポケットベルによる呼び出し、電話予約診療、在宅診療、休診日の小児集団予防接種の実施など、今後も患者さんの立場に立った様々な診療を続け、地域医療に貢献していきたいと考えています。

橋爪医院

〒212-0005 川崎市幸区戸手2-3-12

電話：044-522-0415

診療科：内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科