

かわさき健康塾



2015年

11月



地域の皆様が病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、医学公開講座【かわさき健康塾】を開催しています。

かわさき健康塾は、2014年5月に神奈川県「未病を治すかながわ宣言」の協力企業取組活動として登録されました。

社会医療法人財団 石心会

川崎幸病院

開催スケジュール

定員になり次第受付終了とさせていただきます。
川崎市以外にお住まいの方もご参加いただけます。

お申込み不要

参加費無料

一般講座 (どなたでもご参加いただけます。)				
開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
4水	14:00~14:45	結核とレントゲン	放射線診断医師 放射線診断科/医長 高瀬博康	川崎日進町ビルディング 6階川崎クリニック会議室 (50人)
	14:45~15:30	看護師が伝えるシリーズ ~他人に聞けない便のはなし~	看護師 看護部/科長 新島桂奈子	
5木	14:00~14:45	脳卒中~脳卒中の最新治療~	脳神経外科医師 脳血管センター 成清道久	第二川崎幸クリニック 3階会議室 (50人)
	14:45~15:30	大腸がん早く治せば怖くない!! 遅れると、、、	外科医師 消化器病センター 外科副部長 太田 竜	
6金	14:00~15:00	笑いヨガを体験しよう!	学べるカフェ カフェタイム店長 萩三千代	川崎市産業振興会館 9階第3研修室A・B室 (99人)
9月	14:00~14:45	特別 元気になる体操実践編!!!	医療法人 啓和会 野末整形外科内科 介護予防室長/健康運動指導士 清水京子	川崎市教育文化会館 4階第1・2・3学習室合併 (108人)
12木	14:00~14:45	看護師が伝えるシリーズ ~健康に過ごすために~	看護師 看護部/科長 五所美穂	川崎日進町ビルディング 6階川崎クリニック会議室 (50人)
	14:45~15:30	考えよう退院後の生活 ~地域包括ケアについて~	医療相談科 社会福祉士 中田貴也	
13金	14:00~15:00	開業医コラボ企画		ミューザ川崎 シンフォニーホール 4階研修室1+2+3(81人)
		特別 うつ病と在宅医療と 口腔ケア	川崎ファミリーケアクリニック 法人副本部長 医療相談員/精神保健福祉士 作間 聡	
		特別 健康は健口から	ひまわりデンタルクリニック 院長 陸田美樹	
17火	14:00~14:45	腰のいたみについて	整形外科医師 整形外科 瀬戸上智行	川崎日進町ビルディング 6階川崎クリニック会議室 (50人)
	14:45~15:30	みんなでやってみよう 『今すぐ、ここでもできる!』 股関節・膝関節に良い体操	理学療法士 リハビリテーション科 山根圭視	
19木	14:00~14:45	痛みが少なく、回復が早い 婦人科腹腔鏡手術	婦人科医師 婦人科/部長 長谷川明俊	第二川崎幸クリニック 3階会議室 (50人)
	14:45~15:30	フットケア 目指せ! 転ばない人	糖尿病看護認定看護師 看護部 原田浩見	
25水	14:00~14:45	特別 もっと知りたい ジェネリック医薬品	健ナビ薬樹薬局/薬剤師 中村広樹	川崎市産業振興会館 9階第3研修室A・B室 (99人)
	14:45~15:30	特別 風邪・インフルエンザ予防 ~食事のポイント~	健ナビ薬樹薬局 鶴見店 管理栄養士 齋藤佳世	
26木	14:00~14:45	検診を受けましょう ~放射線技師からみた検診~	川崎幸クリニック 診療放射線技師/放射線科長 柚木園隆	第二川崎幸クリニック 3階会議室 (50人)
	14:45~15:30	第二川崎幸クリニックの紹介	第二川崎幸クリニック 看護師/主任 中山くみ子	
30月	14:00~14:45	特別 歯を失ってしまったら・・・ ~入れ歯、ブリッジ、インプラントの違い・欠点~	医療法人RAISE デンタルクリニック 医員 村元良隆	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4階研修室1+2(57人)

■ 平日 ■ 土曜日 ■ 特別 特別講演日

「臨床検査の日」体験型特別イベント
検査と健康~臨床検査技師があなたの健康を守ります~
(どなたでもご参加いただけます。)

先着**70名様**
限定

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
10火	14:00~15:50	臨床検査は健康へのナビゲーター	日本臨床衛生検査技師会 会長 宮島喜文	川崎市産業振興会館 9階第3研修室A・B室 (70人)
		なにがわかるの? 心電図	臨床検査技師 検査科/主任 岡田耕一郎	
		尿と検査 ~おしっこからどんな事がわかるの?~	臨床検査技師 検査科 石部里紗	
		今日からわかる検査データ	臨床検査技師 検査科/主任 森 淳一	
15:50~16:50	来場者特典 検査機器の無料体験会 臨床検査技師による無料相談会			

出張講座 (主催団体の方たち限定となります。)

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体
2月		放っておけない脂質異常のお話	循環器内科医師/循環器内科部長代行 心臓センター/副センター長 山崎継敬	バイオニア株式会社 本社
11水		意外と知らない! 救急車に乗るとき	IVR科医師 放射線IVR科副部長 山崎元成	同好会 きずな
16月		物忘れ改善の脳トレ	急性・重症患者看護専門看護師 集中ケア認定看護師 川村未樹	さいわいデイサービス
17火		口から始まる健康長寿	須貝歯科医院 院長 須貝昭弘	さいわい活動支援協議会
18水		身近なようで意外と知らない 健康保険制度のいろいろ	広報室 恩田功一	川崎南青色申告会 指導委員会
19木		ロコモメイト直伝! 今日から始めるロコモ予防 ~ロコモチェックとロコトレにトライしてみましょう!~	川崎幸クリニック リハビリテーション室/理学療法士 猪田佐和乃	梓の会
20金		お子さんのお口について	医療法人RAISE デンタルクリニック 医員 助川裕亮	子育て支援センター できの
24火		歯を失う原因第1位は歯周病	医療法人RAISE デンタルクリニック 医員 齋藤 圭	南河原地区社会福祉協議会 南河原地区すこやか活動推進委員会
25水		体がよるこぶ外食の仕方	管理栄養士 栄養科 伊藤瑞枝	神奈川県 鶴見警察署
26木		職場の仲間がうつ病になったら ~予防と対処~	川崎幸クリニック 臨床心理士 心理相談室/室長 稲富正治	公益財団法人 大田区産業振興協会 勤労者共済チーム
27金		事前に知っておく自分、家族のための排泄の知識 ~敬遠しがちな排泄の悩みを真っ直ぐ受け止めよう・実践 予防体操~	皮膚・排泄ケア認定看護師 看護部 酒井千鶴子	川崎市老人クラブ連合会
		すい炎ってなに? ~症状と治療法~	消化器内科医師 消化器内科部長 内視鏡センター長 大前芳男	河原町ふれあいサロン

【企業・町内会等、各種団体への”出張講座”を無料で承ります。】
~まずはお気軽にご相談ください~

※ご希望日の3か月前を目安にご連絡ください。※内容によってはご希望に沿えない場合もございます。予めご了承ください。

●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。 ●2講演目以降の参加をご希望の方は、開始時間5分前を目安にお越しください。

いま求められる医療をもっと高めたい

社会医療法人財団 石心会



※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、
最新の情報は川崎幸病院ホームページ<http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

かわさき健康塾についてのお問い合わせ先: TEL.044-542-7007

私たち川崎幸病院は、神奈川県が推進するME-BYO(未病)の普及活動に賛同します。ME-BYOとは、「健康と病気を2つの明確に分けられる概念として捉えるのではなく、心身の状態は健康と病気の間を連続的に変化するものと捉え、このすべての変化の過程を表す概念」です。



川崎幸病院 かわさき健康塾

「川崎幸病院」は、厚生労働省告示の開放型病院として施設基準を取得し、登録医制度を採用しています。

登録医制度とは、当院医師と「かかりつけ医」がより連携を緊密なものとして、個々の患者さんに対し、一貫性のある医療を提供することを目的とした制度です。

また、「川崎幸病院」は2013年4月1日付けで地域医療支援病院として承認されました。

地域医療支援病院は地域の医療連携の中核となる病院ですが、これを機会にこれまで以上に地域の医療機関との連携を強化して参ります。

かわさき健康塾では、登録医の先生方にも毎月ご講演いただいております、来場者のみなさんから大変ご好評いただいております。

この機会に、ぜひご参加ください。

<p>2015年11月9日(月)</p> <p>元気になる体操実践編!!!</p> <p>野末整形外科歯科内科 野末 洋 様・清水 京子 様 TEL.044-355-1561 川崎市川崎区小田5-1-3</p>	<p>2015年11月9日(月)</p> <p>うつ病と在宅医療と口腔ケア</p> <p>川崎ファミリーケアクリニック 作間 聡 様 TEL.044-223-6367 川崎市幸区大宮町12-7 TMビルII 3F</p>	<p>2015年11月13日(金)</p> <p>健康は健口から</p> <p>ひまわりデンタルクリニック 陸田 美樹 様 TEL.044-201-6266 川崎市幸区大宮町12-7TMビルII 202号室</p>	<p>2015年11月17日(火)</p> <p>口から始まる健康長寿</p> <p>須貝歯科医院 須貝 昭弘 様 TEL.044-533-8148 川崎市幸区南幸町2-8 オーベル川崎101</p>	<p>2015年11月20日(金)・24日(火)・30日(月)</p> <p>お子さんのお口について 歯を失う原因第1位は歯周病 歯を失ってしまったら...</p> <p>～入れ歯、ブリッジ、インプラントの違い・欠点～ 医療法人RAISE デンタルクリニックK 助川 裕亮 様・齊藤 圭 様・村元 良隆 様 TEL.045-584-2488 横浜市鶴見区矢向5-9-23健ナビメディカルモール3階</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

過去にご講演いただいた地域の開業医のご紹介

<p>青木整形外科 骨粗しょう症の話 青木 晴彦 様 TEL.044-540-3875</p>	<p>おさないクリニック おしこの話 他 長内 佳代子 様 TEL.044-542-8110</p>	<p>川崎セツメント診療所 "かかりつけ医"の上手な使い方 ～信頼できる生活の助けが方(方)にしたい～ 遠井 敬大 様 TEL.044-544-1601</p>	<p>熊澤歯科医院 健康なお口は 長生きのヒケツ!! 熊澤 朝子 様 TEL.044-544-0716</p>	<p>さくら中央クリニック 医療福祉連携 ～高齢者の健康を求めて～ 他 櫻井 与志彦 様 TEL.044-201-7721</p>	<p>スクエアクリニック 「うつ?」と思ったら 副腎疲労を疑いなさい 他 本間 良子 様 本間 龍介 様 TEL.044-511-4191</p>	<p>田中小児科医院 健康のヒケツ 田中 忠一 様 TEL.044-511-1818</p>	<p>豊崎医院 不整脈と脳梗塞の危ない関係 豊崎 信雄 様 TEL.044-411-3493</p>	<p>野末整形外科歯科内科 筋力UPで怪我予防と若返り! 他 野末 洋 様 清水 京子 様 清水 俊介 様 TEL.044-355-1561</p>	<p>馬嶋病院 腰痛のおはなし ～良い腰痛、悪い腰痛～ 他 馬嶋 正和 様 TEL.044-244-5611</p>	<p>悠翔会在宅クリニック川崎 終末期と看取り ～人生の最期をのんびりと過ごすために～ 他 佐々木 淳様 TEL.044-329-0606</p>
<p>愛仁歯科医院 自分の老後は自分で守る!! ～口腔機能管理～ 他 鈴木 英哲 様 本間 久恵 様 TEL.044-555-0731</p>	<p>かまたメンタルヘルスクリニック 高齢者の心の健康について 正村 謙二 様 TEL.044-556-5312</p>	<p>川崎ファミリーケアクリニック うつ病における在宅医療と 実際の現場 他 作間 聡 様 TEL.044-223-6367</p>	<p>クリニックかとう 発達障害とは ～LDも含めて～ 加藤 謙子 様 TEL.044-522-0011</p>	<p>シオヤ歯科医院 体がゆがむと顔も歪む 他 塩谷 和則 様 TEL.044-555-3918</p>	<p>すずき耳鼻咽喉科クリニック 睡眠時無呼吸症候群のお話 鈴木 敏幸 様 TEL.044-272-8402</p>	<p>たむらクリニック 在宅医療の現場から ～医療者として、どうお役に立てるか?～ 田村 義民 様 TEL.044-738-3855</p>	<p>ナカオカクリニック 人生の最期をどう迎えますか? ～在宅での看取りについて～ 他 中岡 康 様 TEL.044-544-1266</p>	<p>はとりクリニック 血圧の事を正しく知ろう! ～高血圧を放置するとどうなるか?～ 羽鳥 裕 様 TEL.044-522-0033</p>	<p>ますもと歯科医院 入れ歯についての話～入れ歯とどう 付き合っていますか? 入れ歯の話を中心に～ 樹本 雄次 様 TEL.044-556-0545</p>	<p>ゆざわ日航ビル診療所 咳、のどの痛み、発熱 他 浅野 仁 様 TEL.044-223-1057</p>
<p>いきいきクリニック やっばりタバコはやめましょう 武知 由佳子 様 TEL.044-522-5556</p>	<p>亀谷内科クリニック 肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓に関連する発症 も増えてきました～内臓脂肪を減らす 運動療法、食事療法 他 亀谷 亘隆 様 亀谷 葉子 様 TEL.044-411-0011</p>	<p>川崎リウマチ内科クリニック やさしい関節リウマチの おはなし 他 小井戸 利彦 様 TEL.044-272-8221</p>	<p>こすぎ皮膚科 シミ・皮膚癌 山本 亜倫策 様 TEL.044-711-9009</p>	<p>新川崎眼科 白内障と緑内障について 他 秋山 和英 様 TEL.044-280-6135</p>	<p>高取内科医院 ピロリ菌 あれこれ 高取 正雄 様 TEL.044-580-3132</p>	<p>田村外科病院 便秘とおしりの話 他 田村 哲郎 様 TEL.044-544-6111</p>	<p>中村クリニック 泌尿器科 トイレに近い間に合わない ～一人で悩んでいませんか?～ 他 中村 薫 様 TEL.044-281-9433</p>	<p>パークシティクリニック ピロリ菌について 他 大森 尚文 様 TEL.044-541-6161</p>	<p>まつの内科クリニック その合併症、もしかして糖尿病!!? 松野 久子 様 TEL.044-589-0207</p>	<p>横山クリニック 甲状腺について ～甲状腺機能低下症って知ってる?～ 横山 勲 様 TEL.044-556-3677</p>
<p>おおしま内科 糖尿病について～糖尿病の基礎知識～ 大島 康男 様 TEL.044-221-5577</p>	<p>かもち整形外科クリニック 腰、股関節、膝関節の 痛みへの対処法 他 浜田 良機 様 TEL.044-589-0201</p>	<p>菊地眼科クリニック 失明から身を守るために 菊地 琢也 様 TEL.044-520-6366</p>	<p>こだま診療所 在宅医療のお話 ～生活を支える在宅医療・介護～ 児玉 文雄 様 TEL.044-589-4600</p>	<p>新川崎むち整形外科 変形性膝関節症 ～治療と予防について～ 月出 康平 様 TEL.044-589-0222</p>	<p>たくま幸クリニック 異所性脂肪って何!? 詫摩 哲郎 様 TEL.044-588-0020</p>	<p>デンタルクリニックK 自分にあった歯科医院の選び方 他 齊藤 圭 様・藤岡 宏平 様 村元 良隆 様・助川 裕亮 様 安藤 尚香 様・石田 亜美 様 TEL.045-584-2488</p>	<p>中林眼科医院 知りたい!!白内障手術後の 疑問のあれこれ 他 中林 ありか 様 青木 健樹 様 TEL.044-533-7660</p>	<p>伴場歯科医院 えっ?タバコって歯にも悪いの? ～喫煙と口腔衛生～ 伴場 幸信 様 TEL.044-541-3918</p>	<p>松葉医院 健康な老後を過ごすために ～生活習慣病の予防と付き合い方～ 他 松葉 育郎 様 TEL.044-522-1678</p>	<p>医療法人社団 心翠会 統合失調症と在宅医療 飯田 茂 様 TEL.044-223-6367</p>
<p>大野クリニック 高齢者のメンタルヘルス 大野 直規 様 TEL.044-556-8602</p>	<p>川崎七福診療所 在宅医療について～医師と家族で できること～ 他 大黒 学 様 TEL.044-329-1122</p>	<p>久保田クリニック CTの上手な利用のしかた ～こんな病気に有効です～ 他 久保田 勇人 様 TEL.044-431-1238</p>	<p>サクラ歯科 噛める食べれる入れ歯 ～お口の健康は幸せ長寿の源毎日 快適に通いましょう～ 澤村 俊也 様 TEL.044-556-4874</p>	<p>須貝歯科医院 健康なお口も健康長寿 他 須貝 昭弘 様 TEL.044-533-8148</p>	<p>たけお眼科 加齢黄斑変性症について 竹尾 悟 様 TEL.044-201-7226</p>	<p>徳植医院 本当は怖いメタボリック症候群 徳植 純也 様 TEL.044-430-1233</p>	<p>ナビタスクリニック川崎 孫の為のケチン・ワクチンについて～ TEL.044-230-0580</p>	<p>ふるしょうクリニック うつ病について～高齢者のうつについて～ 古荘 竜 様 TEL.044-201-6688</p>	<p>メディ在宅クリニック 不可能を可能にする 在宅緩和ケアについて 他 高橋 保正 様 TEL.044-982-9015</p>	<p>医療法人 啓和会 [在宅の強い味方 地域密着型サービスとは] 高橋 隆男 様 TEL.044-355-1561</p>

「かわさき健康塾」開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

※各会場に駐車場・駐輪場のご用意はありません。できるだけ公共の交通機関をお使いください。

- 川崎幸病院
- ミュージア川崎シンフォニーホール



- 川崎幸病院
川崎市幸区大宮町 31-27
JR川崎駅から徒歩 10分、京急川崎駅から徒歩 18分
- ミュージア川崎シンフォニーホール
川崎市幸区大宮町 1310
JR川崎駅から徒歩 3分、京急川崎駅から徒歩 10分

- 川崎クリニック



- 川崎市川崎区日進町 7-1
川崎日進町ビルディング 6階
JR川崎駅から徒歩 8分、京急川崎駅から徒歩 10分

- ソリッドスクエア
- 川崎市産業振興会館



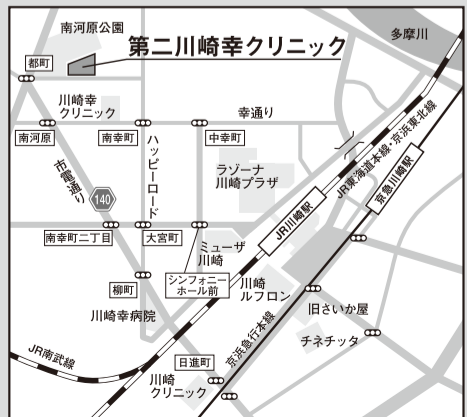
- ソリッドスクエア
川崎市幸区堀川町 580
- 川崎市産業振興会館
川崎市幸区堀川町 66番地 20
JR川崎駅から徒歩 8分、京急川崎駅から徒歩 7分

- 川崎市教育文化会館



- 川崎市川崎区富士見 2-1-3
徒歩：JR川崎駅下車、東口から市役所通り徒歩 15分
京急川崎駅下車、市役所通り徒歩 13分
バス：JR川崎駅東口より 市営バス 12番・14番のりば「教育文化会館前」下車

- 第二川崎幸クリニック



- 川崎市幸区都町39-1
JR川崎駅から徒歩約15分、川崎幸クリニックから徒歩3分

- かわさき健康塾についてのお問い合わせ先 TEL.044-542-7007
- 最新の情報は川崎幸病院ホームページ<http://saiwaihp.jp/> でご確認下さい。