

かわさき健康塾



2015年
12月



地域の皆様が病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、医学公開講座【かわさき健康塾】を開催しています。
かわさき健康塾は、2014年5月に神奈川県「未病を治すかながわ宣言」の協力企業取組活動として登録されました。

社会医療法人財団 石心会

川崎幸病院

開催スケジュール

定員になり次第受付終了とさせていただきます。
川崎市以外にお住まいの方もご参加いただけます。

お申込み不要

参加費無料

一般講座（どなたでもご参加いただけます。）

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
2水	14:00~14:45	誰も教えてくれない検診の話	外科医師 消化器病センター 網木 学	第二川崎幸クリニック 3階会議室 (50人)
	14:45~15:30	糖尿病の検査 ～検査データの示すもの～	川崎幸クリニック 検査科/主任 中山 玲子	
9水	14:00~14:45	特別 意外と多い顎関節症 ～頭痛・眠気の原因は歯ぐしり???～	医療法人RAISE デンタルクリニック 院長 齋藤 圭	ソリッドスクエア西館1階 2番会議室(63人)
10木	14:00~14:45	題名のない健康塾 フリートーク 皆様のご質問お受けいたします。	消化器内科医師 消化器内科副部長 藤原 裕之	第二川崎幸クリニック 3階会議室 (50人)
	14:45~15:30	歌って覚える「胸の痛み」	看護師 看護部/主任 羽場美保子	
11金	14:00~14:45	IVRって、なに? ～パート3 IVRで広げる血管の病気～	放射線IVR科医師 放射線IVR科医長 中川 達生	川崎市産業振興会館 9階第3研修室A・B室 (99人)
	14:45~15:30	造影ってなに???	診療放射線技師 放射線科/川崎地区CT技術指導者 石田 和史	
14月	13:30~14:00	頭痛の話	第二川崎幸クリニック 脳神経外科医師/部長 安江 正治	第二川崎幸クリニック 3階会議室 (50人)
	14:00~14:45	看護師が伝えるシリーズ ～前立腺がんについて～	看護師 看護部/主任 市川 瞳	
	14:45~15:30	看護師が伝えるシリーズ ～血圧のはなし～	急性・重症患者看護専門看護師 看護部 三澤 拓子	
15火	14:00~14:45	食事からはじめるロコモ対策	管理栄養士 栄養科 加藤 真理子 管理栄養士 栄養科 高橋 理佳	川崎日進町ビルディング 6階川崎幸クリニック 会議室(50人)
	14:00~14:45	特別 歯周病と全身疾患について	医療法人RAISE デンタルクリニック 医員 村元 良隆	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4階研修室1+2+3(81人)
17木	14:00~14:45	胸の痛みを感じたら… ～狭心症について～	循環器内科医師 心臓病センター/医長 津田 泰任	川崎日進町ビルディング 6階川崎幸クリニック 会議室(50人)
	14:45~15:30	やさしい放射線治療の話 ～肺がんについて～	放射線治療医師 放射線治療センター長/副院長 田中 良明	
21月	14:00~14:45	緊急性のある頭部疾患の 画像診断	放射線診断医師 放射線診断科/顧問 伊藤 隆志	川崎市産業振興会館 9階第3研修室A・B室 (99人)
	14:45~15:30	脳卒中～脳卒中の危ないサイン～	脳神経外科医師 脳神経外科/副部長 壺井 祥史	

22火	14:00~14:45	病院の上手なかかり方 ～知ると診療時間や医療費がスリムになる!?～	広報室/室長 紀平 浩幸	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4階研修室1+2+3(81人)
	14:45~15:30	生活習慣病について	川崎幸クリニック 糖尿病科医長 安島 美保	
24木	14:00~14:45	けが・病気、 こんな時どうすればいいか?	外科医師 救急・総合診療部部長 外科副部長 後藤 学	第二川崎幸クリニック 3階会議室 (50人)
	14:45~15:30	身近なようで意外と知らない 健康保険制度のいろいろ	広報室 恩田 功一	
25金	14:00~14:45	慢性腎臓病について	腎臓内科医師 腎臓内科医長 柴田 真希	川崎日進町ビルディング 6階川崎幸クリニック 会議室(50人)
	14:45~15:30	LDLコレステロールを下げる 血液浄化療法	臨床工学技士 CE科透析室/主任 長澤 建一郎	

平日 土曜日 特別 特別講演日

冬休み特別フォーラム ころとからだ（どなたでもご参加いただけます。）

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
12土	9:30~11:30	こころの健康とからだの健康、 そしてその接点	川崎幸クリニック 臨床心理士 心理相談室/室長 稲富 正治	川崎市産業振興会館 ホール(478人)
		こころの病 ～うつ病～	臨床心理士 浮穴 裕美	
		こころのリフレッシュ法 ～認知行動療法(お試し編)～	臨床心理士 後藤 恵理	
		こころと暮らしのサポート ～第二川崎幸クリニックの取り組み～	第二川崎幸クリニック 社会福祉士 小峯 千明	

出張講座（主催団体の方たち限定となります。）

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体
2水		あなたは大丈夫? 健康診断結果票から読み取る あなたの健康状態	臨床検査技師 検査科/科長 佐藤 政延	デル健康保険組合 デル株式会社 共催
3木		前向きに人生を楽しむ為の 脳の活かし方	言語聴覚士 リハビリテーション科/主任 弓 指 洋子	アクティブシニアクラブ
4金		産む前より、キレイに 元気になる体操	医療法人 啓和会 野木整形外科産科内科 介護予防室長/健康運動指導士 清水 京子	日進町こども文化センター
5土		尿と検査 ～おしっこからどんな事がわかるの?～	臨床検査技師 検査科 石部 里紗	あすなるクラブ
7月		子育てをがんばるお母さんのための、 肩こり・腰痛対策とシェイプアップ ～軽い体操をしながら～	理学療法士 リハビリテーション科 高田 衣里	子育て支援センター での
9水		腰痛・治療革命 見えてきた痛みの正体	整形外科医師 整形外科副部長 柳沢 勇一郎	蒲田法人会
16水		肩こり・腰痛予防と 効果的なトレーニング理論	理学療法士 リハビリテーション科/科長 手塚 純一	神奈川県 中原警察署

【企業・町内会等、各種団体への”出張講座”を無料で承ります。】～まずはお気軽にご相談ください～

※ご希望日の3か月前を目安にご連絡ください。
※内容によってはご希望に沿えない場合もございます。予めご了承ください。

●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。 ●2講演目以降の参加をご希望の方は、開始時間5分前を目安にお越しください。

いま求められる医療をもっと高めたい

社会医療法人財団 石心会



※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、
最新の情報は川崎幸病院ホームページ<http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

かわさき健康塾についてのお問い合わせ先：TEL.044-542-7007

私たち川崎幸病院は、神奈川県が推進するME-BYO(未病)の普及活動に賛同します。ME-BYOとは、「健康と病気を2つの明確に分けられる概念として捉えるのではなく、心身の状態は健康と病気の間を連続的に変化するものと捉え、このすべての変化の過程を表す概念」です。



川崎幸病院 かわさき健康塾

「川崎幸病院」は、厚生労働省告示の開放型病院として施設基準を取得し、登録医制度を採用しています。

登録医制度とは、当院医師と「かかりつけ医」がより連携を緊密なものとして、個々の患者さんに対し、一貫性のある医療を提供することを目的とした制度です。

また、「川崎幸病院」は2013年4月1日付けで地域医療支援病院として承認されました。

地域医療支援病院は地域の医療連携の中核となる病院ですが、これを機会にこれまで以上に地域の医療機関との連携を強化して参ります。

かわさき健康塾では、登録医の先生方にも毎月ご講演いただいております、来場者のみなさんから大変ご好評いただいております。

この機会に、ぜひご参加ください。

2015年12月9日(水)・16日(水)

●意外と多い顎関節症 ●歯周病と全身疾患について

～頭痛・眠気の原因は歯ぎしり???～

医療法人RAISE デンタルクリニックK 齊藤 圭 様・村元 良隆 様
TEL.045-584-2488 横浜市鶴見区矢向5-9-23健ナビメディカルモール3階

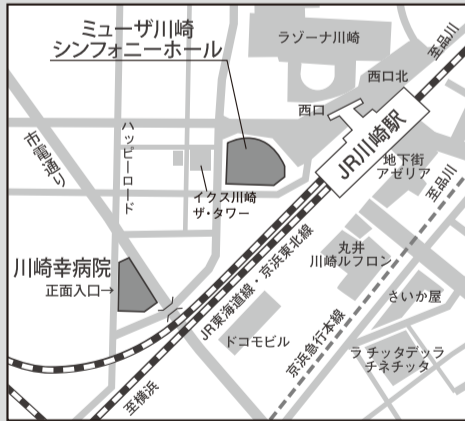
過去にご講演いただいた地域の開業医のご紹介

青木整形外科 骨粗しょう症の話 青木 晴彦 様 TEL.044-540-3875	かしまだメンタルクリニック 高齢者の心の健康について 正村 謙二 様 TEL.044-556-5312	川崎リウマチ・内科クリニック やさしい関節リウマチのおはなし 他 小井戸 則彦 様 TEL.044-272-8221	こだま診療所 在宅医療のお話 ～生活を支える在宅医療・介護～ 児玉 文雄 様 TEL.044-589-4600	須貝歯科医院 健康な口もとと健康長寿 他 須貝 昭弘 様 TEL.044-533-8148	田中小児科医院 健康のヒケツ 田中 忠一 様 TEL.044-511-1818	ナカオカクリニック 人生の最期をどこで迎えますか ～在宅での看取りについて～ 他 中岡 康 様 TEL.044-544-1266	パークシティクリニック ピロリ菌について 他 大森 尚文 様 TEL.044-541-6161	まつの内科クリニック その合併症、もしかして糖尿病!? 松野 久子 様 TEL.044-589-0207	医療法人社団 心翠会 統合失調症と在宅医療 飯田 茂 様 TEL.044-223-6367
愛仁歯科医院 自分の老後は自分で守る!! ～口腔機能管理～ 他 鈴木 英哲 様 本間 久恵 様 TEL.044-555-0731	亀谷内科クリニック 肝臓癌・膵臓癌・胆膵癌の発症 も増えました～内臓脂肪を減らす 運動療法、食事療法 他 亀谷 宜隆 様 亀谷 葉子 様 TEL.044-411-0011	菊地眼科クリニック 失明から身を守るために 菊地 琢也 様 TEL.044-520-6366	サクラ歯科 噛める 食べれる 入れ歯 ～お口の健康は幸せ長寿の源毎日を 快適に過ごしましょう～ 澤村 俊也 様 TEL.044-556-4874	スクエアクリニック 「うつ?」と思ったら 副腎疲労を疑いなさい 他 本間 良子 様 本間 龍介 様 TEL.044-511-4191	たむらクリニック 在宅医療の現場から ～医療者として、どう役に立てるのか～ 田村 義民 様 TEL.044-738-3855	中村クリニック 泌尿器科 トイレが近い・間に合わない ～一人で悩んでいませんか?～ 他 中村 薫 様 TEL.044-281-9433	伴場歯科医院 えっ?タ/口って歯にも悪いの? ～喫煙と口腔衛生～ 伴場 幸信 様 TEL.044-541-3918	松葉医院 健康な老後を過ごすために ～生活習慣病の予防と付き合い方～ 他 松葉 育郎 様 TEL.044-522-1678	医療法人 啓和会 「在宅の強い味方 地域密着型サービスとは」 高橋 隆男 様 TEL.044-355-1561
いきいきクリニック やっぱりタ/口はやめましょう 武知 由佳子 様 TEL.044-522-5556	かもち整形外科クリニック 腰、股関節、膝関節の 痛みへの対処法 他 浜田 良機 様 TEL.044-589-0201	久保田クリニック CTの上手な利用のしかた ～こんな病気に有用です～ 他 久保田 勇人 様 TEL.044-431-1238	さくら中央クリニック 医療福祉連携 ～高齢者の健康を求めて～ 他 櫻井 和志 様 TEL.044-201-7721	すずき耳鼻咽喉科クリニック 睡眠時無呼吸症候群のお話 鈴木 敬幸 様 TEL.044-272-8402	田村外科病院 便秘とおしりの話 他 田村 哲郎 様 TEL.044-544-6111	中林眼科医院 知りたい!!白内障手術後の 疑問のあれこれ 他 中林 りか 様 青木 龍 様 視能訓練士 TEL.044-533-7660	ひまわりデンタルクリニック 健康は健口から 陸田 美樹 様 TEL.044-201-6266	メデイ在宅クリニック 不可能を可能にする 在宅緩和ケアについて 他 高橋 保正 様 TEL.044-982-9015	
おおしま内科 糖尿病について～糖尿病の基礎知識～ 大島 康男 様 TEL.044-221-5577	川崎七福診療所 在宅医療について～医師と家族で できること～ 他 大黒 学 様 TEL.044-329-1122	熊澤歯科医院 健康なお口は 長生きのヒケツ!! 熊澤 朝子 様 TEL.044-544-0716	シオヤ歯科医院 体がゆがむと顔も歪む 他 塩谷 和則 様 TEL.044-555-3918	高取内科医院 ピロリ菌 あれ・これ 高取 正雄 様 TEL.044-580-3132	デンタルクリニックK 自分にあった歯科医院の選び方 他 齊藤 圭 様 藤岡 安平 様 村元 良隆 様 助川 裕亮 様 安藤 尚香 様 石田 亜美 様 TEL.045-584-2488	ナビタスクリニック川崎 孫の為にワクチン～ワクチンについて～ TEL.044-230-0580	ふるしょうクリニック うつ病について～高齢者のうつについて～ 古荘 竜 様 TEL.044-201-6688	悠翔会在宅クリニック川崎 終末期と看取り ～人生の最期をその人らしく送るために～ 他 佐々木 淳 様 TEL.044-329-0606	
大野クリニック 高齢者のメンタルヘルス 大野 直規 様 TEL.044-556-8602	川崎セツメント診療所 「かかりつけ医」の上手な使い方 ～信頼できる主治医の見つけ方・聞きかた・なるかた～ 遠井 敬大 様 TEL.044-544-1601	クリニックかとう 発達障害とは ～LDも含めて～ 加藤 祥子 様 TEL.044-522-0011	新川崎眼科 白内障と緑内障について 他 秋山 和英 様 TEL.044-280-6135	たけま幸クリニック 異所性脂肪って何!? 詫摩 哲郎 様 TEL.044-588-0020	徳植医院 本当は怖いメタボリック症候群 徳植 純也 様 TEL.044-430-1233	野末整形外科歯科内科 筋力UPで怪我予防と若返り! 他 野末 洋 様 清水 京子 様 清水 俊介 様 TEL.044-355-1561	馬嶋病院 腰痛のおはなし ～良い腰痛、悪い腰痛～ 他 馬嶋 正和 様 TEL.044-244-5611	ゆざわ日航ビル診療所 咳、のどの痛み、発熱 他 浅野 仁 様 TEL.044-223-1057	
おさないクリニック おしこの話 他 長内 佳代子 様 TEL.044-542-8110	川崎ファミリーケアクリニック うつ病における在宅医療と 実際の現場 他 作間 聡 様 TEL.044-223-6367	こすぎ皮膚科 シミ・皮膚癌 山本 亜偉 様 TEL.044-711-9009	新川崎ひたち整形外科 変形性膝関節症 ～治療と予防について～ 月出 康平 様 TEL.044-589-0222	たけお眼科 加齢黄斑変性症について 竹尾 悟 様 TEL.044-201-7226	豊崎医院 不整脈と脳梗塞の危ない関係 豊崎 信雄 様 TEL.044-411-3493	はとりクリニック 血圧の事を正しく知ろう! ～高血圧を放置するとどうなるか?～ 羽鳥 裕 様 TEL.044-522-0033	ますもと歯科医院 入れ歯についての話～入れ歯とうまく 付き合っていますか? 入れ歯の底を中心に～ 樹本 雄次 様 TEL.044-556-0545	横山クリニック 甲状腺について ～甲状腺機能低下症って知ってる?～ 横山 勲 様 TEL.044-556-3677	

「かわさき健康塾」開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

※各会場に駐車場・駐輪場のご用意はありません。できるだけ公共の交通機関をお使いください。

●川崎幸病院 ●ミュージア川崎シンフォニーホール



●川崎幸病院
川崎市幸区大宮町 31-27
JR川崎駅から徒歩 10分、京急川崎駅から徒歩 18分
●ミュージア川崎シンフォニーホール
川崎市幸区大宮町 1310
JR川崎駅から徒歩 3分、京急川崎駅から徒歩 10分

●川崎クリニック



川崎市川崎区日進町 7-1
川崎日進ビルディング 6階
JR川崎駅から徒歩 8分、京急川崎駅から徒歩 10分

●ソリッドスクエア ●川崎市産業振興会館



●ソリッドスクエア
川崎市幸区堀川町 580
●川崎市産業振興会館
川崎市幸区堀川町 66番地 20
JR川崎駅から徒歩 8分、京急川崎駅から徒歩 7分

●川崎市教育文化会館



川崎市川崎区富士見 2-1-3
徒歩: JR川崎駅下車、東口から市役所通り徒歩 15分
京急川崎駅下車、市役所通り徒歩 13分
バス: JR川崎駅東口より 市営バス 12番・14番のりば
「教育文化会館前」下車

●第二川崎幸クリニック



川崎市幸区都町 39-1
JR川崎駅から徒歩約15分、川崎幸クリニックから徒歩3分



●かわさき健康塾についてのお問い合わせ先 TEL.044-542-7007
●最新の情報は川崎幸病院ホームページ<http://saiwaihp.jp/>でご確認下さい。