

かながわ

神奈川県未病サポーター養成研修

いきいき健康教室

2月18日(木)

14:00～16:00

開場: 13:15



会場: ミューザ川崎 シンフォニーホール 4階 市民交流室

川崎市幸区大宮町1310

未病を治す
かながわ宣言

食

運動

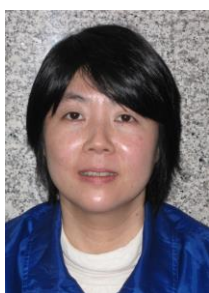
社会
参加

申込不要／参加費無料

定員: 70名

神奈川県から修了証を交付

川崎幸病院は、神奈川県が進める“未病を治すかながわ宣言”に賛同し、神奈川県と（公財）かながわ健康財団と共同で、「かながわいきいき健康教室」を開催します。
ぜひこの機会に「食・運動・社会参加」などのライフスタイルを見直し、健康維持・増進について、一緒に考えましょう！

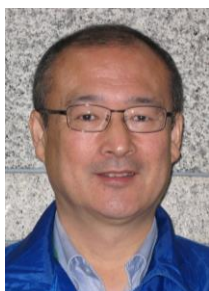


第1部 生活習慣病予防・介護予防のための健康講座

食・運動・社会参加による健康維持・増進のための取り組みについて

公益財団法人かながわ健康財団 保健師

西村 幸子 さん



第2部 健康維持・増進のための体操

お口の体操、ロコモ体操、転倒予防体操、腰痛予防体操、認知症予防体操など みんなで楽しく体操しましょう！

公益財団法人かながわ健康財団 健康運動指導士

伴野 裕生 さん

※「かながわいきいき健康教室」は、県神奈川の「未病サポーター養成事業」の一環として行ないます。参加者の皆様には、神奈川県から修了証を交付します。未病普及員（サポーター）として、ご家族・ご友人・ご近所の皆様に食や運動、社会参加などライフスタイルの見直しによる健康づくりを広めていただきたいと存じます。

お問い合わせ

主催: 川崎幸病院

共催: 神奈川県／公益財団法人かながわ健康財団



: 044-542-7007

(川崎幸病院 広報室)