



# かわさき健康塾

地域の皆様が病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、市民公開講座【かわさき健康塾】を開催しています。

かわさき健康塾は、2014年5月に神奈川県「未病を治すかながわ宣言」の協力企業取組活動として登録されました。

社会医療法人財団 石心会  
**川崎幸病院**

定員になり次第受付終了とさせていただきます。  
川崎市以外にお住まいの方もご参加いただけます。



| 2016年 |    | 4月 |    |    |    |    |  |
|-------|----|----|----|----|----|----|--|
| 日     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |  |
|       |    |    |    |    | 1  | 2  |  |
| 3     | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |  |
| 10    | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |  |
| 17    | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |  |
| 24    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |  |

## 一般講演 (どなたでもご参加いただけます)

| 開催日 | 時間          | テーマ                                  | 講師                                                      | 開催場所(定員)                                   |
|-----|-------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 4月  | 14:00～14:45 | 元気になる体操実践編 !!!                       | 医療法人 啓和会<br>野末整形外科内科<br>介護予防室長 / 健康運動指導士<br><b>清水京子</b> | ミューザ川崎<br>シンフォニーホール<br>4F研修室1+2+3<br>(90人) |
| 6月  | 14:00～14:45 | 今さら聞けない病院でもらう<br>領収書の見方と疑問 !!        | 川崎幸病院<br>事務 / 広報室<br><b>恩田功一</b>                        | ミューザ川崎<br>シンフォニーホール<br>4F研修室1+2+3<br>(90人) |
|     | 14:45～15:30 | 放射線治療よくある質問<br>Q & A                 | 川崎幸病院<br>診療放射線技師 /<br>放射線科 / 主任<br><b>仙田 学</b>          |                                            |
| 12月 | 14:00～14:45 | 血液の不思議<br>～知られざる驚異のカ～                | 川崎幸病院 臨床検査技師 /<br>検査科 / 主任<br><b>竹本真澄</b>               | ミューザ川崎<br>シンフォニーホール<br>4F研修室1+2+3<br>(90人) |
|     | 14:45～15:30 | 性格について                               | 川崎幸クリニック<br>臨床心理士 /<br>心理相談室 / 室長<br><b>稲富正治</b>        |                                            |
| 14月 | 14:00～14:45 | 緩和ケア病棟について<br>知ろう!                   | 川崎幸病院<br>社会福祉士 / 医療相談科<br><b>岡山直美</b>                   | 第二川崎幸クリニック<br>3階会議室 (50人)                  |
|     | 14:45～15:30 | 膝の痛みのこと                              | 川崎幸病院 / 副院長<br>医師 / 整形外科 / 部長<br><b>原 淳</b>             |                                            |
| 18月 | 14:00～14:45 | ダイエット最前線                             | 川崎幸病院<br>医師 / 腎臓内科<br><b>田中詩織</b>                       | 川崎日進町ビルディング<br>6階<br>川崎クリニック会議室<br>(50人)   |
|     | 14:45～15:30 | LDL コレステロールを<br>下げる血液浄化療法            | 川崎幸病院<br>臨床工学士 /<br>CE 科透析室 / 主任<br><b>長澤建一郎</b>        |                                            |
| 21月 | 13:30～14:00 | 脳卒中にならないための秘訣                        | 第二川崎幸クリニック<br>医師 / 脳神経外科 / 部長<br><b>安江正治</b>            | 第二川崎幸クリニック<br>3階会議室 (50人)                  |
|     | 14:00～14:45 | 大腸がん早く治せば<br>怖くない!! 遅れると...          | 川崎幸病院<br>医師 / 外科 / 副部長<br><b>太田 竜</b>                   |                                            |
| 25月 | 14:00～14:45 | 安全・安心な<br>放射線治療を目指して<br>～医学物理士の仕事とは～ | 川崎幸病院 医学物理士 /<br>放射線治療品質管理室 /<br>室長<br><b>伊藤さおり</b>     | 川崎日進町ビルディング<br>6階<br>川崎クリニック会議室<br>(50人)   |
|     | 14:45～15:30 | 血圧の話<br>～高血圧について知ろう!!～               | 川崎幸病院 医師 /<br>循環器内科 / 副部長<br><b>福永 博</b>                |                                            |
| 26月 | 14:00～14:45 | シリーズ第三弾<br>統合失調症とは<br>～正しい知識と症例について～ | 川崎ファミリクリニック<br>法人副本部長 医療相談員 /<br>精神保健福祉士<br><b>作間 聡</b> | ミューザ川崎<br>シンフォニーホール<br>4F研修室1+2+3<br>(90人) |
| 27月 | 14:00～14:45 | 虫歯治療の現実パート 1                         | 医療法人 R A I S E<br>デンタルクリニック K 院長<br><b>齊藤 圭</b>         | ミューザ川崎<br>シンフォニーホール<br>4F研修室1+2+3<br>(90人) |
|     | 14:45～15:30 | 虫歯治療の現実パート 2                         | 医療法人 R A I S E<br>デンタルクリニック K 院長<br><b>齊藤 圭</b>         |                                            |

## 料理教室 先着20名様 事前申込制

| 開催日 | 時間          | テーマ                                       | 講師                                                                                                                                                                  | 開催場所(定員) |
|-----|-------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 5月  | 11:00～14:00 | 料理教室<br>春から始めるおなかの健康<br>～カラダがよくなる「健腸」レシピ～ | 川崎幸病院 管理栄養士 / 栄養科<br><b>伊藤瑞枝</b><br>川崎幸病院 管理栄養士 / 栄養科<br><b>田内直恵</b><br>川崎幸病院 管理栄養士 / 栄養科<br><b>黒田奈々</b><br>神奈川東部ヤクルト販売株式会社<br>管理栄養士 /<br>げんきづくり推進室<br><b>佐々木雅子</b> | 幸市民館     |

## 春の特別企画 肩こり・腰痛フォーラム ～痛みの正体と解消法～ (どなたでもご参加いただけます)

| 開催日 | 時間          | テーマ                                     | 講師                                         | 開催場所(定員)                                  |
|-----|-------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 20月 | 14:00～16:00 | 肩こり・腰痛は<br>なぜ起こるのか<br>～痛みのメカニズムと最新治療法～  | 川崎幸病院<br>医師 / 整形外科 / 副部長<br><b>石井耕士</b>    | ミューザ川崎<br>シンフォニーホール<br>4F 市民交流室<br>(100人) |
|     |             | スッキリ解消!<br>らくらく肩こり・腰痛体操                 | 川崎幸病院 理学療法士 /<br>リハビリテーション科<br><b>山根圭規</b> |                                           |
|     |             | 肩こり・腰痛に<br>効く食事ってあるの?<br>～管理栄養士がお答えします～ | 川崎幸病院<br>管理栄養士 / 栄養科 / 主任<br><b>久米直子</b>   |                                           |

## 出張講演 (主催団体の方々限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

| 開催日 | 時間   | テーマ                                                    | 講師                                                         | 開催場所(定員)                |
|-----|------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 2月  |      | ここまで進んだ<br>「胃がん検診・大腸がん検診」<br>～初めて受ける方も、ずっと受けている方も!!～   | 川崎幸病院<br>医師 / 消化器内科 / 部長<br><b>大前芳男</b>                    | あすなろクラブ                 |
| 11月 | 出張講演 | キッズ&ママのための<br>ソフトヨガ                                    | 川崎幸病院<br>看護師 / 看護部<br><b>加藤 学</b>                          | 日進町<br>こども文化センター        |
|     |      | 高齢者の心の健康や家族の<br>ケアについて                                 | 川崎幸クリニック<br>臨床心理士 / 心理相談室<br><b>池見麻里子</b>                  | 蒲田法人会                   |
|     |      | 事前に知っておく自分、<br>家族のための排泄の知識<br>～敬遠しがちな排泄の悩みを真っ直ぐ受け止めよう～ | 川崎幸病院<br>皮膚・排泄ケア認定<br>看護師 / 看護部<br><b>酒井千鶴子</b>            | 同好会きすな                  |
| 13月 |      | 子育てをがんばるお母さんのための、<br>肩こり・腰痛対策とシェイプアップ<br>～軽い体操をしながら～   | 川崎クリニック<br>理学療法士 /<br>リハビリテーション科<br><b>高田衣里</b>            | 子育て支援センター<br>できの        |
| 15月 |      | 性格について                                                 | 川崎幸クリニック<br>臨床心理士 /<br>心理相談室 / 室長<br><b>稲富正治</b>           | 河原町<br>ふれあいサロン          |
| 22月 |      | 日常の口腔ケアについて<br>～歯ブラシの仕方～                               | 医療法人 R A I S E<br>デンタルクリニック K 医員<br><b>村元 良隆</b>           | デル健康保険組合 /<br>デル株式会社 共催 |
| 25月 |      | 産む前より、<br>キレイに元気になる体操                                  | 医療法人 啓和会<br>野末整形外科内科<br>介護予防室長 /<br>健康運動指導士<br><b>清水京子</b> | 浅田<br>こども文化センター         |

【企業・町内会等、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。】～まずはお気軽にご相談ください～  
※ご希望日の3か月前を目安にご連絡ください。※内容によってはご希望に沿えない場合もございます。

いま求められる医療をもっと高めたい

社会医療法人財団 石心会



※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、

最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

かわさき健康塾についてのお問い合わせ先

TEL.044-542-7007