



かわさき健康塾

地域の皆様が病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、市民公開講座【かわさき健康塾】を開催しています。
かわさき健康塾は、2014年5月に神奈川県「未病を治すかながわ宣言」の協力企業取組活動として登録されました。

社会医療法人財団 石心会
川崎幸病院

定員になり次第受付終了とさせていただきます。
川崎市以外にお住まいの方もご参加いただけます。



2016年		7月						
日	月	火	水	木	金	土		
					1	2		
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24 31	25	26	27	28	29	30		

一般講演 (どなたでもご参加いただけます)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
5 ^火	14:00 ～ 14:45	初登壇 子供の歯、守れてますか？ ～その為に大人ができる事～	医療法人RAISE デンタルクリニック 歯科衛生士 幸地葉月	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F研修室1+2+3 (90人)
	14:45 ～ 15:30	親知らずについて	医療法人RAISE デンタルクリニック 院長 齊藤 圭	
6 ^水	13:30 ～ 14:00	ヘリコバクター・ピロリ 除菌する？しない？	第二川崎幸クリニック 医師 / 消化器科 / 医長 高畑彩子	第二川崎幸クリニック 3階 会議室(50人)
	14:00 ～ 14:45	造影CT ～造影って何!!!?～	川崎幸病院 診療放射線技師 / 放射線科 / 川崎地区CT技術指導者 石田和史	
19 ^火	14:00 ～ 14:45	歯を失ってしまったら・・・ ～入れ歯、ブリッジ、インプラント治療の実際～	医療法人RAISE デンタルクリニック 医員 助川裕亮	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F研修室1+2+3 (90人)
20 ^水	14:00 ～ 14:45	おしりの話 ～便通異常の見分け方～	川崎幸病院 医師 / 外科 / 副部長 成田和広	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F研修室1+2+3 (90人)
	14:45 ～ 15:30	呼吸・気功 ～健康法について～	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 心理相談室 / 室長 稲富正治	
25 ^月	13:30 ～ 14:00	背骨のお話	川崎幸病院 医師 / 整形外科 / 顧問 中村潤一郎	第二川崎幸クリニック 3階 会議室(50人)
	14:00 ～ 14:45	脳卒中 ～脳卒中の最新治療～	川崎幸病院 医師 / 脳神経外科 成清道久	
27 ^水	14:00 ～ 14:45	元気になる体操実践編!!!	医療法人啓和会 野末整形外科歯科内科 介護予防室長 / 健康運動指導士 清水京子	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F研修室1+2+3 (90人)
28 ^木	14:00 ～ 14:45	今さら聞けない！ 虚血性心疾患	川崎幸病院 臨床検査技師 / 検査科 / 主任 岡田耕一郎	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F研修室1+2+3 (90人)
	14:45 ～ 15:30	私の入院生活 悲喜こもこも	元小学校校長 / 元教育相談員 森田玲子	

七夕特別企画 認定看護師コラボ講演

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
7 ^木	14:00 ～ 14:45	もっと知ってほしい！ 夏のスキンケア ～お肌美人をめざそう～	川崎幸病院 皮膚・排泄ケア認定 看護師 / 看護部 酒井千鶴子	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F研修室1+2+3 (90人)
	14:45 ～ 15:30	まだまだ聞きたい！ 夏のフットケア ～足から元気に～	川崎幸病院 糖尿病看護認定 看護師 / 看護部 原田浩見	

料理教室 先着20名様 事前申込制

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
22 ^金	11:00 ～ 14:00	アンチエイジングプレート ～夏バテした身体に～	健ナビ薬樹薬局 管理栄養士 若尾 恵	幸市民館
			健ナビ薬樹薬局 管理栄養士 川原田真未	
			健ナビ薬樹薬局 管理栄養士 高橋佑実子	

川崎南部摂食嚥下・栄養研究会市民公開講座

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
2 ^土	13:45 ～ 16:30	地域包括ケアシステムで目指す 健康長寿のまち川崎	神奈川県立保健福祉大学 教授 峯尾武巳 川崎市耳鼻咽喉科医会理事 太田総合病院 院長 太田史一 (株)ケアサービス第1事業部 配食サービス課 管理栄養士 栗原明子	川崎市産業振興会館 大ホール (400人)

かわさき健康塾1500講演達成記念特別企画 生きがいと健康 ～それぞれが伝える 元氣と健康の源～

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
13 ^水	13:30 ～ 16:00	仕事と生きがい ～医師としての使命感と初心～	川崎幸病院 / 副院長 医師 / 整形外科 / 部長 原 淳	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 市民交流室 (100人)
		家族と生きがい ～かけがえのない存在～	川崎幸病院 臨床検査技師 / 検査科 石部里紗	
		趣味と生きがい ～学び続けることの大切さ～	川崎幸病院 看護師 / 看護部 / 科長 片桐嘉奈子	
		～能楽体験付き特別講演～ 「伝統芸能を継承する使命感と生きがい」	観世流能楽師 武田友志	
		特別座談会 武田友志×原淳×片桐嘉奈子×石部里紗 「夢をもって生きること」		

出張講演 (どなたでもご参加いただけます)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
4 ^月		もしものために！ ウォーキング中の熱中症、 けがの応急手当	川崎幸病院 救急看護認定 看護師 / 看護部 向山琴恵	NPO法人 神奈川県 ウォーキング協会
8 ^金		ママセラピスト直伝！ 子育て期のセルフケア	川崎幸クリニック 理学療法士 / リハビリテーション室 猪田佐和乃	子育て支援センター での
8 ^金		体がよこぶ外食の仕方	川崎幸病院 管理栄養士 / 栄養科 / 主任 久米直子	旭硝子株式会社 京浜工場
11 ^月		その場でできる肩こり 予防体操	川崎幸病院 理学療法士 / リハビリテーション科 山根圭規	日産自動車健康保険組合 本社地区健康推進センター
12 ^火		必見！ 栄養士が推薦する食事療法 ～悪玉コレステロールの上がない食事療法～	川崎幸病院 管理栄養士 / 栄養科 / 主任 久米直子	日産自動車健康保険組合 本社地区健康推進センター
14 ^木		現代社会を生き抜く 睡眠マネジメント	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 心理相談室 / 室長 稲富正治	日産自動車健康保険組合 本社地区健康推進センター
15 ^金		ここまで進んだ 「胃がん検診・大腸がん検診」 ～初めて受ける方も、ずっと受けている方も!!～	川崎幸病院 医師 / 消化器内科 / 部長 大前芳男	川崎市 退職教職員の会
21 ^木		認知症と上手に 付き合う方法	川崎幸病院 看護師 / 看護部 高橋房子	NPO法人 川崎外出支援 センター
26 ^火		メンタルヘルスについて ～セルフケアでこころと職場を元気に～	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 心理相談室 / 室長 稲富正治	株式会社バンテック 本社

【企業・町内会等、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。】～まずはお気軽にご相談ください～
※ご希望日の3か月前を目安にご連絡ください。※内容によってはご希望に沿えない場合もございます。

いま求められる医療をもっと高めたい

社会医療法人財団 石心会

川崎幸病院

※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、

最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

かわさき健康塾についてのお問い合わせ先

TEL.044-542-7007



川崎幸病院 かわさき健康塾



『満員御礼』

5月12日にミュージア川崎（市民交流室）にて体験&参加型特別イベント「かわさき幸看護フェスタ2016」を開催しました。当日は150名と多くの方が来場され、看護師による講演（認知症、フットケア、健康クイズ）に熱心に耳を傾けておられました。「歌から始める病気の予防～みんなで歌って元気になろう♪～」では懐かしい曲に合わせて軽いストレッチをしながら皆さんと一緒に楽しみました。また、測定会/相談会では、簡易認知症テスト、血管年齢測定、相談会等その場ですぐに測定出来るコーナーや現場

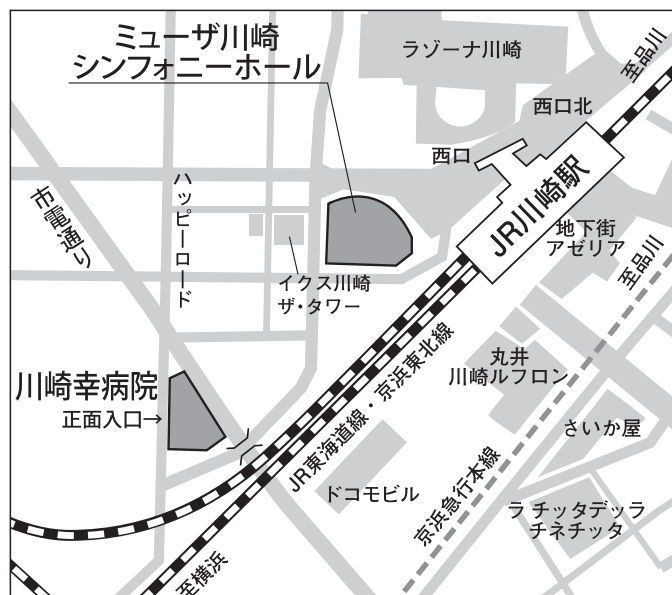


のフロアに相談できるコーナーに長蛇の列ができ皆さん大変喜ばれておりました。

開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

●川崎幸病院

●ミュージア川崎シンフォニーホール



●川崎幸病院
川崎市幸区大宮町 31-27
JR 川崎駅から徒歩 10 分、京急川崎駅から徒歩 18 分
●ミュージア川崎シンフォニーホール
川崎市幸区大宮町 1310
JR 川崎駅から徒歩3分、京急川崎駅から徒歩 10 分

●第二川崎幸クリニック



徒歩：JR 川崎駅（西口）・京浜急行川崎駅徒歩 15 分
バス：JR 川崎駅西口 57 番バス停乗り場より 61 系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車
徒歩：JR 矢向駅徒歩 10 分
バス：JR 川崎駅行き乗車。幸警察署前下車

●さいわい鶴見病院



●JR 鶴見駅（西口）徒歩 5 分
川崎駅～鶴見駅約 3 分（JR 京浜東北線）
●京急鶴見駅（西口）徒歩 9 分
京急川崎駅～京急鶴見駅約 2 分（京急本線）
※時間帯によって多少異なる場合がございます。

外来受診を
ご希望の方は
右記へお問い合わせ
ください

川崎幸クリニック
第二川崎幸クリニック

川崎クリニック

さいわい鹿島田クリニック

予約
電話番号 044-511-2112

※予約電話番号は、川崎幸クリニック、
第二川崎幸クリニック共通です。

予約
電話番号 044-222-9259

予約
電話番号 044-556-2722

看護師・看護助手募集中!!

募集についてのお問い合わせ先

メールでのお問い合わせ kango-saiyou@saiwaihp.jp

看護部ホームページ http://saiwaihp-nurse.jp/

