巡回バス

JR川崎駅西口⇒川崎幸病院⇒川崎幸クリニックの巡回バスは、土曜午後、祝日も運行しています。なお、日曜日は運行しません。また外来循環ミニバスも運行しています。

川崎幸病院 → 川崎幸クリニック → JR川崎駅西口 → 川崎幸病院

日曜は運行しておりません。

時	川崎駅西口発 川崎幸病院行	川崎幸病院発 川崎幸クリニック行	川崎幸クリニック発 川崎駅西口行
7	00 20 40	10 30 50	15 35 55
8	00 20 40	10 30 50	15 35 55
9	00 20 40	10 30 50	15 35 55
10	00 20 40	10 30 50	15 35 55
11	00 20 40	10 30 50	15 35 55
12	00 20 40	10 30 50	15 35 55
13	00 20 40	10 30 50	15 35 55
14	00 20 40	10 30 50	15 35 55
15	00 20 40	10 30 50	15 35 55
16	00 20 40	10 30 50	15 35 55
17	00 20 40	10 30 50	15 35 55
18	00 20 40	10 30 50	15 35 55
19	00 20 40	10 30 50	15 35 55
20		10（川崎駅西口行）	

外来循環ミニバス

JR川崎駅西口 ↔ 川崎幸クリニック ↔ 第二川崎幸クリニック

土曜午後・日曜・祝日は運行しておりません。

月曜日～金曜日	土曜日
始発　8時15分（川崎駅西口発）	始発　8時15分（川崎駅西口発）
毎時 15 分と 50 分に川崎駅西口を出発	
最終　16時15分（川崎駅西口発）	最終　12時15分（川崎駅西口発）

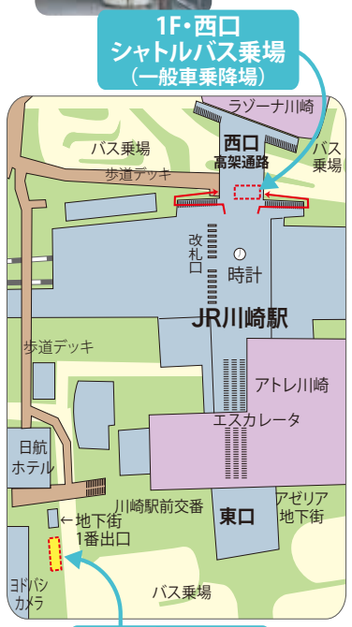
1 周約 25 分～ 30 分間の循環運行

※ご利用される方々の状況により、所要時間が遅れる場合が有ります。

川崎クリニックシャトルバス

JR川崎駅の東口、西口の2カ所から

JR川崎駅西口 ↔ 川崎クリニック ↔ JR川崎駅東口



運行は月～土曜日（祝日含む）、日曜日は運行しておりません。

川崎クリニック↔西口

時	川崎クリニック発 川崎駅西口行	川崎駅西口発 川崎クリニック行
8		15 45
9	30	15 45
10	00 30	15 45
11	00 (30)※	15
12	(00)※ (30)※	
13	00 30	15 45
14	00 30	15 45
15	00	15

土曜・祝日は運行しておりません。

※利用者がいない場合は運休となります。

川崎クリニック↔東口

時	川崎クリニック発 川崎駅東口行	川崎駅東口発 川崎クリニック行
8	50	00 20 40
9	10 30	00 20 40
10～12	この時間は運行しておりません	
13	00 20 40	10 30 50
14	00 20 40	10 30 50
15	00 20 40	10 30

土曜・祝日は運行しておりません。

※川崎クリニック直通です。
川崎幸病院・川崎幸クリニックには行きませんのでご注意ください。
※定員９名のワンボックスカーです。

石心会グループ神奈川地区

救急・急性期医療・放射線治療	川崎幸病院	神奈川県川崎市幸区大宮町31番27　TEL:044-544-4611（代）
入院・一般外来（電話予約が必要です）	さいわい鶴見病院	神奈川県横浜市鶴見区豊岡町21-1 外来予約電話番号:045-581-1417
一般外来（内科系・小児科）（電話予約が必要です）	川崎幸クリニック	神奈川県川崎市幸区南幸町1丁目27番1 外来予約電話番号:044-511-2112
一般外来（外科系・消化器系）（電話予約が必要です）	第二川崎幸クリニック	神奈川県川崎市幸区都町39-1 外来予約電話番号:044-511-2112
一般外来・人工透析（電話予約が必要です）	川崎クリニック	神奈川県川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進町ビルディング6・7・8F 外来予約:044-222-9259　透析センター:044-211-6500
一般外来・人工透析（電話予約が必要です）	さいわい鹿島田クリニック	神奈川県川崎市幸区新塚越201　ルリエ新川崎3・4F 外来予約電話番号:044-556-2722
人間ドック・生活習慣病健診（電話予約が必要です）	アルファメディック・クリニック	神奈川県川崎市幸区堀川町580-16　川崎テックセンター8F 予約電話番号:044-511-6116
企業健診・一般健診（電話予約が必要です）	川崎健診クリニック	神奈川県川崎市川崎区駅前本町10-5　クリエ川崎8F 予約電話番号：044-511-6116
定位放射線治療 脳ドック	新緑脳神経外科（横浜サイバーナイフセンター）	神奈川県横浜市旭区市沢町574-1　TEL:045-355-3600

在宅事業部（在宅医療・在宅看護・在宅介護）

さいわい訪問看護ステーション	TEL:044-556-4213	新川崎居宅介護支援事業所	TEL:044-522-6307
さいわい訪問看護ステーション夢見ヶ崎	TEL:044-599-1205	福祉用具レンタルさいわい	TEL:044-522-6312
さいわいヘルパーステーション	TEL:044-522-6871	かしまだ地域包括支援センター	TEL:044-540-3222

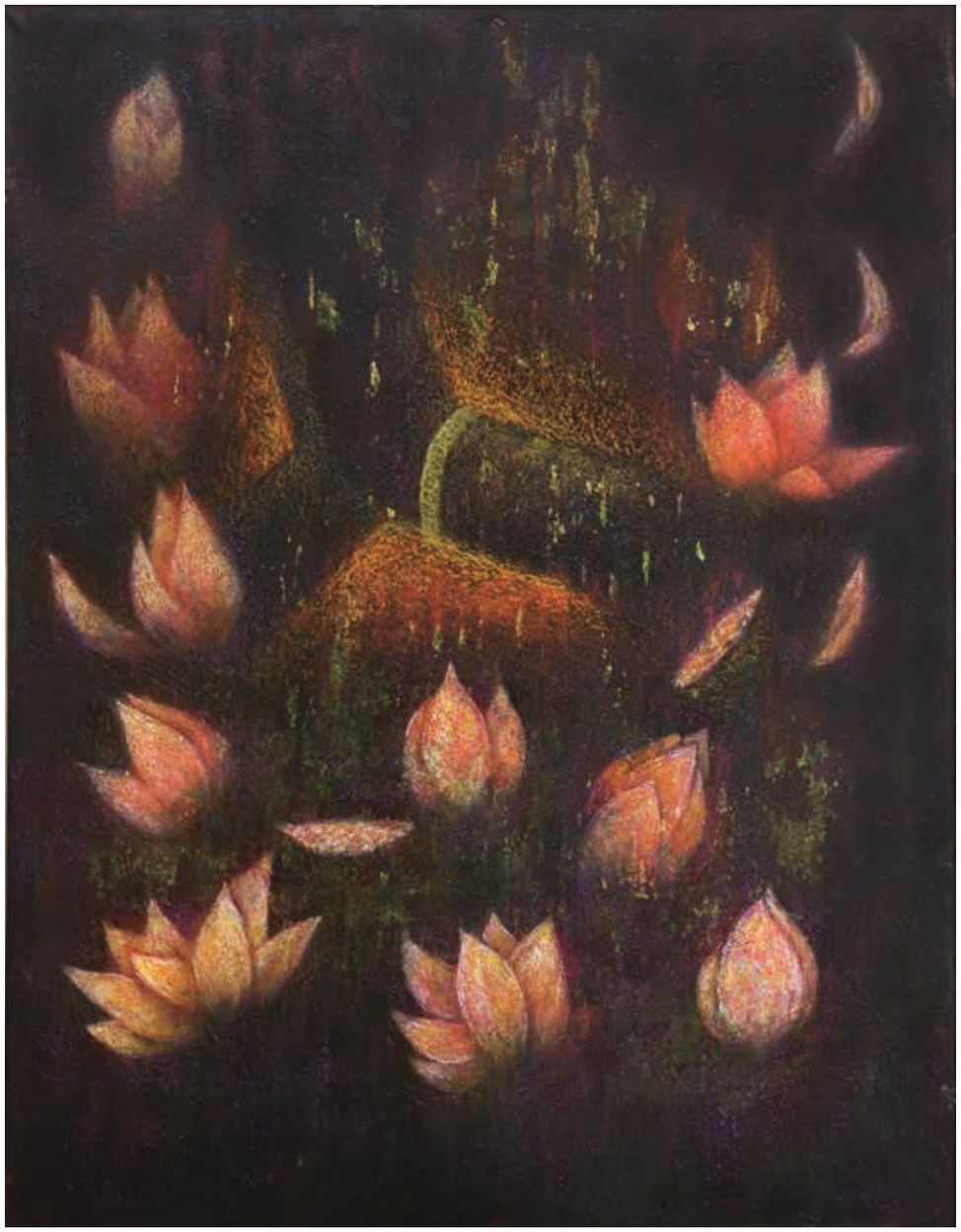
いま求められる医療をもっと高めたい
社会医療法人財団 石心会
石心会グループ法人事務局　TEL:044-511-2266(代)
〒212-0014 神奈川県川崎市幸区大宮町23-5 コーラルビル

表紙：復興（3.11）への祈り
女池省三（川崎美術協会会員）

川崎幸病院／さいわい鶴見病院／川崎幸クリニック／第二川崎幸クリニック／川崎クリニック／さいわい鹿島田クリニック／新緑脳神経外科／アルファメディック・クリニック／川崎健診クリニック／石心会グループ在宅事業部
発行責任者：石井 暎禧　編集長：倉重 成忠　〒212-0014 川崎市幸区大宮町23-5 コーラルビル　電話：044-511-2266（代）http://www.sekishinkai.or.jp

あおぞら

石心会グループ
神奈川地区広報誌
2017
3



フォトレポート
かわさき幸 がんWeek 2017

フォトレポート

かわさき幸 がんWeek 2017

2回目となる「かわさき幸がんWeek」が、2月6日から10日までの5日間連続で開催され、大勢の皆さんが来場されました。

2月6日（第1日）胃がん・すい臓がん

オープニングは、関川浩司・第二川崎幸クリニック院長が挨拶。がんWeekの意義と川崎幸病院をはじめとする石心会グループのがん治療への取り組みについて話しました。

この取り組みの発案者の一人、大前芳男・消化器内科部長が「市民ファーストの胃がん検診」を講演。最近の〝ファースト〟流行りをいち早くタイトルに取り込みました。

数少ないすい臓がんについての話。塚本啓祐・消化器内科医長が「お腹のエコー（超音波）で早めに見つけるすい臓がん」を話すと、熱心な質問者もあり、講演後も質問を受けていました。

2月7日（第2日）乳がん・乳がん体験談

最近特に充実してきた乳腺外科から木村芙英医師が、乳がんに対する心得として「乳がん検診の受け方。自己触診マスター」を、武岡ひとみさんからは自らの体験から得た「もっと知ってほしい乳がんのこと～私の場合～」をお話しいただきました。

2月8日（第3日）大腸がん・婦人科がん

からだへの負担が少ない腹腔鏡による大腸がん手術について太田竜・内視鏡外科部長が「お腹を切らず、やさしく治す大腸がん」を、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんを主とする婦人科がんの検査と治療を岩崎真一・婦人科医長が「検診でみつけて治そう婦人科がん」と題して話しました。

2月9日（第4日）がんサポート体制・心のケア

がん治療をめぐって、患者さんやそのご家族の不安もさまざまです。これに関連して田邉真由美・がん化学療法看護認定看護師が「第二川崎幸クリニックでのがんサポートの取り組み」を、稲富正治・心理相談室室長が「がんと向き合う“こころのケア”」を話しました。

2月10日（第5日最終日）がん検診・特別対談・ミニコンサート

がんの早期発見と早期治療のために網木学・外科医師が「本当に役立つがん検診の話」と題して講演。続いて関川院長が作編曲家、ピアニスト、キーボーディストの平沼有梨さんをお迎えして特別対談。そしてがんWeekのフィナーレは、平沼さんによるピアノとキーボードの演奏でした。

かわさき健康塾 2017年3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

カレンダーの●は健康塾の日

3月のかわさき健康塾から

参加&体験型特別イベント

よさこい転倒予防フォーラム
～転ばない心と体を手に入れる～

3月16日（木）14：00～16：00　ミューザ川崎シンフォニーホール４階市民交流室（定員100人）

健康維持のためには、バランスのとれた食事、十分な休養や睡眠、それに毎日続ける運動が大切です。とくに健康で自立して長く生きるためには、歳をとってからの転倒には注意しなければなりません。

転倒予防には適度な運動で筋肉を衰えさせず、平衡感覚の維持が必要です。今回のフォーラムでは、講演のほか誰でもできる“よさこいストレッチ”を実際に体を動かして覚えていただきます。

運動が健康にもたらすメリット
松本愛　川崎幸病院看護師

やわらかい関節と強い筋肉を維持するやさしいウォームアップ
加藤学　川崎幸病院看護師

みんなでやろう！転ばないためのよさこいストレッチ！
今坂亜佑美　川崎幸病院看護師

1日（水）
ミューザ川崎 シンフォニーホール 4階 研修室（定員90人）

●14：00～14：45
動脈硬化ってなに??
岡田耕一郎
川崎幸病院 臨床検査技師 / 主任

●14：45～15：30
エコーでわかる動脈硬化
依田衛美
川崎幸病院 臨床検査技師

14日（火）
ミューザ川崎 シンフォニーホール 4階 研修室（定員90人）

●14：00～14：45
下肢静脈瘤
～日帰りで出来る手術～
寺崎宏明
川崎幸病院 血管外科医師

●14：45～15：30
不眠とストレスに負けない心の整え方
稲富正治
川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長

22日（水）
ミューザ川崎 シンフォニーホール 4階 研修室（定員90人）

●14：00～14：45
役に立つ！ 入院前の準備
～お金や制度のこと～
石崎晃
川崎幸病院 事務部 / 医務課

●14：45～15：30
見て見ぬふりはやめよう！糖尿病ってどんな病気？
原田浩見
川崎幸病院 糖尿病看護認定看護師

講座スケジュール

お申込み不要　参加費無料

地域の皆様が病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、医学公開講座（かわさき健康塾）を開催しています。

●定員になり次第受付終了とさせていただく場合がございます。講座開始時間にも、ご注意ください。
●川崎市以外にお住まいの方もご参加いただけます。

一般公開講座

					開催場所
1日（水）	14:00～14:45	動脈硬化ってなに??	川崎幸病院 臨床検査技師 / 主任	岡田 耕一郎	A
	14:45～15:30	初登場 エコーでわかる動脈硬化	川崎幸病院 臨床検査技師	依田 衛美	
6日（月）	14:00～14:45	精神疾患をお持ちの方への支援と関わり方	川崎ファミリーケアクリニック 法人副本部長　医療相談員 / 精神保健福祉士	作間　聡	A
9日（木）	14:00～14:45	怖そうで怖くない でも少し怖いがん	川崎幸病院 細胞検査士 / 臨床検査技師	石部 里紗	B
	14:45～15:30	ひざ・股関節の痛み	川崎幸病院 / 副院長 整形外科医師 / 部長	原　淳	
14日（火）	14:00～14:45	下肢静脈瘤 ～日帰りで出来る手術～	川崎幸病院 血管外科医師	寺崎 宏明	A
	14:45～15:30	不眠とストレスに負けない心の整え方	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長	稲富 正治	
22日（水）	14:00～14:45	初登場 役に立つ！ 入院前の準備 ～お金や制度のこと～	川崎幸病院 事務部 / 医務課	石崎　晃	A
	14:45～15:30	見て見ぬふりはやめよう！ 糖尿病ってどんな病気？	川崎幸病院 糖尿病看護認定看護師	原田 浩見	
29日（水）	14:00～14:45	自分の心臓を知ろう	川崎幸病院 循環器内科医師 / 医長	羽鳥　慶	B
	14:45～15:30	人工透析について	川崎幸病院 腎臓内科医師	鈴木 健志	
31日（金）	14:00～14:45	元気になる体操実践編!!!	医療法人　啓和会 野末整形外科歯科内科 介護予防室長 / 健康運動指導士	清水 京子	A

さいわい鶴見健康塾
さいわい鶴見病院で開催している健康講座です。どなたでもご参加いただけます。

					開催場所
22日（水）	10:00～10:30	初登場 高血圧、生活習慣で何に気をつける?	さいわい鶴見病院 管理栄養士	山本　良	C

参加&体験型特別イベント よさこい転倒予防フォーラム ～転ばない心と体を手に入れる～
先着100名様限定

					開催場所
16日（木）	14:00～16:00	運動が健康にもたらすメリット	川崎幸病院 看護師	松本　愛	D
		やわらかい関節と強い筋肉を維持する やさしいウォームアップ	川崎幸病院 看護師	加藤　学	
		みんなでやろう! 転ばないためのよさこいストレッチ!	川崎幸病院 看護師	今坂 亜佑美	

開催場所（定員）

A	B	C	D
ミューザ川崎 シンフォニーホール4階 研修室1+2+3（90人）	第二川崎幸クリニック 3階 会議室（50人）	さいわい鶴見病院 地下1階 コミュニティホール（20人）	ミューザ川崎 シンフォニーホール4階 市民交流室（100人）

●企業・町内会、各種団体への”出張講座”を無料で承ります。～まずはお気軽にご相談ください～
※ご希望の３ヶ月以上前にご連絡ください。内容によってはご希望に沿えない場合もございます。予めご了承ください。

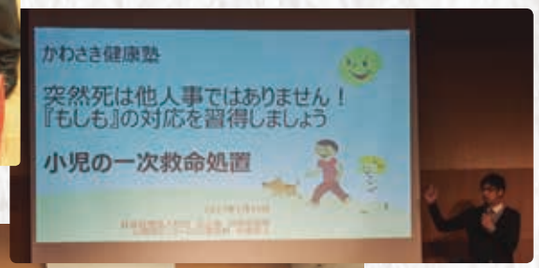
※講演テーマ、講師は予告なく変更になる場合もあります。最新の情報は川崎幸病院ホームページ http://saiwaihp.jp/ でご確認ください。

かわさき健康塾についてのお問い合わせ先：TEL.044-542-7007

心肺蘇生体験セミナー 2017
～「蘇生のまち川崎」をめざして～

1月19日、ミューザ川崎シンフォニーホールで、川崎市での突然死を少しでも減らそうと、伊藤賀敏・川崎幸病院循環器内科副部長を中心に編成された川崎幸病院心肺蘇生指導チーム14人が「心肺蘇生体験セミナー2017」を開催しました。

日頃のかわさき健康塾は講演を聞く座学が多いのですが、このセミナーは蘇生術を体験していただき、もしものときに役立つように工夫されたものです。このセミナーは、昨年に続き2回目ですが、参加されたのは前回の1.5倍の110人でした。そのうち初めて参加された方が多かったのが特徴で、スタッフは喜んでいました。



幸区春の防災訓練に参加

２月11日、日吉中学校の校庭で、川崎幸病院の防災対策チームが中心となって幸区春の防災訓練に参加。地域の皆さんと傷病者対応訓練（トリアージ）を行いました。今年で3回目の参加です。

幸区春の防災訓練は、幸区自主防災連絡協議会と幸区役所が主催し、幸消防団、幸警察署や幸消防署も出動して、約550人が参加して実施されました。

体を動かして春の陽気を楽しもう

川崎の町角から ㉞

寒い間は、縮こまって運動不足になりがちでした。３月になったので少しずつ体を動かすようにしましょう。早起きを心がけて、さわやかな朝の散歩を楽しむなど、春の陽気を胸いっぱいに吸い込んでください。ストレスが解消され、適度な運動が新陳代謝を高め、冬の間に増えた体重も自然と落とすことができます。

髪をとかして頭皮を刺激すると、気分もすっきり。さらに入浴でリフレッシュしてください。

食材選びや適度な運動など、心身ともに元気を養う春の過ごし方を暮らしに上手く取り入れて、気持ちよく春を過ごしてください。

16日には、かわさき健康塾では転倒予防フォーラムが開かれます。皆さんの心と体の健康を目指します。