



川崎幸病院

かわさき健康塾



川崎幸病院×蒲田リハビリテーション病院
スプリング合同特別イベント

春だからいろいろとスッキリしたい！

肩こり・腰痛・ひざ痛



撃退
フォーラム



2018年4月12日 (木)



入場無料
申込不要
先着150名

14:00~16:00 (開場13:15)

ミューザ川崎シンフォニーホール4F市民交流室

※状況により予定時間より早めに開場する場合がございます。



「意外と知られていない！

スポーツドクターが教える肩こり・腰痛・ひざ痛の真実」

川崎幸病院 整形外科医師 朱田 尚徳 (あかだ たかのり)



「あっすごい！効果テキメン！最新肩こりストレッチ」

川崎クリニック 理学療法士 武本 知恵 (たけもと ちえ)



「カンタン腰痛予防！家庭でできる腰痛体操」

蒲田リハビリテーション病院 作業療法士 升谷 哲平 (ますたに てっぺい)



「ひざ痛予防！ひざに効く！ひざ・足指体操」

蒲田リハビリテーション病院 理学療法士 星野 樹 (ほしの たつる)



質疑応答

「もうちょっと聞かせて！」

今月の脳トレ！

このチラシの中にうさぎが5匹
隠れているよ！探してみよう！
答えは当日会場で！



お問合せ先：川崎幸病院 かわさき健康塾 ☎044-542-7007