

あおぞら



杉山孝博院長に訊きました 認知症への理解を 深めましょう(上)

川崎幸病院／さいわい鶴見病院／川崎幸クリニック／第二川崎幸クリニック／川崎クリニック／さいわい鹿島田クリニック／新緑脳神経外科／アルファメディック・クリニック／川崎健診クリニック／石心会グループ在宅事業部
発行責任者：石井映禎 編集長：倉重成忠 〒212-0014 川崎市幸区大宮町23-5 コーラルビル 電話：044-511-2266 (代) http://www.sekishinkai.or.jp

巡回バス

JR川崎駅西口⇒川崎幸病院⇒川崎幸クリニックの巡回バスは、土曜午後、祝日も運行しています。なお、日曜日は運行しません。また外来循環ミニバスも運行しています。



日曜は運行しておりません。

時	川崎駅西口発	川崎幸病院発	川崎幸クリニック発
7	00 20 40	10 30 50	15 35 55
8	00 20 40	10 30 50	15 35 55
9	00 20 40	10 30 50	15 35 55
10	00 20 40	10 30 50	15 35 55
11	00 20 40	10 30 50	15 35 55
12	00 20 40	10 30 50	15 35 55
13	00 20 40	10 30 50	15 35 55
14	00 20 40	10 30 50	15 35 55
15	00 20 40	10 30 50	15 35 55
16	00 20 40	10 30 50	15 35 55
17	00 20 40	10 30 50	15 35 55
18	00 20 40	10 30 50	15 35 55
19	00 20 40	10 30 50	15 35 55
20		10 (川崎駅西口行)	

外来循環ミニバス



土曜午後・日曜・祝日は運行しておりません。

月曜日～金曜日	土曜日
始発 8時15分(川崎駅西口発)	始発 8時15分(川崎駅西口発)
毎時 15分と 50分に川崎駅西口を出発	
最終 16時15分(川崎駅西口発)	最終 12時15分(川崎駅西口発)

1 周約 25 分～ 30 分間の循環運行

※ご利用される方々の状況により、所要時間が遅れる場合があります。

川崎クリニックシャトルバス

JR川崎駅の東口、西口の2カ所から



1F・西口
シャトルバス乗場
(一般車乗降場)



東口
シャトルバス乗場
(一般車乗降場)

運行は月～土曜日(祝日含む)、日曜日は運行しておりません。

川崎クリニック⇄西口

時	川崎クリニック発 川崎駅西口行	川崎駅西口発 川崎クリニック行
8		15 45
9	30	15 45
10	00 30	15 45
11	00 (30)*	15
12	00)* (30)*	
13	00 30	15 45
14	00 30	15 45
15	00	15

土曜・祝日は運行しておりません。

※利用者がいない場合は運休となります。

川崎クリニック⇄東口

時	川崎クリニック発 川崎駅東口行	川崎駅東口発 川崎クリニック行
8	50	00 20 40
9	10 30	00 20 40
10～12	この時間は運行しておりません	
13	00 20 40	10 30 50
14	00 20 40	10 30 50
15	00 20 40	10 30

土曜・祝日は運行しておりません。

※川崎クリニック直通です。

川崎幸病院・川崎幸クリニックには行きませんのでご注意ください。

※定員9名のワンボックスカーです。

石心会グループ神奈川地区

救急・急性期医療・放射線治療	川崎幸病院	神奈川県川崎市幸区大宮町31番27 TEL:044-544-4611(代)
入院・一般外来 (電話予約が必要です)	さいわい鶴見病院	神奈川県横浜市鶴見区豊岡町21-1 外来予約電話番号:045-581-1417
一般外来(内科系・小児科) (電話予約が必要です)	川崎幸クリニック	神奈川県川崎市幸区南幸町1丁目27番1 外来予約電話番号:044-511-2112
一般外来(外科系・消化器系) (電話予約が必要です)	第二川崎幸クリニック	神奈川県川崎市幸区都町39-1 外来予約電話番号:044-511-2112
一般外来・人工透析 (電話予約が必要です)	川崎クリニック	神奈川県川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進町ビルディング6・7・8F 外来予約:044-222-9259 透析センター:044-211-6500
一般外来・人工透析 (電話予約が必要です)	さいわい鹿島田クリニック	神奈川県川崎市幸区新塚越201 ルリエ新川崎3・4F 外来予約電話番号:044-556-2722
人間ドック・生活習慣病健診 (電話予約が必要です)	アルファメディック・クリニック	神奈川県川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8F 予約電話番号:044-511-6116
企業健診・一般健診 (電話予約が必要です)	川崎健診クリニック	神奈川県川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエ川崎8F 予約電話番号:044-511-6116
定位放射線治療 脳ドック	新緑脳神経外科 (横浜サイバーナイフセンター)	神奈川県横浜市旭区市沢町574-1 TEL:045-355-3600
在宅事業部 在宅医療・在宅看護・在宅介護	さいわい訪問看護ステーション さいわいヘルパーステーション 新川崎居宅介護支援事業所	TEL:044-556-4213 TEL:044-522-6871 TEL:044-522-6307
	福祉用具レンタルさいわい かしまだ地域包括支援センター	TEL:044-522-6312 TEL:044-540-3222

いま求められる医療をもっと高めたい



社会医療法人財団
石心会

石心会グループ法人事務局 TEL:044-511-2266(代)
〒212-0014 神奈川県川崎市幸区大宮町23-5 コーラルビル



表紙：満ち潮(間口港)
城正幸
(川崎美術協会会員)

杉山孝博院長に訊きました

認知症への理解を 深めましょう(上)

厚生労働省によると65歳以上の認知症患者数は、平成27(2015)年は520万人。その介護に関わる家族は、1~2人としても、500~1000万人となります。

多くの方が、認知症になると「自分が自分でなくなる」という恐怖感、家族に負担をかけるという遠慮、治療困難な進行性の病気であるという絶望感を抱いています。

認知症の正しい理解を深め、早期の診断と治療、介護の方法など前向きな対応が必要です。杉山孝博・川崎幸クリニック院長に伺いました。

認知症の症状

——認知症とはどんなものですか？

杉山孝博 物忘れがひどくなる、判断力や推理力が低下して周囲を困らせる言動が出るなどの生活障害が起こり、見守りや手伝いが必要になります。

——どのような症状があるのでしょうか？

杉山 脳の神経細胞の動きが衰える症状としては、記憶障害、理解力と判断力の低下、時間・場所・人物が分からない見当障害、うまく行動できない実行機

能障害が見られます。

これらが中核にあって、性格・体験・環境などが複雑に絡んで発生する周辺症状があります。多弁・多動、暴言・暴力、失禁・弄便、徘徊、異食・過食・拒食などの食行動異常、昼夜逆転、幻覚・妄想、性的異常、抑うつ、不安・焦燥、興奮、せん妄など多彩で、人によって異なる多様な症状を呈します。

認知症の原因

——認知症の原因は？

杉山 脳そのものの病変による

一次的要因と脳以外の身体的、精神的ストレスによる二次的要因があります。

一次的要因は、脳の萎縮性変化であるアルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症など。血管性変化である血管性認知症など様々です。

二次的要因には、環境の変化や人間関係、不安、抑うつ混乱、身体的苦痛などによるものです。

——一次的要因の主なものを教えてください。

杉山 もっとも多いアルツハイマー型は、脳の神経細胞の萎縮と「老人斑」と呼ばれている変化が見られます。アミロイド・ベータというタンパク質の老廃物が多量に蓄積して神経細胞や神経のネットワークが破壊されます。物忘れから始まり徐々に進行します。

レビー小体型は、生々しい幻視、手の震えなどパーキンソン症状およびもの忘れなどの認知

障害が特徴です。パーキンソン病の病変に見られるレビー小体という異常な物が脳に見られます。「犬がいるから餌をやる」とか「お客さんが来ているのでお茶を出して」など幻視が際立つのが特徴です。パーキンソン症状のほかに、便秘や失禁、立ちくらみなどの自律神経症状を伴うこともあります。

前頭側頭型は、高度な判断や注意を集中させる働きをする前頭葉や、記憶中枢のある側頭葉の萎縮が特徴です。人前での排便、店頭に並べられた食べ物をその場で封を切って食べ始めるなどをします。また非活動的になったり無関心にもなります。

血管性は、脳血管が詰まったり、破れて起こります。物忘れや麻痺、手足の震えなど運動障害があります。まだら症状も示します。

——認知症は遺伝するのでしょうか？

杉山 認知症は、いろいろな要素が複雑に組み合わさって発症します。アルツハイマー病についての遺伝子研究は進んでいます。

しかし、遺伝子の異常によって全てが認知症になるわけではありません。若年発症のアルツハイマー病のうち遺伝が疑われる家族性アルツハイマー病は1割に過ぎません。また、加齢によるアルツハイマー型認知症は遺伝の要素は少ないといっ

認知症の治療

——治療はどのように行われますか？

杉山 認知症の約6割がアルツハイマー型認知症と言われています。4つの治療薬が認可されていますが、アミロイド・ベータの蓄積を止めたり、除去するものではなく、進行を遅くする効果があるとされています。

血管性認知症では、血管や神経細胞の変化を元に戻すのは困難です。進行を防ぐ対処が行われます。高血圧症、糖尿病、肥満、運動不足などの治療や対応が予防につながります。

正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、脳腫瘍などの原因による認知症は、早期発見と脳外科的な

治療で驚くほどの改善が見られる場合があります「治る認知症」と呼ばれます。

そのほか、甲状腺機能低下症、老人性うつ病、脱水、貧血、感染症、パーキンソン病、心不全などによる認知症症状は、その疾患の治療によってかなりの改善が見られます。

認知症の予防

——認知症は予防できるのでしょうか？

杉山 決定的な方法はありませんが、生活習慣病の予防が認知症の予防につながります。ただ、生活習慣病が予防できても、老化は必ず起きます。認知症は脳の老化と考えられる面があるのです。

認知症はある日、突然に発症するわけではありません。最近では、認知症の症状が出る一歩手前の段階で、誰にもあるとされる「軽度認知障害」の時期に運動などの対策によって、発症を予防したり、遅らせることができることとされ、盛んに研究が行われています。

血管性認知症は、動脈硬化による脳梗塞などの血管の病気が原因ですので、動脈硬化を防ぐことが予防になります。糖尿病、高血圧症、脂質異常症、肥満、運動不足が要因になります。バランスのとれた食事と適度の運動を心がけてください。

(6月号に続く)





かわさき健康塾 2018年5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

カレンダーの●は健康塾の日

5月のかわさき健康塾から

特別イベント ココロおどる、ココロときめく。

かわさき幸看護フェスタ

5月10日(木) 14:00~16:30 (開場予定13:15)

▶ミュウザ川崎シンフォニーホール4階 市民交流室(定員150人)

恒例の看護部スタッフがフル動員で開催する「特別イベント かわさき幸看護フェスタ」が、今年も開催されます。

看護師は患者さんのもっとも身近でお世話する医療スタッフです。最近では、さまざまな専門課程を履修した認定看護師や診療看護師もいますが、基本は看護です。患者さんがしてもらいたいこと、知りたいことをもっともよく知っています。

この日は、参加者の皆さんに糖尿病、心臓病を中心にお話しします。さらに転倒予防の

体操を覚えていただきます。運動不足を解消する毎日を送ってください。また、歌を歌ってストレスも発散しましょう。

測定会・体験会では、からだのチェックをしていただくとともに、心臓を中心にした相談室も設けました。当日のサプライズもあるので楽しみに。

【開会挨拶】佐藤久美子 川崎幸病院 副院長 / 看護部長

血糖値で悩んでいるあなた! ここでしか聞けない話、聞きたくない!

原田浩見 川崎幸病院 糖尿病看護認定看護師

Yes? No? そだねー? 心臓病クイズ★答えていいとも!

知久洋子 川崎幸病院 看護師、比屋根愛菜 川崎幸病院 看護師、鈴木香理 川崎幸病院 看護師

【体操】よさこいストレッチで転倒予防 ~転ばないココロとカラダ~

今坂亜佑美 川崎幸病院 看護師、加藤学 川崎幸病院 看護師

明日へきらめけ! みんなで歌ってひとつになろう♪

田中亜由美 川崎幸病院 看護師 / 科長、関口 純恵 川崎幸病院 看護師 / 科長

来場者
無料特典

- ◎小山 明香 with 看護部スタッフ総動員
ストレスチェッカー / 骨強度測定 / ヘモグロビン測定 / 血管年齢測定 / フットチェック
- ◎肌の水分量チェック「うるおいのことは美希におまかせ」
- ◎特設相談室「そうだ、心臓のことはやっぱり中屋に聞いてみよう」
- ◎当日サプライズコーナー



8日(火) ●14:00~15:30

第二川崎幸クリニック 3階会議室 (定員50人)

女性ドクター
デー

はじめての漢方

金子明代 さいわい鶴見病院 内科医師

その手のふるえ、放っておいて大丈夫?

岩波知子 川崎幸クリニック 神経内科医師

16日(水) ●14:00~15:30

ミュウザ川崎シンフォニーホール 4階研修室 (定員90人)

あなたの血管はガマンしすぎていませんか?

~中心静脈カテーテル“PICC(ピック)~

井上貴博 川崎幸病院 外科医師

足の血管病 ~閉塞性動脈硬化症について~

高橋英雄 川崎幸病院 循環器内科医師 / 医長

講座スケジュール

地域の皆様が病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、市民公開講座(かわさき健康塾)を開催しています。

参加費無料 申し込み不要 当日先着制

- 定員になり次第受付終了とさせていただきます。
- 川崎市以外にお住まいの方もご参加いただけます。

<看護の日 無料測定会付き特別イベント>ココロおどる! ココロときめく!

かわさき幸看護フェスタ

先着150名様
限定

開催
場所

10日(木)
開場予定時間
13:15

14:00~
16:30

来場者
無料特典

- 測定会・体験会 / 小山 明香 with 看護部スタッフ総動員
ストレスチェッカー / 骨強度測定 / ヘモグロビン測定 / 血管年齢測定 / フットチェック
- 肌の水分量チェック「うるおいのことは美希におまかせ」
- 特設相談室「そうだ、心臓のことはやっぱり中屋に聞いてみよう」
- あらビックリ! 当日サプライズコーナー

血糖値で悩んでいるあなた!
ここでしか聞けない話、聞きたくない!

川崎幸病院
糖尿病看護認定看護師 原田 浩見

Yes? No? そだねー? 心臓病クイズ★答えていいとも!

川崎幸病院 看護師 川崎幸病院 看護師 川崎幸病院 看護師
知久 洋子 比屋根 愛菜 鈴木 香理

よさこいストレッチで転倒予防
~転ばないココロとカラダ~

川崎幸病院 看護師 今坂 亜佑美
川崎幸病院 看護師 加藤 学

明日へきらめけ!
みんなで歌ってひとつになろう♪

川崎幸病院 看護師 / 科長 田中 亜由美
川崎幸病院 看護師 / 科長 関口 純恵

A

一般講演 講演開始30分前開場予定です。どなたでもご参加いただけます。

開催
場所

8日(火)
14:00~
15:30

女性ドクター
デー

はじめての漢方

さいわい鶴見病院
内科医師 金子 明代

初登場 その手のふるえ、放っておいて大丈夫?

川崎幸クリニック
神経内科医師 岩波 知子

B

16日(水)
14:00~
15:30

あなたの血管はガマンしすぎていませんか?

川崎幸病院
外科医師 井上 貴博

~中心静脈カテーテル“PICC(ピック)”~

足の血管病 ~閉塞性動脈硬化症について~

川崎幸病院
循環器内科医師 / 医長 高橋 英雄

C

28日(月)
14:00~
14:45

ゲンキ体操で頭もカラダも若返り!!

医療法人 啓和会 野末整形外科歯科内科
介護予防室長 / 健康運動指導士 清水 京子

C

さいわい鶴見健康塾 さいわい鶴見病院で開催している健康講座です。どなたでもご参加いただけます。

開催
場所

17日(木)
15:00~
16:00

思ったより楽かも? 胃バリウム検査のヒミツ!!

さいわい鶴見病院
診療放射線技師 小笠原 智宏

D

第5回川崎南部摂食嚥下・栄養研究会 市民公開講座

人生100年時代の食生活 ~長寿の鍵は摂食嚥下と栄養にあり~

先着150名様
限定

開催
場所

19日(土)
14:00~
16:00

誤嚥はこわい! を知ろう

川崎市医師会 理事
総合川崎臨港病院 / 院長 渡邊 嘉行

ディスカッション おじいちゃん、おばあちゃんとの楽しい食事を一緒に考えよう

E

開催場所(定員)

A ミュウザ川崎 シンフォニーホール4階 市民交流室(150人)	B 第二川崎幸クリニック 3階 会議室(50人)	C ミュウザ川崎 シンフォニーホール 4階 研修室1+2+3(90人)	D さいわい鶴見病院 1階 リハビリテーション室 (20人)	E ラゾーナ川崎 プラザソル (定員150名)
---	-----------------------------------	--	---	----------------------------------

●町内会・学校・企業、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。~まずはお気軽にご相談ください~
※ご希望の3ヶ月以上前にご連絡ください。内容によってはご希望に沿えない場合がございます。

※講演テーマ、講師は予告なく変更になる場合があります。最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

第5回 川崎南部摂食嚥下・栄養研究会 市民公開講座

人生100年時代の食生活

～長寿の鍵は摂食嚥下と栄養にあり～

5月19日(土) ●14:00～16:00

会場：ラゾーナ プラザソル (ラゾーナ川崎プラザ5階)

申し込み不要
参加無料
定員150人

ご挨拶

【開場挨拶】 中岡 康 研究会代表幹事 / 川崎市幸区在宅療養調整医師

【挨拶】 高橋 章 川崎市医師会 会長
山内 典明 川崎市歯科医師会 会長

講演

「誤嚥はこわい！を知ろう」 ●14:10～15:10

渡邊 嘉行 川崎市医師会 理事 / 総合川崎臨港病院 院長

※本講演は、日本医師会生涯教育単位1.0(カリキュラムコード13、47)を取得できます。

ディスカッション

「おじいちゃん、おばあちゃんとの楽しい食事を一緒に考えよう」

座長：渡邊 嘉行 川崎市医師会 理事 / 総合川崎臨港病院 院長

パネリスト：飯島 朋子 JAXA(宇宙航空研究開発機構) 航空技術部門

和泉田 政徳 川崎市立川崎高等学校 附属中学校校長

鈴木 英哲 神奈川摂食嚥下リハビリテーション研究会
川崎地区代表 / 愛仁歯科医院 院長

出口 智子 川崎市介護支援専門員連絡会 副会長 / ほがらか介護 管理者

竹内 由紀 川崎幸病院 摂食嚥下障害認定看護師

水口 尚子 総合川崎臨港病院 管理栄養士

閉会挨拶：関口 博仁 川崎市医師会 副会長 / 関口医院 院長



主催：川崎南部摂食嚥下・栄養研究会
共催：川崎市医師会 / 川崎市歯科医師会 / 川崎市耳鼻咽喉科医会 / 川崎市薬剤師会 / 川崎市幸区介護支援専門員連絡会 / 川崎市川崎区介護支援専門員連絡会
後援：川崎市看護協会 / 川崎市介護支援専門員連絡会 / 太田総合病院 / 鹿島田病院 / 川崎幸病院 / 川崎市立川崎病院 / 総合川崎臨港病院 / 田村外科病院 / 神奈川新聞社 / 神奈川摂食嚥下リハビリテーション研究会川崎地区
協力：川崎幸病院かわさき健康塾

食べ物や唾液は、口から食道を通過して胃に送られるものですが、その食べ物が、気管に入ってしまうことを誤嚥といいます。食事中に限らず、寝ている間に起きることもあります。咀嚼した食べ物をうまく飲み込めなくなる障害を嚥下障害といいます。

食事中に激しくむせたり咳をして、さらに呼吸困難に陥ることがあります。顔が紅潮したり、ときにはチアノーゼが見られます。重篤なケースでは咳も出ず、窒息してそのまま意識を失うこともあります。

誤嚥性肺炎を引き起こす原因にもなり、大変危険です。

川崎南部摂食嚥下・栄養研究会の代表幹事である中岡康医師(ナカオカクリニック院長)は、「高齢者が自宅でおいしい食事を楽しく摂っていただくために、介護に係る団体関係者が日々研修を重ねて、経口摂取支援を行っています。地域の皆様のご理解やご協力が不可欠です。今回の市民講座は、高齢者がいつまでも元気に食べていただくために皆さんと一緒に考える機会にしたいと思っています」と、話しています。



お医者さんから
長屋のご隠居さんまで
楽しく読める

『都市と野生の思考』

鷲田清一、山極寿一

インターナショナル新書

発行・集英社インターナショナル

定価：740円+税



鷲田さんは、現在、京都市立芸術大学学長で、以前、大阪大学総長を務めた哲学者。山極さんは京都大学の現総長で、霊長類学と人類学を研究しています。二人とも京都大学の卒業生です。

大学の先生が偉いわけではありませんが、この二人、ある意味では日本の知のてっぺんに到達しています。知の山の頂から今の世界を見て、何で世の中がこうなったのかについて対談します。

目次を見て
戻込みしないでください

冒頭は、どうしても教育や大学の話になります。京都大学の人文

科学研究所の主任をしていた文学者の桑原武夫さんの逸話を、鷲田さんはこう話します。

「『あいつ頭ええなと言われたら、馬鹿にされてると思え』と、

桑原武夫先生が口癖のように言われていたと聞きました。『あいつはおもしろい』と言われて初めて褒められたことになるんだと」そして鷲田さんは、「『頭がええ』とか『できる』というのは、今、流通している基準の中で測られた評価でしかない」

これについて山極さんは、「現世での利益など関係なく、とにかくおもしろい研究にひたすら切磋琢磨できる。とんでもないことでじっくりと考えられる、そんな場が大学です」と。大学の人は、今でもこんな姿勢が貫けるほど、腹がすわっているのだろうか、と、疑ってしまいます。

でも、こうでなくてはおもしろくありません。二人の対談は、現代社会が抱える問題の答えを導き出します。いろんな人に読んでもらいたくなります。

遊び心が
知性を磨きます

「遊びをせんとや生まれけむ、戯れせんとや生まれけん、」そしてこれに続くのは「遊ぶ子供の声聞けば、我が身さへこそ揺るがるれ」(『梁塵秘抄』、平安時代末期の歌謡集で編者は後白河法皇。1180年前後の作)

このような遊び心に満ちた対談が始まります。

テーマは、「老いと成熟」、「家と家族の進化」、「アートの言葉の起源」、「自由の根源」、「ファッションの意味」、「食の変化」、「教養の本質」、「AI時代の身体性」など。どうです。何だか難しそうですね。たしかに難しいのですが、まるでおとぎ話のようにスイスイと頭に入り、腑に落ちるのです、これが。

川崎の町角から

47

いつもと違って早々と咲いた桜が早くも散ってしまい、その後を追ってツツジが早く咲きました。また今年も、例年より大量の花粉がまき散らされ、花粉症の皆さんは大変でした。気象に何か異変でも起こっているのでしょうか。

日本の政治は大揺れに揺れています。私たちを取り巻く世間では、いつもどおり子どもたちの新学期が始まり、石心会グループでも、フレッシュな新人スタッフを迎えて新年度がス



タートしています。

1月に就任したばかりの山本晋院長も新年度を迎え、気持ちを新たに、地域でもっとも信頼される病院を目指して、運営に取り組んでいます。