



川崎幸病院

かわさき健康塾 Jリーグチームドクター登壇 特別イベント

骨活

はねかつ

2018年 7月12日(木)

14:00~15:30(開場13:15)

ミューザ川崎シンフォニーホール4F市民交流室

※状況により予定時間より早めに開場する場合がございます。

入場無料
申込不要
先着150名



“骨活”で強くて若い骨をつくろう

川崎幸病院 整形外科医師/Jリーグチームドクター 原 淳



コツコツ骨太食事術

川崎幸病院 管理栄養士 田内 直恵



骨を鍛える!骨トレ体操

川崎幸病院 理学療法士 坂本 明紀

質疑応答「“ボーン”とおこたえます」



お問合せ先:川崎幸病院 かわさき健康塾

☎044-542-7007

今月の脳トレ!

このチラシの中にサバ太郎が5匹
隠れているよ!探してみよう!
答えは当日会場で!

