



みんなの健康塾

「かわさき健康塾」は、2018年9月に「みんなの健康塾」へ名称を変更いたしました。
より多くの地域の皆様が、病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、
疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう開催してまいります。



2018年		10月				
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

社会医療法人財団 石心会 **川崎幸病院** 定員になり次第受付終了とさせていただきます。
どなたでもご参加いただけます。(※出張講演を除く)

健康塾6周年記念 特別イベント 頭痛の悩みを何とかしたいぞ! フォーラム

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
17水	14:00~15:30	頭痛を断つ!! しつこい頭痛よ“さようなら”	第二川崎クリニック 脳神経外科医師 / 部長 安江正治	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 市民交流室 (150名)
		今すぐ知りたい! 頭痛をやわらげる とって身近な食べ物	川崎幸病院 管理栄養士 / 主任 久米直子	
		効果ハンパないって! スッキリ頭痛解消ストレッチ	川崎幸クリニック 理学療法士 鈴木啓子	
		質疑応答 「頭痛マスターズに聞いてみよう」		

生徒向け出張授業 (主催団体の方々限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご連絡ください。

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
16水		スポーツ外傷・障害の 対処法について	川崎幸病院 整形外科医師 / 医長 朱田尚徳	川崎市立橋高等学校 スポーツ科 3年 7組
		がんって知ってる?	第二川崎クリニック 院長 関川浩司	川崎市立川崎高等学校 全日制 福祉科

出張講演 (主催団体の方々限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご連絡ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体
2火		一病息災 ～糖尿病と上手に付き合う～	川崎幸クリニック 糖尿病科・内科担当医師 森上善史	南河原地区 社会福祉協議会
3水		やってみよう! 身近なもので応急手当	川崎幸病院 看護師 / 科長 / 防災対策チーム 小山明香 加藤 学 市川大祐	川崎市立川崎高等学校 全日制
9火		ストレスコントロールと アンガーマネジメント	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長 稲富正治	川崎市立高津高等学校 定時制
10水		発達を促すベビーマッサージ	川崎幸病院 看護師 加藤 学	田島こども文化センター
19金		怒りとの上手な付き合い方 ～親と子のアンガーマネジメント～	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長 稲富正治	健正学園 ゆりかご幼稚園
24水		やってみよう! 身近なもので応急手当	川崎幸病院 看護師 / 科長 / 防災対策チーム 小山明香	川崎市連合文化祭 高津・宮前地区 保健委員会の集い
		さいわい鶴見病院 看護師 / 部長代行 / 防災対策チーム 吉村まり子	川崎幸病院 緊急看護認定看護師 / 主任 / 防災対策チーム 安彦 文	川崎幸病院 看護師 / 科長 / 防災対策チーム 加藤 学
		川崎幸病院 診療放射線技師 / 防災対策チーム 市川大祐	川崎幸病院 防災センター / 副センター長 / 防災対策チーム 酒寄恵司	川崎幸病院 事務部 / 防災対策チーム 山口栄二

一般講演 (講演開始30分前開場予定です。)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
4水	14:00~15:30	初登壇 イテテ! 突然の腹痛をひき起こす ポコッと膨らみの正体は脱腸!	川崎幸病院 外科医師 伊藤慎吾	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
		本当は怖い? 怖くない? インフルエンザのお話	川崎幸病院 感染制御科医師 / 部長 根本陸章	
12金	14:00~15:30	アンコール講演 コッコツ骨太食事術 骨を鍛える! 骨トレ体操	川崎幸病院 管理栄養士 田内直恵 川崎幸病院 理学療法士 坂本明紀	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
31水	14:00~15:30	初登壇 やせなさい! と言われたら... 禁酒のススメ	川崎幸クリニック 内科医師 久保充明 川崎幸病院 消化器内科医師 / 医長 堀野 誠	第二川崎幸クリニック 3階会議室 (50名)

さいわい鶴見健康塾 ●さいわい鶴見病院で開催している健康講座です。

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
18水	15:00~16:00	さいわい鶴見病院を知ろう ～外来のご紹介～	さいわい鶴見病院 事務課 / 課長 伊藤 孝	さいわい鶴見病院1階 リハビリテーション室 (20名) 会場お問い合わせ先: さいわい鶴見病院 045-581-1417

【町内会・学校・企業等、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。】～まずはお気軽にご相談ください～

いま求められる医療をもっと高めたい
社会医療法人財団 石心会

川崎幸病院

※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、
最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

みんなの健康塾について
お問い合わせ先

TEL.044-542-7007



かわさき 幸コラム



頭痛について

この頭痛は大丈夫？

頭痛といっても軽い頭痛から命にかかわる頭痛まで様々なものがあります。また軽い頭痛といっても毎日頭痛が起これば日常生活に支障をきたす方もいらっしゃいます。

命にはかかわらない、いわゆる習慣性頭痛は一次性頭痛と言われています。

このなかには血管性頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛などがあげられます。一方頭部の怪我、感染、血管の病気、腫瘍、頭部の中の水分である脳脊髄液の異常、食べ物、薬などが原因で起こる頭痛を二次性頭痛と呼びます。

脳神経外科では頭痛外来を設け、一次性頭痛か二次性頭痛かの振り分けを迅速に行います。CT 検査や MRI 検査などの画像



検査を行い、頭痛の原因の診断後には病状に合わせた適切な治療を行うように心がけております。

軽い頭痛と思っても重大な病気が隠されている場合もありますので、一度は頭痛外来を受診しましょう。

『頭痛の悩みをなんとかしたいぞ！フォーラム』では、さまざまな頭痛について、その原因、対処法などを分かりやすく解説いたします。講演は頭痛の基礎的知識の説明から始まり日常生活、食生活の注意点、運動をどう取り入れていけばよいかなど3人の講師により解説します。体育の日を楽しみ過ごされている皆様は健康状態は良好と思えますが、寒い冬に向けて頭痛について学び、これからの日常生活に役に立てて頂ければと思います。

第二川崎幸クリニック 脳神経外科医師/部長 安江正治

開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

●川崎幸病院

●ミュージア川崎シンフォニーホール



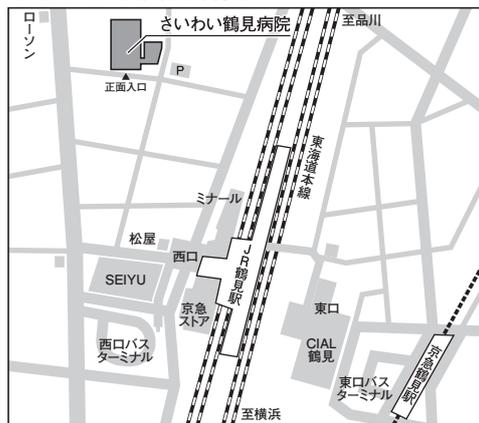
- 川崎幸病院
川崎市幸区大宮町 31-27
JR 川崎駅から徒歩 10 分、京急川崎駅から徒歩 18 分
- ミュージア川崎シンフォニーホール
川崎市幸区大宮町 1310
JR 川崎駅から徒歩3分、京急川崎駅から徒歩 10 分

●第二川崎幸クリニック



- 徒歩：JR 川崎駅（西口）・京浜急行川崎駅徒歩 15 分
- バス：JR 川崎駅西口 57 番バス停乗り場より 61 系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車
- 徒歩：JR 矢向駅徒歩 10 分
- バス：JR 川崎駅行き乗車。幸警察署前下車

●さいわい鶴見病院



- JR 鶴見駅（西口）徒歩 5 分
川崎駅～鶴見駅約 3 分（JR 京浜東北線）
- 京急鶴見駅（西口）徒歩 9 分
京急川崎駅～京急鶴見駅約 2 分（京急本線）
※時間帯によって多少異なる場合がございます。

外来受診を
ご希望の方は
右記へお問い合わせ
ください

川崎幸クリニック
第二川崎幸クリニック

川崎クリニック

さいわい鹿島田クリニック

予約電話番号 044-511-2112

※予約電話番号は、川崎幸クリニック、第二川崎幸クリニック共通です。

予約電話番号 044-222-9259

予約電話番号 044-556-2722

看護師・看護助手募集中!!

募集についてのお問い合わせ先

メールでのお問い合わせ kango-saiyou@saiwaihp.jp

看護部ホームページ http://saiwaihp-nurse.jp/

