



みんなの健康塾

「かわさき健康塾」は、2018年9月に「みんなの健康塾」へ名称を変更いたしました。
より多くの地域の皆様が、病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、
疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう開催してまいります。

社会医療法人財団 石心会

川崎幸病院

定員になり次第受付終了とさせていただきます。
どなたでもご参加いただけます。(※出張講演を除く)



2019年		1月					
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

●一般講演 ●出張講演
●さいわい鶴見健康塾 ●美容形成フォーラム
●動こう!歩こう!美味しく食べよう!
●生徒向け出張授業

川崎幸病院×ハックドラッグ
新春合同特別イベント

今年の“キレイ”はここから始まる。
美容形成フォーラム

開場予定時間
13:15
先着150名様
限定

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
24(木)	14:00 ~ 15:30	若返るお顔 ~まぶたのたるみ・顔のしわ・しみの治療~	川崎幸病院 形成外科医師 / 部長 佐藤兼重	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 市民交流室(150名)
		美男美女は ●●を食べている ~コナツさん、それって本当ですか!~	ハックドラッグ鹿島田薬局 管理栄養士 / ビューティアドバイザー 佐々木小夏	
		簡単にできる “最強”のスキンケア ~世界70億人へ伝えたい!ハックの名にかけて~	ハックドラッグモザイクモール港北店 管理栄養士 / ビューティアドバイザー 小林 綾	
		質疑応答 「わたし、若返ってもいいですか」		

一般講演 (講演開始30分前開場予定です。)				
開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
9(水)	14:00 ~ 15:30	他人の腹見て我が腹直せ! 新年瘦せましておめでとうございます	川崎幸病院 腎臓内科医師 柏葉 裕	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
		深層心理~無意識の世界~	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長 稲富正治	
18(金)	14:00 ~ 15:30	【教えて石田さん!】 CTのスペシャリストが語る! なにがわかるの造影CT	川崎幸病院 診療放射線技師 / 副主任 X線CT認定技師 石田和史	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
		どこまで知ってる? 結核の常識	川崎幸病院 感染制御科医師 / 部長 根本隆章	
31(木)	14:00 ~ 15:30	がんWeek 勝手にプレ講演 Part2 胃・大腸カメラで、見つけた、 色々な“がん”	川崎幸クリニック 内科医師 / 内視鏡室室長 設楽雅人	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
		温活 ~カラダをあたためて病気知らずに~	川崎幸病院 管理栄養士 森山奈緒子	

幸区在宅療養推進協議会×川崎幸病院
動こう!歩こう!美味しく食べよう!
~いつまでも健康で元気に暮らすためのヒント~

開場予定時間
13:30
先着100名様
限定

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
26(土)	14:00 ~ 16:00	上手に齢を重ねましょう ~延ばせ健康寿命~	川崎市医師会 副会長 関口医院 院長 関口博仁	川崎幸病院 5階 講義室(100名)
		運動で転倒予防! ~転ばないカラダづくりのコツ~	神奈川県理学療法士会 川崎南部ブロック幸区代表 田村外科病院 リハビリテーション科 / 科長 理学療法士 高橋浩平	
		楽しいお口の健康法	川崎市幸区歯科医師会 副会長 ひげうち歯科医院 院長 髭内宏光	
		もし介護が必要になっても 自宅で過ごせる!	川崎市介護支援専門員連絡会 会長 ほがらか介護 管理者 出口智子	

さいわい鶴見健康塾 ●さいわい鶴見病院で開催している健康講座です。				
開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
30(水)	15:00 ~ 16:00	心臓の老化と健康長寿 ~日常生活での注意点とは?~	川崎幸病院 循環器内科医師 / 副部長 不整脈部門門長 川上 徹	豊岡二・三町会館 (横浜市鶴見区豊岡町28番18号) 会場お問合先: さいわい鶴見病院 045-581-1417

生徒向け出張授業 (主催団体の皆様限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
10(木)	14:00 ~ 15:30	命をつなぐ心肺蘇生法 ~勇気をもって一歩踏み出すために~	川崎幸病院 看護師 / 科長 宮口貴子	川崎市立玉川中学校 2年 A・B 組
		川崎幸病院 看護師 / 主任 加藤 学		
16(水)	14:00 ~ 15:30	命をつなぐ心肺蘇生法 ~勇気をもって一歩踏み出すために~	川崎幸病院 看護師 / 科長 中屋政人	川崎市立玉川中学校 2年 C・D 組
		川崎幸病院 看護師 / 主任 櫻尾真紀		

出張講演 (主催団体の皆様限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体
8(火)	14:00 ~ 15:30	【やっぱり中屋に聞いてみようシリーズ】 STOP突然死! よく聞く心不全ってどんな病気?	川崎幸病院 看護師 / 科長 中屋政人	野川生活学校
11(金)	14:00 ~ 15:30	ヤバイよ、ヤバイよ。ゼツタイ。 ~その薬があなたをダメにする~	薬樹薬局 薬剤師 中村広樹	川崎市立川崎高等学校 全日制
15(火)	14:00 ~ 15:30	《合言葉はS・S・K》 その誘い、その薬物に、気をつける	ハックドラッグ鹿島田薬局 管理薬剤師 寺門佳恵	川崎市立中原中学校
17(木)	14:00 ~ 15:30	転倒しないカラダづくり	川崎幸病院 理学療法士 平石雅裕	ムジゲ会
21(月)	14:00 ~ 15:30	こども救急箱 ~けが・病気別対処法~	川崎幸病院 看護師 / 主任 中澤亜希	千代ヶ丘こども文化センター
25(金)	14:00 ~ 15:30	こども救急箱 ~けが・病気別対処法~	川崎幸病院 看護師 / 主任 中澤亜希	南河原こども文化センター
29(火)	14:00 ~ 15:30	発達を促すベビーマッサージ	川崎幸病院 看護師 / 主任 加藤 学	子育て支援センターあいき

【町内会・学校・企業等、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。】~まずはお気軽にご相談ください~
※ご希望の3か月以上前にご連絡ください。※内容によってはご希望に沿えない場合もございます。



かわさき 幸コラム



きれいになれる「美容形成」のお話 若返る顔～まぶたのたるみ・顔のしわ・しみの治療～

どなたもある年齢になってきますと、加齢の変化がみられるのは自然のことです。ことにまぶたは加齢により皮膚がたるみ若いころとは異なってきます。また同時に眼瞼下垂(がんけんかすい)と言ってまぶたが開きにくくなり、ものが見づらく肩こりの一因になることがあります。これらは手術によって改善し、まぶたは若返ります。顔にはしわが増えてきますが、しわ治療は程度によっていくつかあります。軽度のしわであれば皮膚になじみやすい注



射でも改善できます。しわの原因の一つである表情筋の作用を減ずるためのボトックスという物質の注射でもしわは改善できます。顔全体がたるんでできるしわは皮膚を引き上げる治療によってよくなります。切る手術が怖い人には特殊な糸で引き上げる方法もあります。

しみは種類に応じた治療法の選択が必要になります。ことに中年以降、加齢や紫外線によってできた顔のしみにはQスイッチルビーレーザーという光線がよく効きます。

今回は美容形成フォーラムとして、きれいになれる「美容形成」の話、「美容と食事」との関係や「スキンケア」も含めた総括的な話になりますので興味のある方は奮って参加されてみてはいかがでしょうか。

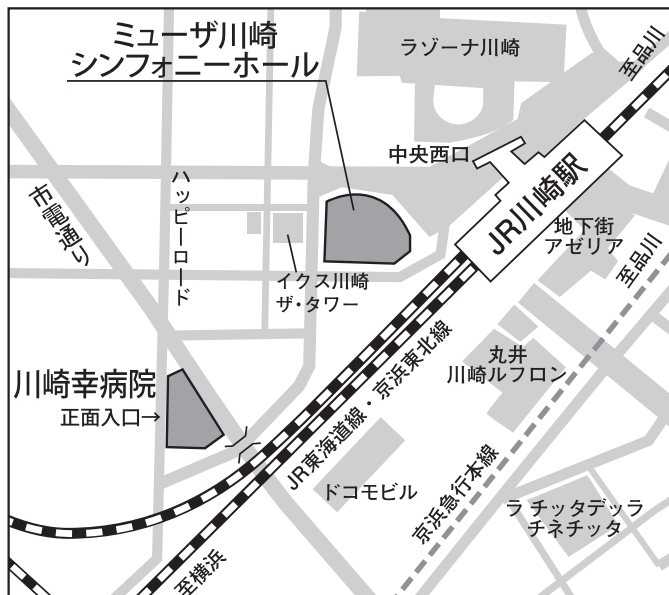
川崎幸病院形成外科医師/部長

第二川崎幸クリニック美容外科センター長 佐藤兼重

開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

●川崎幸病院

●ミュージア川崎シンフォニーホール



- 川崎幸病院
川崎市幸区大宮町 31-27
JR 川崎駅から徒歩 10 分、京急川崎駅から徒歩 18 分
- ミュージア川崎シンフォニーホール
川崎市幸区大宮町 1310
JR 川崎駅から徒歩 3 分、京急川崎駅から徒歩 10 分

●川崎市産業振興会館



- ソリッドスクエア
川崎市幸区堀川町 580
- 川崎市産業振興会館
川崎市幸区堀川町 66 番地 20
JR 川崎駅から徒歩 8 分、京急川崎駅から徒歩 7 分

●さいわい鶴見病院

●豊岡第二・三町会館



- さいわい鶴見病院
JR 鶴見駅(西口)徒歩 5 分 川崎駅～鶴見駅約 3 分(JR 京浜東北線)
京急鶴見駅(西口)徒歩 9 分 京急川崎駅～京急鶴見駅約 2 分(京急本線)
- 豊岡第二・三町会館
横浜市鶴見区豊岡町 28-18 JR 鶴見駅(西口)徒歩 7 分

外来受診を
ご希望の方は
右記へお問い合わせ
ください

川崎幸クリニック
第二川崎幸クリニック

川崎クリニック

さいわい鹿島田クリニック

予約
電話番号 044-511-2112

※予約電話番号は、川崎幸クリニック、
第二川崎幸クリニック共通です。

予約
電話番号 044-222-9259

予約
電話番号 044-556-2722

看護師・看護助手募集中!!

募集についてのお問い合わせ先

メールでのお問い合わせ kango-saiyou@saiwaihp.jp

看護部ホームページ <http://saiwaihp-nurse.jp/>

