

あおぞら



かわさき幸 がんWeek 2019 2月4日(月)～8日(金)

川崎幸病院／さいわい鶴見病院／川崎幸クリニック／第二川崎幸クリニック／川崎クリニック／川崎クリニック／さいわい鹿島田クリニック／新緑脳神経外科／アルファメディック・クリニック／川崎健診クリニック／石心会グループ在宅事業部
発行責任者：石井映禰 編集長：倉重成忠 〒212-0014 川崎市幸区大宮町23-5 コーラルビル 電話：044-511-2266(代) http://www.sekishinkai.or.jp

巡回バス

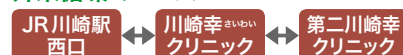
JR川崎駅西口⇒川崎幸病院⇒川崎幸クリニックの巡回バスは、土曜午後、祝日も運行しています。なお、日曜日は運行しません。また外来循環ミニバスも運行しています。



日曜は運行しておりません。

時	川崎駅西口発	川崎幸病院発	川崎幸クリニック発
7	00 20 40	10 30 50	15 35 55
8	00 20 40	10 30 50	15 35 55
9	00 20 40	10 30 50	15 35 55
10	00 20 40	10 30 50	15 35 55
11	00 20 40	10 30 50	15 35 55
12	00 20 40	10 30 50	15 35 55
13	00 20 40	10 30 50	15 35 55
14	00 20 40	10 30 50	15 35 55
15	00 20 40	10 30 50	15 35 55
16	00 20 40	10 30 50	15 35 55
17	00 20 40	10 30 50	15 35 55
18	00 20 40	10 30 50	15 35 55
19	00 20 40	10 30 50	15 35 55
20		10 (川崎駅西口行)	

外来循環ミニバス



土曜午後・日曜・祝日は運行しておりません。

月曜日～金曜日	土曜日
始発 8時15分(川崎駅西口発)	始発 8時15分(川崎駅西口発)
毎時 15分と 50分に川崎駅西口を出発	
最終 16時15分(川崎駅西口発)	最終 12時15分(川崎駅西口発)

1 周約 25 分～ 30 分間の循環運行

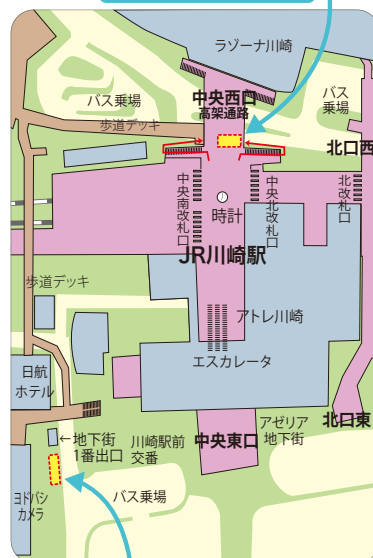
※ご利用される方々の状況により、所要時間が遅れる場合があります。

川崎クリニックシャトルバス

JR川崎駅の東口、西口の2カ所から



1F・西口
シャトルバス乗場
(一般車乗降場)



東口
シャトルバス乗場
(一般車乗降場)

運行は月～土曜日(祝日含む)、
日曜日は運行しておりません。

川崎クリニック⇔西口

時	川崎クリニック発 川崎駅西口行	川崎駅西口発 川崎クリニック行
8		15 45
9	30	15 45
10	00 30	15 45
11	00 (30)*	15
12	(00)* (30)*	
13	00 30	15 45
14	00 30	15 45
15	00	15

土曜・祝日は運行しておりません。

※利用者がいない場合は運休となります。

川崎クリニック⇔東口

時	川崎クリニック発 川崎駅東口行	川崎駅東口発 川崎クリニック行
8	50	00 20 40
9	10 30	00 20 40
10～12	この時間は運行しておりません	
13	00 20 40	10 30 50
14	00 20 40	10 30 50
15	00 20 40	10 30

土曜・祝日は運行しておりません。

※川崎クリニック直通です。

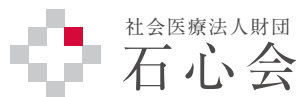
川崎幸病院・川崎幸クリニックには行きませんのでご注意ください。

※定員9名のワンボックスカーです。

石心会グループ神奈川地区

救急・急性期医療・ 放射線治療	川崎幸病院	神奈川県川崎市幸区大宮町31番27 TEL:044-544-4611(代)
入院・一般外来 (電話予約が必要です)	さいわい鶴見病院	神奈川県横浜市鶴見区豊岡町21-1 外来予約電話番号:045-581-1417
一般外来(内科系・小児科) (電話予約が必要です)	川崎幸クリニック	神奈川県川崎市幸区南幸町1丁目27番1 外来予約電話番号:044-511-2112
一般外来(外科系・消化器系) (電話予約が必要です)	第二川崎幸クリニック	神奈川県川崎市幸区都町39-1 外来予約電話番号:044-511-2112
一般外来・人工透析 (電話予約が必要です)	川崎クリニック	神奈川県川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進町ビルディング6・7・8F 外来予約:044-222-9259 透析センター:044-211-6500
一般外来・人工透析 (電話予約が必要です)	さいわい鹿島田クリニック	神奈川県川崎市幸区新塚越201 ルリエ新川崎3・4F 外来予約電話番号:044-556-2722
人間ドック・生活習慣病健診 (電話予約が必要です)	アルファメディック・クリニック	神奈川県川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8F 予約電話番号:044-511-6116
企業健診・一般健診 (電話予約が必要です)	川崎健診クリニック	神奈川県川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエ川崎8F 予約電話番号:044-511-6116
定位放射線治療 脳ドック	新緑脳神経外科 (横浜サイバーナイフセンター)	神奈川県横浜市旭区市沢町574-1 TEL:045-355-3600
在宅事業部 在宅医療・ 在宅看護・ 在宅介護	さいわい訪問看護ステーション さいわいヘルパーステーション 新川崎居宅介護支援事業所	TEL:044-556-4213 TEL:044-522-6871 TEL:044-522-6307
	福祉用具レンタルさいわい かしまだ地域包括支援センター	TEL:044-522-6312 TEL:044-540-3222

いま求められる医療をもっと高めたい



石心会グループ法人事務局 TEL:044-511-2266(代)
〒212-0014 神奈川県川崎市幸区大宮町23-5 コーラルビル



表紙：ミモザの頃
高村 喜美子
(川崎美術協会会員)

かわさき幸 がんWeek 2019

2月4日(月)～8日(金)

4回目を迎える「かわさき幸がんウィーク」が開催されます。

2月4日は世界がんデーです。がんについてよく理解し、検診、予防、治療への取り組みを促進するために、国際対がん連合（UICC）がこの日を記念日にしました。

石心会グループの1週間にわたるがんウィークの開催は日本ではあまり見かけない大きな取り組みです。

予防、早期発見、早期治療のために

現状では、日本人の2人に1人ががんに罹患します。昔と違ってがんは身近な病気になりました。また、患者さんにがんという病名を告げることがはばかれた時代も終わり、今では一般的な病名として受け入れられています。

石心会川崎地区の川崎幸病院、川崎幸クリニック、第二川崎幸クリニックの3施設が共催で、2016年から2月の一週間を「かわさき幸がんウィーク」として種々の催しを開催しています。

第二川崎幸クリニックでは専門スタッフが、がんについて「みんなの健康塾」と、がんに関する展示を行います。最終日には講演と関川浩司・第二川崎幸クリニック院長がゲストを迎えて健康についての対談とミニコンサートを行ないます。

特別講演と展示会——第二川崎幸クリニック

2月6日(水)・7日(木)の午後2時から、第二川崎幸クリニック3階会議室で病院、クリニックの医師、理学療法士、臨床心理士が6テーマで講演します。

がんに関する情報は、日々新しくなっています。がんの様々な分野での最新の情報をお伝えします。

6日(水):特別講演 定員50人

- 「大腸検査の選び方」 大前 芳男・川崎幸病院消化器内科部長
- 「ドクターあわたシリーズ『行列をつくりたい! あわた胃がん相談所』」 粟田 裕治・川崎幸病院消化器内科医師
- 「すい臓がんを知る」 原 義明・川崎幸病院外科副部長

7日(木):特別講演 定員50人

- 「乳がん治療の最新情報」 木村 英英・第二川崎幸クリニック乳腺外科副部長
- 「実はウォーキングが“がん”を予防する ～赤坂さん、ホンマでっか!?～」 赤坂 裕計・川崎幸クリニック理学療法士
- 「がん患者の心のなかに起こること ～本音とその行方～」 稲富 正治・川崎幸クリニック臨床心理士/室長

展示会 「リリー・オンコロジー・オン・キャンパス」
受賞作品展

2月4日(月)～8日(金)の5日間、第二川崎幸クリニック3階ラウンジでは、14:00～15:30に、展示会が開催されます。

「リリー・オンコロジー・オン・キャンパス」は、がんと診断された方やそのご家族やご友人を対象にして、「がんとともに生きる」をテーマに、絵、写真、絵手紙でその想いを表現していただき、がんにと

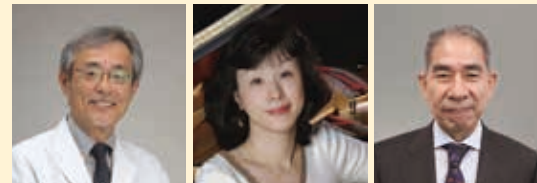
なう様々な思いを多くの人たちと共有してもらう「場」です。集まった作品のうちから受賞作品を展示します。

がんの予防・検査・治療を知る

関川浩司院長は、「石心会グループをあげての大きな催しで、今年で4回目を迎えます。がんの治療には目を見張る進歩があります。とりわけ早期発見、早期治療が大切です。『がんWeek』では、がんの予防・検査・治療についてだけでなく、がんの患者さんやそのご家族の精神面や生活面をサポートすることまで、様々な新しいお話をしています。この機会に少しでも多くの方々にがんについて関心を持っていただき、学んでいただけましたら幸いです。皆様のご来場をお待ちしております」と、話しています。

8日(金):定員100人

特別対談とピアノ演奏 ゲストは川井綾子さん



関川院長 川井綾子さん 日月 がん治療センター長

2月8日(金)は、ミューザ川崎シンフォニーホール・市民交流室(4階)で、フィナーレとも言える催しが行われます。

日月裕司・川崎幸病院がん治療センター長の検診の話を中心にした「私が“がん”になるなんて」と題する講演と関川浩司・第二川崎幸クリニック院長がゲストを迎え特別対談を行います。

特別対談のゲストはピアニストの川井綾子さんです。対談の後、川井さんによるピアノの演奏があります。

川井さんは、演奏活動のほか、公開レッスンやコンクール審査で活躍しています。フェリス女学院大学、愛知県立芸術大学の講師も勤めています。

桃原哲也医師、 循環器内科部長に着任



川崎幸病院の循環器内科をさらに充実するため、1月1日、桃原哲也医師が^{とうぼる}入職しました。

桃原部長は、一貫して心臓救急とその急性期治療の第一線に立ってきました。

狭心症や急性心筋梗塞に対する治療方である冠動脈インターベンション(PCI)もその一つです。カテーテルを用いて狭くなったり、詰まった血管を拡張したり、除去して血行をよくします。桃原部長は勤めていた前病院の榊原記念病院で年間400例ほどPCIを行っていました。

さらに、2002年にフランスで開発された「TAVI」と呼ばれる「経カテーテル的大動脈弁植え込み術」は、胸を開かず、心臓が動いている状態で、カテーテルを使って人工弁を患者さんの心臓に装着するという画期的な治療法です。

TAVIにいち早く注目した桃原部長は、2010年に日本での治験を開始しました。当時治験を行なった病院は、大阪大学医学部附属病院、倉敷中央病院、それに桃原部長がいた榊原記念病院の3病院でした。

TAVI治療は、様々な条件をクリアしなければなりません。現在国内では150病院が認定されています。年間治療が200例超えたのは小倉記念病院、仙台厚生病院と榊原記念病院の3病院だけでした。榊原記念病院は228例で日本一の数になりました。

TAVIは、これからさらに症例数が伸びていく医療です。川崎幸病院では、TAVI治療認定の申請中で、認定されたあと今年度中にTAVIを実施する見込みです。

桃原部長は循環器内科の中心となって患者さんの診療にあたります。

略歴

1964年生まれ
1989年3月 久留米大学医学部 卒業
1989年4月 東京女子医科大学 日本心臓血圧研究所 循環器内科
1996年4月 日本心臓血圧研究振興会 附属 榊原記念病院
2019年1月 川崎幸病院に入職、現在に至る

2005年 東京女子医科大学循環器内科学 非常勤講師
2014年 熊本大学循環器内科学・大学院 非常勤講師



みんなの健康塾 2019年2月の予定



2月のみんなの健康塾から

カレンダーの●は
健康塾の日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

20日(水) 14:00～15:30

ミュージア川崎シンフォニーホール
4階 研修室(定員90人)

放射線はなぜ“がん”に効く？

よくわかる! 最近の放射線治療の進歩
加藤 大基
川崎幸病院 放射線治療科医師 / 放射線治療センター副部長
紹介します。在宅医療でできる検査機器
柚木園 隆 川崎幸クリニック 診療放射線技師 / 科長
神保 玲子 川崎幸クリニック 臨床検査技師 / 主任
織茂 和洋 川崎幸クリニック / 第二川崎幸クリニック 事務長

21日(木) 15:00～16:00

さいわい鶴見病院 1階
リハビリテーション室(定員20人)

会場お問い合わせ先:
さいわい鶴見病院 045-581-1417
**スムーズに歩くための体操
～脚の痛み編～**
長嶋 遼
さいわい鶴見病院 理学療法士

27日(水) 14:00～15:30

ミュージア川崎シンフォニーホール
4階 研修室(定員90人)

お薬の話
福井 苗乃
川崎幸病院 薬剤部薬剤師
**元気で長生き! 100歳まで
歩ける体をつくる体操**
大桃 佳子
川崎幸病院 理学療法士

『がんの時代』

中川 恵一 著
発行 海竜社
定価 1200 円＋税

表紙カバーの折り返しに「がんは、コントロールできる病気です。」と大きく書かれています。かつて“不治の病”、のイメージがついて回ったがんですが、近年その検査や治療では格段の発展を遂げ、いまや治る病気に変貌しています。それがこの1行に凝縮されています。

心が医療の発達についていけないのか

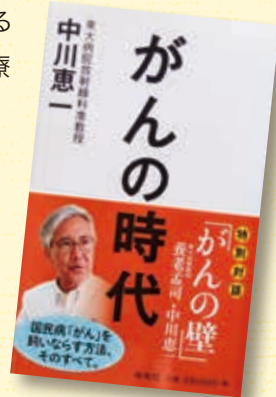
がんについて様々な本がたくさん発行されています。どれがいいのか分からないほどです。本書は、がんについて知りたいこと全てが優しく簡潔に網羅されています。印象的なのは、「第2章がんで死ぬ」です。がん告知に関して、特に患者さんが、聞いておく大事なことが示されています。必ず覚えておくしてほしいものです。意外と聞きそびれていることがたくさんあるのが分かります。がん告知後の患者さんの心の揺れは、経験

のある方には納得できるものでしょう。がん治療がここまで進化しても、まだ心が、がん新時代についていけないのでしょうか。

がん患者さんは、どのようにがん向き合うのでしょうか。歌舞伎役者の妻の小林麻央さん、プロ野球元監督の大沢啓二さん、俳優の菅原文太さん、お笑い芸人の間寛平さん、女優の川島なお美さんらのがんに対する姿勢が生々しいです。

特筆されるのは、養老孟司さんとの対談です。東大医学部の先輩、後輩の関係で、がんの話を中心に人の「生老病死」についてざらりと話していますが、よく読むと実に深い話がたくさん散りばめられています。

本書は、最初の1ページから最終ページまで読まれることをお奨めします。日本のがん治療の現状と、がん医療の発展段階が見えてきます。著者の中川恵一氏は医師で、東京大学医学部附属病院放射線科の准教授です。



講座スケジュール

地域の皆様が病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、市民公開講座(みんなの健康塾)を開催しています。

参加費無料 お申込み不要 当日先着制

- 定員になり次第受付終了とさせていただきます。
- 川崎市以外にお住まいの方をご参加いただけます。

かわさき幸がんWeek2019

				開催場所
	大腸がん	大腸検査の選び方	川崎幸病院 消化器内科医師 / 部長	大前 芳男
6日(水)	胃がん	ドクターあわたシリーズ 行列をつくりたい! あわた胃がん相談所	川崎幸病院 消化器内科医師	栗田 裕治
開場予定時間 13:15	すい臓がん	すい臓がんを知る	川崎幸病院 外科医師 / 副部長	原 義明
	乳がん	乳がん治療の最新情報	第二川崎幸クリニック 乳腺外科医師 / 副部長	木村 美英
7日(木)	リハビリ	実はウォーキングが“がん”を予防する ～赤坂さん、ほんまでっか!?～	川崎幸クリニック 理学療法士 / 主任	赤坂 裕計
開場予定時間 13:15	心のケア	がん患者の心のなかに起こること ～本音とその行方～	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長	稲富 正治
	がん検診	私が“がん”になるなんて	川崎幸病院 がん治療センター長	日月 裕司
8日(金)		特別対談&ミニコンサート 特別対談「題名のない座談会」 川井綾子 ピアノ演奏・ミニコンサート	第二川崎幸クリニック 院長	関川 浩司
開場予定時間 13:15			ピアニスト	川井 綾子

一般講演				講演開始30分前開場予定です。	開催場所
20日(水)	放射線はなぜ“がん”に効く？	よくわかる! 最近の放射線治療の進歩	川崎幸病院 放射線治療科医師 放射線治療センター副部長	加藤 大基	C
	紹介します。在宅医療でできる検査機器	川崎幸クリニック 診療放射線技師 / 科長 柚木園 隆	川崎幸クリニック 臨床検査技師 / 主任 神保 玲子	川崎幸クリニック / 第二川崎幸クリニック 事務長 織茂 和洋	
27日(水)	初登壇	お薬の話	川崎幸病院 薬剤師	福井 苗乃	C
	初登壇	元気で長生き! 100歳まで歩ける体をつくる体操	川崎幸病院 理学療法士	大桃 佳子	

さいわい鶴見健康塾				さいわい鶴見病院で開催している健康講座です。	開催場所
21日(木)	15:00～16:00	初登壇	スムーズに歩くための体操 ～脚の痛み編～	さいわい鶴見病院 理学療法士	長嶋 遼

開催場所(定員)			
A 第二川崎幸クリニック 3階 会議室(50人)	B ミュージア川崎 シンフォニーホール 4階 市民交流室(100人)	C ミュージア川崎 シンフォニーホール 4階 研修室1+2+3(90人)	D さいわい鶴見病院 1階 リハビリテーション室(20人) 会場お問い合わせ先:さいわい鶴見病院 045-581-1417

●町内会・学校・企業、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。～まずはお気軽にご相談ください～
※ご希望の3ヶ月以上前にご連絡ください。内容によってはご希望に沿えない場合もございます。

※講演テーマ、講師は予告なく変更になる場合もあります。最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

みんなの健康塾についてのお問い合わせ先: TEL.044-542-7007

怒り・不安・イライラ 年末一掃フォーラム



12月18日、川崎市産業振興会館1階ホールで、クリスマス特別イベントとしてフォーラムが開かれました。怒り・不安・イライラの話になると、心のケアでおなじみの稲富正治・講師は川崎幸クリニック臨床心理士の独壇場となります。ネガティブな感情とそれをリセットすることについての話でした。講演の次は怒り・不安・イライラを解消する猪田式体操を覚えました。猪田佐和乃・川崎幸クリニッ



猪田理学療法士

ク理学療法士と鈴木啓子・稲富臨床心理士
川崎幸クリニック理学療法士が指導しました。
この日は約250人の方が来場されました。「お話も体操も楽しかったです」、「改めて自分の生活を見直して、健康で爽やかに歳を重ねたいと思いました」、「もう少し聞きたかった。体操は簡単そうではなかなか難しい。親にも教えて一緒にやります」との感想が寄せられています。



鈴木理学療法士

みんなの健康塾「年末感謝講演」

2018年12月27日、まるで「歳末感謝大売り出し」のような感じのタイトルですが、中身は真面目なみんなの健康塾の「年末感謝講演」をミューザ



武井医師

川崎シンフォニーホールで開催しました。

講師は武井直樹・川崎幸クリニック神経内科医師、宇田晋・川崎幸病院腎臓内科医師、成田和広・川崎幸病院外科医師の三人。

武井医師はパーキンソン病について、宇田医師は塩分が体に与える影響、成田医師は大便の色から考えられる病気について話しました。

当日の会場は、年末というのに130人もの熱心なみなさんが来場されました。「先生のお話も聞きやすく、楽しい時間を過ごせました」、「講演を聞いてふだんの食生活を見直したいと思いました」、「とても興味深く、勉強させていただきました。来年も楽しみです」などの感想が寄せられています。



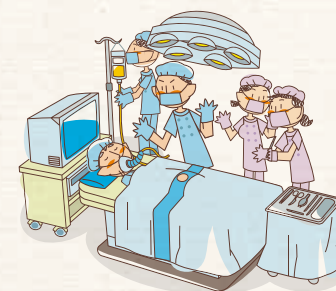
宇田医師



成田医師

養生しましょう③

養生とは、病気になる前に食事や暮らしの仕方です。



2月4日から8日（金）まで、「かわさき幸がんWeek 2019」を開催されます。2月4日が「世界がんデー」であることにちなんで、石心会グループこぞでの取り組みで、がんに関する最新の情報を知ることができます。

がん患者さんの実数

厚生労働省の1月に発表によると、2016年に新たにがんと診断された患者さんの数が全国で延べ約99万5千人でした。全国の医療機関に情報提供を義務づける全国がん登録に基づく、初めての全数調査の結果です。

違う部位でがんが見つければ複数の患者と数え、男性56万6575人、女性42万8499人、性別不詳58人の計99万5132人が新たにがん患者として登録されました。15年調査より10万3687人増えています。

がんの部位別では、男性は、

①胃（9万2691人）

②前立腺（8万9717人）

③大腸（8万9641人）

④肺（8万3790人）

⑤肝臓（2万8480人）

の順となり、上位五部位で67.8%を占めています。前立腺が多くなっているのが目立ちます。

女性は、

①乳房（9万4848人）、

②大腸（6万8476人）、

③胃（4万1959人）、

④肺（4万1634人）、

⑤子宮（2万8076人）

の順で、全体の64.2%を占めています。

男女合計では、

①大腸（15万8127人）

②胃（13万4650人）

③肺（12万5454人）

④乳房（9万5525人）

⑤前立腺（8万9717人）

の順になります。

年齢別では75歳以上が全体

の42.5%を占め、65～74歳は31.3%で、45歳未満は4.7%です。

女性の乳がんは30代から増え始めています。男性の前立腺がんは50代から増え始めます。

日頃から、予防の心がけを

ありがたくない話ですが、これほど「がん」が身近になったことはありません。研究も日々進められ、新しい治療薬も次々と開発されています。何よりも大切なことは、早期発見と早期治療です。がん検診を定期的に受けるようにしましょう。

予防するには、①タバコは吸わず、他人のタバコの煙も避ける、②節酒する、③食事では減塩する、野菜と果物をとる、熱い飲み物や食べ物は冷ましてから、④体を動かすなどを心がけてください。

川崎の町角から

56

インフルエンザはピークが続いています。また神奈川県は風しん非常事態宣言も発令中です。風しんを予防できるのは予防接種だけです。県内33市町村では、予防接種費用の一部を助成をしています。



今号から約1年、表紙は「人物と花」のシリーズです。来年のシリーズは「海と山」の予定です。