

あおぞら



石心会グループに新しい風 心臓外科の充実、 関節外科センターの開設

川崎幸病院／さいわい鶴見病院／川崎幸クリニック／第二川崎幸クリニック／川崎クリニック／さいわい鹿島田クリニック／新緑脳神経外科／アルファメディック・クリニック／川崎健診クリニック／石心会グループ在宅事業部
発行責任者：石井映禎 編集長：倉重成忠 〒212-0014 川崎市幸区大宮町23-5 コーラルビル 電話：044-511-2266 (代) http://www.sekishinkai.or.jp

巡回バス

JR川崎駅西口⇒川崎幸病院⇒川崎幸クリニックの巡回バスは、土曜午後、祝日も運行しています。なお、日曜日は運行しません。また外来循環ミニバスも運行しています。



日曜は運行していません。

時	川崎駅西口発	川崎幸病院発	川崎幸クリニック発
7	00 20 40	10 30 50	15 35 55
8	00 20 40	10 30 50	15 35 55
9	00 20 40	10 30 50	15 35 55
10	00 20 40	10 30 50	15 35 55
11	00 20 40	10 30 50	15 35 55
12	00 20 40	10 30 50	15 35 55
13	00 20 40	10 30 50	15 35 55
14	00 20 40	10 30 50	15 35 55
15	00 20 40	10 30 50	15 35 55
16	00 20 40	10 30 50	15 35 55
17	00 20 40	10 30 50	15 35 55
18	00 20 40	10 30 50	15 35 55
19	00 20 40	10 30 50	15 35 55
20		10 (川崎駅西口行)	

外来循環ミニバス



土曜午後・日曜・祝日は運行していません。

月曜日～金曜日	土曜日
始発 8時15分(川崎駅西口発)	始発 8時15分(川崎駅西口発)
毎時 15分と 50分に川崎駅西口を出発	
最終 16時15分(川崎駅西口発)	最終 12時15分(川崎駅西口発)

1周約 25分～30分間の循環運行

※ご利用される方々の状況により、所要時間が遅れる場合があります。

川崎クリニックシャトルバス

JR川崎駅の東口、西口の2カ所から



1F・西口
シャトルバス乗場
(一般車乗降場)



東口
シャトルバス乗場
(一般車乗降場)

運行は月～土曜日(祝日含む)、日曜日は運行していません。

川崎クリニック⇄西口

時	川崎クリニック発 川崎駅西口行	川崎駅西口発 川崎クリニック行
8		15 45
9	30	15 45
10	00 30	15 45
11	00 (30)*	15
12	00)* (30)*	
13	00 30	15 45
14	00 30	15 45
15	00	15

土曜・祝日は運行していません。

※利用者がいない場合は運休となります。

川崎クリニック⇄東口

時	川崎クリニック発 川崎駅東口行	川崎駅東口発 川崎クリニック行
8	50	00 20 40
9	10 30	00 20 40
10～12	この時間は運行していません	
13	00 20 40	10 30 50
14	00 20 40	10 30 50
15	00 20 40	10 30

土曜・祝日は運行していません。

※川崎クリニック直通です。
川崎幸病院・川崎幸クリニックには行きませんのでご注意ください。
※定員9名のワンボックスカーです。

石心会グループ神奈川地区

救急・急性期医療・放射線治療	川崎幸病院	神奈川県川崎市幸区大宮町31番27 TEL:044-544-4611(代)
入院・一般外来 (電話予約が必要です)	さいわい鶴見病院	神奈川県横浜市鶴見区豊岡町21-1 外来予約電話番号:045-581-1417
一般外来(内科系・小児科) (電話予約が必要です)	川崎幸クリニック	神奈川県川崎市幸区南幸町1丁目27番1 外来予約電話番号:044-511-2112
一般外来(外科系・消化器系) (電話予約が必要です)	第二川崎幸クリニック	神奈川県川崎市幸区都町39-1 外来予約電話番号:044-511-2112
一般外来・人工透析 (電話予約が必要です)	川崎クリニック	神奈川県川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進町ビルディング6・7・8F 外来予約:044-222-9259 透析センター:044-211-6500
一般外来・人工透析 (電話予約が必要です)	さいわい鹿島田クリニック	神奈川県川崎市幸区新塚越201 ルリエ新川崎3・4F 外来予約電話番号:044-556-2722
人間ドック・生活習慣病健診 (電話予約が必要です)	アルファメディック・クリニック	神奈川県川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8F 予約電話番号:044-511-6116
企業健診・一般健診 (電話予約が必要です)	川崎健診クリニック	神奈川県川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエ川崎8F 予約電話番号:044-511-6116
定位放射線治療 脳ドック	新緑脳神経外科 (横浜サイバーナイフセンター)	神奈川県横浜市旭区市沢町574-1 TEL:045-355-3600
在宅事業部 在宅医療・在宅看護・在宅介護	さいわい訪問看護ステーション さいわいヘルパーステーション 新川崎居宅介護支援事業所	TEL:044-556-4213 TEL:044-522-6871 TEL:044-522-6307
	福祉用具レンタルさいわい かしまだ地域包括支援センター	TEL:044-522-6312 TEL:044-540-3222

いま求められる医療をもっと高めたい



石心会グループ法人事務局 TEL:044-511-2266(代)
〒212-0014 神奈川県川崎市幸区大宮町23-5 コーラルビル



今年の表紙テーマは「人物」と「花」です

表紙:あの娘
小菅 捷一
(川崎美術協会会員)

石心会グループに新しい風

心臓外科の充実、 関節外科センターの開設

平成が変わり、5月1日から新元号になります。石心会が設立され川崎幸病院を開設したのが、昭和48(1973)年です。それから46年、平成を経て、石心会グループは三つ目の時代を迎えることになりました。

グループ・スケールが拡大

川崎幸病院が現在の地に新築移転して、はや6年が経ちます。この間に病院の低侵襲手術のための手術室を増やすなど、様々な改善策を加えてきました。

さらに地域で密接な医療協力を行うために協力・連携病院として、さいわい鶴見病院（横浜市鶴見区）、蒲田リハビリテーション病院（東京都大田区）とのタイアップをしました。このことによってグループとしての規模を大きく拡大しました。

川崎幸病院の充実

今年4月、川崎幸病院は循環器専門病院の榊原記念病院から、日本で最も多くの症例数を持つと言われる心臓外科医の高梨秀一郎医師と三人の心臓外科医を迎えて、心臓外科部門を拡大強化しています。



高梨医師

高梨医師は人工心臓を使用して心臓を止めて行う手術に代わり、心臓を動かしたまま行なう心拍動下冠動脈バイパス手術という患者さんの体の負担が少ない低侵襲の手術をいち早く取り入れたり、僧帽弁・大動脈弁の形成術とうぼるなどを行っています。

また、1月に入職した桃原哲也・心臓病センター副センター長とは榊原記念病院での仲間であり、

川崎幸病院でもそのパートナーシップが継続されます。

循環器内科のカテーテルを用いた、心筋梗塞や狭心症の治療に心臓外科が加わることになります。

さらに、もう一つのセンターが開設されます。

横須賀市立市民病院の関節外科・人工関節センター長で、膝関節疾患を専門とする竹内良平医師が入職して「関節外科センター」を開設。センター長を務めます。同時に関節外科医2人が入職して同センターに配属されます。



竹内医師

竹内医師は、変形性膝関節症の治療法の一つ、膝関節を温存しながら膝の痛みをとる膝周囲骨切り術(AKO)の日本における第一人者です。川崎クリニックで4月から外来診療を行います。

新卒入職者は約百人

今年も神奈川県石心会グループに約100人の新卒者が入職しました。医師、看護師、事務などの職種です。その中の医師は、臨床研修医8人です。昨年、川崎幸病院での臨床研修を行うことが内定していた医学生8人が、全員無事に医師国家試験に合格して、4月から川崎幸病院で2年間の研修に入ります。

杉山院長がアドバイザーに 映画『長いお別れ』

杉山孝博・川崎幸クリニック院長が、映画『長いお別れ』制作にあたり、スタッフの取材に応じて、認知症について解説。認知症患者さんの普段の動作や表情、心の動きなどとともに、家族の反応など、認知症臨床の第一人者である杉山院長ならではの説明で、実際の患者さんとその家族らしい姿を描き出しました。



『長いお別れ』は、認知症になり、ゆっくりと記憶を失っていく父をめぐる家族の物語です。認知症になって起きる思いも寄らない出来事に娘たちは驚き、それに翻弄されます。でも父には家族に向ける変わらない愛情があります。新しい時代に向けた希望に満ちた作品です。



『長いお別れ』

©2019『長いお別れ』制作委員会 ©中島京子／文藝春秋

公開日 5月31日(金) 全国ロードショー

配給：アスミック・エース

出演：蒼井優 竹内結子 松原智恵子 山崎努 北村有起哉 中村倫也 杉田雷麟 蒲田優惟人

監督：中野量太

脚本：中野量太、大野敏哉

原作：『長いお別れ』中島京子(文春文庫刊)

主題歌：優河「めぐる」(Pヴァイン・レコード)

石心会グループ ゴールデンウィークの診療

4月27日(土)から5月6日(月)まで多くの所で10日連休になります。石心会グループではカレンダー通りに開院します。また、基本は、予約診療です

ので予約通りに受診してください。施設によっては変更もありますので、予約以外の受診の際には電話にてご確認ください。

	4/27(土)	4/28(日)	4/29(月) 昭和の日	4/30(火) 祝日	5/1(水) 即位の日	5/2(木) 祝日	5/3(金) 憲法記念日	5/4(土) みどりの日	5/5(日) こどもの日	5/6(月) 振替休日
川崎幸病院	年中無休・24時間オープン									
さいわい鶴見病院	診療	休診			診療※			休診		
川崎幸クリニック	診療	内科・小児科 オープン			診療※			内科・小児科 オープン		
第二川崎幸クリニック	診療	休診			診療※			休診		
川崎クリニック	診療	休診	午前：内科 内科・整形外科				休診			透析治療は 診療
鹿島田クリニック	診療	休診		内科・婦人科のみ	内科のみ			休診		透析治療は 診療
新緑脳神経外科	午前のみ 診療					休診				

※ただし休診の診療科もあるため、お問い合わせください。



みんなの健康塾 2019年4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

カレンダーの●は健康塾の日

4月の予定から

川崎幸病院×蒲田リハビリテーション病院 地域連携合同イベント

Jリーグチームドクター登壇 肩こり・腰痛・ひざ痛 解消フォーラム

4月11日(木) 14:00～15:30 (開場予定13:15)

ミューザ川崎シンフォニーホール 4階 市民交流室(定員150人)

タイトルをご覧ください。「頑固な。つらい。やっかいな」と形容されていますね。普段から我慢しているのが肩こり、腰痛、ひざ痛です。

原 淳・川崎幸病院副院長 整形外科部長が中心になって、蒲田リハビリテーション病院の理学療法士の皆さんと合同でフォーラムを開催します。これらの痛みの原因と治療法をお話するほか、これらの症状の緩和や痛みが出ないような予防を兼ねたストレッチを披露します。

揃ってストレッチを体得して、痛みを緩和し、体の動きをよくしましょう。

その痛みあきらめないで! 肩・腰・ひざの痛みの原因と治療法

原 淳 川崎幸病院副院長 整形外科部長 / Jリーグチームドクター

頑固な『肩こり』に! 肩こり体操・ストレッチ

山根 圭視 川崎幸病院 理学療法士 / 主任

つらい『腰痛』に! カンタン腰痛体操・ストレッチ

山本 真海 蒲田リハビリテーション病院 理学療法士

やっかいな『ひざ痛』に! 足指体操・ストレッチ

横山 晋平 蒲田リハビリテーション病院 理学療法士 / 副主任



5日(金) 14:00～15:30

●ミューザ川崎シンフォニーホール 4階 研修室(定員90人)

【検査のプロが教える】

健康のポイントは血液にある

佐藤 政延 川崎幸病院 臨床検査科科長 / 技師

こころのスキルアップ トレーニング

稲富 正治 川崎幸クリニック心理相談室室長 / 臨床心理士

16日(火) 14:00～15:30

●第二川崎幸クリニック 3階 会議室(定員50人)

アンコール講演

若返るお顔 ～まぶたのたるみ・顔のしわ・しみの治療～

佐藤 兼重 川崎幸病院 形成外科部長

簡単にできる“最強”のスキンケア ～世界70億人へ伝えたい! ハックの名にかけて～

小林 綾 ハックドラッグモザイクモール港北店 ビューティ・アドバイザー / 管理栄養士

25日(木) 14:00～15:30

●ミューザ川崎シンフォニーホール 4階 研修室(定員90人)

春の不調 ～めまい、自律神経失調症など～

正木 稔子 第二川崎幸クリニック 漢方外来担当医師

トイレが近い人必見! これって頻尿?

善山 徳俊 川崎幸病院 泌尿器科医長

26日(金) 15:00～16:00

●さいわい鶴見病院 1階 リハビリテーション室(定員20人)

●会場お問合せ先: さいわい鶴見病院 TEL 045-581-1417

こんなときどうする?? いざという時の病院的探し方 ～Part II～

恩田 功一 さいわい鶴見病院 医事課 / 患者支援センター

講座スケジュール

参加費無料 お申込み不要 当日先着制

地域の皆様が病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、市民公開講座(みんなの健康塾)を開催しています。

- 定員になり次第受付終了とさせていただきます。
- 川崎市以外にお住まいの方もご参加いただけます。

川崎幸病院×蒲田リハビリテーション病院 地域連携合同イベント		Jリーグチームドクター登壇		肩こり・腰痛・ひざ痛 解消フォーラム		開催場所
				先着150名様 限定		
11日(木)	開場予定時間 13:15	14:00～15:30	その痛みあきらめないで! 肩・腰・ひざの痛みの原因と治療法	川崎幸病院 整形外科医師 / 部長 Jリーグチームドクター	原 淳	A
			頑固な『肩こり』に! 肩こり体操・ストレッチ	川崎幸病院 理学療法士 / 主任	山根 圭視	
			つらい『腰痛』に! カンタン腰痛体操・ストレッチ	蒲田リハビリテーション病院 理学療法士	山本 真海	
			やっかいな『ひざ痛』に! 足指体操・ストレッチ	蒲田リハビリテーション病院 理学療法士 / 副主任	横山 晋平	

一般講演		講演開始30分前開場予定です。		開催場所
5日(金)	14:00～15:30	【検査のプロが教える】健康のポイントは血液にある	川崎幸病院 臨床検査技師 / 科長	佐藤 政延
		こころのスキルアップトレーニング	川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長	稲富 正治
16日(火)	14:00～15:30	アンコール講演 若返るお顔 ～まぶたのたるみ・顔のしわ・しみの治療～	川崎幸病院 形成外科医師 / 部長	佐藤 兼重
		アンコール講演 簡単にできる“最強”のスキンケア ～世界70億人へ伝えたい! ハックの名にかけて～	ハックドラッグモザイクモール港北店 管理栄養士 / ビューティ・アドバイザー	小林 綾
25日(木)	14:00～15:30	春の不調 ～めまい、自律神経失調症など～	第二川崎幸クリニック 漢方外来担当医師	正木 稔子
		トイレが近い人必見! これって頻尿?	川崎幸病院 泌尿器科医師 / 医長	善山 徳俊

さいわい鶴見健康塾		さいわい鶴見病院で開催している健康講座です。		開催場所
26日(金)	15:00～16:00	こんな時どうする??	さいわい鶴見病院 医事課 / 患者支援センター	恩田 功一
		いざという時の病院的探し方 ～Part II～		

開催場所(定員)			
A	B	C	D
ミューザ川崎 シンフォニーホール 4階 市民交流室(150人)	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4階 研修室1+2+3(90人)	第二川崎幸クリニック 会議室(50人)	さいわい鶴見病院 1階 リハビリテーション室(20人) 会場お問い合わせ先:さいわい鶴見病院 045-581-1417

●町内会・学校・企業、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。～まずはお気軽にご相談ください～ ※ご希望の3ヶ月以上前にご連絡ください。内容によってはご希望に沿えない場合もございます。

※講演テーマ、講師は予告なく変更になる場合もあります。最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

みんなの健康塾についてのお問い合わせ先: TEL.044-542-7007

みんなの健康塾

心臓疾患治療最前線

3月14日、ミュージア川崎シンフォニーホールで開催されたみんなの健康塾。1月に入職した循環器内科の桃原哲也医師と、心臓血管外科の高梨秀一郎医師が初登壇しました。会場には定員150人のところに、250人の方々が詰めかけ、せっかとおいでいただいた100人ほどの方は入場できませんでした。申しわけございません。

「心臓疾患治療のスペシャリストが最新治療法を大公開!!」とサブタイトルをつけられた講演は、桃原哲也医師による「胸痛・動悸・息切れ・



桃原医師



大丈夫と自分に言い聞かせていませんか?」同じく循環器内科の



川上医師

川上徹医師による「脈の早い・遅いには要注意!!」、高梨秀一郎医師による「手術で治る心臓の病気」



高梨医師



でした。多くの皆さんが詰めかけた、関心の高いテーマでのみんなの健康塾でした。

川崎健康散歩 その①

川崎幸クリニックから三ツ池公園へ

3月の中旬、岩瀬稔さんが散歩しました。同行は川崎幸クリニック・理学療法士の赤坂裕計さんです。

赤坂さんから「散歩する前に、ラジオ体操のような大きな動きを行うのが最適です。それから、歩く速度は人と話ができるくらいがいいでしょう」とのアドバイスがありました。



約70分の道のりですが、平坦なコースでおススメです。到着後、赤坂さんから「散歩の後は、ゆっくりとアキレス腱を伸ばしたり、開脚ストレッチをしましょう」と。グラウンドでラクロスの練習をしている学生を眺めながら、足を大きく伸ばしました。

三ツ池公園は、「日本さくら名所100選」の一つに選ばれています。78品種1600本を超える桜が植えられ、オカメザクラや修善寺桜、大寒桜が咲いていました。

また三ツ池は「かながわの探鳥池50選」にも入っています。池には、キンクロハジロやカルガモが泳



【散歩メモ】
散歩距離：4.5km、散歩時間：約70分、歩数：約1万歩。
県立三ツ池公園：横浜市鶴見区三ツ池公園1-1、終日開放、無休（12月29日～1月3日の年末年始を除く）

いでいました。岩瀬さんは「天気も気持ち良く、良い運動になりました」との感想がありました。春は、やはりお花見ですが、緑と水に囲まれた園内は、四季折々に違った景色を楽しむことができそうです。

県道140号線を鶴見川に向かい、尻手黒川道路を北上します。鶴見川の土手は舗装がされており、川の流れやカモを見ながら、歩くことができました。県道14号線を西に入り、末吉橋を渡ります。ここまででおよそ40分。さらに30分歩いて、『県立三ツ池公園』の北門に到着しました。