



みんなの健康塾

2019年 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

「かわさき健康塾」は、2018年9月に「みんなの健康塾」へ名称を変更いたしました。より多くの地域の皆様が、病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう開催してまいります。

社会医療法人財団 石心会

川崎幸病院

定員になり次第受付終了とさせていただきます。どなたでもご参加いただけます。(※出張講演を除く)



脳卒中 まるわかりフォーラム 2019

～早期発見・治療・リハビリ・予防体操まで～

開場予定時間 13:15
先着 150名様 限定

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
13(木)	14:00 ～ 15:30	STOP! 脳卒中! 早期発見法と最新治療法	川崎幸病院 脳神経外科医師/部長 神林智作	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F 市民交流室(150名)
		後遺症に負けない! 進化したリハビリテーション	汐田総合病院 副院長 神経内科医師/科長 宮澤由美	
		血管ぐーんと若返り体操	汐田総合病院 理学療法士 田中麻奈美	
		神林医師×宮澤医師 特別対談 「これからの脳卒中は地域で治す」		

さいわい鶴見健康塾

●さいわい鶴見病院で開催している健康講座です。
●会場お問合せ先:さいわい鶴見病院 045-581-1417

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
28(金)	14:00 ～ 15:00	渡る世間は糖尿病ばかり!!	さいわい鶴見病院 糖尿病内科医師 久間里紗	豊岡二・三町会館 (横浜市鶴見区豊岡町28番18号)

一般講演 (講演開始30分前開場予定です。)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
7(金)	14:00 ～ 15:30	糖尿病の そこが知りたい 初登壇 自分に革命を! レジスタンストレーニング	川崎幸クリニック 内科・糖尿病外来担当医師 安島美保 川崎幸クリニック 理学療法士 川村咲子	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
11(火)	14:00 ～ 15:30	隠れ糖尿病は 健診では見つからない!? 初登壇 家族みんなで糖質ケア	川崎幸クリニック 看護師/糖尿病療養指導士 大川佳津美 川崎幸クリニック 管理栄養士 宮崎恵美子	第二川崎幸クリニック 3階 会議室(50名)
19(水)	14:00 ～ 15:30	脚の血管がふくれてる? このこぶは下肢静脈瘤!? 初登壇 お肌の元気を保つキホンと夏に向けたスキンケア ～お肌のトラブルは女性だけじゃない!～	第二川崎幸クリニック 血管外科医師 長江恒幸 川崎幸病院 皮膚・排泄ケア認定看護師/主任 牧野千恵	第二川崎幸クリニック 3階 会議室(50名)
27(木)	14:00 ～ 15:30	アンコール講演 胸痛・動悸・息切れ・・・ 大丈夫と自分に言い聞かせていませんか? ～それは重大なサインかも!!～	川崎幸病院 循環器内科医師/主任部長 心臓病センター副センター長 桃原哲也	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
		アンコール講演 脈の早い・遅いには要注意!! ～こわい不整脈と最新治療法～	川崎幸病院 循環器内科医師/副部長 不整脈部門長 川上 徹	

みんなの健康ウォーキング

申込締切 5月24日(金) 事前 申込制

開催日	時間	テーマ
3(月)	13:30 ～ 16:00	ドクター森上監修 生活習慣病予防に効果的なウォーキング! コース:川崎駅～武蔵溝ノ口駅～小黒恵子童謡記念館～武蔵新城駅 定員:10名(応募者多数の場合は抽選) 申込方法:事前申込制「みんなの健康塾 講演会場」にて受付

出張講演 (主催団体の方々限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体
4(火)		お子さんの 上手な歯科医院へのかかり方	医療法人RAISE デンタルクリニックK 歯科医師/院長 齊藤 圭	子育て支援センター あいいく
		見た目だけではわからない! 年に一度の健康チェック	川崎幸クリニック 呼吸器内科医師/健診担当医師 田中直彦	南河原地区 社会福祉協議会
5(水)		Let's Study! ～熱中症予防とケガ予防～	川崎幸クリニック 認定理学療法士(地域理学療法) 猪田佐和乃 川崎幸クリニック 理学療法士 鈴木啓子	川崎市立長沢中学校
		アナフィラキシーショックの正しい知識を身に付けよう ～エピペンの使用について～	川崎幸病院 看護師 岡山さおり	川崎市立中原中学校
6(木)		覚えておきたい心肺蘇生～救急車が来るまでにできること～	川崎幸病院 看護師/科長 中屋政人 川崎幸病院 看護師 宮坂悠紀	川崎市立中原中学校
		発達を促すベビーマッサージ (着衣編)	川崎幸病院 看護師 長利弥南 川崎幸病院 看護師 狩野祐子 川崎幸病院 看護師 川口千仁 川崎幸病院 看護師 佐藤美紗	
10(月)		覚えておきたい心肺蘇生～救急車が来るまでにできること～	川崎幸病院 看護師/科長 中屋政人 川崎幸病院 看護師 宮坂悠紀	川崎市立中原中学校 全日制
14(金)		子供の救急 ～心肺蘇生法～	川崎幸病院 看護師/科長 中屋政人 川崎幸病院 看護師 宮坂悠紀	川崎市立川崎高等学校 全日制
		突然起こるアナフィラキシー。あなたならどうする?! ～アレルギーから子供を守る～	川崎幸病院 看護師/主任 小児アレルギーエドゥケーター 望月勢津子	
15(土)		アナフィラキシーショックの正しい知識を身に付けよう ～エピペンの使用について～	川崎幸病院 看護師/科長 中屋政人 川崎幸病院 看護師/主任 診療放射線技師/副主任 市川大祐	木下の保育園 江ヶ崎
17(月)		AEDを用いた心肺蘇生法	川崎幸病院 看護師/主任 中澤亜希 川崎幸病院 診療放射線技師/副主任 市川大祐	川崎市立菅生中学校
20(木)		長生きできるカラダ習慣 ～河原町団地編～	川崎幸病院 理学療法士 宮沢絵美 川崎幸病院 理学療法士 清 優ノ介	川崎市立菅生中学校
21(金)		覚えておきたい心肺蘇生～救急車が来るまでにできること～	川崎幸病院 看護師/科長 中屋政人 川崎幸病院 看護師 宮坂悠紀	河原町ふれあいサロン
28(金)		覚えておきたい心肺蘇生～救急車が来るまでにできること～	川崎幸病院 看護師/科長 中屋政人 川崎幸病院 看護師 宮坂悠紀	川崎市立上丸子小学校
		覚えておきたい心肺蘇生～救急車が来るまでにできること～	川崎幸病院 看護師 岡山さおり 川崎幸病院 看護師 長利弥南 川崎幸病院 看護師 川口千仁 川崎幸病院 看護師 根田咲千恵	

【町内会・学校・企業等、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。】～まずはお気軽にご相談ください～
※ご希望の3か月前にご連絡ください。※内容によってはご希望に沿えない場合もございます。

主催 一般社団法人 **みんなの健康**

社会医療法人財団 石心会

共催 **川崎幸病院**

※みんなの健康塾は2019年4月より、主催:一般社団法人 みんなの健康/共催:社会医療法人財団 石心会 川崎幸病院にて運営致します。

※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

みんなの健康塾についてのお問い合わせ先

TEL.044-542-7007



かわさき 幸コラム



脳卒中の外科指導医認定にあたり、脳卒中の早期診断、早期治療の重要性を考えてみました。

脳卒中には3つの原因となる病気があります。

1つ目は激しい頭痛で発症するクモ膜下出血です。これは脳血管にできた風船のような脳動脈瘤が出血することで起こります。脳動脈瘤を持つ人しかありません。非常に小さい動脈瘤を含めると大体5～10%の人に見つかります。

そこで脳動脈瘤の検査が役に立ちます。

この検査がMRAです。第二川崎幸クリニックには2台のMR装置があります。まず動脈瘤があるか調べましょう。



2つ目は脳梗塞です。脳の血管が詰まるために起こります。手足のしびれ、動きの悪さや言葉のもつれなど軽い症状でも受診が必要です。早期診断、早期治療で症状が改善します。くれぐれも見過ごさないようにしましょう。早く見つければカテーテル治療や血栓溶解剤等の先進医療を受ける事が出来ます。

3つ目は脳出血です。血圧が高く細く弱くなった血管が破れて起こります。高血圧でなくても年とともにかかりやすくなります。

普段からの注意が必要です。気軽に有効に医療機関の利用を勧めます。

川崎幸病院 脳神経外科医師/部長

神林 智作 (かんばんやし ちさく)

開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

- 川崎幸病院
- ミュージア川崎シンフォニーホール



- 川崎幸病院
川崎市幸区大宮町 31-27
JR川崎駅から徒歩 10分、京急川崎駅から徒歩 18分
- ミュージア川崎シンフォニーホール
川崎市幸区大宮町 1310
JR川崎駅から徒歩3分、京急川崎駅から徒歩 10分

- 川崎幸クリニック
- 第二川崎幸クリニック



- 川崎幸クリニック
徒歩：JR川崎駅(西口)・京浜急行川崎駅徒歩 15分
バス：JR川崎駅西口57番バス(停留場より61系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車)
- 第二川崎幸クリニック
徒歩：JR川崎駅(西口)・京浜急行川崎駅徒歩 15分
バス：JR川崎駅西口57番バス(停留場より61系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車)

- さいわい鶴見病院
- 豊岡第二・三町会館



- さいわい鶴見病院
JR鶴見駅(西口)徒歩5分 川崎駅～鶴見駅約3分(JR京浜東北線)
京急鶴見駅(西口)徒歩9分 京急川崎駅～京急鶴見駅約2分(京急本線)
- 豊岡第二・三町会館
横浜市鶴見区豊岡町28-18 JR鶴見駅(西口)徒歩7分

外来受診を
ご希望の方は
右記へお問い合わせ
ください

川崎幸クリニック
第二川崎幸クリニック

川崎クリニック

さいわい鹿島田クリニック

予約
電話番号 044-511-2112

※予約電話番号は、川崎幸クリニック、
第二川崎幸クリニック共通です。

予約
電話番号 044-222-9259

予約
電話番号 044-556-2722

看護師・看護助手募集中!!

募集についてのお問い合わせ先

メールでのお問い合わせ kango-saiyou@saiwaihp.jp

看護部ホームページ <http://saiwaihp-nurse.jp/>

