

## 川崎クリニックシャトルバス

JR川崎駅の東口、西口の2カ所から



運行は月～土曜日（祝日含む）、  
日曜日は運行しておりません。

川崎クリニック ↔ 西口

時	川崎クリニック発 川崎駅西口行	川崎駅西口発 川崎クリニック行
8		15 45
9	30	15 45
10	00 30	15 45
11	00 (30)*	15
12	(00)* (30)*	
13	00 30	15 45
14	00 30	15 45
15	00	15

土曜・祝日は運行していません。

※利用者がいない場合は運休となります。

川崎クリニック ↔ 東口

時	川崎クリニック発 川崎駅東口行	川崎駅東口発 川崎クリニック行
8	50	00 20 40
9	10 30	00 20 40
10~12	この時間は運行してありません	
13	00 20 40	10 30 50
14	00 20 40	10 30 50
15	00 20 40	10 30

土曜・祝日は運行していません。

※川崎クリニック直通です。

川崎幸病院・川崎幸<sup>さいわい</sup>クリニックに

は行きませんのでご注意ください。

※定員9名のワンボックスカーです。

日曜は運行していません。

時	川崎駅西口発	川崎幸病院発	川崎幸クリニック発
7	00 20 40	10 30 50	15 35 55
8	00 20 40	10 30 50	15 35 55
9	00 20 40	10 30 50	15 35 55
10	00 20 40	10 30 50	15 35 55
11	00 20 40	10 30 50	15 35 55
12	00 20 40	10 30 50	15 35 55
13	00 20 40	10 30 50	15 35 55
14	00 20 40	10 30 50	15 35 55
15	00 20 40	10 30 50	15 35 55
16	00 20 40	10 30 50	15 35 55
17	00 20 40	10 30 50	15 35 55
18	00 20 40	10 30 50	15 35 55
19	00 20 40	10 30 50	15 35 55
20		10 (川崎駅西口行)	

## 外来循環ミニバス



土曜午後・日曜・祝日は運行していません。

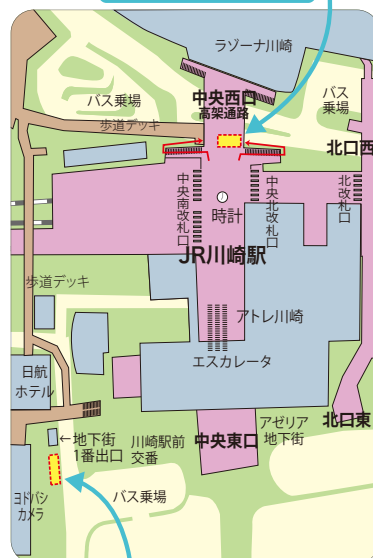
月曜日～金曜日	土曜日
始発 8時15分(川崎駅西口発)	始発 8時15分(川崎駅西口発)
毎時 15分と50分に川崎駅西口を出発	
最終 16時15分(川崎駅西口発)	最終 12時15分(川崎駅西口発)

1 周約 25 分～ 30 分間の循環運行

※ご利用される方々の状況により、所要時間が遅れる場合があります。



1F・西口  
シャトルバス乗場  
(一般車乗降場)



東口  
シャトルバス乗場  
(一般車乗降場)

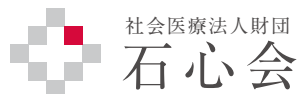
## 石心会グループ神奈川地区

救急・急性期医療・ 放射線治療	川崎幸病院	神奈川県川崎市幸区大宮町31番27 TEL:044-544-4611(代)
入院・一般外来 (電話予約が必要です)	さいわい鶴見病院	神奈川県横浜市鶴見区豊岡町21-1 外来予約電話番号:045-581-1417
一般外来(内科系・小児科) (電話予約が必要です)	さいわい 川崎 幸クリニック	神奈川県川崎市幸区南幸町1丁目27番1 外来予約電話番号:044-511-2112
一般外来(外科系・消化器系) (電話予約が必要です)	さいわい 第二川崎 幸クリニック	神奈川県川崎市幸区都町39-1 外来予約電話番号:044-511-2112
一般外来・人工透析 (電話予約が必要です)	川崎クリニック	神奈川県川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進町ビルディング6・7・8F 外来予約:044-222-9259 透析センター:044-211-6500
一般外来・人工透析 (電話予約が必要です)	さいわい鹿島田クリニック	神奈川県川崎市幸区新塚越201 ルリエ新川崎3・4F 外来予約電話番号:044-556-2722
人間ドック・生活習慣病健診 (電話予約が必要です)	アルファメディック・クリニック	神奈川県川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8F 予約電話番号:044-511-6116
企業健診・一般健診 (電話予約が必要です)	川崎健診クリニック	神奈川県川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエ川崎8F 予約電話番号:044-511-6116
定位放射線治療 脳ドック	新緑脳神経外科 (横浜サイバーナイフセンター)	神奈川県横浜市旭区市沢町574-1 TEL:045-355-3600
在宅事業部 在宅医療・ 在宅看護・ 在宅介護	さいわい訪問看護ステーション さいわいヘルパーステーション 新川崎居宅介護支援事業所	TEL:044-556-4213 TEL:044-522-6871 TEL:044-522-6307
	福祉用具レンタルさいわい かしまだ地域包括支援センター	TEL:044-522-6312 TEL:044-540-3222

今年の表紙テーマは「人物」と「花」です

表紙：春の横浜  
北川 文子  
(川崎美術協会会員)

いま求められる医療をもっと高めたい



石心会グループ法人事務局 TEL:044-511-2266(代)  
〒212-0014 神奈川県川崎市幸区太宮町23-5 コーラルビル

川崎幸病院／さいわい鶴見病院／川崎幸クリニク／第二川崎幸クリニク／川崎クリニク／さいわい鹿島田クリニク／新緑脳神経外科／アルファメディック・クリニク／川崎健診クリニク／石心会グループ在宅事業部  
発行責任者：石井 暎禰 編集長：倉重 成忠 〒212-0014 川崎市幸区大宮町23・5 コーラルビル 電話：04-511-2266 (代) <http://www.sekishinkai.or.jp>



# 石心会グループ 神奈川地区 新年度の病院・ クリニックの診療体制

新しい年度を迎えて、石心会グループ神奈川地区の医療施設では様々な動きがあります。新しい診療科の開設や移転、すでにある診療科やセンターの増強や充実など、新しい動向についてお知らせします。

## ■川崎幸病院

川崎市幸区大宮町31番27

### ■診療科

内科、腎臓内科、消化器内科、**循環器内科**、心臓外科、外科、整形外科、**関節外科**、脳神経外科、脳血管内治療科、**呼吸器外科**、泌尿器科、大動脈外科、**婦人科**、形成外科、麻酔科、放射線治療科、放射線診断科、病理科、**救急・総合診療部**、感染制御科

### ■高度医療センター

脳血管センター、川崎大動脈センター、**心臓病センター**、消化器病センター、内視鏡センター、泌尿器内視鏡治療センター、放射線治療センター、がん治療センター、**関節外科センター**、低侵襲手術センター

**心臓病センター**：センター長／副院長に高梨秀一郎医師が就任。その他医師3人が入職。外来は第二川崎幸クリニック。

**循環器内科**：4月1日よりTAVI（経カテーテル大動脈弁留置術「タビ」）開始。施設認定は3月26日。外来は第二川崎幸クリニック。

**関節外科センター、関節外科**：新設。センター長に竹内良平医師が就任。外来は川崎クリニック。

**呼吸器外科**：新設。部長／副院長として藤野昇三医師が就任。

**婦人科**：医師3人が入職して増強。

**救急・総合診療部**：鶴和幹浩医師が部長代行に就任。

**初期研修医**：内定していた臨床研修医8人全員が医師国家試験に合格して入職。

## ●川崎幸クリニック

川崎市幸区南幸町1丁目27番1

### ■診療科

一般内科、甲状腺外来、総合診療科、睡眠時無呼吸外来、呼吸器内科、糖尿病外来、腎臓内科、神経内科、心療内科、老年科、肝臓内科、リウマチ・膠原病（アレルギー）外来、整形外科、スポーツ整形外科、皮膚科、耳鼻咽喉科、小児科、女性科・漢方外来、もの忘れ外来、訪問診療（地域医療部）

**健診**：第二川崎幸クリニックの健診機能を川崎幸クリニックに復活。（検査項目によっては第二川崎幸クリニックで行います）

**循環器内科**：失神外来、不整脈外来もあわせて第二川崎幸クリニックへ移動。

## ●第二川崎幸クリニック

川崎市幸区南幸町1丁目27番1

### ■診療科

消化器系総合診療科、外科・消化器外科、呼吸器外科、脳神経外科、脳血管内治療科、川崎大動脈センター、**下肢静脈瘤センター（血管外科）**、脊椎外来、形成外科・美容外科センター、プレストセンター（乳腺外来）、消化器内科、**泌尿器科**、女性泌尿器外来、婦人科、がん相談外来、痛み外来（ペイン外来）、**心臓病センター（循環器内科・心臓外科・失神外来・不整脈外来）**、**プラチナがん検診**、漢方外来

**心臓病センター**：4月1日から心臓外科、循環器内科の外来機能が新設、移設されました。失神外来、

不整脈外来もここに入ります。

心臓ドックは休止中で、再開未定。

**健診**：プラチナがん検診のみ実施（検査項目によっては川崎幸クリニックで行います）。

**血管外科**：5月から長江恒幸医師が入職。

**泌尿器科**：5月から森山正敏医師が入職。

## ●川崎クリニック

川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進町ビルディング6・7・8F

### ■診療科

整形外科、**関節外科**、リハビリ、リウマチ科、足外来、内科、腎臓内科、糖尿病科、フットケア看護外来、CAPD外来、循環器内科、皮膚科

**関節外科**：4月1日から関節外科の診療開始。

## ●さいわい鹿島田クリニック

川崎市幸区新塚越201 ルリエ新川崎3・4F

### ■診療科

内科・消化器内科、循環器科、女性外来、乳腺外来、泌尿器科、腎臓内科、各種検診

従来通りです。大きな動きはございません。

## ●新緑脳神経外科（横浜サイバーナイフセンター）

横浜市旭区市沢町574-1

### ■診療科

脳神経外科、呼吸器内科、整形外科、循環器内科、脳神経内科、放射線治療科、リハビリテーション科、訪問リハビリテーション

従来通りです。大きな動きはございません。

## ■さいわい鶴見病院

横浜市鶴見区豊岡町21-1

### ■診療科

内科、循環器内科、呼吸器内科、消化器内科、糖尿病内科、外科、脳神経外科、乳腺外科、整形外科、漢方外来、内視鏡検査

**手術室の新設工事**：4月から工事開始。

## 川崎幸病院 心臓病センター

TAVI（タビ）開始、  
その第1例目の治療を実施

川崎幸病院の心臓病センターは、3月26日、関連学会協議会の実施施設の承認を受け、4月1日に「大動脈弁狭窄症」の治療法であるTAVI（経カテーテル大動脈弁留置術「タビ」）による治療を開始しました。

4月3日、その第1例目の患者さんの治療を実施しました。



神奈川県では川崎幸病院は8番目の認定施設となりますが、主な認定の基準として、①心疾患手術やカテーテル治療、大動脈瘤疾患の開胸手術やステントグラフト治療、経食道心エコー検査に十分な症例数があること、②心臓血管外科専門医、循環器内科専門医、麻酔科医、放射線科医の常勤医が揃っていること、③ハートチームとして、医師、看護師、放射線技師、臨床工学技士、理学療法士などが手術適応から術後管理をバランスよく行える体制があること、④ハイブリッド手術室といわれる、開胸手術が可能な手術室に設置型透視装置を備えた設備があることなど、ハードルの高い基準をクリアーして承認を受けることができました。







# みんなの健康塾 2019年5月の予定

## 5月の予定から

カレンダーの●は  
健康塾の日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

看護の日 無料測定会付きイベント

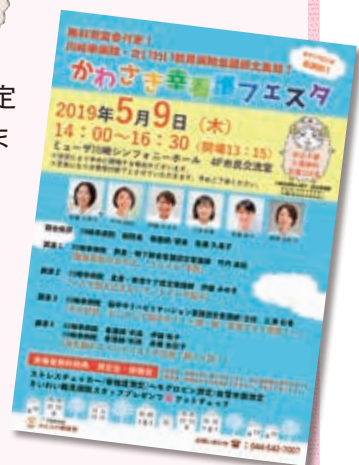
川崎幸病院・  
さいわい鶴見病院  
看護師大集結！

## かわさき幸看護フェスタ

**5月9日(木) 14:00～16:30 (開場 13:15)**  
ミューザ川崎シンフォニーホール 4階 市民交流室(先着 150人)  
※早めに開場する場合がございます。定員になり次第受付終了とさせていただきます。



川崎幸病院の専門・認定看護師  
マスコットキャラクター  
**川崎 幸 (かわさき ゆき)**



川崎幸病院の認定看護師のみなさんが中心になって講演します。認定看護師は患者さんの日常の看護の他に特別の分野の専門的な看護もします。幅広く、深いお話が聞けることでしょ。

ちなみに認定看護師は日本看護協会が与える資格で、熟練した看護技術や知識を用いる水準の高い看護ができる人です。看護師の免許取得後、実務研修が通算5年以上あること、そのうち3年以上は認定看護分野の実務研修を受けていることです。さらに認定看護師教育機関に入学・修了した後、認定看護師認定審査を受けなければなりません。

**ご挨拶** 佐藤 久美子 川崎幸病院 副院長 / 看護部長

### 健康長寿のカギは、“フレイル”予防

竹内 由紀 川崎幸病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師

### 一人で抱え込まないで。トイレの悩み

伊藤 みゆき 川崎幸病院 皮膚・排泄ケア認定看護師

### その症状、もしかして脳卒中?! ～顔・腕・言葉ですぐ受診!～

三浦 彩香 川崎幸病院 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 / 主任

### 消化器のスペシャリストが伝授! 腸イイ話!

伊藤 牧子 川崎幸病院 看護師 / 科長 高橋 由記子 川崎幸病院 看護師 / 科長

来場者無料特典 測定会・体験会

ストレスチェッカー / 骨強度測定 /  
ヘモグロビン測定 / 血管年齢測定 /  
さいわい鶴見病院スタッフ  
プレゼンツ フットチェック

※各測定、体験人数に限りがあります。  
当日整理券を配布予定です。  
※測定会・体験会からの参加は  
できません。予めご了承ください。

**15日(水) ●14:00～15:30**

ミューザ川崎シンフォニーホール 4階  
研修室 (定員 90人)

### 高血圧、このサイレントキラーを斬る!

渡邊 直

川崎幸クリニック 循環器内科医師

### これならできる! 減塩のコツ

森川 貴子

川崎幸病院 管理栄養士

**24日(金) ●14:00～15:30**

第二川崎幸クリニック 3階  
会議室 (定員 50人)

### 消化器のがん 治療最前線

森重 健二郎

川崎幸病院 消化器内科医長

### お薬と上手な付き合い方について

昆 真生

川崎幸病院 薬剤師

**30日(木) ●14:00～15:30**

ミューザ川崎シンフォニーホール 4階  
研修室 (定員 90人)

### 脳卒中 ～脳卒中の最新治療～

永尾 征弥

川崎幸病院 脳神経外科副部長

### なんだか気分が優れない…これって五月病?

稲富 正治

川崎幸クリニック 臨床心理士 / 室長

さいわい鶴見健康塾

**22日(水) ●15:00～16:00**

さいわい鶴見病院 1階 リハビリテーション室 (定員 20人)

尿検査でわかること!!

岩下 小百合 さいわい鶴見病院 臨床検査技師

## 講座スケジュール

地域の皆様が病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、市民公開講座(みんなの健康塾)を開催しています。

参加費無料

お申込み不要

当日先着制

- 定員になり次第受付終了とさせていただきます。
- 川崎市以外にお住まいの方もご参加いただけます。

看護の日 無料測定会付きイベント

## かわさき幸看護フェスタ

先着 **150名** 様  
限 定

開催  
場所

**初登壇** 健康長寿のカギは、“フレイル”予防

川崎幸病院 竹内 由紀  
摂食・嚥下障害看護認定看護師

**初登壇** 一人で抱え込まないで。トイレの悩み

川崎幸病院 伊藤 みゆき  
皮膚・排泄ケア認定看護師

その症状、もしかして脳卒中?!

～顔・腕・言葉ですぐ受診!～

川崎幸病院 三浦 彩香  
脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 / 主任

**初登壇** 消化器のスペシャリストが伝授! 腸イイ話!

川崎幸病院 看護師 / 科長  
伊藤 牧子

川崎幸病院 看護師 / 科長  
高橋 由記子

来場者無料特典 測定会・体験会

ストレスチェッカー / 骨強度測定 / ヘモグロビン測定 /  
血管年齢測定 / さいわい鶴見病院スタッフプレゼンツ  
フットチェック ※測定会・体験会からの参加はできません。予めご了承ください。

A

一般講演

講演開始30分前開場予定です。

開催  
場所

**15日(水)**

14:00～  
15:30

5月17日は世界高血圧デー ウデをまくろう、ニッポン!

高血圧、このサイレントキラーを斬る!

川崎幸クリニック 渡邊 直  
循環器内科医師

これならできる! 減塩のコツ

川崎幸病院 森川 貴子  
管理栄養士

**24日(金)**

14:00～  
15:30

消化器のがん 治療最前線

川崎幸病院 森重 健二郎  
消化器内科医師 / 医長

**初登壇** お薬と上手な付き合い方について

川崎幸病院 昆 真生  
薬剤師

**30日(木)**

14:00～  
15:30

脳卒中 ～脳卒中の最新治療～

川崎幸病院 永尾 征弥  
脳神経外科医師 / 副部長

なんだか気分が優れない…これって五月病?

川崎幸クリニック 稲富 正治  
臨床心理士 / 室長

B

さいわい鶴見健康塾

さいわい鶴見病院で開催している健康講座です。

開催  
場所

**22日(水)**

15:00～  
16:00

**初登壇** 尿検査でわかること!!

さいわい鶴見病院 岩下 小百合  
臨床検査技師

D

開催場所(定員)

A

ミューザ川崎  
シンフォニーホール 4階  
市民交流室(150人)

B

ミューザ川崎  
シンフォニーホール 4階  
研修室1+2+3(90人)

C

第二川崎幸クリニック  
3階  
会議室(50人)

D

さいわい鶴見病院 1階  
リハビリテーション室(20人)  
会場お問い合わせ先:さいわい鶴見病院 045-581-1417

●町内会・学校・企業、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。～まずはお気軽にご相談ください～  
※ご希望の3ヶ月以上前にご連絡ください。内容によってはご希望に沿えない場合もございます。

※講演テーマ、講師は予告なく変更になる場合もあります。最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

みんなの健康塾についてのお問い合わせ先: TEL.044-542-7007



みんなの健康塾

# 肩こり・腰痛・ひざ痛 解消フォーラム

川崎幸病院×蒲田リハビリテーション病院 地域連携合同イベント

4月11日、ミューザ川崎シンフォニーホールで、みんなの健康塾が開催されました。川崎幸病院と連携している蒲田リハビリテーション病院と合同して、講演とストレッチ指導による「肩こり・腰痛・ひざ痛 解消フォーラム」でした。

原 淳・川崎幸病院副院長/整形外科部長は、肩こり、腰痛、ひざ痛の原因と治療法について講演。

山根圭視・川崎幸病院理学療法士/主任が肩こり、蒲田リハビリテーション病院の山本真海理学療法士が腰痛、同じく蒲田リハビリテーション病院の横山晋平理学療法士/副主任がひざ痛について、その予防とストレッチを説明しました。



原整形外科部長



山根主任



山本理学療法士



横山副主任



定員150人の会場に250人を超える皆さんが詰めかけました。入れなかった方には、みんなの健康塾の資料を持ち帰っていただきました。

参加された方から「初参加でしたが、大変ためになるお話でした」「分かりやすいお話で楽しく聞くことができました。原先生の外来を受診したいと思います」「仕事を休んで聞きました。とても良かったです。体操、毎日続けたいと思います」などの感想が寄せられています。

# 親子でリズムジャンプ

3月25日、ミューザ川崎シンフォニーホールで、対象年齢3～6歳の子どもと、保護者として大人一人の同伴者1組で、音楽に合わせて一緒にリズムジャンプを行いました。

鈴木啓子・川崎幸クリニック理学療法士と猪田佐和乃・川崎幸クリニック 認定理学療法士（地域理学療法）による解説と指導で、参加した31組63人の皆さんが元気にリズムジャンプをしました。

リズムジャンプはリズム感・運動能力を高める



とともに、ケガの予防にもつながることでした。

「選曲がよく、子どもたちが楽しんでリズムジャンプをしました」「難しいものもありましたが、子どもは次回にはできるように練習したいと言っています」「子どもがとても喜んでいました」など、楽しそうな雰囲気が伝わってくる感想が届いています。

「さいわいキッズ メディカル スクール」は、今年も8月3日（土）に開催の予定です。

## 川崎健康散歩 その②

# お弁当持参で近道を散歩

街中散歩で「東海道かわさき宿交流館」へ。

あいにくの雨でしたが、岩瀬稔さん、上原光さん、鹿島和子さん、川村昇さん、高橋修子さん、中野ミネ子さん、西片よし子さん、菱田則子さん、水落ヒロ子さんが参加してくれました。

JR川崎駅から、市役所通りを直進し、砂子の交差点を左折。そこは東海道上、東京方面へと歩くと、「東海道かわさき宿交流館」に到着です。10分ほどの散歩ですが、街中で江戸の昔をしのんで楽しめます。



東海道かわさき宿交流館では、映像やボランティアの方による説明など、豊富な資料



で、川崎の歴史や文化を知ることができました。

館内を見た後、お弁当の持ち込み可能な休憩・交流スペースで、川崎幸病院・栄養科の田内直恵さんに考えてもらったお弁当をいただきました。ウォーキングのためのお弁当ということで、「ひじき入り梅しそハンバーグ」と「カップde スペイン風オムレツ」です。

筋肉・血液をつくるたんぱく質や疲労回復のためのビタミンB1たっぷりのメニューです。おにぎりは、五月にちなんで、海苔をカットし、竹輪を乗せた「鯉のぼり風」です。

### 【目的地情報】

東海道かわさき宿交流館（川崎市川崎区本町1-8-4）  
開館時間：9：00～17：00 休館日：月曜  
入館料：無料（一部企画展を除く）

参加の方から、「近くにあるとは知りながら、初めてでした。川崎の昔を知ることができました。短い散歩でしたが、皆さんと歩くのはとても楽しかったです」「健康を意識した食事にもチャレンジしたい」との感想がありました。



田内直恵  
管理栄養士



### ●ひじき入り梅しそハンバーグ(1人分)

<材料> A [豚ひき肉 100g / ひじきの煮物 大さじ1杯 / パン粉 大さじ1杯 / おろししょうが 1g (チューブで2cm) / 梅干し 中1個 / マヨネーズ 小さじ2] しそ 3枚 / サラダ油 小さじ1 / 酒 大さじ1杯  
<作り方> ①梅干しの種を取って包丁で細かくたたき②ポリ袋にAの材料を入れ、粘りが出るまでよくもむ③3等分し、水をぬった手で小判型にし、しそで包む④熱したフライパンにサラダ油をひき、中火で焼く。焼き目がついたらひっくり返し、酒を上からふりかけ、ふたをして弱火で5分焼く

### ●カップde スペイン風オムレツ

<材料> 卵 1個 / ジャがいも 中1/4個 / 玉ねぎ 中1/10個 / ブロッコリー 小房にわけて2つ / ウィンナーソーセージ 1本 / 牛乳 小さじ2 / 砂糖 小さじ1/3杯 / 塩 指3本でひとつまみ  
<作り方> ①ジャがいもの皮をむき、1cm角に切り、水にさらして、水切りする②玉ねぎを1cmの角切りに③ウィンナーは1cm幅の輪切りに④耐熱容器にジャがいもと玉ねぎを入れ、ラップをかけて電子レンジ（500w）で2分加熱⑤ボウルに卵を割り入れ、ジャがいも、玉ねぎ、牛乳、砂糖、塩を入れてよく混ぜる⑥電子レンジ加熱が可能な紙（またはシリコン）製のカップに入れ、ブロッコリーとウィンナーをのせ、ラップをかけずに電子レンジ（500w）で5分加熱する。竹串を中まで刺して、卵液が付いてこなければでき上がり⑦カップごとお弁当箱に入れる