



みんなの健康塾

「かわさき健康塾」は、2018年9月に「みんなの健康塾」へ名称を変更いたしました。より多くの地域の皆様が、病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう開催してまいります。

社会医療法人財団 石心会 **川崎幸病院** 定員になり次第受付終了とさせていただきます。どなたでもご参加いただけます。（※出張講演を除く）



2019年		7月		<ul style="list-style-type: none"> ● 一般講演 ● 出張講演 ● さいわい鶴見健康塾 ● 腎臓からのサインに気付け ● みんなの健康ウォーキング 		
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

夏こそ要注意! 沈黙の臓器 腎臓からのサインに気付け

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
9月	14:00 ~ 15:30	見逃すな! 腎臓からのヘルプサイン	川崎幸病院 腎臓内科医師/部長 宇田 晋	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F 市民交流室(150名)
		腎臓に優しい 適塩(てきえん)生活	川崎幸病院 管理栄養士 森川貴子	
		腎臓の調子が悪いと 飲めない薬があるって本当?	川崎幸病院 薬剤師 越山麻友子	
		腎臓にも運動を! 自宅でできるトレーニング	川崎幸病院 理学療法士 平石雅裕	

みんなの健康ウォーキング

開催日	時間	テーマ	開催場所(定員)
22月	13:30 ~ 14:30	ドクター竹内監修 ひざの痛み予防編 定員: 抽選30名 受付期間: 6月3日(月)~6月19日(水)	カルッツかわさき 川崎市スポーツ文化総合センター

一般講演 (講演開始30分前開場予定です。)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
4月	14:00 ~ 15:30	アンコール講演 つらい『腰痛』に! カンタン腰痛体操・ストレッチ	蒲田リハビリテーション病院 理学療法士 山本真海	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
		アンコール講演 やっかいな『ひざ痛』に! 足指体操・ストレッチ	蒲田リハビリテーション病院 理学療法士/副主任 横山晋平	
17月	14:00 ~ 15:30	初登壇 みんなに知って欲しい、がんの原因 ~HPVってなんだろう?~	川崎幸クリニック 婦人科検診担当医師 永井美江	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
		おかえり網木先生 繰り返す胸焼け ~逆流性食道炎を手術で治す~	川崎幸病院 外科医師/医長 網木 学	
26月	14:00 ~ 15:30	健康をキープする秘訣 ~おせんべいとチョコどっちにする?~	さいわい鶴見病院 糖尿病看護認定看護師 原田浩見	第二川崎幸クリニック 3階 会議室(50名)
		なぜ食は偏るのか?	川崎幸クリニック 臨床心理士/室長 稲富正治	
30月	14:00 ~ 15:30	初登壇 肺癌治療の最前線 ~早く見つけて治しましょう~	川崎幸病院 副院長 呼吸器外科医師/部長 藤野昇三	第二川崎幸クリニック 3階 会議室(50名)
		初登壇 え!?これってダメなの? 意外と知らない薬の飲み合わせ・食べ合わせ	ひまわり調剤薬局 管理薬剤師 佐藤貴之	

さいわい鶴見健康塾

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
11月	10:00 ~ 11:00	歩くのに困っている方へ	川崎幸病院 整形外科医師/医長 上西蔵人	豊岡二・三町会館 (横浜市鶴見区豊岡町28番18号)

出張講演 (主催団体の方々限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体	
3月		Let's Study! ~熱中症予防とケガ予防~	川崎幸クリニック 認定理学療法士(地域理学療法) 猪田佐和乃	川崎市立川中島中学校	
5月		スポーツドクター直伝! 予防さえすれば防げるケガと熱中症	川崎幸病院 副院長 整形外科医師/部長 原 淳	川崎市立橋高等学校 全日制	
10月		こども救急箱 ~けが・病気別対処法~	川崎幸病院 看護師/主任 中澤亜希	渡田こども文化センター	
11月		防げ、コードブルー 熱中症対策と応急手当	川崎幸病院 集中ケア認定看護師/主任 佐藤梨江 川崎幸病院 救急看護認定看護師/主任 安彦 文	川崎市立川崎総合科学高等学校 全日制	
12月		突然起こるアナフィラキシー、あなたならどうする?! ~アレルギーから子供を守る~	川崎幸クリニック 看護師/主任 小児アレルギーエドゥケーター 望月勢津子	ふれあい館・桜木こども文化センター	
18月		突然起こるアナフィラキシー、あなたならどうする?! ~アレルギーから子供を守る~	川崎幸クリニック 看護師/主任 小児アレルギーエドゥケーター 望月勢津子	川崎市立今井中学校	
19月		覚えておきたい心肺蘇生 ~救急車が来るまでにできること~	川崎幸病院 看護師/科長 中屋政人	川崎市立川崎高等学校 定時制	
		川崎幸病院 看護師 岡山さおり	川崎幸病院 看護師 長利弥南		川崎幸病院 看護師 川口千仁
23月		川崎幸病院 看護師 宮坂悠紀	川崎幸病院 看護師 白石奈菜	川崎幸病院 看護師 中原稚葉	川崎幸病院 看護師 門田 潤
		川崎幸病院 看護師/科長 宮口貴子	川崎幸病院 看護師/科長 宮口貴子	川崎幸病院 看護師/科長 宮口貴子	川崎幸病院 看護師/科長 宮口貴子
24月		川崎幸病院 看護師/科長/防災対策チーム 小山明香	さいわい鶴見病院 看護師/部長代行/防災対策チーム 吉村まり子	川崎幸病院 救急看護認定看護師/主任/防災対策チーム 安彦 文	川崎市立東橋中学校
		川崎幸病院 看護師/主任/防災対策チーム 加藤 学	川崎幸病院 診療放射線技師/副主任/防災対策チーム 市川大祐	川崎幸病院 事務部/副主任/防災対策チーム 山口栄二	
25月		前立腺がんのお話	川崎幸病院 泌尿器科医師/医長 善山徳俊	キヤノン株式会社 矢向事業所	

【町内会・学校・企業等、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。】~まずはお気軽にご相談ください~

主催 一般社団法人 **みんなの健康**
社会医療法人財団 石心会
共催 **川崎幸病院**

※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

みんなの健康塾についてのお問い合わせ先 **TEL.044-542-7007**

※みんなの健康塾は2019年4月より、主催：一般社団法人 みんなの健康/共催：社会医療法人財団 石心会 川崎幸病院にて運営致します。



かわさき 幸コラム



皆さんは「慢性腎臓病」という病名をご存知でしょうか？
もしかすると最近いろいろなところで取り上げられるようになってきましたのでとても詳しい方も中にはいらっしゃるかもしれません。

簡単に言いますと、①すでに腎臓機能がある一定以下になってしまっていること、また、②いつも「尿たんぱく」が出ている場合、のいずれかに該当する時、その病気の状態を「慢性腎臓病」と呼びます。もちろん①、②の両方を持っている方も「慢性腎臓病」です。

それではなぜ「慢性腎臓病」を私たちが取り立てて注目しているかご存知でしょうか。①や②を持っていると、その後腎臓機能は低下しやすく将来透析療法が必要になる可能性が出てくる、

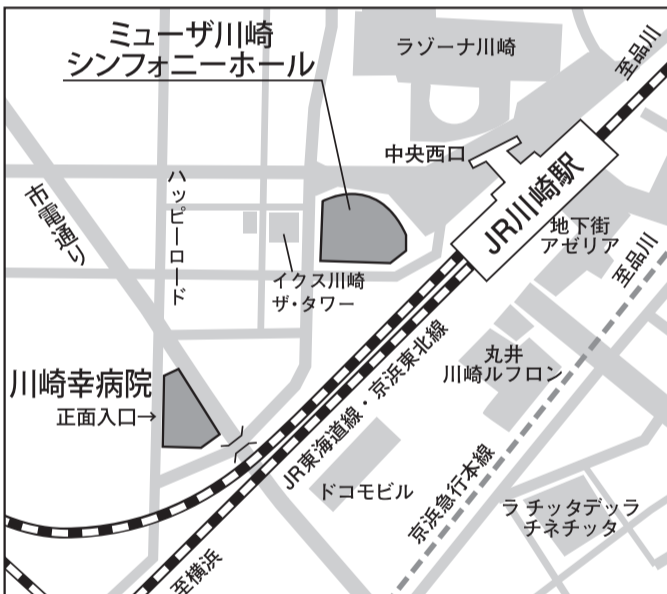
というのも一つの大きな理由ですが、実はそれだけではないのです。このような方々は腎臓機能がゼロになる前に狭心症や脳卒中などの血管にまつわる病気になりやすいことが知られているからなのです。そしてとても恐ろしいことに透析が必要になる時期よりずっと前の段階でこのような血管の病気で命を落とす方々が少なくないことが近頃分かってきたのです。

「慢性腎臓病」の患者さんを診療する場合、私たちは一見関係がないような心臓や血管に関する検査をすることがあります。私たち腎臓病の専門家は、「木」にあたる「腎臓だけ」を診るのみならず、「森」である「体全体」にまで気を配りつつ日々診療をしているのです。

腎臓内科医師/部長 宇田 晋

開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

- 川崎幸病院
- ミュージア川崎シンフォニーホール



- 川崎幸病院
川崎市幸区大宮町 31-27
JR川崎駅から徒歩 10分、京急川崎駅から徒歩 18分
- ミュージア川崎シンフォニーホール
川崎市幸区大宮町 1310
JR川崎駅から徒歩3分、京急川崎駅から徒歩 10分

- 川崎幸クリニック
- 第二川崎幸クリニック



- 川崎幸クリニック
徒歩：JR川崎駅（西口）・京浜急行川崎駅徒歩 15分
バス：JR川崎駅西口57番バス（停留場より61系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車）
- 第二川崎幸クリニック
徒歩：JR川崎駅（西口）・京浜急行川崎駅徒歩 15分
バス：JR川崎駅西口57番バス（停留場より61系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車）

- さいわい鶴見病院
- 豊岡第二・三町会館



- さいわい鶴見病院
JR鶴見駅（西口）徒歩5分 川崎駅～鶴見駅約3分（JR京浜東北線）
京急鶴見駅（西口）徒歩9分 京急川崎駅～京急鶴見駅約2分（京急本線）
- 豊岡第二・三町会館
横浜市鶴見区豊岡町28-18 JR鶴見駅（西口）徒歩7分

外来受診を
ご希望の方は
右記へお問い合わせ
ください

川崎幸クリニック 第二川崎幸クリニック

予約
電話番号 044-511-2112

※予約電話番号は、川崎幸クリニック、
第二川崎幸クリニック共通です。

川崎クリニック

予約
電話番号 044-222-9259

さいわい鹿島田クリニック

予約
電話番号 044-556-2722

看護師・看護助手募集中!!

募集についてのお問い合わせ先

メールでのお問い合わせ kango-saiyou@saiwaihp.jp

看護部ホームページ <http://saiwaihp-nurse.jp/>

