



# みんなの健康塾

「かわさき健康塾」は、2018年9月に「みんなの健康塾」へ名称を変更いたしました。  
より多くの地域の皆様が、病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、  
疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう開催してまいります。

社会医療法人財団 石心会

**川崎幸病院**

定員になり次第受付終了とさせていただきます。  
どなたでもご参加いただけます。(※出張講演を除く)



2019年		12月					
日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

2019年の感謝を込めて...

**年末感謝講演**

先着 **150名** 様  
限定

開場 13:15  
参加費無料  
お申込不要

## 老化・頭痛・心臓の話

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
24日(水)	14:00 ~ 15:30	和田Dr.に学ぶ 老化を防ぐ心得	和田秀樹 和田秀樹こころ体のクリニック 院長 川崎幸クリニック 老年科医師	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F市民交流室(150名)
		安江Dr.に学ぶ 頭痛軽減の心得	安江正治 第二川崎幸クリニック 脳神経外科医師/部長	
		桃原Dr.に学ぶ 心臓病治療の心得	桃原哲也 川崎幸病院 循環器内科医師/主任部長 心臓病センター副センター長	

さいわい鶴見健康塾 ●さいわい鶴見病院で開催している健康講座です。  
●会場お問い合わせ先:さいわい鶴見病院 045-581-1417

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
18日(水)	14:00 ~ 15:00	ゆく年くる年 体にやさしい 食事術	阿久井めぐみ さいわい鶴見病院 糖尿病内科医師 山本良 さいわい鶴見病院 管理栄養士/主任	さいわい鶴見病院 1階 リハビリテーション室 (20名)

出張講演 (主催団体の方々限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体
3日(火)		健康を招く お正月の過ごし方	森上善史 川崎幸クリニック 内科・糖尿病外来担当医師	南河原地区社会福祉協議会
4日(水)		子どもの上手なほめ方・ しかり方	成田亜紀 川崎幸クリニック 臨床心理士	浅田こども文化センター
5日(木)		突然起こるアナフィラキシー、 あなたならどうする?! ~アレルギーから子供を守る~	望月勢津子 川崎幸クリニック 看護師/主任 小児アレルギーエドクター	川崎市子ども未来局
6日(金)		出張講演 眠れないのは歳のせい?	稲富正治 川崎幸クリニック 臨床心理士/室長	さいわい健康福祉プラザ
10日(火)		出張講演 温活 ~カラダをあたためて病気知らずに~	佐野真由子 川崎幸病院 管理栄養士	野川生活学校
12日(木)		出張講演 AEDを用いた心肺蘇生法	宮口貴子 川崎幸病院 看護師/科長 市川大祐 川崎幸病院 診療放射線技師/副主任	小黒恵子童謡記念館
13日(金)		出張講演 ママセラピスト直伝! 子育て期のセルフケア	猪田佐和乃 川崎幸クリニック 認定理学療法士(地域理学療法)	子育て支援センター での

一般講演 (講演開始30分前開場予定です。)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
2月	14:00 ~ 15:30	歯のセルフマネジメント ~平均より10本多く残すために~	齊藤 圭 医療法人RAISE デンタルクリニックK川崎 歯科医師/院長	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F研修室1+2+3 (90名)
		尿トラブルで、もう悩まない! ~自分に合った治療法を選ぶ~	鈴木理仁 川崎幸病院 泌尿器科医師/部長 泌尿器内視鏡治療センター長	
11日(水)	14:00 ~ 15:30	年末年始もこれで安心! 買い食べ方&飲み方	久米直子 川崎幸病院 管理栄養士/主任	第二川崎幸クリニック 3階 会議室(50名)
		誤嚥性肺炎ってなに? ~誤嚥性肺炎はどうしたら防げるか~	竹内由紀 川崎幸病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師	
19日(木)	14:00 ~ 15:30	初登場 腸内環境を整えよう	高橋なつみ 健ナビ薬樹薬局 鹿島田 管理栄養士	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F研修室1+2+3 (90名)
		自分の心の内を知る ~光と闇について~	稲富正治 川崎幸クリニック 臨床心理士/室長	

【町内会・学校・企業等、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。】~まずはお気軽にご相談ください~  
※ご希望の3か月以上前にご連絡ください。※内容によってはご希望に沿えない場合もございます。

主催 一般社団法人 **みんなの健康**

社会医療法人財団 石心会

共催 **川崎幸病院**

※みんなの健康塾は2019年4月より、主催:一般社団法人 みんなの健康/共催:社会医療法人財団 石心会 川崎幸病院にて運営致します。

※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、  
最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

みんなの健康塾について  
お問い合わせ先

TEL.044-542-7007





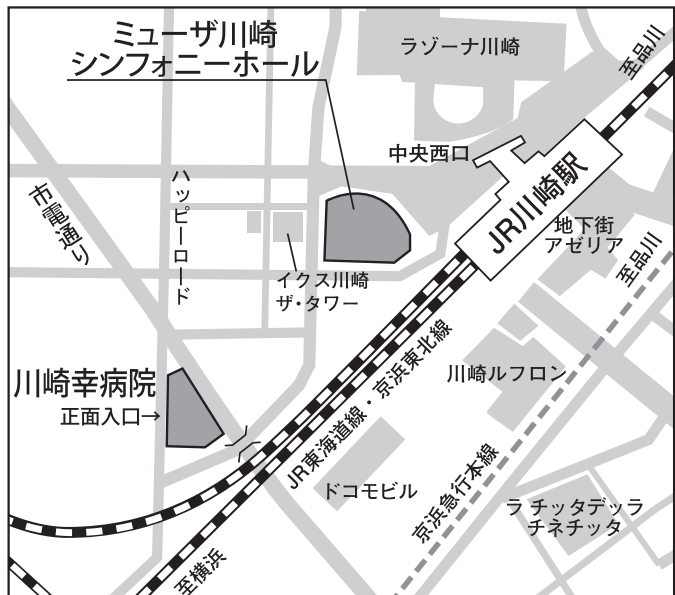
# かわさき 幸コラム



今年もありがとうございました

開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

- 川崎幸病院
- ミュージア川崎シンフォニーホール



- 川崎幸病院  
川崎市幸区大宮町 31-27  
JR川崎駅から徒歩 10分、京急川崎駅から徒歩 18分
- ミュージア川崎シンフォニーホール  
川崎市幸区大宮町 1310  
JR川崎駅から徒歩3分、京急川崎駅から徒歩 10分

- 川崎幸クリニック
- 第二川崎幸クリニック



- 川崎幸クリニック  
徒歩：JR川崎駅(西口)・京浜急行川崎駅徒歩 15分  
バス：JR川崎駅西口57番バス(乗り場より61系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車)
- 第二川崎幸クリニック  
徒歩：JR川崎駅(西口)・京浜急行川崎駅徒歩 15分  
バス：JR川崎駅西口57番バス(乗り場より61系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車)

- さいわい鶴見病院
- 豊岡第二・三町会館



- さいわい鶴見病院  
JR鶴見駅(西口)徒歩5分 川崎駅～鶴見駅約3分(JR京浜東北線)  
京急鶴見駅(西口)徒歩9分 京急川崎駅～京急鶴見駅約2分(京急本線)
- 豊岡第二・三町会館  
横浜市鶴見区豊岡町28-18 JR鶴見駅(西口)徒歩7分

外来受診を  
ご希望の方は  
右記へお問い合わせ  
ください

川崎幸クリニック  
第二川崎幸クリニック

川崎クリニック

さいわい鹿島田クリニック

さいわい鶴見病院

予約  
電話番号 044-511-2112

※予約電話番号は、川崎幸クリニック、  
第二川崎幸クリニック共通です。

予約  
電話番号 044-222-9259

予約  
電話番号 044-556-2722

予約  
電話番号 045-581-1417

## 看護師・看護助手募集中!!

募集についてのお問い合わせ先

メールでのお問い合わせ kango-saiyou@saiwaihp.jp

看護部ホームページ http://saiwaihp-nurse.jp/

