巡回バス

JR川崎駅西口⇒川崎幸病院⇒川崎幸クリニックの巡回バスは、土曜午後、祝日も運行しています。なお、日曜日は運行しません。また外来循環ミニバスも運行しています。

川崎幸病院 → 川崎幸（さいわい）クリニック → JR川崎駅西口 → 川崎幸病院

日曜は運行しておりません。

時	川崎駅西口発	川崎幸病院発	川崎幸（さいわい）クリニック発
7	00 20 40	10 30 50	15 35 55
8	00 20 40	10 30 50	15 35 55
9	00 20 40	10 30 50	15 35 55
10	00 20 40	10 30 50	15 35 55
11	00 20 40	10 30 50	15 35 55
12	00 20 40	10 30 50	15 35 55
13	00 20 40	10 30 50	15 35 55
14	00 20 40	10 30 50	15 35 55
15	00 20 40	10 30 50	15 35 55
16	00 20 40	10 30 50	15 35 55
17	00 20 40	10 30 50	15 35 55
18	00 20 40	10 30 50	15 35 55
19	00 20 40	10 30 50	15 35 55
20		10（川崎駅西口行）	

外来循環ミニバス

JR川崎駅西口 ↔ 川崎幸（さいわい）クリニック ↔ 第二川崎幸クリニック

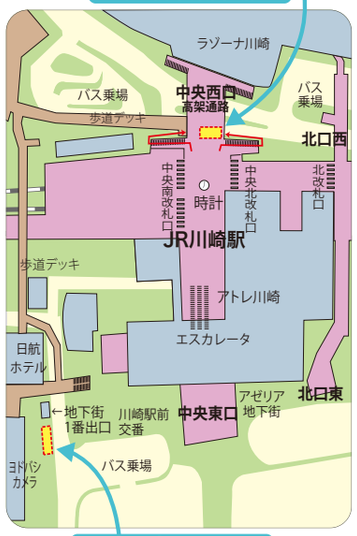
土曜午後・日曜・祝日は運行しておりません。

月曜日～金曜日	土曜日
始発　8時15分（川崎駅西口発）	始発　8時15分（川崎駅西口発）
毎時 15 分と 50 分に川崎駅西口を出発	
最終　16時15分（川崎駅西口発）	最終　12時15分（川崎駅西口発）

1 周約 25 分～ 30 分間の循環運行

※ご利用される方々の状況により、所要時間が遅れる場合が有ります。

川崎クリニックシャトルバス



JR川崎駅の東口、西口の2カ所から

JR川崎駅西口 ↔ 川崎クリニック ↔ JR川崎駅東口

運行は月～土曜日（祝日含む）、日曜日は運行しておりません。

川崎クリニック↔西口

時	川崎クリニック発 川崎駅西口行	川崎駅西口発 川崎クリニック行
8		15 45
9	30	15 45
10	00 30	15 45
11	00 (30)※	15
12	(00)※ (30)※	
13	00 30	15 45
14	00 30	15 45
15	00	15

土曜・祝日は運行しておりません。

※利用者がいない場合は運休となります。

川崎クリニック↔東口

時	川崎クリニック発 川崎駅東口行	川崎駅東口発 川崎クリニック行
8	50	00 20 40
9	10 30	00 20 40
10～12	この時間は運行しておりません	
13	00 20 40	10 30 50
14	00 20 40	10 30 50
15	00 20 40	10 30

土曜・祝日は運行しておりません。

※川崎クリニック直通です。
川崎幸病院・川崎幸（さいわい）クリニックには行きませんのでご注意ください。
※定員９名のワンボックスカーです。

石心会グループ神奈川地区

救急・急性期医療・放射線治療	川崎幸病院	神奈川県川崎市幸区大宮町31-27　TEL:044-544-4611（代）
入院・一般外来（電話予約が必要です）	さいわい鶴見病院	神奈川県横浜市鶴見区豊岡町21-1 外来予約電話番号:045-581-1417
一般外来（内科系・小児科）（電話予約が必要です）	川崎幸（さいわい）クリニック	神奈川県川崎市幸区南幸町1-27-1 外来予約電話番号:044-511-2112
一般外来（外科系・消化器系）（電話予約が必要です）	第二川崎幸（さいわい）クリニック	神奈川県川崎市幸区都町39-1 外来予約電話番号:044-511-2112
一般外来・人工透析（電話予約が必要です）	川崎クリニック	神奈川県川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進町ビルディング6・7・8F 外来予約:044-222-9259　透析センター:044-211-6500
一般外来・人工透析（電話予約が必要です）	さいわい鹿島田クリニック	神奈川県川崎市幸区新塚越201　ルリエ新川崎3・4F 外来予約電話番号:044-556-2722
人間ドック・生活習慣病健診（電話予約が必要です）	アルファメディック・クリニック	神奈川県川崎市幸区堀川町580-16　川崎テックセンター8F 予約電話番号:044-511-6116
企業健診・一般健診（電話予約が必要です）	川崎健診クリニック	神奈川県川崎市川崎区駅前本町10-5　クリエ川崎8F 予約電話番号：044-511-6116
定位放射線治療 脳ドック	新緑脳神経外科（横浜サイバーナイフセンター）	神奈川県横浜市旭区市沢町574-1　TEL:045-355-3600

在宅事業部（在宅医療・在宅看護・在宅介護）

さいわい訪問看護ステーション	TEL:044-556-4213	福祉用具レンタルさいわい	TEL:044-522-6312
さいわいヘルパーステーション	TEL:044-522-6871	かしまだ地域包括支援センター	TEL:044-540-3222
新川崎居宅介護支援事業所	TEL:044-522-6307		

いま求められる医療をもっと高めたい
社会医療法人財団
石心会
石心会グループ法人事務局　TEL:044-511-2266(代)
〒212-0014 神奈川県川崎市幸区大宮町23-5 コーラルビル

今年の表紙テーマは「人物」と「花」です

表紙：田舎の駅
松永 和子
（川崎美術協会会員）

川崎幸病院／さいわい鶴見病院／川崎幸クリニック／第二川崎幸クリニック／川崎クリニック／さいわい鹿島田クリニック／新緑脳神経外科／アルファメディック・クリニック／川崎健診クリニック／石心会グループ在宅事業部
発行責任者：石井 暎禧　編集長：倉重 成忠　〒212-0014 川崎市幸区大宮町23-5 コーラルビル　電話：044-511-2266（代）　http://www.sekishinkai.or.jp

あおぞら

石心会グループ
神奈川地区広報誌

2019
11

さいわい鶴見病院 整形外科部門が診療開始

石心会グループは 一体としての診療体制をとっています

さいわい鶴見病院整形外科部門、外来も開始

11月1日、さいわい鶴見病院は、川崎幸病院から全面移転した整形外科と関節外科の整形外科部門に、新しくスポーツ整形の専門領域を加えて診療を始めました。

川崎幸病院では従来から外来を分離して４つのクリニックとして運営しています。整形外科の外来は、従来通り川崎幸クリニック、第二川崎幸クリニック、川崎クリニックの３クリニックで行いますが、診療の内容が一部変更されています。各クリニックのホームページをご覧ください。

さいわい鶴見病院では開院以来、外来診療をしています。整形外科も同様に外来を設けています。外来診察をご希望になる方は、電話で予約してください。**（さいわい鶴見病院　電話045-581-1417）**

救急患者さんは川崎幸病院で受け入れ

さいわい鶴見病院は、11月からの新体制の診療に向けて、新たに手術室を３室新設しました。これによって整形外科部門は、手術・入院治療の対応が可能となり、川崎幸病院の整形部門を拡大して移転することができました。

救急患者さんの受け入れは、これまで通り川崎幸病院が対応しますが、整形外科治療を要する救急患者さんは、受け入れ当初の治療をした後、手術や入院が必要な患者さんについては、さいわい鶴見病院が担当します。

10月12日の台風19号とそれに伴う水害に被災された川崎および近隣のみなさま、裏心からお見舞いを申し上げます。

石井暎禧 社会医療法人財団 石心会 理事長
山本晋 川崎幸病院院長　塚本喜昭 さいわい鶴見病院院長
杉山孝博 川崎幸クリニック院長　関川浩司 第二川崎幸クリニック院長
宍戸寛治 川崎クリニック院長　朝倉裕士 さいわい鹿島田クリニック院長
太田誠志 新緑脳神経外科（横浜サイバーナイフセンター）院長
林建男 アルファメディック・クリニック院長　塚田一義 川崎健診クリニック院長

一体としての診療体制

石心会グループでは、川崎幸病院は救急以外の外来を切り離して４つのクリニックで診察を行うことにして、病院では手術や入院治療を行う仕組みを作っています。また予防医療として２つの健診クリニックも設けています。

病院を中心にしてクリニックが幸区、川崎区にあり、ここに横浜市鶴見区のさいわい鶴見病院が加わりました。これらの病院・クリニックを一つの医療体制と考えて地域の医療を担っています。

川崎幸病院とさいわい鶴見病院も一つの病院と考えて深く連携して協力し合います。

整形外科の外来

●さいわい鶴見病院
・整形外科
・関節外科
●川崎幸クリニック
・川崎幸クリニックの医師とさいわい鶴見病院の整形外科医師が診療します。
・診療枠が増えました。
●第二川崎幸クリニック
・脊椎外来は継続します。
●川崎クリニック
・関節外科、スポーツ整形外科は、さいわい鶴見病院へ移転しましたが、脊椎外来が新設されました。

各クリニックとさいわい鶴見病院の整形部門の外来について、詳しくは各クリニック、さいわい鶴見病院の外来担当表をご覧になるか、職員にお尋ねください。

みんなの健康塾 2019年11月の予定

11月の予定から

カレンダーの●は健康塾の日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

11月14日は世界糖尿病デーです

糖尿病をもっと理解して、病気にならないようにしようと、
11月14日は、世界中でさまざまな行事として世界糖尿病デーが催されます。
川崎幸クリニック、さいわい鶴見病院でも「糖尿病デー」を開催します。

川崎幸クリニック・コスモス友の会・みんなの健康塾共催

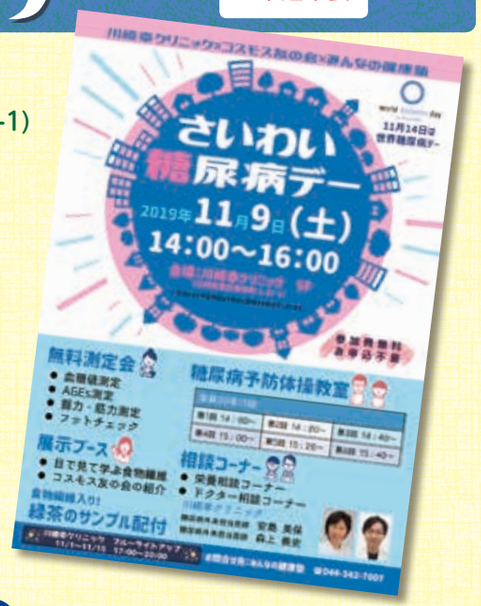
さいわい糖尿病デー

参加費無料
お申込不要

9日（土）14：00～16：00

会場：川崎幸クリニック５階（川崎市幸区南幸町 1-27-1）

※状況により予定時間より早めに開場する場合があります。



●糖尿病予防体操教室

6回行います。1回の定員は 20 人です。

●相談コーナー

■栄養相談コーナー
■ドクター相談コーナー
安島 美保　川崎幸クリニック 糖尿病外来医師
森上 善史　川崎幸クリニック 糖尿病外来医師

●無料測定会

■ AGEs 測定　■握力・筋力測定
■無料血糖値測定　■フットチェック

●展示ブース

■あの野菜は多い？少ない？　目で見て学ぶ食物繊維
■コスモス友の会の紹介

●食物繊維入り！ 緑茶のサンプル配付

川崎幸クリニック
ブルーライトアップ
期間：11/1～11/15
17:00～20:00

さいわい鶴見病院 糖尿病デー

参加費無料
お申込不要

15日（金）14：00～16：00

会場：さいわい鶴見病院 3 階健診センター待合室

●無料測定会　**●糖尿科医師の健康講座**
●体操教室　**●特別講演** 倉方院長（ゆき歯科）

さいわい鶴見
ブルーライトアップ
期間：11/1～11/15
17:00～20:00

いいことあるかも！無料測定会付きイベント

検査の日 ～検査で守ろうあなたの健康～

先着100名様 限定　参加費無料 お申込不要

21日（木）16:00～19:00（開場 15:15）●ミューザ川崎シンフォニーホール４階　市民交流室

講演会（16:00～17:30）

タバコは病気のリスク！ ～今度こそやめたいと思ったら…～
山本 彩音　川崎幸クリニック　臨床検査技師

肺からのSOSサイン ～受けておきたい肺機能検査～
小笠原 亜子　川崎幸病院　臨床検査技師

胃がん検診の常識をアップデートせよ！
藤田 菜央　第二川崎幸クリニック　臨床検査技師

検査でわかる動脈硬化
藤田 あゆみ　川崎幸病院　臨床検査技師 / 主任

無料測定会・体験会（17:30～19:00）
肺活量測定／血管年齢測定／簡易骨密度測定／めまい・ふらつき測定
スモーカーライザー体験／超音波検査体験／大人気!お悩み相談コーナー

無料測定会・体験会からでもご参加いただけます。

5日（火）14:00～15:30
ミューザ川崎シンフォニーホール
４階　研修室１+２+３（90人）

幸警察署による防犯教室
～免許返納と振り込め詐欺～
阿部 大輝
神奈川県幸警察署　交通総務係 / 巡査長
内田 義久
神奈川県幸警察署　防犯少年係 / 警部補

明日はわが身 ～自分の年齢と向き合う～
稲富 正治
川崎幸クリニック　臨床心理士 / 室長

14日（木）14:00～15:30
ミューザ川崎シンフォニーホール
４階　研修室１+２+３（90人）

本当は怖い？　怖くない？ インフルエンザのお話
根本 隆章
川崎幸病院　感染制御科医師 / 部長

実践！ 家庭でできる応急手当
安彦 文
川崎幸病院　救急看護認定看護師 / 主任

27日（水）14:00～15:30
第二川崎幸クリニック
３階　会議室（50人）

「なんだか疲れがとれないわ…」 それ、血液の病気かも!?
田邊 寿一
川崎幸クリニック　総合診療科・内科担当医師

骨粗しょう症
～自分の骨密度知っていますか?～
藤田 和栄
川崎幸病院　診療放射線技師 / 副主任

出張講演（主催団体の方々限定の講演となります）●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	テーマ	講師		主催団体
1日（金）	脳トレ体操で頭もカラダも若返り!!	川崎幸クリニック 認定理学療法士（地域理学療法）	猪田 佐和乃	渡田こども文化センター
	ヤバイよ、ヤバイよ。ゼッタイ。～その薬があなたをダメにする～	薬樹薬局 薬剤師	中村 広樹	川崎市立川崎高等学校全日制
6日（水）	ストレスの授業 ～心を整えるセルフマネジメント～	川崎幸クリニック 臨床心理士/室長	稲富 正治	川崎市立川崎高等学校定時制
7日（木）	ストレスコントロールについて ～自分の考えのクセを知ろう～	川崎幸クリニック 臨床心理士/室長	稲富 正治	川崎市立田島支援学校 PTA 成人委員会家庭教育学級
8日（金）	発達を促すベビーマッサージ（着衣編）	川崎幸病院 看護師/主任	加藤　学	子育て支援センターあいいく
15日（金）	覚えておきたい心肺蘇生 ～救急車が来るまでにできること～	川崎幸病院 看護師/科長 中屋 政人 / 川崎幸病院 看護師/副主任 宮坂 悠紀 / 川崎幸病院 看護師/副主任 河野 由希 / 川崎幸病院 看護師 岡山 さおり		古市場一丁目町内会
29日（金）	オトナのがん教室 ～認定看護師が教えるがんのこと～	第二川崎幸クリニック がん化学療法看護認定看護師	田邉 真由美	河原町ふれあいサロン

※講演テーマ、講師は予告なく変更になる場合もあります。最新の情報は川崎幸病院ホームページ http://saiwaihp.jp/ でご確認ください。

みんなの健康塾についてのお問い合わせ先：TEL.044-542-7007

箸休め⑤

冬支度

晩秋の寒い日には冬を感じ始めます。冬着を用意したり、晴れた日にはエアコンのフィルター掃除をしたり、しまっておいたコタツや暖房器具を出したりするのですが、なぜかそれだけでは物足りません。

北陸・金沢の庭園では、11月になると厳しい冬の積雪に備えて庭の木に〈雪吊り〉や〈こも掛け〉をします。冬を迎える気持ちにさせます。関東にそんな行事はないかと思いめぐらすと〈酉（とり）の市〉がありました。

酉の市は鷲（おおとり）神社、酉の寺、大鳥神社など鷲や鳥にちなむ寺社の年中行事です。境内の露店には「縁起熊手」が飾られ、売れるたびに景気づけの手締めをして賑わいを一層盛り上げます。浅草の鷲神社によると今年の酉の市は、一の酉が11月8日（金）と二の酉11月20日（水）で、今年は、火事が多くなるという三の酉はないそうです。川崎市で酉の市を催すのは、川崎区の稲毛神社と高津区の溝口神社です。

みんなの健康塾レポート

人生百年時代
一生歩ける体を手に入れる

10月2日（水）、ミューザ川崎市民交流室で開催された〈みんなの健康塾〉は、世界に先駆ける日本の超高齢化社会らしいテーマ「人生百年時代 一生歩ける体を手に入れる」でした。

約200人もの皆さんが来場され、本会場に150人、ライブ配信した別会場に、34人が視聴されました。

藤間関節外科部長

藤間保晶・川崎幸病院関節外科部長による「ひざの痛み～延ばそう！健康寿命～」と伊藤瑞枝・川崎幸病院管理栄養士の「ずっと元気でいるための食事とは？」が講演されました。

藤間保晶関節外科部長は、変形性ひざ関節症について予防体操や日常生活でのポイントなどを詳しく解説しました。手術治療を選択について、人工関節手術と関節温存骨切り術の利点・欠点を知ったうえで、適切な手術を選択することの重要性を説明しました。

伊藤瑞枝管理栄養士は、関節の疾患がある方は、肥満度や必要摂取量を踏まえながら、適切な量やバランスを意識すること、無理しすぎず、バランスよく食べるコツについて話しました。

左から土屋理学療法士、藤間部長、伊藤管理栄養士

土屋結香理学療法士は、「『関節体操』で健康足を手に入れよう！」と題して、痛みが悪循環にならないようにするための体操を紹介。座ったままできる取り入れやすい体操を中心に、実演しながら説明しました。

会場に来られた方からは、「藤間先生のお話は分かりやすく、声も良く、面白くて素晴らしかったです」、「伊藤管理栄養士の資料、カラーで食事のポイントがよく理解できました」、「まだ膝の痛みはありませんが、予防的に教わった今日の体操を続けていきたいと思います」などの感想が寄せられています。

「元気だから大丈夫の落とし穴」と「脳卒中予防 10 か条」

9月18日（水）第二川崎幸クリニック３階会議室で二つの講演がありました。

島田健太郎・川崎幸クリニック内科医師による「元気だから大丈夫の落とし穴～あなたの生活習慣を見直そう～」。寝たきりではなく、「最後まで元気に過ごすこと」を目指しましょう。それには徐々に病気が進行していることもあるので生活習慣の改善や医療の活用によって、早期発見・早期治療が大切ですと話しました。

三浦彩香・川崎幸病院脳卒中リハビリテーション看護認定看護師/主任による「脳卒中予防10か条」では、脳卒中の危険因子の高血圧、糖尿病、不整脈、喫煙、過度の飲酒、高コレステロール血症に対して注意が必要と話しました。

川崎健康散歩 その❹

夢見ヶ崎動物公園へ

10月上旬、多少暑さが和らいでいましたが、まだ歩くと汗ばむ陽気でした。今回は幸区にある夢見ヶ崎動物公園を目指して散歩しました。同行してくださったのは髙橋修子さんと岩瀬稔さんです。夢見ヶ崎という珍しい地名は、太田道灌がこの地に城を築こうとしたのですが、悪夢を見たために断念したという伝説に由来するとか。

さいわい鹿島田クリニックがある鹿島田駅をスタート地点にして、新川崎駅へと向かいました。新川崎駅を通り過ぎ、線路を跨ぐ鹿島田跨線橋を渡りました。いろいろな種類の貨物列車やディーゼル機関車を見ることができ、鉄道ファンならずとも見飽きない光景でした。橋を渡っていると、ちょうど大阪の操車場のある吹田行きの貨物列車が通過しました。さほどスピードが早くないので眺めているうちに、なんだか昔のゆったりした旅行気分になりました。

跨線橋を渡り、鹿島田跨線橋西側の交差点を左折、日吉小学校に向かう交差点を右折、途中にある動物園の案内板に従って進んで、加瀬山の坂を登りました。坂には、大人が三人手を回して、やっと囲むことがきるくらいのとても太い幹の桜や楠が植えられており、迫力がありました。そして、トーテムポールがお迎えの夢見ヶ崎動物公園に到着しました。

夢見ヶ崎動物公園は1972年に開園をした川崎市内唯一の動物園です。園内には、絶滅危惧種に指定されているシセンレッサーパンダや、やはり絶滅危惧種で泳ぐ姿を水槽のガラス越しに眺められるフンボルトペンギンを含めて58種類の動物を間近で見ることができる親しみやすい動物園です。

川崎市内にお住みの髙橋さんからは「久しぶりにこの動物園に来ました。駅から歩くとちょうど良い散歩になり、初めて見る動物もいて楽しいですね」と話していました。

こちらの動物園は、紅葉を楽しむことができるそうです。秋の散歩に出かけるのはいかがでしょうか。

【目的地情報】
夢見ヶ崎動物公園
（川崎市幸区南加瀬1-2-1）
開園時間：9：00～16：00
休園日：年中無休　入場料：無料
【その他情報】
鹿島田駅～夢見ヶ崎動物公園（往復）
距離：約3km　歩数：約5,000歩