



# みんなの健康塾

より多くの地域の皆様が、病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、  
疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう開催してまいります。

社会医療法人財団 石心会 **川崎幸病院** 定員になり次第受付終了とさせていただきます。  
どなたでもご参加いただけます。(※出張講演を除く)



2020年		1月		●一般講演 ●出張講演 ●認知症と共に生きる ●正月太りをリセット ●さいわい鶴見健康塾 ●生徒向け出張授業		
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	


## 認知症と共に生きる ～あなたの理解が未来を変える～

先着 **478名** 開 場 **13:15**  
参加費無料 お申込不要

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
27月	14:00 ～ 16:00	<b>第一部 映画</b>		川崎市産業振興会館 1Fホール(478人) (川崎市幸区堀川町66-20)
		「はじめて認知症の人に 接するあなたへ」 監修 杉山 孝博 企画・制作 千葉エデュケーショナル株式会社		
		<b>第二部 講演</b>		
		認知症と共に生きる 川崎幸クリニック 院長 <b>杉山孝博</b>		

## みんなの健康塾 年始企画 正月太りをリセット

先着 **80名** 開 場 **13:30**  
参加費無料 お申込不要

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
15水	14:00 ～ 15:30	医師が教えるリバウンド しないダイエット法	川崎幸病院 外科医師/医長 <b>網木 学</b>	石心会研修HOUSE 3階 講義室A・B(80名) (川崎市幸区南幸町3-12-42)
		<b>初登壇</b> 年末年始の運動不足を解消しよう! リセットトレーニング	川崎幸病院 理学療法士 <b>西本早織</b>	

## 生徒向け出張授業 (主催団体の皆様限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体			
28水	14:00 ～ 15:30	<b>命をつなぐ心肺蘇生法 ～勇気をもって一歩踏み出すために～</b>	川崎幸病院 診療放射線技師/副主任 <b>市川大祐</b> 川崎幸病院 救急救命士 <b>中曽根健太</b> 川崎幸病院 理学療法士 <b>岩佐 翔</b>	川崎幸病院 診療放射線技師 <b>高宮元輝</b> 川崎幸病院 看護師 <b>横濱鈴二</b> 川崎幸病院 臨床工学技士 <b>今井俊介</b>	川崎幸病院 臨床検査技師 <b>奥川 茜</b> 川崎幸病院 看護師 <b>田中一成</b> 川崎幸病院 事務部 <b>酒井瑠威</b>	川崎幸病院 臨床検査技師 <b>米川 慎</b> 川崎幸病院 看護師 <b>長村 太</b>	川崎市立玉川中学校 2年A・B組
		<b>命をつなぐ心肺蘇生法 ～勇気をもって一歩踏み出すために～</b>	川崎幸病院 診療放射線技師/副主任 <b>市川大祐</b> 川崎幸病院 救急救命士 <b>中曽根健太</b> 川崎幸病院 理学療法士 <b>岩佐 翔</b>	川崎幸病院 診療放射線技師 <b>高宮元輝</b> 川崎幸病院 看護師 <b>横濱鈴二</b> 川崎幸病院 臨床工学技士 <b>今井俊介</b>	川崎幸病院 臨床検査技師 <b>奥川 茜</b> 川崎幸病院 看護師 <b>田中一成</b> 川崎幸病院 事務部 <b>酒井瑠威</b>	川崎幸病院 臨床検査技師 <b>米川 慎</b> 川崎幸病院 看護師 <b>長村 太</b>	川崎市立玉川中学校 2年C・D組

## 一般講演 (講演開始30分前開場予定です。)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
9水	14:00 ～ 15:30	普段は聞けない! 麻酔のあんな話・こんな話	川崎幸病院 麻酔科医師/部長 <b>高山 渉</b>	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
		顔が開きにくいと 肩こりの原因になる話	川崎幸病院 形成外科医師/部長 <b>佐藤兼重</b>	
21火	14:00 ～ 15:30	<b>初登壇</b> なんで飲まなきゃいけないの? ～血圧の薬・血液サラサラの薬～	川崎幸病院 薬剤師 <b>李 貴香</b>	第二川崎幸クリニック 3階 会議室(50名)
		人生をあきらめない。 新たな一歩を踏み出す勇気	川崎幸クリニック 臨床心理士/室長 <b>稲富正治</b>	
31金	14:00 ～ 14:45	<b>[11月14日の振り替え講演]</b> あなたの知識が命を救う! 認定看護師からのレクチャー付き!	川崎幸病院 救急看護認定看護師/主任 <b>安彦 文</b>	第二川崎幸クリニック 3階 会議室(50名)
		<b>実践!</b> 家庭でできる応急手当	川崎幸病院 集中ケア認定看護師/主任 <b>佐藤梨江</b>	

## さいわい鶴見健康塾 ●さいわい鶴見病院で開催している健康講座です。 ●会場お問合先:さいわい鶴見病院 045-581-1417

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
17金	14:00 ～ 15:00	<b>初登壇</b> 骨力アップ ～骨粗しょう症予防のための運動法～	さいわい鶴見病院 理学療法士 <b>宮澤美里</b>	さいわい鶴見病院 1階リハビリテーション室 (20名)
		講演終了後、無料骨強度測定を行います		

## 出張講演 (主催団体の皆様限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体
9水		ワーキングストレスの マネジメント	川崎幸クリニック 臨床心理士 <b>池見麻里子</b>	三井不動産 商業マネジメント株式会社
10金		こども救急箱 ～けが・病気別対処法～	川崎幸病院 看護師/主任 <b>中澤亜希</b>	南河原こども 文化センター
14火		血管年齢測定やるよ! 集まれー♪	第二川崎幸クリニック 臨床検査技師 <b>中村 円</b>	野川生活学校
23水		枯れない心の持ち方	川崎幸クリニック 臨床心理士/室長 <b>稲富正治</b>	生活リハビリクラブ幸
24金		みんながハッピー! 難しくない離乳食の進め方	川崎幸病院 管理栄養士/主任 <b>久米直子</b>	子育て支援センター あいいく
29水		《合言葉はS・S・K》 その誘い、その薬物に、 気をつける	ハックドラッグ鹿島田薬局 管理薬剤師 <b>寺門佳恵</b>	川崎市立川崎高等学校 附属中学校

【町内会・学校・企業等、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。】～まずはお気軽にご相談ください～  
※ご希望の3か月以上前にご連絡ください。※内容によってはご希望に沿えない場合もございます。

主催 一般社団法人 **みんなの健康**  
社会医療法人財団 石心会  
共催 **川崎幸病院**

※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、  
最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

みんなの健康塾について  
お問い合わせ先

**TEL.044-542-7007**



# かわさき 幸コラム



## ・さいわい糖尿病デー 2019・

2019年11月9日に開催しました



糖尿病予防体操教室



血糖値測定



フットチェック



栄養相談コーナー



AGEs測定



筋力測定



握力測定

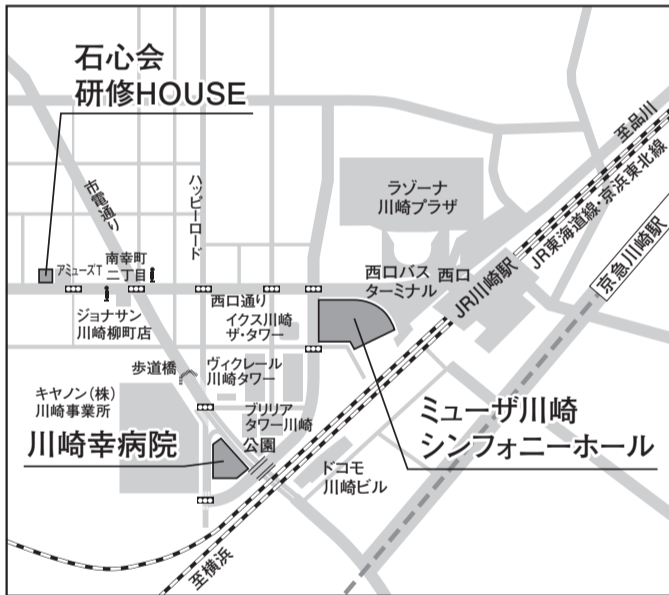


ドクター相談コーナー

たくさんのご来場ありがとうございました

開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

- 川崎幸病院
- 石心会研修HOUSE
- ミュージア川崎シンフォニーホール



- 川崎幸病院 (川崎市幸区大宮町 31-27)  
JR川崎駅から徒歩 10分、京急川崎駅から徒歩 18分
- ミュージア川崎シンフォニーホール (川崎市幸区大宮町 1310)  
JR川崎駅から徒歩3分、京急川崎駅から徒歩 10分
- 石心会研修 HOUSE (川崎市幸区南幸町3-12-42)  
JR川崎駅から徒歩 8分、京急川崎駅から徒歩 15分

- 川崎幸クリニック
- 第二川崎幸クリニック



- 川崎幸クリニック (川崎市幸区南幸町1-27-1)  
徒歩：JR川崎駅(西口)・京浜急行川崎駅徒歩 15分  
バス：JR川崎駅西口57番/バス停より61系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車
- 第二川崎幸クリニック (川崎市幸区都町39-1)  
徒歩：JR川崎駅(西口)・京浜急行川崎駅徒歩 15分  
バス：JR川崎駅西口57番/バス停より61系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車

- さいわい鶴見病院
- 豊岡第二・三町会館



- さいわい鶴見病院 (横浜市鶴見区豊岡町21-1)  
JR鶴見駅(西口)徒歩5分 川崎駅～鶴見駅約3分(JR京浜東北線)  
京急鶴見駅(西口)徒歩9分 京急川崎駅～京急鶴見駅約2分(京急本線)
- 豊岡第二・三町会館 (横浜市鶴見区豊岡町28-18)  
JR鶴見駅(西口)徒歩7分

外来受診を  
ご希望の方は  
右記へお問い合わせ  
ください

川崎幸クリニック  
第二川崎幸クリニック

予約  
電話番号 044-511-2112

※予約電話番号は、川崎幸クリニック、  
第二川崎幸クリニック共通です。

川崎クリニック

予約  
電話番号 044-222-9259

さいわい鹿島田クリニック

予約  
電話番号 044-556-2722

さいわい鶴見病院

予約  
電話番号 045-581-1417

## 看護師・看護助手募集中!!

募集についてのお問い合わせ先

メールでのお問い合わせ kango-saiyou@saiwaihp.jp

看護部ホームページ http://saiwaihp-nurse.jp/

