



# みんなの健康塾

より多くの地域の皆様が、病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、  
疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう開催してまいります。

社会医療法人財団 石心会

**川崎幸病院**

定員になり次第受付終了とさせていただきます。  
どなたでもご参加いただけます。(※出張講演を除く)



2020年		2月		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 一般講演</li> <li>● 出張講演</li> <li>● かわさきがんWeek</li> <li>● 骨がいのち</li> <li>● 生徒向け出張授業</li> </ul>		
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## かわさき幸がんWeek 2020

2月4日は世界がんデー

参加費無料 | お申込不要  
各日先着50名 | 開場 13:15

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
3月	14:00 ~ 15:30	<b>大腸がん</b> 大腸がんの内視鏡診断最前線	川崎幸病院 消化器内科医師/部長 <b>大前芳男</b>	第二川崎幸クリニック 3階会議室(50名)
		<b>すい臓がん</b> 早期発見が難しい!? すい臓がんとは?	川崎幸病院 外科医師/副部長 <b>原 義明</b>	
		<b>体験してみよう!</b> 内視鏡操作とストーマ用品	第二川崎幸クリニック 皮膚・排泄ケア認定看護師 <b>藤田範子</b>	
4月	14:00 ~ 15:30	<b>胃がん</b> ピロリ菌と胃がんの話	第二川崎幸クリニック 消化器系総合診療科医師 <b>古谷 亮</b>	第二川崎幸クリニック 3階会議室(50名)
		<b>前立腺がん</b> 治療を後悔しないために ~前立腺がん早期発見とPSA検査の重要性~	第二川崎幸クリニック 泌尿器科医師 <b>森山正敏</b>	
		<b>受けてみよう!</b> 無料PSA測定(前立腺がん検査) 【測定条件: 50~84歳の男性 / 講演を聞かれた方(先着50名様)】		
5月	14:00 ~ 15:30	<b>がん検診</b> 自分のため、大切な人のために 受けよう! がん検診	川崎幸クリニック 呼吸器内科医師/健診担当医師 <b>田中直彦</b>	第二川崎幸クリニック 3階会議室(50名)
		<b>肺がん</b> 進歩する肺がん治療	川崎幸病院 副院長 呼吸器外科医師/部長 <b>藤野昇三</b>	
		<b>試してみよう!</b> 栄養サポート食品	川崎幸病院 管理栄養士/主任 <b>久米直子</b> 川崎幸病院 管理栄養士 <b>大沢 愛</b>	
6月	14:00 ~ 15:30	<b>あなたの知る勇気があなたを守る力に変わる</b>		第二川崎幸クリニック 3階会議室(50名)
		<b>乳がん</b> 知ろう乳がんのこと	第二川崎幸クリニック 乳腺外科医師/副部長 <b>木村美英</b>	
		<b>婦人科がん</b> 知ろう婦人科がんのこと	第二川崎幸クリニック 婦人科医師 <b>大伴里沙</b>	
7月	14:00 ~ 15:30	<b>食道がん</b> 食道がんから命を守る ~早期診断から治療まで~	川崎幸病院 副院長 がん治療センター長 <b>日月裕司</b>	第二川崎幸クリニック 3階会議室(50名)
		ターヘルアトム(解体新書)から遠隔診療まで ~がん医療よもやま話~	第二川崎幸クリニック 院長 <b>関川浩司</b>	
		<b>体験してみよう!</b> 腹腔鏡操作と化学療法室	第二川崎幸クリニック がん化学療法看護認定看護師 <b>田邊真由美</b>	

## 骨がいのち

さいわい鶴見健康塾

参加費無料 | お申込不要  
先着90名 | 開場 13:15  
お問合せ先: さいわい鶴見病院 045-581-1417

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
25月	14:00 ~ 15:30	肩・腰・膝の痛みのサインを見逃すな ~痛みの治療と予防法~ 自分で痛みを解消しよう!	さいわい鶴見病院 院長 整形外科医師/部長 <b>原 淳</b> さいわい鶴見病院 理学療法士/副主任 <b>長嶋 遼</b>	横浜市鶴見公会堂 1号+2号会議室(90名)

## 一般講演 (講演開始30分前開場予定です。)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
14金	14:00 ~ 15:30	知って欲しい、あなたに忍びよる脳卒中	川崎幸病院 脳神経外科医師/医長 <b>成清道久</b>	石心会研修HOUSE 3階講義室A・B(80名)
20木	14:00 ~ 15:30	<b>脳を知る</b> 生活習慣の改善が認知症予防の出発点 ~認知症にならないためにできること~	川崎幸病院 認知症看護認定看護師 <b>特手 綾</b>	
		糖尿病は『one team』で治す! 医師が教える生活リズム ~糖尿病予防は生活習慣の見直しから~ 今日から心も体も切りかえる ~誰でもできる糖尿病予防体操~	川崎幸クリニック 内科・糖尿病外来担当医師 <b>森上善史</b> 川崎幸クリニック 理学療法士 <b>川村咲子</b>	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)

## 生徒向け出張授業 (主催団体の方々限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体
12水	出張授業	命をつなぐ心肺蘇生法 ~勇気をもって一歩踏み出すために~	川崎幸病院 看護師/科長 <b>中屋政人</b>	川崎市立橋中学校 2年1組~8組
		宮坂悠紀 河野由希 岡山さおり 川口千仁 須田美穂 氣田卓弥 三上大地 門田 純	川崎幸病院 看護師/副主任 川崎幸病院 看護師 川崎幸病院 看護師 川崎幸病院 看護師	
19水	出張授業	命をつなぐ心肺蘇生法 ~勇気をもって一歩踏み出すために~	川崎幸病院 看護師/科長 <b>中屋政人</b>	川崎市立橋中学校 2年1組~8組
		宮坂悠紀 河野由希 岡山さおり 川口千仁 須田美穂 氣田卓弥 三上大地 門田 純	川崎幸病院 看護師/副主任 川崎幸病院 看護師 川崎幸病院 看護師 川崎幸病院 看護師	

## 出張講演 (主催団体の方々限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体
18月	出張講演	みんながハッピー! 難しくない離乳食の進め方	川崎幸病院 管理栄養士 <b>佐野真由子</b>	子育て支援センター での
21金	出張講演	血管年齢測定やるよ! 集まれー♪	第二川崎幸クリニック 臨床検査技師 <b>中村 円</b>	河原町ふれあいサロン

【町内会・学校・企業等、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。】~まずはお気軽にご相談ください~  
\*ご希望の3か月以上前にご連絡ください。\*内容によってはご希望に沿えない場合もございます。

主催 一般社団法人 **みんなの健康**  
社会医療法人財団 石心会  
共催 **川崎幸病院**

※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、  
最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

みんなの健康塾についてのお問い合わせ先

**TEL.044-542-7007**



# かわさき 幸コラム



## みんなの健康塾で スタンプラリー実施中!

2019年9月より、「みんなの健康塾おでかけスタンプラリー」を開始しました。講演に参加し、スタンプをためるとオリジナル健康カードをプレゼント! ここでもらえない、先生方が書き下ろした貴重なカードです!

知っている役に立つ、人に教えたいような豆知識がつまっています! まだの方も、すでに集めてくれている方も、是非ご参加ください!



会場によって  
スタンプの数が  
違います!

毎月内容が変わるよ!

<p><b>健康あれこれ 知識</b> 大動脈瘤ってなに??</p> <p>どうやって見つけるの??</p>	<p><b>健康あれこれ 知識</b> 暗下重ってなに??</p> <p>暗下重のセルフチェック</p>	<p><b>健康あれこれ 知識</b> あなたも糖尿病?</p> <p>糖尿病危険度チェック</p>	<p><b>健康あれこれ 知識</b> 腎臓の働きって??</p> <p>腎臓が悪くなるとうなる?</p>
--	--	--	---

- 第一弾 川崎幸病院 山本院長
- 第二弾 形成外科 佐藤先生
- 第三弾 糖尿病外来 安島先生
- 第四弾 腎臓内科 宇田先生

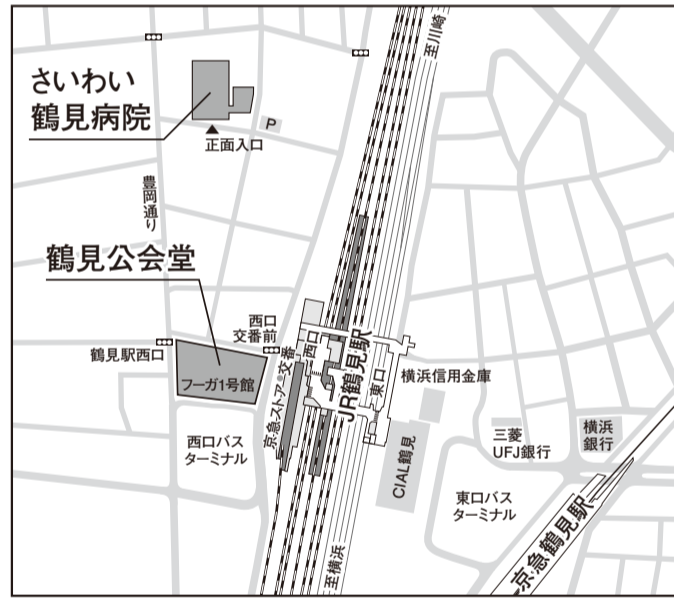
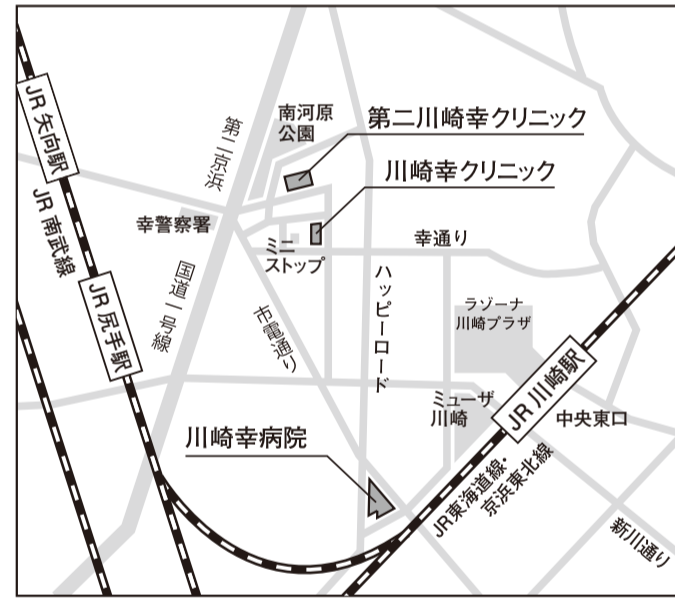
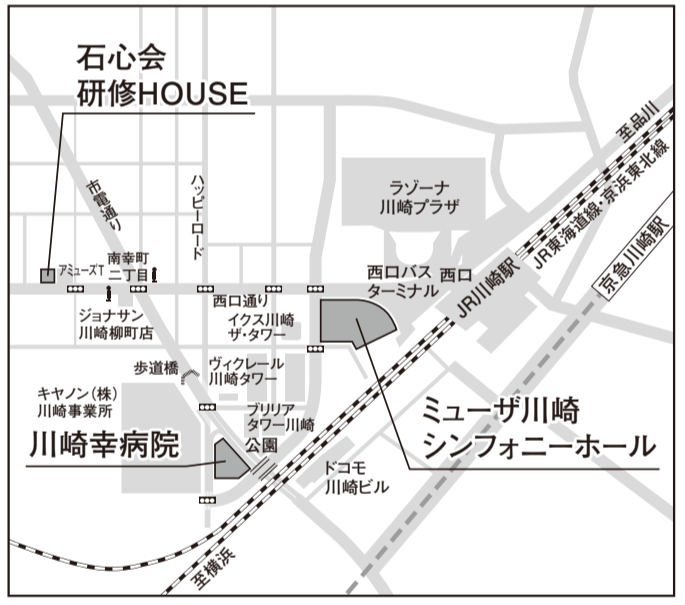
スタンプをためてオリジナル健康カードをゲット!

開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

- 川崎幸病院 ●石心会研修HOUSE
- ミュージア川崎シンフォニーホール

- 川崎幸クリニック ●第二川崎幸クリニック

- さいわい鶴見病院 ●横浜市鶴見公会堂



- 川崎幸病院 (川崎市幸区大宮町 31-27)  
JR川崎駅から徒歩 10分、京急川崎駅から徒歩 18分
- ミュージア川崎シンフォニーホール (川崎市幸区大宮町 1310)  
JR川崎駅から徒歩3分、京急川崎駅から徒歩 10分
- 石心会研修 HOUSE (川崎市幸区南幸町3-12-42)  
JR川崎駅から徒歩 8分、京急川崎駅から徒歩 15分

- 川崎幸クリニック (川崎市幸区南幸町1-27-1)  
徒歩: JR川崎駅(西口)・京浜急行川崎駅徒歩 15分  
バス: JR川崎駅西口57番/バス乗り場より61 系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車
- 第二川崎幸クリニック (川崎市幸区都町39-1)  
徒歩: JR川崎駅(西口)・京浜急行川崎駅徒歩 15分  
バス: JR川崎駅西口57番/バス乗り場より61 系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車

- さいわい鶴見病院 (横浜市鶴見区豊岡町21-1)  
JR鶴見駅(西口)徒歩5分 川崎駅~鶴見駅約3分(JR京浜東北線)  
京急鶴見駅(西口)徒歩9分 京急川崎駅~京急鶴見駅約2分(京急本線)
- 横浜市鶴見公会堂 (横浜市鶴見区豊岡町2-1 フーガ1号館6、7階)  
JR鶴見駅(西口)徒歩1分  
京急鶴見駅(西口)徒歩5分

外来受診を  
ご希望の方は  
右記へお問い合わせ  
ください

- 川崎幸クリニック
- 第二川崎幸クリニック
- 川崎クリニック
- さいわい鹿島田クリニック
- さいわい鶴見病院

- 予約 電話番号 044-511-2112  
※予約電話番号は、川崎幸クリニック、第二川崎幸クリニック共通です。
- 予約 電話番号 044-222-9259
- 予約 電話番号 044-556-2722
- 予約 電話番号 045-581-1417

## 看護師・看護助手募集中!!

募集についてのお問い合わせ先

メールでのお問い合わせ kango-saiyou@saiwaihp.jp

看護部ホームページ http://saiwaihp-nurse.jp/

