



みんなの健康塾

より多くの地域の皆様が、病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、
疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう開催してまいります。

社会医療法人財団 石心会

川崎幸病院

定員になり次第受付終了とさせていただきます。
どなたでもご参加いただけます。(※出張講演を除く)



| 2020年 | | 3月 | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|---|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 29 | 30 | 31 | | | | | |

がんになった医師たちより
～知識が運命を左右する～

参加費無料 | お申込不要
先着150名 | 開場 13:15

| 開催日 | 時間 | テーマ | 講師 | 開催場所(定員) |
|-----|---------------------|--------------------------|---|---------------------------------------|
| 4水 | 14:00 ～ 15:30 | 肺がんだった医師が考える これからのこと | 川崎幸病院 放射線治療科医師/部長 放射線治療センター長 加藤大基 | ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F市民交流室(150名) |
| | | わたしが4回の肺がん再発を 克服できた理由 | 東京大学医学部附属病院 放射線科医師/特任助教 前田恵理子 | |
| | | 自分のカラダを 大切にすること | 東京大学医学部附属病院 放射線科医師/准教授 中川恵一 | |
| | | 対談「不運を克服するための検診」 | | |

川崎市幸スポーツセンター共催

姿勢が変われば
カラダが変わる!

無料脚力測定付き!

参加費 無料 | お申込 不要 | 開場 15:30

理学療法士が教える正しい姿勢と歩き方

| 開催日 | 時間 | テーマ | 開催場所 |
|-----|---------------------|---|---|
| 16月 | 15:45 ～ 17:00 | 講 師：川崎幸病院 理学療法士 武本知恵 持ち物：室内用運動靴、水分補給用のお飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。 ※測定会のみ先着 50名様限定となります。 | 幸スポーツセンター 大体育室 (川崎市幸区戸手本町1丁目11-3) |

さいわい鶴見健康塾

漢方とエイジング
～漢方で健康へのお手伝い～

参加費無料 | お申込不要
先着90名 | 開場 13:30

| 開催日 | 時間 | テーマ | 開催場所(定員) |
|-----|---------------------|--|---|
| 26水 | 14:00 ～ 15:00 | 講 師：さいわい鶴見病院 内科医師 金子明代 ●さいわい鶴見病院で開催している健康講座です。 ●会場・講演のお問合先：さいわい鶴見病院 045-581-1417 | 横浜市鶴見公会堂フーガ 1号館 7階 1号+2号 会議室(90名) |

一般講演 (講演開始30分前開場予定です。)

| 開催日 | 時間 | テーマ | 講師 | 開催場所(定員) |
|-----|---------------------|--|--|---|
| 10火 | 14:00 ～ 15:30 | 初登壇 肺炎がいやなら、のどを鍛えましょう | 西山耳鼻咽喉科医院 院長 西山耕一郎 | ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F研修室1+2+3 (90名) |
| 19水 | 14:00 ～ 15:30 | 腎臓と老化 | 川崎幸病院 腎臓内科医師/副部長 小向大輔 | 第二川崎幸クリニック 3階会議室(50名) |
| | | 人間関係で疲れないコツ | 川崎幸クリニック 臨床心理士/室長 稲富正治 | |
| 25水 | 14:00 ～ 15:30 | 歯を失った方へ教える歯科治療の現実 ～インプラント・ブリッジ・入れ歯の話～ | 医療法人RAISE デンタルクリニック川崎 院長 齊藤 圭 | ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F研修室1+2+3 (90名) |
| | | 初登壇 「私は透析にはならない」って思っていない? | 川崎幸病院 透析看護認定看護師/主任 片山亜由子 | |

生徒向け出張授業 (主催団体の皆様限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

| 開催日 | 時間 | テーマ | 講師 | 主催団体 |
|-----|-------------|-----------|------------------------------|-----------------------|
| 12水 | 出張授業 | がんって知ってる? | 第二川崎幸クリニック 院長 関川浩司 | 川崎市立川崎高等学校 全日制 福祉科 |

出張講演 (主催団体の皆様限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

| 開催日 | 時間 | テーマ | 講師 | 主催団体 |
|-----|----|---------------------------------|---|-----------------------|
| 3火 | | 《合言葉はS・S・K》 その誘い、その薬物に、気をつけろ | ハックドラッグ鹿島田薬局 管理薬剤師 寺門佳恵 | 川崎市立向丘中学校 |
| 9月 | | 子供を守るために出来ること ～小児の心肺蘇生法～ | 川崎幸病院 看護師 岡山さおり | 川崎市生涯学習財団 |
| 11水 | | 子供を守るために出来ること ～小児の心肺蘇生法～ | 川崎幸病院 看護師 岡山さおり | 子育て支援センター てきの |
| 12水 | | アンガーマネジメント ～自分の怒りのタイプを知ろう～ | 川崎幸クリニック 臨床心理士 池見麻里子 | 三井不動産 商業マネジメント株式会社 |
| 13金 | | 肩こり・腰痛対策と シェイプアップ | 川崎幸クリニック 認定理学療法士(地域理学療法) 猪田佐和乃 | 子育て支援センター あいいく |
| 17火 | | 長生きできるカラダ習慣 | 川崎幸病院 理学療法士 齋藤仁志郎 | 多摩区社会福祉協議会 |
| 23月 | | 老化を防ぐシニアの 食事の新常識 | 川崎幸病院 管理栄養士/副主任 田内直恵 | 多摩区社会福祉協議会 |

ネットワーク・これ幸 (幸区在宅療養推進協議会) 主催

知っ得! 地域で支える入退院支援
～専門家が教える最近の医療・介護事情～

参加費 無料 | お申込 不要
先着 250名 | 開場 13:30

| 開催日 | 時間 | テーマ | 講師 | 開催場所(定員) |
|-----|---------------------|---|---|---|
| 14土 | 14:00 ～ 16:15 | 第一部 基調講演 地域で見守る医療 ～特に医療連携を中心に～ | 第二川崎幸クリニック 院長 関川浩司 | ソリッドスクエア 地下1階ホール(250名) (川崎市幸区堀川町580番) |
| | | 第二部 シンポジウム 座長 | ナカオカクリニック 院長 幸区在宅療養調整医師 中岡 康 | |
| | | シンポジスト | 川崎幸病院 看護師/主任 三條明良 森下とも子 武田力士 | |
| | | 三條医院 院長 第二国道訪問看護ステーション 管理者 若山由香利 田村外科病院 理学療法士/科長 高橋浩平 | | |

【町内会・学校・企業等、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。】～まずはお気軽にご相談ください～
※ご希望の3か月以上前にご連絡ください。※内容によってはご希望に沿えない場合もございます。

主催 一般社団法人 **みんなの健康**
社会医療法人財団 石心会
共催 **川崎幸病院**

※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、
最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

みんなの健康塾についてのお問い合わせ先

TEL.044-542-7007



フクスケ脳トレ! ~ナンプレ編~



<初級級>

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 8 | 6 | | 9 | 3 | 1 | | |
| 4 | 2 | | 1 | | | 7 | | |
| 1 | 3 | 5 | | 8 | 2 | 6 | | 4 |
| 9 | | 1 | 8 | 2 | | | | 5 |
| 8 | | 3 | | 6 | 9 | | | 1 |
| 2 | 5 | 7 | 3 | 4 | | | | 8 |
| 6 | 9 | 8 | | 3 | 4 | 5 | | 7 |
| 5 | 7 | 2 | | 1 | 8 | 4 | 3 | |
| | 1 | | 6 | | | 8 | | 9 |

<中級編>

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | | | | | | | | 6 |
| | | 9 | 3 | 1 | | | 8 | |
| 2 | | | | 8 | | | | |
| 6 | | | | 3 | 7 | | | 1 |
| | 3 | | 9 | 2 | 5 | | 7 | |
| 8 | 2 | 7 | | | | | 5 | 3 |
| 4 | 1 | | 2 | | | | 6 | |
| 9 | 5 | | 6 | 7 | | 8 | 2 | |
| | | 2 | 4 | | | 3 | | 5 |

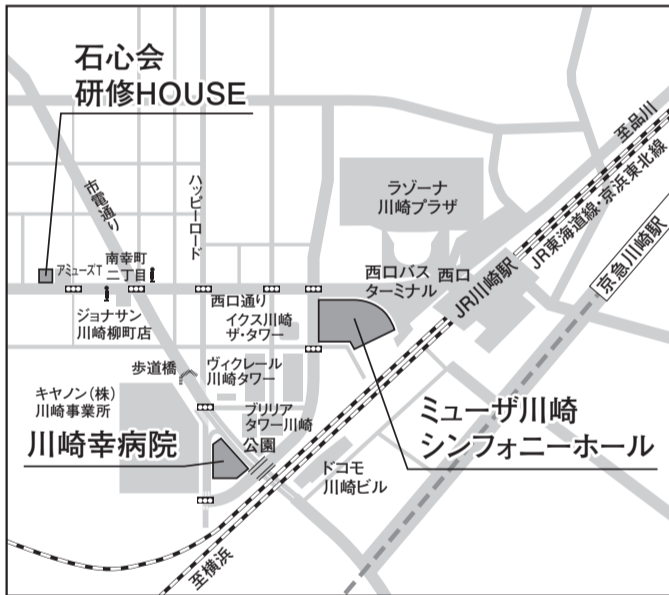
<達人級>

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 5 | 3 | | |
| | | | | 7 | 3 | | | | |
| 8 | 3 | | 2 | 4 | | | | | 9 |
| | 9 | 8 | | | | | 1 | | |
| 2 | | | | | | | | 6 | |
| | | 1 | | | | 9 | | | 2 |
| 4 | | 7 | | 2 | | 8 | | | |
| | | | | 6 | | 4 | | 5 | |
| | | | | | | | 9 | | |

問題の答えは会場内の健康塾スタッフにもらってね!

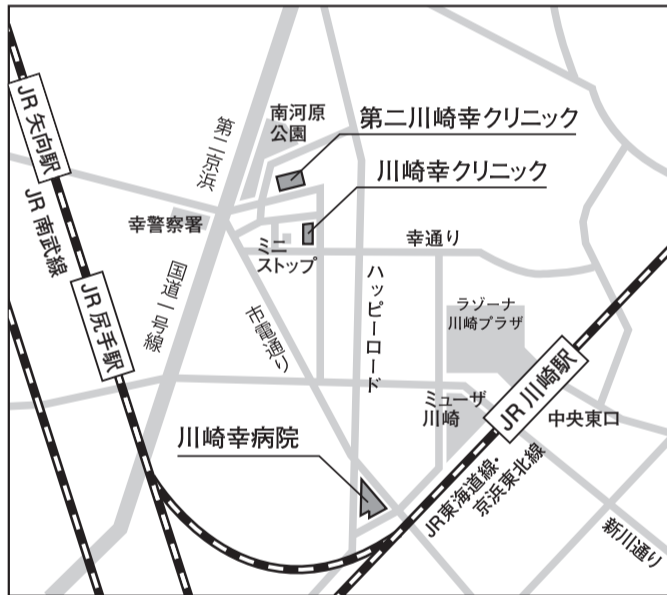
開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

- 川崎幸病院
- 石心会研修HOUSE
- ミュージア川崎シンフォニーホール



- 川崎幸病院 (川崎市幸区大宮町 31-27)
JR川崎駅から徒歩10分、京急川崎駅から徒歩18分
- ミュージア川崎シンフォニーホール (川崎市幸区大宮町 1310)
JR川崎駅から徒歩3分、京急川崎駅から徒歩10分
- 石心会研修HOUSE (川崎市幸区南幸町3-12-42)
JR川崎駅から徒歩8分、京急川崎駅から徒歩15分

- 川崎幸クリニック
- 第二川崎幸クリニック



- 川崎幸クリニック (川崎市幸区南幸町1-27-1)
徒歩: JR川崎駅(西口)・京浜急行川崎駅徒歩15分
バス: JR川崎駅西口57番(入)乗り場より61系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車
- 第二川崎幸クリニック (川崎市幸区都町39-1)
徒歩: JR川崎駅(西口)・京浜急行川崎駅徒歩15分
バス: JR川崎駅西口57番(入)乗り場より61系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車

- さいわい鶴見病院
- 横浜市鶴見公会堂



- さいわい鶴見病院 (横浜市鶴見区豊岡町21-1)
JR鶴見駅(西口)徒歩5分 川崎駅~鶴見駅約3分(JR京浜東北線)
京急鶴見駅(西口)徒歩9分 京急川崎駅~京急鶴見駅約2分(京急本線)
- 横浜市鶴見公会堂 (横浜市鶴見区豊岡町2-1 フーガ1号館6、7階)
JR鶴見駅(西口)徒歩1分
京急鶴見駅(西口)徒歩5分

外来受診を
ご希望の方は
右記へお問い合わせ
ください

川崎幸クリニック
第二川崎幸クリニック

川崎クリニック

さいわい鹿島田クリニック

さいわい鶴見病院

予約
電話番号 044-511-2112

※予約電話番号は、川崎幸クリニック、
第二川崎幸クリニック共通です。

予約
電話番号 044-222-9259

予約
電話番号 044-556-2722

予約
電話番号 045-581-1417

看護師・看護助手募集中!!

募集についてのお問い合わせ先

メールでのお問い合わせ kango-saiyou@saiwaihp.jp

看護部ホームページ http://saiwaihp-nurse.jp/

