

あおぞら

石心会グループ神奈川地区広報誌



川崎幸病院は 新型コロナウイルスに どのように対応したか 山本晋院長に聞く

川崎幸病院／さいわい鶴見病院／川崎幸クリニック／第二川崎幸クリニック／川崎クリニック／さいわい鹿島田クリニック／新緑脳神経外科／アルファメディック・クリニック／川崎健診クリニック／石心会グループ在宅事業部
発行責任者：石井映祐 編集長：倉重成忠 〒212-0014 川崎市幸区大宮町23-5 コーラルビル 電話：044-511-2266（代） <http://www.sekishinkai.or.jp>

バスをご利用の方は、必ずマスクをつけてください。

巡回バス（現在、運行停止中）

JR川崎駅西口⇒川崎幸病院⇒川崎幸クリニックの巡回コースでの使用バスは、乗客定員の多い中型バスです。多くの方が乗り合わせるために、新型コロナウイルスの感染の恐れがあります。感染を予防するために現在運行を停止しています。

外来循環ミニバス



土曜午後・日曜・祝日は運行していません。

月曜日～金曜日	土曜日
始発 8時15分(川崎駅西口発)	始発 8時15分(川崎駅西口発)
毎時 15分と 50分に川崎駅西口を出発	
最終 16時15分(川崎駅西口発)	最終 12時15分(川崎駅西口発)

1 周約 25 分～ 30 分間の循環運行

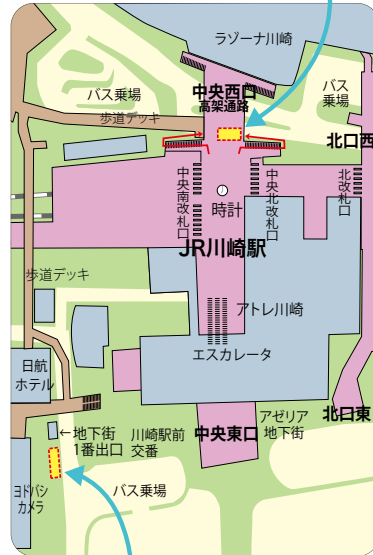
※ご利用される方々の状況により、所要時間が遅れる場合があります。

川崎クリニックシャトルバス

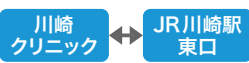
JR川崎駅の東口、西口の2カ所から



1F・西口
シャトルバス乗場
(一般車乗降場)



東口
シャトルバス乗場
(一般車乗降場)



運行は月～土曜日(祝日含む)、
日曜日は運行していません。

川崎クリニック⇄西口

時	川崎クリニック発 川崎駅西口行	川崎駅西口発 川崎クリニック行
8		15 45
9	00 30	15 45
10	00 30	15 45
11	00 (30)*	15
12	(00)* (30)*	
13	00 30	15 45
14	00 30	15 45
15	00	

土曜・祝日は運行していません。

※利用者がいない場合は運休となります。

川崎クリニック⇄東口

時	川崎クリニック発 川崎駅東口行	川崎駅東口発 川崎クリニック行
8		15 35 55
9	05 25	15 35
10～12	この時間は運行していません	
13	00 20 40	10 30 50
14	00 20 40	10 30 50
15	00 20	10

土曜・祝日は運行していません。

※川崎クリニック直通です。

川崎幸病院・川崎幸クリニックには行きませんのでご注意ください。

※定員9名のワンボックスカーです。

石心会グループ神奈川地区

救急・急性期医療・ 放射線治療	川崎幸病院	神奈川県川崎市幸区大宮町31-27 TEL:044-544-4611(代)
入院・一般外来 (電話予約が必要です)	さいわい鶴見病院	神奈川県横浜市鶴見区豊岡町21-1 外来予約電話番号:045-581-1417
一般外来(内科系・小児科) (電話予約が必要です)	川崎幸クリニック	神奈川県川崎市幸区南幸町1-27-1 外来予約電話番号:044-511-2112
一般外来(外科系・消化器系) (電話予約が必要です)	第二川崎幸クリニック	神奈川県川崎市幸区都町39-1 外来予約電話番号:044-511-2112
一般外来・人工透析 (電話予約が必要です)	川崎クリニック	神奈川県川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進町ビルディング6・7・8F 外来予約:044-222-9259 透析センター:044-211-6500
一般外来・人工透析 (電話予約が必要です)	さいわい鹿島田クリニック	神奈川県川崎市幸区新塚越201 ルリエ新川崎3・4F 外来予約電話番号:044-556-2722
人間ドック・生活習慣病健診 (電話予約が必要です)	アルファメディック・クリニック	神奈川県川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8F 予約電話番号:044-511-6116
企業健診・一般健診 (電話予約が必要です)	川崎健診クリニック	神奈川県川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエ川崎8F 予約電話番号:044-511-6116
定位放射線治療 脳ドック	新緑脳神経外科 (横浜サイバーナイフセンター)	神奈川県横浜市旭区市沢町574-1 TEL:045-355-3600
在宅事業部 在宅医療・在宅看護・ 在宅介護	さいわい訪問看護ステーション 新川崎居宅介護支援事業所	TEL:044-556-4213 TEL:044-522-6307
	福祉用具レンタルさいわい かしまだ地域包括支援センター	TEL:044-522-6312 TEL:044-540-3222

いま求められる医療をもっと高めたい



社会医療法人財団

石心会

石心会グループ法人事務局 TEL:044-511-2266(代)
〒212-0014 神奈川県川崎市幸区大宮町23-5 コーラルビル



今年の表紙テーマは

「海」と「山」です

来年のテーマは

「花」と「風景」です

表紙：霜降る

福井 元

(川崎美術協会会員)

川崎幸病院は 新型コロナウイルスにどのように対応したか

山本晋院長に聞く

全世界の人々が新型コロナウイルスの感染拡大によって病気そのものだけでなく、そこから派生する様々な社会的影響を受けています。

医療界は新型コロナウイルス感染の対策や治療を行いながら、同時に通常の医療を行わねばなりません。川崎幸病院も例外ではありません。山本晋・川崎幸病院院長に伺いました。



日本初の新型コロナウイルス感染のニュースは、今年1月16日に発信されました。感染者は、中国の武漢市への渡航歴がある神奈川県在住の30代の男性でした。

また、衝撃的だったのは、ダイヤモンド・プリンセス号の乗客と乗務員のうち、712人が感染し13人が死亡するという感染事故でした。いずれも神奈川県由来のため記憶に強く残りました。

4月16日には全都道府県に対し緊急事態宣言が発令されました。

その後、日本中がこの感染症に対する対応のため大きく揺れ動いています。川崎幸病院も例外ではなく、様々な動きがありました。

病院から感染者を出さない決意

4月1日から入院患者さんと職員以外の人の入館を禁止するとともに、対策の一環としてシャトルバスを運休にしました。すでに2月後半からの地元

の皆さんを集めて行っていた「みんなの健康塾」も中止していました。

病院の1階駐車場には発熱患者用のプレハブの建物を建て、ウイルスが院内に侵入しないように対策しました。また、同じく1階救急入り口わきにPCR検査用のブースを設けました。

ともかく、病院の中にウイルスを侵入させないという決意で、できることはすべて実施しました。

また、いつもなら、院内では様々な会議や打ち合わせを行なって病院のスムーズな運営を図っています。しかし対面でのこうした会議や打ち合わせは、感染の恐れを大きくするものであり、開催することもままならない状態になっていきました。

そして院内での3密を避けるために、すべての会議を中止しました。そのため、屋上で拡声器を用いて会議をしたこともありました。しかし、綿密な会議が十分にできず、情報伝達がうまく行われない事態も出て、対応に苦慮することもありました。

ビジネスチャット+オンライン会議システムの導入

川崎幸病院では、ビジネスチャット+オンラインによる会議を始めました。

このシステムに、川崎幸病院のコロナ対策会議メンバーや院長、副院長が、どんな時にでも非対面で情報共有ができるように工夫したものです。



オンラインによる川崎幸病院の診療部長会議

ビジネスチャットでは病院内の大小の情報が非対面でいつでも職員間で共有できるため、コロナ対策を含めた病院の運営が、うまく行われるようになりました。



感染防止策を実施中の病院正面入り口

どんな時でも日々新しい病院づくりを

今年は、新型コロナウイルス感染対策に追われるという事態が続き、今なお警戒を解く状態ではありません。季節性がなく通年で感染の恐れがあるウイルスは人間にとって初めての経験だと思います。

私たち川崎幸病院の職員は、感染の防御を続けながら、トップクラスの医療をすることを追求しています。山本院長は、地元の皆さんや患者さんのために、これからも頑張りますと語りました。



室内を避けた屋上会議

石心会グループ 医師の横顔

青島正大 医師 川崎幸クリニック呼吸器内科

日本の呼吸器内科を牽引し、2016、18、20年の3期連続で、「ザ・ベスト・ドクターズ (The Best Doctors in Japan)」に選ばれた医師が、20年10月から川崎幸クリニックの呼吸器内科で診療を開始しています。それが青島正大医師です。



—川崎幸クリニック以前のお仕事は。
青島正大 1984年に旭川医科大学を卒業して、虎の門病院、東京都多摩老人医療センター、聖路加国際病院、アメリカのカリフォルニア大学サンフランシスコ校メディカルセンターを経て、東京医科大学病院、杏林大学、さらに石心会グループの石心会狭山病院、亀田総合病院、東京女子医科大学など、一貫して大学病院や民間の大病院の呼吸器内科で責任者や指導医として活動してきました。

—どのように医療に取り組まれましたか。

青島 どの病院でも入院診療がメインの仕事になりました。治療の基本はチーム医療です。チームで医療を行い、医療を通して若手医師を呼吸器の総合医として養成してきました。「リサーチマインドのある呼吸器ジェネラリストの育成」をポリシーとして、多くの呼吸器内科医を育ててきました。

—それでたくさんの本を執筆されているんですね。

青島 対象を呼吸器の専門医に限らず、もっと幅の広い内科全般に関わる、より実践的なもの、研修医や若手医師がものにしていかなければならないことなど、現場で必要なことを書いています。

—石心会グループには、どのようないきさつで。

青島 私は2007年から4年間、石心会狭山病院で勤務しました。最近、同じ母体の川崎幸病院

主な著作物



『呼吸器感染症の診かた、
考えかた ver.2』
(2020年／中外医学社)



『肺炎診療—どう見極め、
まず何をすべきか』
(2017年／羊土社)



『呼吸器ジャーナル Vol.65 No.2
特集 若手医師のための
呼吸器診療スキルアップ
苦手意識を克服しよう』
(2017年／医学書院)

が呼吸器内科の常勤医師を探していることを知りました。

その時、病院でのグループ診療を離れ、自分一人の臨床力で勝負してみたいと思っており、石井映禧理事長から「ぜひ戻って来て、また一緒にやりましょう」とのお誘いを受け、勤務を決めました。

—川崎幸クリニックでは

どのような取り組みをしていますか。

青島 呼吸器内科が取り扱う疾患は何でも診療しています。しかし、患者さんが病院での入院治療ができない場合もあります。そうすると、ここで治療を完結しなくてはなりません。できるだけ入院をしなくてもいいように、患者さんのコントロールをしていくことを目標にして、診療をしています。

—川崎幸クリニックに来られる呼吸器の

患者さんに、何か傾向がありますでしょうか。

青島 喘息の患者さんが多い印象があります。また喫煙者が多いためなのか慢性閉塞性肺疾患 (COPD) の患者さんが多いです。

肺がんについては、基本的には診断までとなります。がんが疑われる場合は、今後、呼吸器外科と連携をしながら診療を行っていきたいと考えています。

病院がつくった健康情報サイト みんなの健康塾ちゃんねる

11月の発信から

初のWEB開催さいわい糖尿病デー



11月14日は世界糖尿病デー。世界中で糖尿病の予防、治療、療養を喚起する催しが行われました。

2018年から開催の「さいわい糖尿病デー」と「さいわい鶴見糖尿病デー」は、11月11日に「みんなの健康塾ちゃんねる」で合同してWEB上で配信されました。

動画は、森上善史・川崎幸クリニック 糖尿病内科医師が糖尿病の基礎知識から治療まで『Dr.森上の5分で分かる糖尿病基礎講座』。ブック（電子書籍）には、糖尿病にまつわる難



易度別のクイズを解いて学ぶ『糖尿病ドリル』。

レシピには、血糖値が気になる方のためのメニュー『血糖値が気になる人のバランスレシピ』。

お役立ちコンテンツは、ご自分の情報を記録し、病院を受診する時や災害時に役立つ『いざという時のための情報シート』です。

みんなの健康塾ちゃんねるWEBサイトでご覧いただけます。



みんなの健康塾ちゃんねる

URL : <https://saiwaihp.jp/kenkoujyukuch/>

WEB
QRコード



公式 LINE
QRコード



Instagram
QRコード



石心会グループ 年末・年始のお知らせ

各医療施設の年末年始休診の予定です。

		水(30)	木(31)	金(1)	土(2)	日(3)
川崎幸病院 ●24時間 365日 救急診療対応		●	●	●	●	●
さいわい鶴見病院 外来 ※詳細はお問い合わせください (045-581-1417)		休	←→			
川崎幸クリニック ●休日診療体制	●内科・小児科は休日診療体制にて診療。 ●発熱・感染症外来は期間内の午前・午後共に診療。	●	●	●	●	●
	その他の診療科	休	←→			
第二川崎幸クリニック ※診療科、医師によって休診等がありますので 予約センター(044-511-2112)にお問合せください。		休	←→			
川崎クリニック 外来		休	←→			
さいわい鹿島田クリニック 外来		休	←→			
新緑脳神経外科		休	←→			

—今年は、新型コロナウイルスの感染拡大で

大変なことになっていますが。

青島 現時点では、治療薬ができる見通しができておらず、ワクチンに関してはいくつかの臨床試験が進んでいる状況です。恐らく、来年には接種可能なワクチンができるのではないかと期待しています。

資格

日本内科学会総合内科専門医・指導医、日本呼吸器学会指導医、日本感染症学会指導医、インфекションコントロールドクター (ICD)、FCCP (Fellow of American College of Chest Physicians)

箸休め
⑰



緊張はまだ続いている

はやり病はいつの世にも、だが…

人々の暮らしの中で、はやり病はどんな時代にもありました。はしか麻疹は、江戸時代に13回流行し、文久2（1862）年には江戸だけで7万もの人が亡くなったといえます。安政5（1858）年のコレラの死亡者は、当時の人口約百万人の江戸だけで約3万人だったそうです。

さて、現在では世界中が新型コロナウイルスの感染にさらされて1年近くになります。当初、夏になれば感染もおさまってくるのではないかと、淡い期待がありましたが、おさまる気配は全くありません。つらいことです。

日本の感染者総数はすでに12万人を超え、亡くなった方は2千人近くになりました。世界では感染者数が5千万人を超え、死亡者も約125万人です。ようやくワクチンの開発が実を結びはじめ、およそ1年後には世界に供給されるめどがついたとの報道がありました。実現すれば、ほんとうにうれしいことです。

でも、感染がおさまるまで、私たちの緊張は続きます。ひたすら三密を避け、換気に気を配り、手洗いを頻繁にして感染がおさまるのを待つかありません。

コロナウイルス以外の感染症にも気をつけたい

通常、冬に流行する感染症には、風邪症状と胃腸炎症状から始まるものがあります。ノロウイルスやインフルエンザなどの感染症は乳幼児や高齢者など抵抗力の弱い人が感染すると重症になり、亡くなることもあります。

基本的な予防対策を行って、自分から周りの人へと感染を拡げないよう、ふだんから予防に努めたいものです。

暮らしのアクセントに

晩秋から初冬への季節です。この時期は、大根を米麴に漬けた、少し甘いべったら漬けが食卓にあらわれてきます。



冬の始まりを告げる立冬は、今年は11月7日です。そして太陽の出ている時間が最も短く、夜が長い日の冬至は12月21日です。かぼちゃを食べて栄養をつけ、からだを温めるゆず湯に入り、無病息

災を願いながら寒い冬を乗り切ろうとします。

新型コロナウイルス対策で外出の自粛などをしなければなりません、こうした昔からの行事を受け継いで暮らしのアクセントにするのもいいものです。



頭の体操 漢字クイズ問題？

バラバラになった文字のパーツを組み合わせて、漢字一文字を完成させてください。（答えは7ページ）

- | | | |
|-----------------|-----------------|---------------------|
| ① 言 + 心 + 土 | ② 立 + イ + 心 + 日 | ③ 土 + 口 + ノ + 一 + 日 |
| ④ イ + 寸 + ケ + ケ | ⑤ 丨 + 金 + 一 | ⑥ 各 + 止 + 口 |
| ⑦ 貝 + 口 + ト | ⑧ 大 + 彳 + 、 | ⑨ 艹 + 田 + 玄 |
| ⑩ 兄 + 立 + 兄 + 立 | | |

俳句・ちょっといい話 〈第8回〉

谷村鯛夢

結核療養所が生んだ昭和の名句

コロナ禍の影響で大きな俳句大会の多くが中止になる中、東京都清瀬市の「石田波郷俳句大会」も表彰式が取りやめとなりました。この大会は結核闘病の中で多くの名句を残した「昭和の大俳人」石田波郷の名を冠していますが、これは波郷が清瀬の国立結核療養所に長く入院していたことにちなみます。

石田波郷は兵役中に結核に罹患、戦後は清瀬の療養所に入退院を繰り返す生活となり、そこから「境涯俳句」「人間探求派」と呼ばれる人生と命に深く根ざした名句を数多く生み出しました。

病室に豆撒きて妻帰りけり

七夕竹惜命の文字隠れなし

元日の日があたりをり土不踏

昭和30年以前は、結核は「国民病」「死病」と怖れられ、若者も多く入院していました。その中には文学青年もいて、たとえば吉行淳之介は清瀬の療養所のベッドで芥川賞受賞の報を聞きます。福永武彦、結城昌治らもそこに入院していて、その隣室にいたのが波郷。時間をもてあます患者たちは、波郷に俳句を教わる



ようになり、後の直木賞作家結城昌治は「俳句は下手でかまわない」という俳句入門書を出すほど俳句にも関わるようになります。

病み臥すや梅雨の満月胸の上 昌治

同じ頃、近接する東村山の療養所にいたのが藤沢周平。この人も俳句に熱中し、俳句誌「海坂」に投句を続けます。「海坂」といえば周平ファンなら、そうか、という名前ですね。

雲映じその雲紅し秋の川 周平

昌治も周平も決して上手くはないけれど、死と向かい合いながら命を刻み込んだ若い日の句。さて、今度の新型コロナは、どんな俳句を残してくれるでしょうか。（谷村鯛夢・俳人、俳人協会会員、現代俳句協会会員、俳句結社「炎環」同人会会長）



頭の体操 漢字クイズ 答え

- ① 誌 ② 億 ③ 暑 ④ 符 ⑤ 針 ⑥ 路 ⑦ 貼 ⑧ 汰 ⑨ 蓄 ⑩ 競