

あおぞら

住み慣れた地域で最後まで
住み続けられる医療のために。

川崎幸クリニック 院長
杉山孝博 医師



2021
4&5

川崎幸病院／さいわい鶴見病院／川崎幸クリニック／第二川崎幸クリニック／川崎クリニック／さいわい鹿島田クリニック／新緑脳神経外科／アルファメディック・クリニック／川崎健診クリニック／石心会グループ在宅事業部
発行責任者：石井映福 編集長：辻田征男 〒212-0014 川崎市幸区大宮町23-5 コーラルビル 電話：044-511-2266（代） <http://www.sekishinkai.or.jp>

バスをご利用の方は、必ずマスクをつけてください。

巡回バス（現在、運行停止中）

川崎クリニックシャトルバス

JR川崎駅西口⇒川崎幸病院⇒川崎幸クリニックの巡回コースでの使用バスは、多くの方が乗り合わせることから、新型コロナウイルスの感染防止のために現在運行を停止しています。

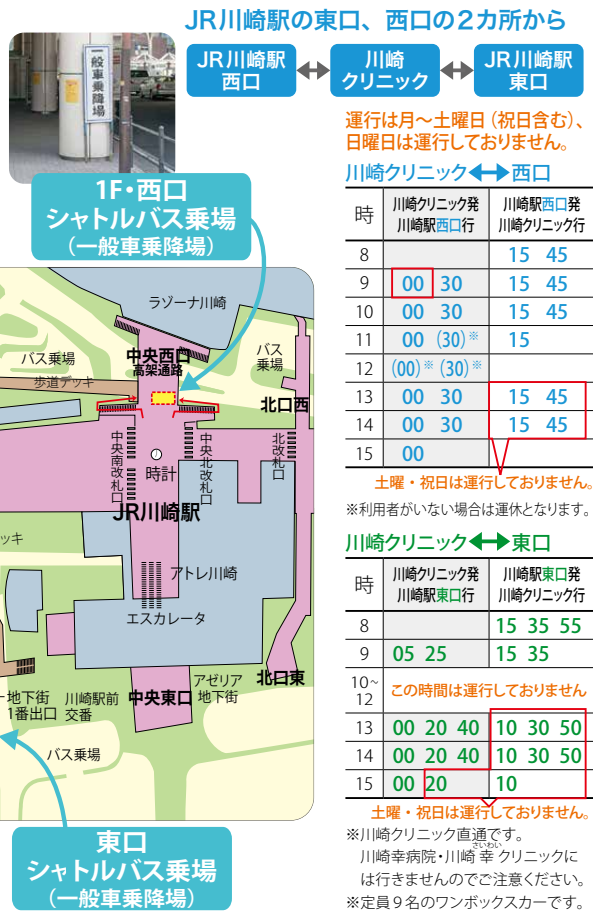
外来循環ミニバス

月～金曜日 JR川崎駅西口から巡回と第二川崎幸クリニックへの直行便の2ルートがあります
土曜日は直行便の運行をしておりません

JR川崎駅西口 ⇄ 川崎幸クリニック ⇄ 第二川崎幸クリニック
土曜日最終：川崎駅発 12:50 第二川崎幸クリニック発 13:05

時	巡回ルート		直行ルート（土曜日運休）	
	川崎駅西口発	第二川崎幸クリニック発	川崎駅西口発	第二川崎幸クリニック発
8	15 50	35	45	30
9	15 50	05 35	15 45	00 30
10	15 50	05 35	15 45	00 30
11	15 45 50	05 35	15	00 30
12	15 50	05 35		
13	15 50	05 35	15 45	00 30
14	15 50	05 35	15 45	00 30
15	15 45 50	05 35	15	00 30
16	15	05 35		00 30
17		00		00

土曜日は運行していません。
※ご利用される方々の状況により、所要時間が遅れる場合があります。



運行は月～土曜日（祝日含む）、
日曜日は運行していません。

川崎クリニック⇄西口

時	川崎クリニック発 川崎駅西口行	川崎駅西口発 川崎クリニック行
8		15 45
9	00 30	15 45
10	00 30	15 45
11	00 (30)*	15
12	(00)* (30)*	
13	00 30	15 45
14	00 30	15 45
15	00	

土曜・祝日は運行していません。
※利用者がいない場合は運休となります。

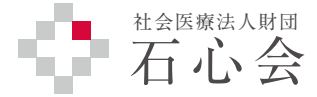
川崎クリニック⇄東口

時	川崎クリニック発 川崎駅東口行	川崎駅東口発 川崎クリニック行
8		15 35 55
9	05 25	15 35
10～12	この時間は運行していません	
13	00 20 40	10 30 50
14	00 20 40	10 30 50
15	00 20	10

土曜・祝日は運行していません。
※川崎クリニック直通です。
川崎幸病院・川崎幸クリニックには行きませんのでご注意ください。
※定員9名のワンボックスカーです。

石心会グループ神奈川地区			
救急・急性期医療・放射線治療	川崎幸病院	神奈川県川崎市幸区大宮町31-27 TEL:044-544-4611(代)	
入院・一般外来 (電話予約が必要です)	さいわい鶴見病院	神奈川県横浜市鶴見区豊岡町21-1 外来予約電話番号:045-581-1417	
一般外来(内科系・小児科) (電話予約が必要です)	川崎幸クリニック	神奈川県川崎市幸区南幸町1-27-1 外来予約電話番号:044-511-2112	
一般外来(外科系・消化器系) (電話予約が必要です)	第二川崎幸クリニック	神奈川県川崎市幸区都町39-1 外来予約電話番号:044-511-2112	
一般外来・人工透析 (電話予約が必要です)	川崎クリニック	神奈川県川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進町ビルディング6・7・8F 外来予約:044-222-9259 透析センター:044-211-6500	
一般外来・人工透析 (電話予約が必要です)	さいわい鹿島田クリニック	神奈川県川崎市幸区新塚越201 ルリエ新川崎3・4F 外来予約電話番号:044-556-2722	
人間ドック・生活習慣病健診 (電話予約が必要です)	アルファメディック・クリニック	神奈川県川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8F 予約電話番号:044-511-6116	
企業健診・一般健診 (電話予約が必要です)	川崎健診クリニック	神奈川県川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエ川崎8F 予約電話番号:044-511-6116	
定位放射線治療 脳ドック	新緑脳神経外科 (横浜サイバーナイフセンター)	神奈川県横浜市旭区市沢町574-1 TEL:045-355-3600	
在宅事業部 在宅医療・在宅看護・在宅介護	さいわい訪問看護ステーション	TEL:044-556-4213	福祉用具レンタルさいわい TEL:044-522-6312
	新川崎居宅介護支援事業所	TEL:044-522-6307	かしまだ地域包括支援センター TEL:044-540-3222

いま求められる医療をもっと高めたい



社会医療法人財団
石心会
石心会グループ法人事務局 TEL:044-511-2266(代)
〒212-0014 神奈川県川崎市幸区大宮町23-5 コーラルビル

NOW & THEN

～私と医療の物語～

川崎幸クリニック 院長
杉山孝博 医師住み慣れた地域で最後まで
住み続けられる医療のために。

医師になるきっかけとなった母の大病

医師になろうと思った理由は母の影響が大きいと思いますね。小学生の時に母が大病を患い生死の境をさまよったのですが、その光景が忘れられませんでした。もともと化学の実験が好きで、研究者になろうか迷っていたのですが、母の光景を思い出して医学の道に進む決心をしました。医学部を目指す同級生が数人いたことも大きかったです。

研究や手を動かすことが好きだったので、当初は外科医になることを考えていたのです



が、時代の流れのままに生きていくのはいけないと感じていました。その頃機会があり、『サリドマイド薬害』や『キノホルム薬害』の被害者の方と接するようになり、『社会との関わりを持った医療』が必要だと考え、内科の道を選びました。

患者さんやご家族と共に始めた
自宅での医療

ボランティア活動の関係で大学病院の研修を半年間中止して、週に2回ほど川崎幸病院で外来を担当するようになり、半年ほど経った頃、現・理事長の石井暎禧先生から誘われて、川崎幸



病院に常勤として勤め始めました。当時から地域医療を意欲的に行っていた川崎幸病院には、『医療は、患者・家族との共同作業』という考え方があったので、患者さんやご家族と新しいことを取り組み始めました。例えば、自宅のできる医療の『自己注射』、『家庭透析』、『腹膜透析』、『在宅酸素療法』などは、患者さんやご家族と医療が知恵を絞って始めたことです。これらは患者さんと医療が一体とならなければ絶対に実現できませんでした。

患者さんに最も近いから発見できた
「認知症」の法則

私は公益社団法人『認知症の人と家族の会』の副代表理事や神奈川県支部代表を務めています。家族の会の活動や地域医療部での訪問診療、外来診察を通して、認知症の人や家族の状態や気持ちがわかり、「認知症をよく理解するための9大法則・1原則」や「上手な介護の十二ヶ条」などまとめることができました。『法則』や介護のコツを知ることによって、混乱していた家族が落ち着いて介護ができるようになり、患者さんの状態も落ち着いていきました。また、今でこそデイサービスやショートステイといった制度がありますが、約40年前はご家族が認知症のご本人といつでも一緒に行動

をすることが普通でした。ご本人やご家族のニーズを感じ取り、患者さんの気持ちや立場になって何が必要なのかを一緒に考え、発言して社会的な動きを促すことも大切な役割だと考えています。

カバンの中身を
チェック！

杉山院長の手帳には
なんと翌々年の予定まで
記入されています！

（おしえて！元気のモト）

『お昼ご飯も3分くらいで食べてずっと動きっぱなしで疲れませんか？』と尋ねられますが、まったく大丈夫です。きっと診療が好きだからなのでしょうね。学生時代から乾布摩擦を続けていますし、よく歩くようにしています。診療や講演などやらなければならないことが沢山あるので、毎日緊張感があります。そのおかげか風邪をひかなくなりました。



杉山院長のコラム「診察室における言葉の玉手箱」シリーズはこちらからチェック！

病院が作った健康情報サイト
『みんなの健康塾ちゃんねる』

杉山院長のコラムは「みんなの健康ちゃんねる」で「お役立ちコンテンツ」に掲載中！QRコードをスマホのカメラで読み込むか、WEBで検索『みんなの健康塾ちゃんねる』を検索！

WEB
QRコード「みんなの健康塾ちゃんねる」
公式 LINE はこちらから！

QRコードをカメラで読み込んで「友達追加」をすると、さまざまな健康情報をお受け取りいただけます。



私たちの仕事をご紹介します

～川崎幸クリニック 地域医療部～

医療と福祉を連携させて、 地域の在宅医療をサポート

住み慣れた地域に最期まで住み続けたいと思う方は多いのではないのでしょうか。病気があっても家や施設で穏やかに過ごすことが出来るように、石心会グループの地域包括支援センター・居宅介護支援事業所・訪問看護ステーション・川崎幸病院・川崎幸クリニック等と連携をとり医療サービスを提供し、地域の医療、福祉と連携し地域の方々が安心して

在宅療養できるようサポートをしているのが川崎幸クリニックの地域医療部です。今回は、川崎幸クリニック院長・杉山孝博医師と一緒に働くスタッフにインタビューしました



川崎幸クリニック 地域医療部
看護科 主任
柳澤淳子

— 柳澤さんの仕事について教えてください。

主に、訪問診療のサポートと訪問看護です。また、医療ソーシャルワーカーと連携し



杉山院長&柳澤主任の打ち合わせの様子

て訪問診療時の導入調整、訪問リハビリとの連携、地域のケアマネジャーや病院、役所等連携機関との連絡調整や介護相談等を行っています。

— 在宅医療のベテランですね。

もともと経験があったのですか？

いいえ、ありませんでした。ここに入職してから、杉山院長から在宅診療のいろはを学びました。

訪問診療を利用している方の中では、住み慣れた家で最期まで過ごされる方も多くいま

す。病気や障害があっても、最後まで自分らしく、自分の人生を生ききっている姿をみせていただくことも数多くあります。そのように過ごせる環境が整いやすいのが在宅療養だと思います。

気がつけば地域医療部では杉山院長の次に勤務歴がながくなってしまいました。

これからも在宅で過ごされる療養者やご家族に真摯に向き合い、地域で求められていること、今できることをスタッフとともにしっかりやっていきたいと思っています。



朝のカンファレンスの様子

川崎幸クリニックでは新型コロナウイルス感染拡大により、
外来受診を希望される方が増えています。

外来予約センターによく頂くご質問にお答えいたします。

様々な施設で新型コロナウイルス感染症の院内感染やクラスター発生の報道がされる中、当院ではみなさんが安心して受診していただけるよう徹底した感染対策を行っております。



川崎幸クリニック

発熱・感染症外来
044-511-2112 (予約専用電話)
午前／ 9:00～11:30
午後／ 14:00～16:00
(土曜 午後、日祝 休診)

ワクチン接種の情報は当院ホームページにて随時お知らせいたします。

Q 熱があります。 受診できますか？

A. 発熱・感染症外来のご案内をしております。



Q PCR検査のみ受けたいのですが、 可能ですか？

A. 申し訳ございません。PCR検査のみの受診はお断りしております。また発熱・感染症外来受診時でも、医師の判断により必要となった場合のみ、PCR検査は行っております。

Q 発熱・感染症外来の 受診をしたいのですが…

A. 発熱・感染症外来は予約制となっております。当日の予約も受けておりますので、受診前にお電話ください。

TEL: 044-511-2112 (予約専用電話)

※予約状況により、当日のご案内ができない場合もございます。

Q 熱はなく、風邪症状があります。 何科を受診したらよいですか？

A. 風邪症状が鼻水・腹痛・吐き気・嘔吐のみの場合は、内科をご案内しております。咳が出る場合は、喘息等の定期受診を除いて発熱・感染症外来をご案内しております。まずはお電話にてご相談下さい。

Q 子供に熱・風邪症状があります。 小児科の受診はできますか？

A. 熱がある場合、もしくは新型コロナウイルス感染症陽性の方の濃厚接触者の場合は、小児の発熱・感染症外来をご案内しております。熱がなく、風邪症状のみであり、濃厚接触者でない場合は小児科をご案内しております。また付き添いに来られる保護者の方にも同様に、熱があるか、濃厚接触者ではないかの確認をさせていただきます。

Q 新型コロナウイルス感染症の ワクチンの接種はできますか？

A. ワクチン接種の情報は当院ホームページにて随時お知らせいたします。

川崎幸クリニック、第二川崎幸クリニックからのお知らせ

4月1日(木)から電話での予約方法が変更になります。

予約専用電話 044-511-2112 にお電話をいただくと、
自動音声でご案内が流れますので、内容に従ってご予約をお願いいたします。

石心会入院支援センター 移転のお知らせ

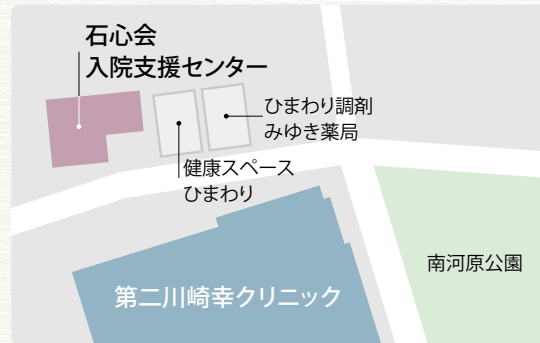
2021年2月22日、石心会入院支援センターが第二川崎幸クリニックのななめ前（旧：第2みゆき薬局）のビル1階に拡張移転しました。石心会入院支援センターは患者さんやご家族の入院前～退院後の療養までを円滑にサポートするために看護師・薬剤師・社会福祉士・事務などで構成された専門のチームです。



川崎幸病院での入院が決まった患者さんやご家族が、不安や疑問なく万全の態勢で治療に臨めるよう、入院中のスケジュールをはじめ治療や検査等についての具体的な説明を行っています。

また、入院前に生活背景などを伺い、患者さんに応じた療養支援を立案し、入院に伴い発生する様々な問題についても対応しています。

入院に際しご不安なことがあれば、石心会入院支援センターまでお声がけ下さい。



私の街紹介

～川崎美術協会～

川崎美術協会は、現在、川崎市文化協会のメンバーとして参加している唯一の総合美術団体で、会員数は約120名、川崎市にゆかりのある職業画家をはじめ、勤労画家などの研修と発表の機関として、活発な活動を続けられています。

【問い合わせ先】

川崎美術協会 事務局

川崎市川崎区藤崎1-31-16

宮下優一



『新緑の旋律』田中房江（川崎美術協会）

病院がつくった健康情報サイト

みんなの健康塾ちゃんねる

4・5月の
予定から

公式 LINE
QR コード



役にたつ医療・健康情報が無料で閲覧できる「みんなの健康塾ちゃんねる」では、聞きたくても聞けなかった情報や、知っていれば未然に病気を防ぐことができる情報など盛りだくさん！

公式 LINE を登録して、チェックしてみてくださいね！

Pick
UP

コンテンツ

【呼吸器内科医 解説】10人に1人！？隠れた肺の生活習慣病

～息切れ・たん・咳 これって何の病気？～



最近、激しい運動をしていないのに息切れしたり、呼吸が苦しくなった……。

病気とは考えず「年齢のせい」と思って過していませんか？

「肺の生活習慣病」と呼ばれているCOPD（慢性閉塞性肺疾患）は40歳以上の約10人に1人が患っていると推定されている身近な病気です。

- ☐ 昔タバコを吸っていた
- ☐ 現在タバコを吸っている
- ☐ 周りにタバコを吸っている人がいる



心当たりのある方は動画をチェック！



4 & 5 月更新予定コンテンツ

- みんなの健康塾ちゃんねるポケット版4月号
- 【呼吸器内科医 解説】10人に1人！？隠れた肺の生活習慣病～息切れ・たん・咳 これって何の病気？～
- 糖尿病ガイドブック
～糖尿病が心配な方・はじめて糖尿病と言われた方へ～
- 稲富正治監修春のストレスチェック
- 【管理栄養士監修】栄養満点！こいのぼりおにぎり
- ポケット版5月号（高血圧・子供の日レシピ）



他にも、過活動膀胱チェックシート、フレイル予防体操動画、くも膜下出血解説動画、ストレスと怒りの付き合い方など更新予定！

※更新内容は変更になる場合があります。予めご了承ください。