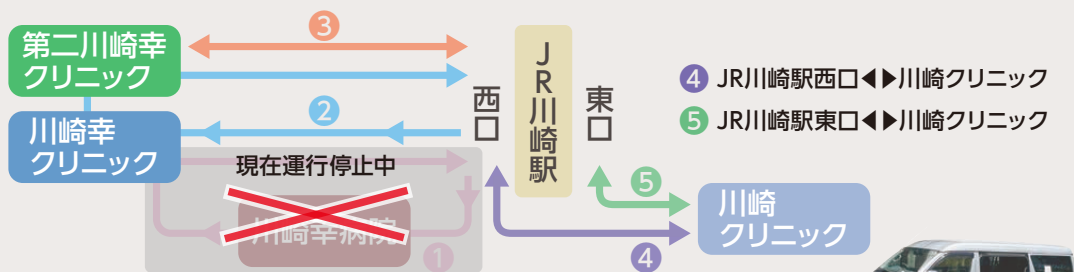


JR川崎駅から各クリニックまでシャトルバスを運行しております、ご利用ください。

バスをご利用の方は、必ずマスクをつけてください。



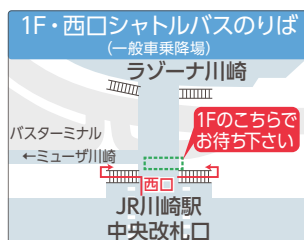
- ① 現在運行停止中
- ② JR川崎駅西口▶川崎幸クリニック▶第二川崎幸クリニック▶JR川崎駅西口 循環
- ③ JR川崎駅西口◀▶第二川崎幸クリニック



シャトルバスは定員9名のワンボックスカーです。

① 巡回バス（現在、運行停止中）

JR川崎駅西口⇒川崎幸病院⇒川崎幸クリニックの巡回コースでは、多くの方が乗り合わせることから、新型コロナウイルスの感染防止のために現在運行を停止しています。



川崎幸クリニック・第二川崎幸クリニック

定員9名

川崎クリニック

時	② 巡回ルート ③ 直行ルート（土曜日運休）				④ 川崎クリニック◀▶西口 ⑤ 川崎クリニック◀▶東口			
	運行は月～土曜日午前中、日曜・祝日は運行していません。		運行は月～土曜日（祝日含む）、日曜日は運行していません。		川崎クリニック発		川崎クリニック発	
	川崎駅西口発	第二川崎幸クリニック行	第二川崎幸クリニック	川崎駅西口発行	川崎クリニック発	川崎駅西口行	川崎クリニック発	川崎駅東口行
	月曜日～金曜日	土曜日	月曜日～金曜日	土曜日	川崎駅西口発	川崎クリニック行	川崎駅東口発	川崎クリニック行
8	15 45 50	15	30 35	35	00 30	15 45	05 25	15 35
9	15 45 50	15 50	00 05 30 35	05 35	00 30	15 45		
10	15 45 50	15 50	00 05 30 35	05 35	00 30	15		
11	15 45 50	15 45 50	00 05 30 35	05 35	00 30			
12	15 50	15 45	05 35	05 35	00 30			
13	15 45 50		00 05 30 35	05	00 30	15 45	00 20 40	10 30 50
14	15 45 50		00 05 30 35		00 30	15 45	00 20 40	10 30 50
15	15 45 50		00 05 30 35		00		00 20	10
16	15		00 05 30 35					
17			00					

※ご利用される方々の状況により、到着時間が遅れる場合があります。

土曜・祝日は運行していません。

救急・急性期医療・放射線治療

川崎幸病院

TEL:044-544-4611(代)

一般外来(外科系・消化器系)

第二川崎幸クリニック

外来予約:044-511-2112

人間ドック・生活習慣病健診

アルファメディック・クリニック

予約:044-511-6116

在宅事業部

在宅医療・在宅看護・在宅介護

入院・一般外来

さいわい鶴見病院

外来予約:045-581-1417

一般外来・人工透析

川崎クリニック

外来予約:044-222-9259
透析センター:044-211-6500

企業健診・一般健診

川崎健診クリニック

予約:044-511-6116

一般外来(内科系・小児科)

川崎幸クリニック

外来予約:044-511-2112

一般外来・人工透析

さいわい鹿島田クリニック

外来予約:044-556-2722

定位放射線治療・脳ドック

新緑脳神経外科

TEL:045-355-3600

いま求められる医療をもっと高めたい

社会医療法人財団
石心会

石心会
グループ
神奈川地区
広報誌

あおぞら

特集『守れ!健康～心臓編～』

2022

1&2

ご自由にお持ちください

川崎幸病院／さいわい鶴見病院／川崎幸クリニック／第二川崎幸クリニック／川崎クリニック／さいわい鹿島田クリニック／新緑脳神経外科／アルファメディック・クリニック／川崎健診クリニック／石心会グループ在宅事業部
発行責任者：石井映福 編集長：辻田征男 〒212-0014 川崎市幸区大宮町23-5 コーラルビル 電話：044-511-2266(代) <http://www.sekishinkai.or.jp>

守れ！健康 ～心臓編～

新年を迎え、ご自身やご家族の健康を願った方は多いかと思いますが、
 去年は、新型コロナウイルス感染症が話題の中心となっておりましたが、
 他の疾患が消えたわけではありません。
 本特集は『守れ!健康～心臓編～』と題し『心臓』の疾患と
 川崎幸病院・循環器内科における治療方法の一部を、川崎幸病院
 川崎心臓病センター副センター長／循環器内科主任部長の桃原哲也医師に伺いました。



毎日の積み重ねで心臓病を防ぐ

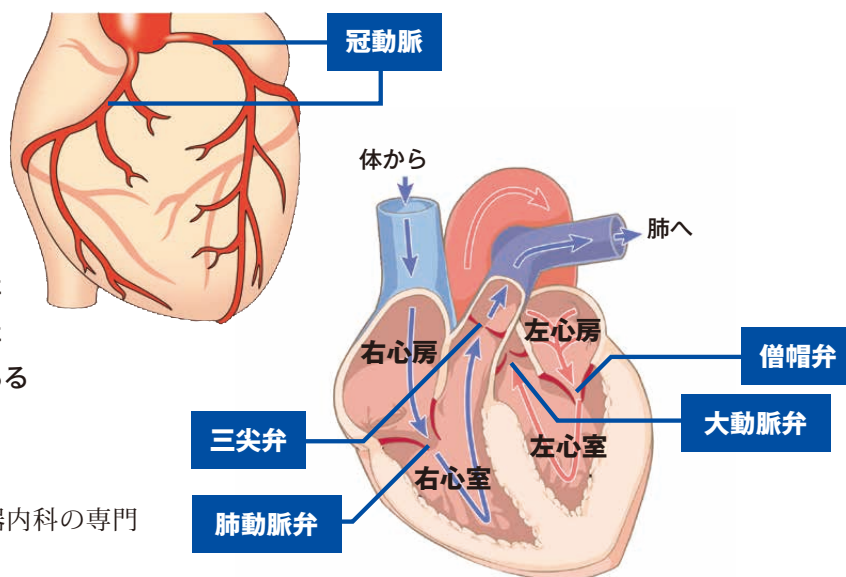
川崎幸病院
 川崎心臓病センター副センター長／循環器内科主任部長
 桃原哲也 医師

心臓からの信号を チェックしましょう

以下に当てはまる項目はありませんか？

- 階段を上がるのが辛くなってきた
- 足や顔のむくみが強くなってきた
- 足早で歩くと、胸が痛むことがある
- めまいや、ふらつくことがある
- 夜寝ていると息苦しい

2つ以上当てはまる場合、循環器内科の専門
 医への相談をお考えください。



主な「心臓病」の種類と治療方法

「心臓病」には様々ありますが、「狭心症」や「心
 筋梗塞」と言われる「虚血性心疾患」、そして、「心
 臓弁膜症」や「不整脈」の患者さんが多くいらっ
 しゃいます。

「虚血性心疾患（狭心症・心筋梗塞）」の症状

狭心症：5 分くらい強い胸の痛みや圧迫感が続く
心筋梗塞：30 分以上、脂汗が出るほどの強い胸
 の痛みや圧迫感が続く

■原因

心臓の筋肉に必要な栄養や酸素を運ぶ血管「冠
 動脈」が細くなったり、詰まったりすることが原
 因です。

■治療方法「PCI」（経皮的冠動脈インターベンション）

軽度の場合は薬で症状を緩和し、経過観察を行
 います。

循環器内科ではカテーテル（細く柔らかい医療
 用のチューブ）を用いた「PCI」という治療法が
 選択されます。脚の付け根や腕、手首などの血管
 からカテーテルを差し込んで、冠動脈の細く（狭
 く）なった部分を広げる治療方法です。

「心臓弁膜症」の症状

動悸や息切れ、胸の痛みが表れます。これらの
 症状はゆっくりと進行するため、症状に気が付か
 ない場合があります。しかし、無症状でも心臓に
 は負担がかかっています。

■原因

心臓にある4つの弁のうちの1つ「大動脈弁」
 が加齢に伴う弁の衰えや石灰化によって開きにく
 くなる患者さんが多く、これを「大動脈弁狭窄症」
 と言います。

■治療方法「TAVI」（経カテーテル的大動脈弁植込み術）

川崎幸病院は、これまでの症例数や治療体制な

どが評価され2021年12月に「TAVI 指導施設」に
 認定されました。

症状が軽い場合は薬によって保存的治療が選択
 され、重症の場合は弁を取り換えることになります。



手術室で「TAVI」を実施。

循環器内科ではカテーテル
 を使用し、心臓に新しい弁を
 留置する「TAVI（タビ）」と
 いう治療方法を行っています。

「TAVI」は、開胸や心臓を
 止めることがないので、低侵
 襲（患者さんの体を傷つける度合いが少ない）で
 あることが大きな特徴です。



経カテーテル生体弁
 提供：エドワーズライフ
 サイエンス（株）

「不整脈」の症状

脈がとぶ、一瞬だけドキッとする、胸がつまる
 などの症状が表れます。

不整脈には3種類あります。

- 1：頻脈（通常より脈が速くなる）
- 2：徐脈（通常より脈が遅くなる）
- 3：期外収縮（脈が不規則なうち方をする）

■原因

心臓の収縮と拡張は心臓上端部分から発される
 電気信号で刺激されて行われ、その流れに異常が
 起きることが不整脈です。

原因はいくつかあり、加齢やストレス、心臓の
 病気が考えられます。

■治療方法「カテーテルアブレーション」

血管にカテーテルを通し、その先から高周波電流を流して、問題のある組織を小さく焼き切る電気焼灼をします。

最新治療① 2021年9月より開始

「WATCHMAN™」(左心耳閉鎖術)

「心房」に関連する「不整脈」を「心房細動」(心房が異常に速く、不規則なリズムで拍動(細動)する)と言います。そして、「心房細動」に最も多い合併症が、脳の血管を詰まらせる「脳梗塞」です。



桃原医師(左)
© 2021 Boston Scientific Corporation. All rights reserved.



そのリスクを減らすため、ワルファリンなどの血液サラサラの薬を服用しますが、川崎幸病院では代替療法として「WATCHMAN™」を開始しました。

これはカテーテルで脳卒中の原因となる血栓が

形成される心臓の「左心耳内」に「WATCHMAN™」を留置する治療方法です。留置した「WATCHMAN™」は約半年で内皮化が進み、左心耳が閉鎖され、血栓の形成を予防します。

最新治療② 2021年12月より開始

「MitraClip™」(経皮的僧帽弁接合不全修復術)

左心房と左心室の間にある「僧帽弁」が上手く閉じなくなり、血液が逆流してしまう病気を「僧帽弁閉鎖不全症」と言います。

薬による保存的治療や、胸を開けて外科的治療を行う「僧帽弁形成術」が治療方法ですが、外科

治療が受けられない患者さんに対して行う治療が新しく開始をした「MitraClip™(マイトラクリップ)」です。



画像提供:
アボットメディカル

カテーテルを使い僧帽弁に「MitraClip™」を使用することで逆流を減少させます。

カテーテルを使い僧帽弁に「MitraClip™」を使用することで逆流を減少させます。

毎日の生活の積み重ねが多く的心臓病を防ぎ、罹患した場合でも進行を遅らせることに繋がります。しかし、もしもの時や気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



川崎心臓病センター長 高梨医師(左)と

薬剤師が解説！コロナの治療薬

治療範囲が広がってきているコロナの治療薬。飲み薬にも期待。

新型コロナウイルス感染症(以下コロナ)の治療薬開発は実現に向け日々前進をしていると報道がされています。現時点(2021年11月10日取材)での情報を元に治療薬について、川崎幸病院・薬剤部の大森俊和 救急認定薬剤師にお話を伺いました。



川崎幸病院
薬剤部
救急認定薬剤師
大森 俊和

■治療薬の種類

現時点で確立された治療薬が表A、適応の目安が図Bです。しかし、これらは100%の効果があるとの確証はなく、投与タイミングを間違えてしまうと悪化してしまう場合があります。近頃よく耳にします個人で海外の薬を入手して服用する等はリスクがあります。

【表A】新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の治療薬

薬効	一般名	販売名(先発)	投与時期・適応(重症度)
ステロイド(炎症を抑える)	デキサメタゾン	デカドロン	中期(7~10日) 中等症~重症
抗ウイルス薬(ウイルスの増殖を抑える)	レムデシビル	ベクルリー	発症早期~中期(5~10日) 中等症~重症
JAK阻害薬(炎症を抑える)	バリシチニブ	オルミエント	中期(7~10日) 中等症~重症
中和抗体(ウイルスの動きを抑える)	カシリビマブ/イムデビマブ	ロナプリーブ	発症早期に投与(1週間以内程度) 重症化リスク因子のある軽症から中等症(予防投与も条件次第で可)
中和抗体(ウイルスの動きを抑える)	ソトロビマブ	ゼビュディ	発症早期に投与(1週間以内程度) 重症化リスク因子のある軽症から中等症

新型コロナウイルス感染症(COVID-19) 診療の手引き・第6.0版 薬物療法(2021.11.2) より一部改訂

■既存薬の転用/治療薬ができてでもワクチンは必要

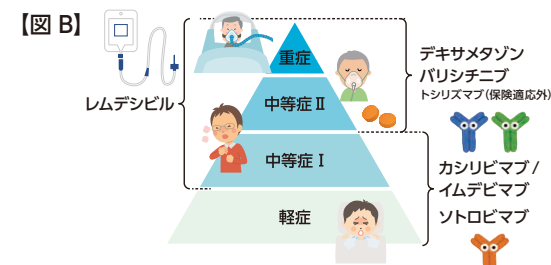
近年でも糖尿病薬が心不全治療薬となる等、転用は珍しくなく、安全性も高いと考えられます。

飲み薬は、点滴や注射に比べると服用が手軽です。投薬を広げやすいので、罹患率を下げ、重症化予防に近づけられると期待できます。また、ワクチン接種はインフルエンザと同じように治療薬があっても必要になると考えられます。

■「風邪薬」と市販の「抗原検査キット」でセルフメディケーション

風邪もコロナも初期症状では見分けが付きませんが、必要に応じた風邪薬の服用は選択肢としてありますが、効果がない場合、風邪ではない可能性があるため、服用を中止して医療機関へ相談しましょう。

また市販の「抗原検査キット」の使用も一つの方法です。「陰性」を証明するためではなく、受診の判断材料の一つにして頂きたいです。なお、ウイルスの量が少ないと「陰性」と出る場合もあるので感染予防対策は続けてください。



■以下の状態時には受診を

- 息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状がある。
- 重症化しやすい条件※を持ち、発熱や咳等の比較的軽い風邪症状がある。

※高齢者、高血圧、肥満、糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある。透析を受けている。免疫抑制剤や抗がん剤を用いている。妊娠中。

■地域の皆さんへメッセージ

薬剤師と上手に付き合ってください。コロナに限らず、皆さんの健康に繋がると考えています。何か薬剤について気になることがあればお声掛けください。コロナを乗り切れるように一緒に頑張りましょう。

参考: ■厚生労働省ホームページ 新型コロナウイルス感染症について (https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html) ■新型コロナウイルス感染症(COVID-19) 診療の手引き 第6版 厚生労働省 (<https://www.mhlw.go.jp/content/000815065.pdf>) ■新型コロナウイルス感染症 外来診療ガイド_ver2 (日本医師会) ■新型コロナウイルス感染症(COVID-19) 診療所・病院のプライマリ・ケア初期診療の手引きver.2.1 (日本プライマリ・ケア連合学会)

みんなの健康塾ちゃんねる情報

桃原医師による講演生配信が2022年2月10日(木)に開催されます。詳しくは6ページの記事をご確認ください。

みんなの健康塾ちゃんねるでは、『【循環器内科医監修】虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)について』と『【心臓治療のスペシャリストに聞く】心臓弁膜症ってどんな病気?』が公開中です。こちらも是非、ご覧ください。



川崎幸クリニック「带状疱疹ワクチン」接種開始

「带状疱疹」は神経に潜んでいた水痘・带状疱疹ウイルスが活性化することで水ぶくれを伴う赤い発疹が発症する病気です。50歳代から発症率が高くなり、冬から春は流行する季節です。

川崎幸クリニックでは、以下の条件で「带状疱疹ワクチン（シングリックス）」の接種を行っています。

- 対象者：50歳以上の方
- 接種回数：1回0.5mLを2ヶ月間隔で2回、筋肉内に接種
- 費用：1回あたり23,000円(税込)
※2回接種で46,000円



新型コロナワクチンを接種した、これからする場合は、片方のワクチン接種から2週間後に別の種類のワクチンを受けることができます。

詳細は川崎幸クリニックWEBサイトをご確認ください。

■参考：水痘・带状疱疹とそのワクチン
国立感染症研究所. IASR 2013年10月号 p287-288

川崎幸クリニックWEB:
<https://saiwaicl.jp/topics/detail.php?id=235>



私の街紹介

～HAIR&SHOES Type AB川崎店～

川崎駅西口より徒歩5分ほどのビルの2Fにある、カフェのように落ち着いた雰囲気の良いサロンです。広々ゆったりとした空間には、『雑貨屋arinko』を併設しています。またショート&ボブには定評があり、ドネーションカット（2月公開予定『【世界がんデー】いま、あなたができること～ヘアドネーション編～』）にも協力をしています。

2002年川崎で第一号店をオープンして以来、サロンだけでなく他業種店舗を東京・横浜でも展開中です。お近くにお越しの際は、お気軽にお立ち寄りください。

HAIR&SHOES TypeAB
川崎市幸区大宮町15-1 小森山ビル 2F
TEL：044-542-6007
営業時間：10：00～19：00（カット最終受付19：00）
年末年始、講習会などで休業日の場合あり
WEBサイト：<https://beauty.hotpepper.jp/slnH000035368/>



■ 病院がつくった健康情報サイト

みんなの健康塾ちゃんねる

1・2月の
予定から

公式 LINE
QR コード



役にたつ医療・健康情報が無料で閲覧できる「みんなの健康塾ちゃんねる」では、聞きたくても聞くことが出来なかった情報や、知っていれば未然に病気を防ぐことができる情報など盛りだくさん！

公式 LINE を登録して、チェックしてみてくださいね！

Pick
UP

コンテンツ

YouTubeで講演生配信！ 心臓病パンデミック

～隠れ心臓病が急増!? 治療のタイミングを見逃すな～

2022年2月10日（木）14時より、「心臓病パンデミック～隠れ心臓病が急増!? 治療のタイミングを見逃すな～」と題し、川崎幸病院 川崎心臓病センター副センター長/循環器内科主任部長 桃原哲也医師がYouTubeにて講演を生配信します。



視聴は左記QRコードを読み取って頂くか、「みんなの健康塾ちゃんねる」WEBをご確認ください。また桃原医師への質問を事前にWeb他、各種SNSで募集しています。普段気になっていることを桃原医師に尋ねてみませんか？
当日をお楽しみに！

●開催日時：2022年2月10日（木）14時～15時



1・2月更新予定コンテンツ

※更新内容は変更になる場合があります。予めご了承ください。

- みんなの健康塾ちゃんねるポケット版 1,2月号
- 【不整脈の専門医に聞く!】
脈の速い・遅いには要注意! ?
リスクを高める不規則な脈とは
- フクスケ脳トレ Vol.15 ～絵探し編～
- 【泌尿器科医解説】
痛みの王様?
尿路結石症の初期症状から治療まで
- 【世界がんデー】いま、あなたができること
～ヘアドネーション編～
- 【バレンタインレシピ】話題の健康オイル『アマニ油』を使ったシリアルチョコバー
- 長引く咳と痰は「肺がん」のサイン?
その症状、検査、治療法を「呼吸器外科医」が徹底解説
- フクスケ脳トレ Vol.16
～ナンプレ編～
- 【管理栄養士監修】
体に必要な栄養素入り!
ひな祭りカップ寿司

