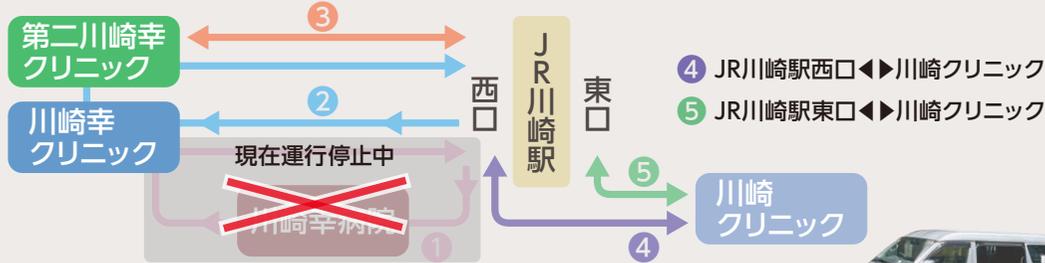


JR川崎駅から各クリニックまでシャトルバスを運行しております、ご利用ください。

バスをご利用の方は、必ずマスクをつけてください。



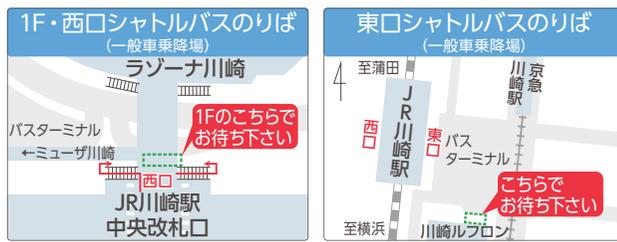
- ① 現在運行停止中
- ② JR川崎駅西口▶川崎幸クリニック▶第二川崎幸クリニック▶JR川崎駅西口 循環
- ③ JR川崎駅西口◀▶第二川崎幸クリニック



シャトルバスは定員9名のワンボックスカーです。

① 巡回バス (現在、運行停止中)

JR川崎駅西口⇒川崎幸病院⇒川崎幸クリニックの巡回コースでは、多くの方が乗り合わせることから、新型コロナウイルスの感染防止のために現在運行を停止しています。



川崎幸クリニック・第二川崎幸クリニック

定員9名

川崎クリニック

時	② 巡回ルート				③ 直行ルート (土曜日運休)				④ 川崎クリニック ◀▶ 西口				⑤ 川崎クリニック ◀▶ 東口			
	月曜日～金曜日		土曜日		月曜日～金曜日		土曜日		川崎クリニック発		川崎駅西口発		川崎クリニック発		川崎駅東口発	
8	15	45	50	15	30	35	35	00	30	15	45	05	25	15	35	
9	15	45	50	15	05	30	35	05	35	00	30	15	45			
10	15	45	50	15	05	30	35	05	35	00	30	15				
11	15	45	50	15	05	30	35	05	35	00	30	15				
12	15	50	15	45	05	35	05	35	00	30	15					
13	15	45	50		00	05	30	35	05		00	20	40	10	30	50
14	15	45	50		00	05	30	35	00		00	20	40	10	30	50
15	15	45	50		00	05	30	35	00		00	20		10		
16	15				00	05	30	35	00		00	20		10		
17					00											

※ご利用される方々の状況により、到着時間が遅れる場合があります。

土曜・祝日は運行していません。

救急・急性期医療・放射線治療 川崎幸病院 TEL:044-544-4611(代)	入院・一般外来 さいわい鶴見病院 外来予約:045-581-1417	一般外来(内科系・小児科) 川崎幸クリニック 外来予約:044-511-2112
一般外来(外科系・消化器系) 第二川崎幸クリニック 外来予約:044-511-2112	一般外来・人工透析 川崎クリニック 外来予約:044-222-9259 透析センター:044-211-6500	一般外来・人工透析 さいわい鹿島田クリニック 外来予約:044-556-2722
人間ドック・生活習慣病健診 アルファメディック・クリニック 予約:044-511-6116	企業健診・一般健診 川崎健診クリニック 予約:044-511-6116	定位放射線治療・脳ドック 新緑脳神経外科 TEL:045-355-3600
在宅事業部 在宅医療・在宅看護・在宅介護	さいわい訪問看護ステーション 新川崎居宅介護支援事業所 福祉用具レンタルさいわい かしまだ地域包括支援センター	いま求められる医療をもっと高めたい 社会医療法人財団 石心会

石心会グループ
神奈川地区
広報誌

あおぞら

川崎幸病院/さいわい鶴見病院/川崎幸クリニック/第二川崎幸クリニック/川崎クリニック/さいわい鹿島田クリニック/新緑脳神経外科/アルファメディック・クリニック/川崎健診クリニック/石心会グループ在宅事業部
発行責任者:石井映暁 編集長:辻田征男 〒210-0024 川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進ビルディング3F 電話:04-4-381-3366(代) http://www.sekishinkai.or.jp



特集

『守れ!健康~脳卒中編~』

2022
3&4

ご自由にお持ちください

守れ! 健康 ~脳卒中編~

暦の上では春となりましたが、まだ冬の寒さが残る3月、4月です。「冬」といえば、脳の血管が詰まってしまう「脳梗塞」が頻発する時季という印象がありますが、実はあまり季節は関係がなく、一年を通し、しかも「突然」起きる病気です。本号では『守れ! 健康~脳卒中編~』として、「脳卒中」とその中でも多い「脳梗塞」について川崎幸病院・脳神経外科における治療方法の一部を、川崎幸病院 脳血管センター長／脳神経外科主任部長の壺井祥史医師にお話を伺いました。

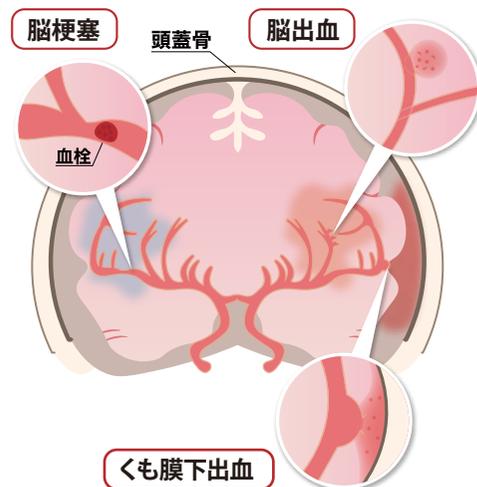


異変を感じたら、病院の受診が第一

川崎幸病院
脳血管センター長／脳神経外科主任部長
壺井祥史 医師

「脳卒中」の中で多い「脳梗塞」

「脳卒中」は、「脳梗塞」、「脳出血」、「くも膜下出血」の総称です。「脳梗塞」が最も発症数が多く、約75%を占めると言われています。次いで多いのが「脳出血」で約20%、くも膜下出血が約5%です。

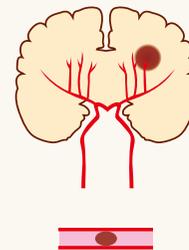


「脳梗塞」とは

脳の血管が詰まり、その血管で運んでいる栄養や酸素などが運ばれなくなり、脳が機能しなくなってしまう病気です。「脳梗塞」には大きく分けて3種類があります。

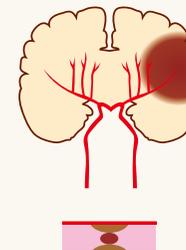
ラクナ脳梗塞

小さな血管が詰まり、小さな脳梗塞を起こす。



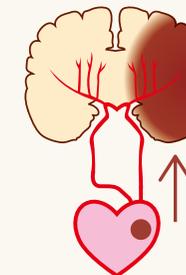
アテローム血栓性脳梗塞

動脈硬化が原因で、血管が細くなり、そこに血栓（血の塊）が付くことで血管が詰まる。



心原性脳梗塞

主に心臓の不整脈が原因で、心臓の中に血栓ができ、それが頭の血管を詰まらせる。



治療方法（緊急に治療が必要な場合）

治療は、原因となる血栓を薬で溶かしたり、カテーテルで取り除いたりする方法があります。

経静脈血栓溶解療法（rt-PA 治療）

発症から4.5時間以内の患者さんを対象とし、rt-PAという血栓を溶かす薬を投与します。
※部位や血栓の状況などにより全員に効くわけではありません。

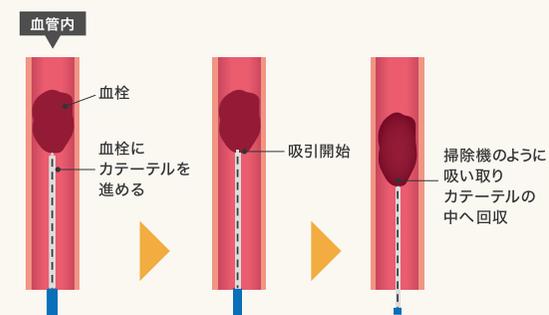
カテーテル治療

カテーテル（医療用の細い管）を用いて、詰まった血栓を取り除きます。
「カテーテル治療」にも主に2つの方法があります。

カテーテル治療2つの方法

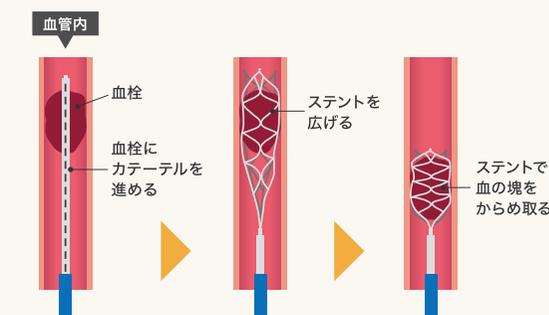
①吸引型

吸引ポンプで掃除機のように吸い込んで回収する。



②ステント型

ステント（先端が、らせん状になっているワイヤー）に、血栓をからめとって回収する。



脳卒中のサイン「FAST」

脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）の症状を知るサインに「FAST」というチェック方法があります。下記のうち1つでも当てはまったら、いつから症状が発生したのかを確認し、すぐに救急車を呼びましょう。

F ace

「顔」の片側がゆがむ・下がる



A rm

「腕」の片側に力が入らない



S peech

「言葉」が出てこない・ろれつが回らない



T ime

「時間」が大切（症状が出たらすぐに受診）



「脳梗塞」の治療は**早さ**が非常に重要です。
 <FAST>を参考にして少しでもおかしいと思ったら、
 すぐに病院を受診することが第一です。

みんなの健康塾ちゃんねる情報

みんなの健康塾ちゃんねるでは、壺井医師による動画『脳梗塞と川崎幸病院・脳血管センターの取り組み』を公開中です。

詳しくお話をしておりますので、こちら是非ご覧ください。



薬剤師が解説! コロナの治療薬のいま

早目のワクチン接種と引き続きの感染対策を

新型コロナウイルス感染症の猛威は続いておりますが、3回目のワクチン接種や新しい薬の開発も着々と進んでいると報道されています。

本誌前号『薬剤師が解説! コロナの治療薬』に続き、川崎幸病院・薬剤部より副主任・柴田律子薬剤師と李貴香薬剤師にお話を伺いました。

本誌前号は川崎幸病院のホームページより閲覧が可能です。



川崎幸病院 薬剤部
 李 貴香 薬剤師(左) 柴田 律子 薬剤師(右)

■3回目のワクチン接種の効果



李 発症・重症化予防が期待されています。3回目を接種することで、

下がっている抗体価が戻ると報告があります。特に高齢者、重症化リスクのある方並びにリスクのある方と接する機会のある方（医療従事者等）の接種が推奨されています。

ただし、ワクチンで100%の予防ができるわけではありませんので、感染対策は続ける必要があります。



■前2回と異なるメーカーのワクチンを接種しても問題ありませんか?



柴田 異なるメーカーのワクチンでも効果は得られます。

最も大切なことは、メーカーに拘るよりも、接種できる方は早めに接種をして頂くことです。

■3回目の副反応について

柴田 2回目と同等の頻度で副反応や同じような症状があらわれる可能性があります。そのほとんどが軽症で治まっています。個人差があるので、前2回の副反応を参考に頂くと一つの指標になります。

■飲み薬『モルヌピラビル』の処方条件

※医療機関を受診し、条件等が当てはまる場合に処方されます。現在、市販されておりません。

李 もしもコロナウイルスの陽性者になった場合、以下の主な条件に当てはまれば処方される可能性があります。

- 発症から5日以内で軽症から中等症の方
- 重症化リスク（糖尿病や肥満など）のある方
- 18歳以上 など

そして、『妊婦や妊娠の可能性のある方』（服用後4日間は避妊が必要）は処方できず、『授乳中の方』は事前相談が必要です。

5日間服用することになりますが、途中で症状が改善されてもきちんと最後まで服用をしてください。保管して、同じような症状が出た時に使用をしたり、周りの方に渡したりすることは行わないでください。

また途中で副作用やアレルギーが出ましたら、医療機関等に受診や相談し、過去に薬で副作用が出た経験がある方は、事前に医師や薬剤師にお伝えください。

■メッセージ

柴田・李 今後も皆さんが安心して予防医療や治療が受けられるように、医薬品情報をお届けできればと考えています。薬に関して不明なことや悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

●掲載内容は2022年2月4日時点の情報に基づいています。

川崎幸クリニック・「健康診断」 追加オプション検査項目お得なキャンペーンのお知らせ

川崎幸クリニックでは「定期健康診断」、「生活習慣病予防検診」、「企業検診」など各種健康診断を行っております。

『自分のために 家族のために～元気な今こそ受けよう!健康診断』として、オプション検査項目が特別料金価格で追加できる期間限定キャンペーンを開催します。それぞれのご年齢やご要望に合ったおすすめのおプション検査



のご相談もお受けしております。詳しくは、下記電話番号にお問い合わせいただくか、HPをご確認ください。

対象:期間4/1～6/30に検診を受ける方

川崎幸クリニック 健診センター
電話予約番号 044-511-2112
HP <https://saiwaicl.jp/>



私の街紹介

川崎市市民ミュージアム

川崎市市民ミュージアムは、「都市と人間」という基本テーマを掲げて1988年に開館した博物館と美術館の複合文化施設です。

令和元年東日本台風の被害により、現在もご来館いただけない状況が続いておりますが、HP内に、オンライン上での展覧会をご覧いただける「the 3rd Area of “C”—3つめのミュージアム—」を新設しました。作品が展示されている会場の様子を撮影したのではなく、ウェブサイト内を会場ととらえ、お使いの端末画面上で展示内容をご覧いただく形式の展覧会です。収蔵作品や川崎市ゆかりの作家の作品などをご覧いただくことは当館の使命のひとつと考えています。オンラインでの活動を通して、多くの方が文化芸術に親しむ機会を作ることができましたら幸いです。

施設名:川崎市市民ミュージアム

展覧会概要:URL:<https://www.kawasaki-museum.jp/thirdarea/>
料金:無料

「Trail 池田 葉子 / 小山 貢弘」

配信期間:2021年12月23日(木) 10:00~2022年3月31日(木) 16:00

「漫画の元祖?明治ボンチ本とはナニモノだ!？」

配信期間:2021年12月23日(木) 10:00~2022年3月31日(木) 16:00

「第7回アトリエ指導員展「想起される風景」市野 悠 二井矢 春菜」

配信期間:2022年2月1日(火) 10:00~2022年3月31日(木) 16:00



小山 貢弘《川崎市中原区等々力》2021年



二井矢 春菜《綿毛の季節》
2021年 シルクスクリーン

病院がつくった健康情報サイト

みんなの健康塾ちゃんねる

3・4月の
予定から



役にたつ医療・健康情報が無料で閲覧できる「みんなの健康塾ちゃんねる」では、聞きたくても聞くことが出来なかった情報や、知っていれば未然に病気を防ぐことができる情報など盛りだくさん!

公式LINEを登録して、チェックしてみてくださいね!

Pick UP コンテンツ

アルファメディック・クリニック管理栄養士監修

「緑黄色野菜を食べよう! 毎日続けられる副菜レシピ」

厚生労働省が提唱する国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針「健康日本21」では野菜を1日350g以上の摂取が数値目標となっています。しかし、成人男女の1日の野菜摂取量平均は約270g(令和元年国民健康栄養調査)と、80gも少なくなっています。

そこで、今回は昼食や夕食に野菜のおかず

1品プラスするだけで目標量の1日プラス80gを摂取できる緑黄色野菜のおかずをご提案します。

健康的な生活を送る上で、食事はもっとも身近で、改善しやすい習慣です。日々を健康的に過ごすためにも、まずは1日1品、野菜のおかずを足してみましょ。



3・4月更新予定コンテンツ

※更新内容は変更になる場合があります。予めご了承ください。

- みんなの健康塾ちゃんねるポケット版 3,4月号
- BOOK「#健康女子」
- フクスケ脳トレ Vol.17 ~間違い探し編~
- 動画「脊柱管狭窄症の話」
- 【管理栄養士監修】「緑黄色野菜を食べよう! 毎日続けられる副菜レシピ」
- フクスケ脳トレ Vol.18 ~折り紙編~ その他公開予定です!

お詫びと訂正

本誌2022年1&2月号の特集『守れ!健康~心臓編~』のイラストの説明文において、誤りがございましたので、お詫びして右記の通り訂正いたします。

石心会グループ神奈川県広報誌「あおぞら」編集

