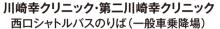
JR川崎駅から各クリニックまで シャトルバスを運行しております、 ご利用ください。

バスをご利用の方は、 必ず **マスク** をつけてください。

現在、川崎幸病院経由のシャトルバスの運行は、 全便運休しております。





川崎幸 川崎幸 クリニック

1周約20~30分間の循環運行



片道15分程度 1台/時間

クリニック

川崎幸クリニック・第二川崎幸クリニック

<時刻表> (平日・土曜午前 ※土曜午後、日曜、祝日は運行なし)								
		乗り場	月曜日~金曜日	土曜日				
	始発	JR川崎駅西口	8:15	8:15				
	最終	川崎幸クリニック	16:40	13:00				
		第二川崎幸クリニック	17:00					

※ご利用される方々の状況により、到着時間が遅れる場合が有ります。 ※道路状況・利用状況により、所要時間が遅れる場合がございます。 ※満員の場合は出発時間を待たずに発車する場合がございます。 ※車いす対応車両ではございません。

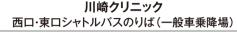


シャトルバスは定員 9 名の ワンボックスカーです。

→川崎幸クリニック 第二川崎幸クリニック →川崎クリニック 西口シャトルバスのりば (一般車乗降場)











川崎クリニック

	4 川崎クリニッ	ク◀▶西口	5 川崎クリニック ◀▶東口			
	運行は月~土曜日(祝日含む)、日曜日は運行しておりません。					
時	川崎クリニック発 川崎駅西口行	川崎駅西口発 川崎クリニック行	川崎クリニック発 川崎駅東口行	川崎駅東口発 川崎クリニック行		
8		15 45		15 30 45		
9~						
12						
13	30	45	20 40	30 50		
14	00 30		00 20 40			
15	00		00			

※シャトルバスのご利用条件は、川崎クリニックにて外来受診した方および透析患者様となっています。 バスのみの利用はご遠慮下さい。※川崎クリニック発西ロシャトルをご利用の方で、川崎幸病院、川崎幸クリニックへご受診の方は、途中下車が可能です。 運転手にご用命ください。※川崎クリニック発のシャトルバスは1F薬局側からの出発となります。 出発前に御声掛け致しますので1F薬局横の待合室にてお待ち下さい。

- ※ご利用される方々の状況により、乗車できない場合がございます。※道路状況・利用状況により、所要時間が遅れる場合がございます。
- ※満員の場合は出発時間を待たずに発車する場合がございます。

救急•急性期医療•放射線治療

川崎幸病院

TEL:044-544-4611(代)

一般外来(外科系•消化器系)

第二川崎幸クリニック

外来予約:044-511-2112

人間ドック・生活習慣病健診

アルファメディック・クリニック 予約:044-511-6116

在宅事業部

在宅医療・在宅看護・在宅介護

入院•一般外来

横浜石心会病院(旧さいわい鶴見病院)

外来予約:045-581-1417

一般外来・人工透析

外来予約:044-222-9259 透析センター:044-211-6500

企業健診•一般健診

川崎健診クリニック

予約:044-511-6116

さいわい訪問看護ステーション 新川崎居宅介護支援事業所 福祉用具レンタルさいわい かしまだ地域包括支援センター

一般外来(内科系・小児科)

外来予約:044-511-2112

一般外来•人工透析

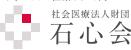
さいわい鹿島田クリニック

外来予約:044-556-2722

定位放射線治療・脳ドック新緑脳神経外科

TEL:045-355-3600

いま求められる医療をもっと高めたい



発行責任者 : 石井 暎禧 編集川崎幸病院/横浜石心会病院/ 編集長 210-0024 代 クリニック/川崎健診クリ /石心会グル

ープ在宅



現代では、インターネットで『健康』と検索するだけでも 膨大な量の情報が溢れんばかりに表示されます。 さらに、情報には正しいもの、そうでないものが 入り混じっており、その真贋を見極めるのは大変難しい状況です。 しかし、正しい情報を見つけ、選択することが大切です。 その中、『ヘルスリテラシー』を高めることが、 その正しい情報の取得・選択に関連すると言われ始めました。 そこで、『ヘルスリテラシー』の基本的な解説から重要性について、 第二川崎幸クリニック・関川浩司院長にお話を伺いました。



第二川崎幸クリニック **関川 浩司**院長

『ヘルスリテラシー』とは?

ヘルスリテラシーとは 'Health (健康)'と 'Literacy (読み書きする能力、ある分野に対する知識)'の2語を組み合わせた言葉です。すなわち '健康に関する情報、知識'ですがWHO (世界保健機関) では、ヘルスリテラシーを『健康増進、維持に必要な情報にアクセスするための個人の意欲や能力を決定する、認知・社会的スキル』と定義しています。

歴史的には、1970年代からこの概念が生まれ始め、1990年代に、この概念に対する定義が出てきました。そして、2012年にデンマークの公衆衛生学者であるクリスティン・ソーレンセン博士らが一応の定義づけをしました。

日本において、2015年に厚生労働省が発表した「保健医療2035」※の中で初めてオフィシャルに登場しました。

※ 2035 年の保健医療を見据えたあり方を示したビジョン

何に役に立ち、何故、 今『ヘルスリテラシー』であるのか?

情報を取得し、自分にあったものを選択することは病気の予防や健康寿命の延命につながります。 つまり次項で述べるような問題や不利益を避けられる可能性が高まります。

また、このようにご自身の健康に非常に影響する面だけでなく、経済的な意味でも『ヘルスリテラシー』の重要性が説かれています。

それは『健保財政の悪化』により、健康保険 組合の4割がこの10年間に1人あたりの保健事業 費を減らしている背景があるためです。

保健事業費とは、健康診断などに使われる費用ですが、これを減らすということは、健保加入者の健康維持に支障が出て、さらに医療費がかさむといった悪循環を生む可能性が高まります。

そこで、一人一人の自発的な健康への取組みを 後押しすることで、それぞれの健康が長く保たれ るだけでなく、医療費が抑えられることで持続的 に健康保険制度を維持することができます。

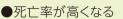
自発的な健康への取組みを促す方法の一つの 役割を『ヘルスリテラシー』 が担っています。

ヘルスリテラシーが 低いと起こりうること

以下のようなことが発生すると考えられます。

- ●予防サービス (健診・予防接種など) を利 用しない
- ●予防、治療、薬などの知識が少ない
- ●ラベルやメッセージが読み取れない
- ●病気や怪我のサインに気づきにくい (悪化 させやすい)
- ●慢性的な病気を管理しにくい
- ●保健や医療の専門家(保健師や医師・看護師など)に自分の心配事を伝えにくい/ 慢性の病気のために入院しやすい

- ●救急サービスを利用しやすい
- ●職場環境に注意を 払わずに職場で 怪我をしやすい



●医療費が高くなる



情報をどこから取るか

テレビ 75%

スマートフォンや 携帯電話 **72**%





新聞 (電子版含む) 45%

パソコン 26%





※1文化庁 令和4年度「国語に関する世論調査」の結果の概要

『インフォデミック』(Information(情報)と Epidemic(伝染病)を合わせた造語/ネットや SNS などで噂やデマも含めて大量の情報が氾濫し、社会に影響を及ぼす現象)にさらされる時代です。嘘を見破り、正しい知識を得ることもヘルスリテラシーのひとつです。

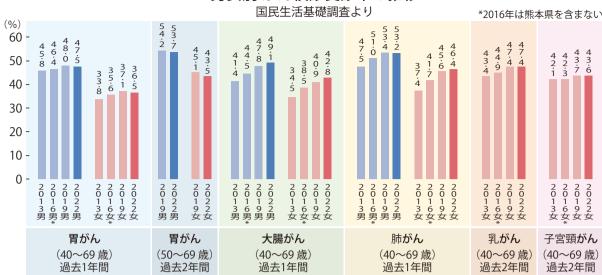
がんとヘルスリテラシーの関係性

日本では1年に約100万人の人ががんにかかり、 また年間38万人ががんで亡くなります(2021年人口動態統計)。

治療を行うにあたって、自覚症状がないうちの 早期発見が重要であり、自覚症状が出にくいがん では、定期的に検診を受けることが欠かせません。

2

男女別 がん検診受診率の推移

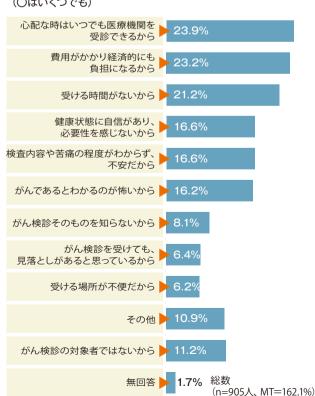


しかしながら、わが国の検診率は低く、各自 治体は検診率50% 超を目指し、種々の啓蒙活動 を行っています。

出典:がん検診に関する統計データのダウンロード 4. がん検診受診率 (国民生活基礎調査) ※2

ここ1~2年くらいの間に、または、これまで がん検診を受診していない理由は何ですか。

(Oはいくつでも)



2023年の『がん対策に関する世論調査(内 閣府)※3』において、がん検診を受けない理由 が発表されており、『心配なときはいつでも医療 機関を受診できるから」が23.9%と最も多く、 『費用がかかり経済的にも負担になるから』が 23.2%、『受ける時間がないから』が21.2%と 続いています。

出典:がん対策に関する世論調査 ※4

もし『ヘルスリテラシーが高い』状態であれば、 『早期発見の重要性』、『自覚症状が出にくいがん がある』という情報を手にすることができ、そ れががん検診の受診へと繋がる可能性が高まり ますので、やはり『ヘルスリテラシー』の向上は 大切です。

『がん』の情報に関して言えば、国立研究開発 法人 国立がん研究センターが運営する『がん情 報サービス*4』というきちんとした根拠に基づ いた情報が掲載されたサイトがあります。情報 が溢れている現在では、個人の意見や感想に流 されるのではなく、明確な根拠・証拠がある情 報を集めることが必要です。

メッセージ



この記事をご覧頂いた方で少しでも多くの方々がご自身の 身体に関心を持っていただけたら幸いです。

またたとえがんになっても悩まずに常にpositiveに考え、 正しい情報のもと行動していただければと思います。

第二川崎幸クリニック

『かわさき幸がん Week 2024』開催のお知らせ



2月4日の『世界がんデー』に合わせまして、 第二川崎幸クリニックでは、 『かわさき幸がん Week』を開催いたします。 主なイベントは以下です。

2024年2月10日(土)

関川院長、看護師2名、薬剤師、ソーシャルワー カーによる講演会(会場 &YouTube 「みんなの健 康塾ちゃんねる」 にて生配信)



2月5日(月)~9日(金)

3F ラウンジ & 待合デジタルサイネージにて、講演に関す る特別映像の上映

2月1日(木)~2月29日(木)

3F フロアにて「リリー・オンコロジー・オン・キャンバス※| 受賞作品展示会

※がんと診断された方、およびそのご家族やご友人(20歳以上の方)を 対象とした絵画・写真・絵手紙コンテスト)

各概要注釈 QR コード

※1 文化庁 令和4年度 [国語に関する世論調査] の結果の概要



※3 『がん対策に関する世論調査 (内閣府)』



※2 がん検診に関する統計データのダウンロード 4. がん検診受診率 (国民生活基礎調査)



※4 『がん情報サービス』



みんなの健康塾ちゃんねる

「みんなの健康塾ちゃんねる」情報

みんなの健康塾ちゃんねるは、地域の皆さんの健康維持・増進、疾 病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、また医療を身近に 感じていただくことを目的に、健康・医療の情報発信をしております。

WEBサイトでは動画の他、トレーニングやレシピを掲載した冊子、学 校向けダウンロード教材をご覧いただくことができます。また紙媒体「み んなの健康塾ちゃんねるポケット版しを定期的に発行しております。













腎臓内科・看護師(川崎幸病院/ 川崎クリニック/さいわい鹿島田クリ ニック)





私の街紹介







東芝未来科学館は、1961(昭和36)年東芝 創業85周年を記念して開館しました「東芝科学 館」が、2014年1月に川崎駅前の「スマートコミュ ニティセンター | 2階にリニューアルオープンした 施設です。

当館は三つの役割を担っています。一つ目は、 豊かな社会の実現に向けた東芝グループの最先 端技術や事業への取り組みの紹介。二つ目は、 新しい世の中を切り拓いてきた産業遺産の保存 と歴史の伝承。三つ目は、科学への興味関心を 高める啓発活動と次の時代を担う青少年への科 学技術教育の推進。これらの役割を果たすべく、 館内3つのゾーンで様々な工夫を凝らして情報を

発信しています。

「人と科学のふれあい」をコンセプトに地域と 連携した文化交流のコミュニケーション施設とし て活動を続けています。2024年はリニューアル 10周年を迎え、企画展や特別イベントを通して これからも科学の楽しさをご紹介していきます。

【施設情報】

名 称:東芝未来科学館

所在地:川崎市幸区堀川町72番地34

休館日:日曜日·月曜日·祝日·特定休館日

※WEBサイトより入館予約のうえ、ご来館ください。 WEBサイト: https://toshiba-mirai-kagakukan.jp/

石心会ニュース・1

川崎幸クリニック 開院25周年記念映画鑑賞会を開催





1998年9月14日に、川崎幸病院の外来部門と して設立した川崎幸クリニックが、地域の皆様や 医療機関などの関係機関のご理解とご支援により 本年開院25周年を迎えることができました。

それを記念して映画鑑賞会を川崎市産業振興会 館にて行いました。

当日は、多くのお客さんにご来場いただき、約 470の座席が満員となりました。

映画上映に先立ち、川崎幸クリニック・杉川孝博 院長より、ご来場の皆さんへのこれまでのお礼とご 挨拶、そして、25年の歩みについてお話しました。

上映された映画は、杉川院長が出演・医療監修を した短編ドキュメンタリー『認知症とともに生き ていくしと、在宅医療の現場を通じて、老老介護や 終末期医療などをテーマに取り上げた劇場用映画 『いのちの停車場』の2本。

映画をご覧になったお客さんからは「どちらも 自分の立場となったらと考える内容で充実した時 間でした といった感想を頂きました。

今後とも地域の皆様に信頼いただける医療を提 供できるよう努めて参りますので、引き続きよろ しくお願いいたします。

石心会ニュース2

イベント『さいわい糖尿病デー』。今年は『川崎おとな塾』とコラボで実施



11月14日は『世界糖 尿病デー』に制定されて います。それに合わせて、 川崎幸クリニック・糖尿 病内科がこれまで数回開

催してきた『さいわい糖尿病デー』を今年も開催し ました。また、川崎区を主な拠点とし、健康につい て楽しく体験し学んで頂くための健康サポートプ ロジェクト『川崎おとな塾』とコラボし、『糖尿病 を知ろう~今日からできる予防と対策~』として 川崎商工会議所での開催となりました。

当日は、川崎幸クリニック・糖尿病内科の安島 医師と森上医師による相談コーナー、血糖自己測 定、1日の食物繊維不足量を表した実物展示、川崎 区オリジナルの体操『ほほえみ元気体操』、ポール

ウォーク体験など様々な催しを 実施。中山健一川崎区長も参加さ れ、多くのお客さんで賑わい、『糖 尿病しについて改め考えるきっか けとなるイベントとなりました。



石心会ニュース③

川崎幸病院 CCUの病床数を循環器領域の 重症者の救急対応を充実させるため8床から12床へ拡大

より多くの重症患者さんを受け入れるため8階 川崎心臓病センターのCCUが下記の通り12床へ 増床しました。

● CCU 8床→12床 ● 8階一般病棟 77床→73床 CCUとは「Coronary Care Unit」の略称で、 急性心筋梗塞や狭心症、弁膜症、急性心不全など

の心疾患の患者さんを集 中的に管理する専門病 棟を意味します。

ヒートショックなど寒 さが心配な季節ですの で、お気をつけください。



7