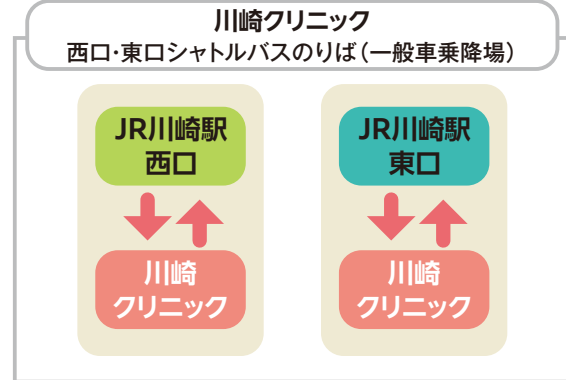
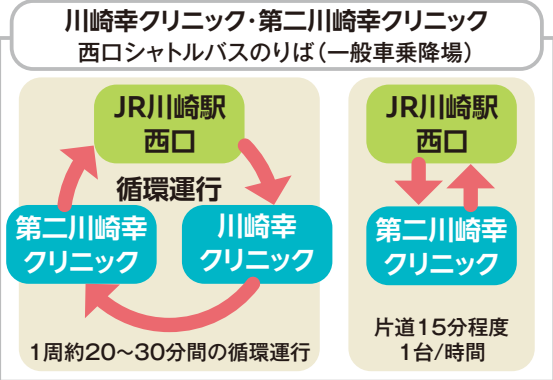
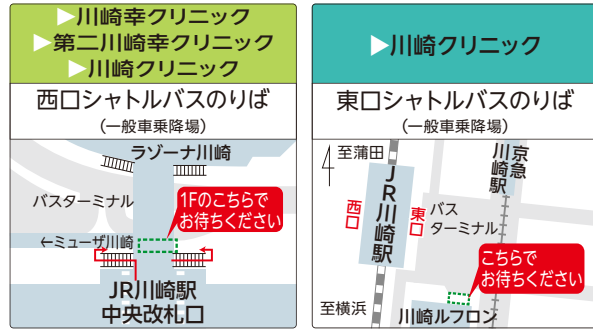


JR川崎駅から各クリニックまでシャトルバスを運行しております、ご利用ください。

バスをご利用の方は、必ず **マスク** をつけてください。

現在、川崎幸病院経由のシャトルバスの運行は、**全便休止**しております。



川崎幸クリニック・第二川崎幸クリニック
西口シャトルバスのりば（一般車乗降場）

時刻表	平日・土曜午前	※土曜午後、日曜、祝日は運行なし
始発	JR川崎駅西口	8:15
最終	川崎幸クリニック	16:40
	第二川崎幸クリニック	17:00

川崎クリニック
西口・東口シャトルバスのりば（一般車乗降場）

時刻表	平日・土曜午前	※土曜午後、日曜、祝日は運行なし
始発	JR川崎駅西口	8:15
最終	川崎幸クリニック	16:40
	第二川崎幸クリニック	17:00

※ご利用される方々の状況により、到着時間が遅れる場合があります。
※道路状況・利用状況により、所要時間が変わる場合があります。



シャトルバスは定員9名のワンボックスカーです。

※シャトルバスのご利用条件は、川崎クリニックにて外来受診した方および透析患者様となっております。バスのみの利用はご遠慮ください。※川崎クリニック発西口シャトルバスをご利用の方で、川崎幸病院、川崎幸クリニックへご受診の方は、途中下車が可能です。運転手にご用命ください。※川崎クリニック発のシャトルバスは1F薬局側からの出発となります。出発前に御声掛け致しますので1F薬局横の待合室にてお待ちください。

※ご利用される方々の状況により、乗車できない場合があります。
※道路状況・利用状況により、所要時間が遅れる場合があります。
※満員の場合は出発時間を待たずに発車する場合があります。

救急・急性期医療・放射線治療・透析治療

川崎幸病院 TEL:044-544-4611(代)
一般外来
第二川崎幸クリニック 外来予約:044-511-2112
人間ドック・生活習慣病健診
アルファメディック・クリニック 予約:044-511-6116

一般外来・入院診療

横浜石心会病院 外来予約:045-581-1417
透析治療・一般外来
川崎クリニック 外来予約:044-222-9259 透析センター:044-211-6500
生活習慣病健診・一般健診
川崎健診クリニック 予約:044-511-6116

一般外来

川崎幸クリニック 外来予約:044-511-2112
透析治療・一般外来
さいわい鹿島田クリニック 外来予約:044-556-2722
脳神経外科他
新緑脳神経外科 TEL:045-355-3600

在宅事業部
在宅医療・在宅看護・在宅介護

さいわい訪問看護ステーション
新川崎居宅介護支援事業所
福祉用具レンタルさいわい
かしまだ地域包括支援センター

いま求められる医療をもっと高めたい
社会医療法人財団
石心会

川崎幸病院／横浜石心会病院／川崎幸クリニック／川崎クリニック／さいわい鹿島田クリニック／新緑脳神経外科／アルファメディック・クリニック／川崎健診クリニック／石心会グループ在宅事業部
発行責任者：石井映禮 編集長：辻田征男 〒210-0024 川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進町ビルディング3階 電話：04-4-381-3366(代) <https://www.sekishin.or.jp>

石心会グループ
神奈川地区
広報誌

あおぞら



特集 地域に住む方・地域で働く方の健康をサポート

川崎健診クリニック 井上 紳 院長

2025
春号
ご自由にお持ちください

地域に住む方・地域で働く方の健康をサポート

企業健診や一般健診を中心に行っている「川崎健診クリニック」は、JR・京急川崎駅からのアクセスが非常に良く、多くの受診者にご利用いただいている健診施設です。本年（2025年）1月に新たに院長に就任した井上紳医師に、「川崎健診クリニック」の特徴と「健診の大切さ」について伺いました。

地域の特性に合わせて

川崎には、多くの方が住んでいると同時に、働きに来る方も大勢います。川崎健診クリニックの受診者の割合は、地域住民が約1割、地域で働く現役世代の方が約9割です。特に「京浜工業地帯」の川崎側に位置する「川崎臨海部」には、鉄鋼・石油化学工場や物流施設など、約2,700の事業所が集まっています。この地域を中心に、私たちの生活を支える産業活動が盛んに行われており、そこで働く方々が当院を受診されています。

そのため、一般的な企業健診はもちろん、「有機溶剤健康診断」や「特定化学物質健康診断」など、地域で働く方々のニーズに応じた健診も実施しています。

私自身も巡察に伺い、受診者の方が勤務されている環境を拝見することがあります。診察室での対面にとどまらず、実際の職場を自分の目で見ることで、より深く環境を理解し、受診者を多角的に診ることが出来ます。このような取り組みにより、現役世代の受診者により精度の高い健診を受けていただくことが可能となっています。



川崎健診クリニック
井上 紳院長

効率性と快適性を考慮した検査空間

働いている方々にとって利便性は重要だと思っています。川崎健診クリニックは、JR川崎駅東口から徒歩4分、京急川崎駅中央口から徒歩1分と非常にアクセスの良い環境にあり大変便利です。また、受付・着替え・各種検査がすべて1フロアで完結するため、受診者の負担を軽減でき、さらにコンパクトかつ一方通行の動線を採用することで、スムーズに受診ができる工夫や、効率的な受診環境を意識しています。

また健康診断は緊張される方も多いため、少しでもリラックスしてスムーズに検査を受けていただけるよう、快適な環境づくりもスタッフ一同がけています。



年に1回は健診を

生活習慣病（糖尿病、脂質異常症、高血圧症など）や悪性腫瘍（がん）は、いずれも自覚症状が乏しい傾向があります。一方で、早期発見は早期治療につながります。「自分は大丈夫」と思いがちですが、一年に一度は立ち止まり、ご自身の体を見直す時間を作っていただければ幸いです。



もし何か異常があった場合でも、石心会グループの各施設と連携し治療のバックアップも行っています。救急や入院は川崎幸病院、外来診療は川崎幸クリニックおよび第二川崎幸クリニックと連携し、適切な対応が可能です。また、施設間でデータを共有することで、検査から治療・入院までを途切れることなく受けていただくことができます。もちろん、受診者のご希望を伺ったうえで対応いたしますので、安心してご受診ください。

メッセージ

私は循環器内科の専門医ですが、これまで総合診療科や産業医として長く勤務してきました。社会を支えている現役世代の皆さんの健康をサポートするために、「住む」だけでなく「働く」環境が身近にある健診施設だからこそ、精度が高い健診はもちろんのこと健康情報を提供することが、病院やクリニックとは異なる立場からの社会貢献だと考えています。

近年、無酸素運動である「筋トレ」が、有酸素運動以上に健康のカギとなると考えられるようになってきました。筋力の低下は、「フレイル（心身の虚弱）」や「サルコペニア（筋肉量・

身体機能の低下）」の原因となります。

また、肥満は健康に良くありませんが、痩せ気味よりも、筋肉量が多く、やや体格が大きいほうが健康的であるという考え方も広まりつつあります。

当施設では、こういった健康についてだけでなく、現役世代から高齢期を迎える方たちへの運動方法やトレーニング内容（アンチエイジングを含む）についてもご相談いただけます。お気軽に健康診断を受けていただき、ご自身の状態を把握したうえで一緒に健康と体づくりについて考えていきましょう。

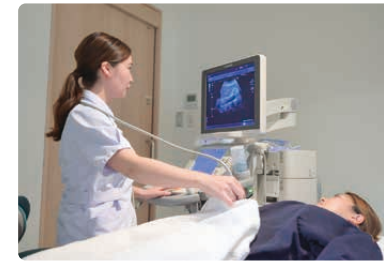
川崎健診クリニック・フロアのご紹介

女性が安心して受診いただくために、
分けられたスペースを設けております。



【婦人科・X線室(乳房)】

子宮細胞診・乳房X線・乳房超音波(マンモグラフィ)の検査は、女性医師・女性技師による検査です。(乳房触診は男性医師が担当する場合がございます)



【腹部超音波検査】

胆のう、肝臓、脾臓、すい臓、腎臓、腹部大動脈の状態を調べます。

【胃部レントゲン検査】
造影剤(バリウム)を飲み、X線で食道、胃、十二指腸を撮影し、状態を調べます。



【胸部レントゲン検査】

胸部をX線撮影します。肺結核、肺炎、肺がん、肺気腫などの呼吸器系疾患の発見が主な目的です。

【心電図】

手、足、胸に電極をつけ心臓の状態を調べます。



【眼底・眼圧】

眼底検査…眼底カメラで目の奥の写真を撮り、目の状態を観察します。
眼圧測定…目の表面に風を当て、凹み具合から眼球内の圧力を測ります。



【診察】

医師が問診・聴診・触診を行います。

【聴力検査】

1000Hzと4000Hzの周波数の音を聞き、聞こえた時の音圧のレベルで検査します。



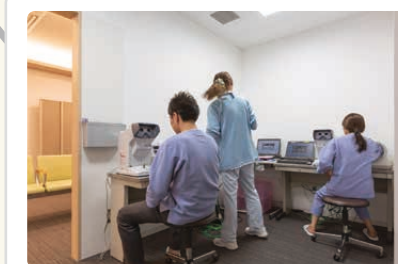
【採血】

血液を採取し、主に貧血、肝臓の異常、腎臓の異常、高脂血症、糖尿病などの病気の検査を行います。



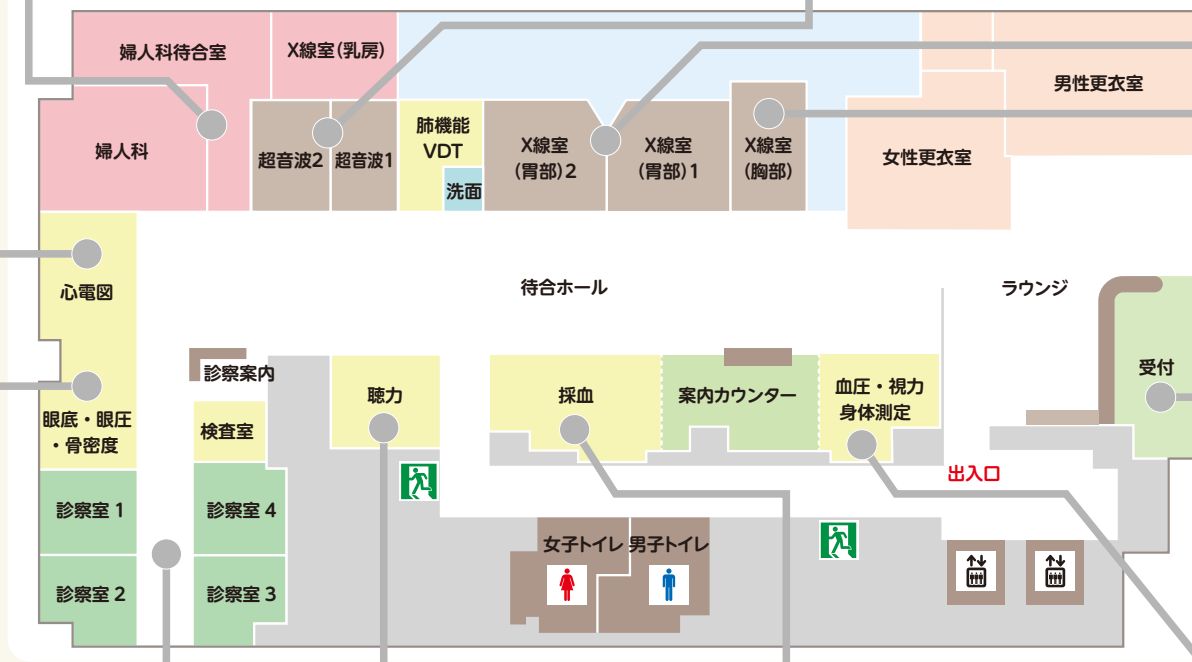
【受付】

ご本人確認のためのマイナ保険証等のご提示、事前にご提出した問診票をご提出いただきます。



【血圧・視力・身体測定】

身長、体重、腹囲、血圧を測定し、視力(裸眼もしくは矯正)検査をします。



石心会 ニュース①

アルファメディック・クリニック、川崎健診クリニック 新院長のご紹介



アルファメディック・
クリニック
田中 直彦 院長
(2024年4月就任)

健康診断や人間ドックを実施しているアルファメディック・クリニックと川崎健診クリニックの新しい院長をご紹介します。

両院長を筆頭に、地域の皆さんの健康をサポートするため、より安心安全で快適な健康診断・人間ドックの提供をいたします。今後ともよろしくお願いいたします。

気になることがありましたら、下記お問い合わせ番号またはWebよりお気軽にお願いいたします。

社会医療法人財団 石心会
アルファメディック・クリニック 044-511-6115

社会医療法人財団 石心会
川崎健診クリニック 044-211-1201



川崎健診クリニック
井上 紳 院長
(2025年1月就任)



石心会 ニュース②

川崎幸病院 防災センター 齊藤洋美所長 「永年勤続優良危険物保安管理者」を受賞

川崎幸病院 防災センター 齊藤洋美所長が幸消防研究所並びに川崎市幸消防署より「永年勤続優良危険物保安管理者」として表彰をされました。

川崎幸病院では、非常時に発電機を動かすために「重油」を保管しており、齊藤所長は入職以来34年間、その安全を確認し、災害防止に日々努めていることが、今回の表彰に繋がりました。

2011年の東日本大震災の際、当時の川崎幸病院中原分院（現在は統合）が停電した際に、軽油を持って駆けつけ、計画停電対策に臨時発電



機を導入したこともあったそうです。

齊藤所長からは「現在の規制や法律は問題発生後に、その防止のために作られることが多いです。それを遵守し、定期点検などを行うことが安全を確保するだけで

はなく、問題の早期発見と災害防止に繋がります。決して特別なことではない日常の行いで名譽な表彰を頂き感謝しております。引き続き安全確保へ邁進してまいります」とコメントをいただきました。

(2025年3月取材当時)

私の街紹介

ホテルメトロポリタン 川崎



ホテルメトロポリタン 川崎は、2020年5月にJR川崎駅西口から徒歩2分の場所に304室を備えてオープンいたしました。

ホテルのテーマとして『出会いと物語の始まる場所』を掲げ、フレンチ、イタリアン、中華、アジアなど世界各国の味覚を楽しめる“Voyage Buffet”(ボヤージュ ビュッフェ)を提供するホテル直営のオールデイダイニング「Terrace and Table」を運営しています。

また、ロビーでは季節ごとに入れ替わるアートを展示、毎週金曜日19時から、「音楽のまち・かわさき」にちなんだ「FRIDAY MUSIC NIGHT」を開催しています。

今年で開業5周年を迎えます。この節目の年を迎えられたのはご利用いただいたお客さまや



地域の皆さまのおかげです。そうした想いから、テーマを「感謝」と定め、この1年はアニバーサリーイヤーとして感謝の気持ちを表す宿泊プランやレストランでのフェアなどが登場いたします。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

【企業情報】

会社名：ホテルメトロポリタン 川崎
所在地：神奈川県川崎市幸区大宮町 1-5
TEL：044-533-1111 (ホテル代表)
WEBサイト：<https://kawasaki.metropolitan.jp/>



病院がつくった健康情報サイト

みんなの健康塾ちゃんねる

「みんなの健康塾ちゃんねる」情報

みんなの健康塾ちゃんねるは、地域の皆さんの健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、また医療を身近に感じていただくことを目的に、健康・医療の情報発信をしております。

Webサイトでは動画の他、トレーニングやレシピを掲載した冊子、学校向けダウンロード教材をご覧いただくことができます。また紙媒体「みんなの健康塾ちゃんねるポケット版」を定期的に発行しております。

WEB 詳細はこちら
みんなの健康塾ちゃんねる 検索

LINE 公式LINEは
こちら



おすすめコンテンツ



川崎幸病院
川崎心臓病センター・心臓外科
高梨 秀一郎 医師



役に立つ
情報が
いっぱい