

SaiWai

6月号

vol.02

2011.10.June

ご自由にお持ちください。



川崎幸病院
044-544-4611 (代)



川崎幸病院中原分院
044-433-4343 (代)
044-433-4393 (受診予約)



川崎幸クリニック
044-544-1020 (代)
044-511-2112 (受診予約)



さいわい鹿島田クリニック
044-556-2720 (代)
044-556-2722 (受診予約)

川崎幸病院：市民健康講座予告企画 …… **1・2**
『**狭心症・心筋梗塞の予防と治療**』

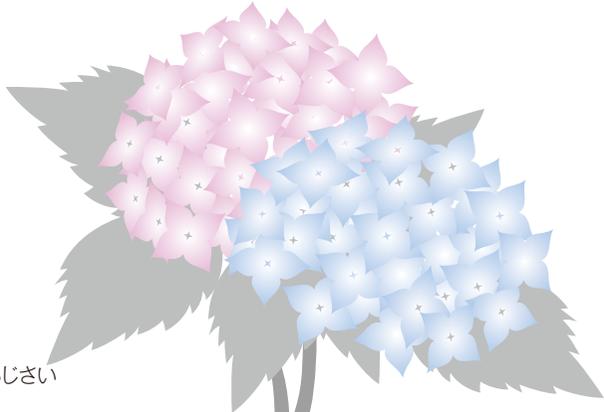
糖尿病認定看護師コラム …… **3**
『**そうだ笑顔でいよう!**』 第2回

部署紹介 (EMT科) …… **4**
『**救急医療を支える プロ集団!**』 第2回

栄養科便り …… **5**
『**今月のレシピ**』 第2回

皆様へのお知らせ …… **5・6**
『**今月のトピックス**』

新川崎幸病院新着情報
『**川崎幸病院 生まれ変わります!**』



6月の花：あじさい



『狭心症・心筋梗塞の予防と治療』

～日本人の死因第2位『心臓病』について～

6月18日(土) 14時30分より、ミュージア川崎シンフォニーホール4階『市民交流室』にて、塚本喜昭医師が、地域の皆様に向けた「市民健康講座」を開きます。

テーマは「狭心症と心筋梗塞」についてです。

日本人の死因第2位である『心臓病』の症状から予防、治療まで、皆様にできるかぎりわかりやすくお伝えしたいと考えております。

お気軽にご参加下さい。

川崎幸病院 副院長
心臓病センター センター長

塚本 喜昭 医師



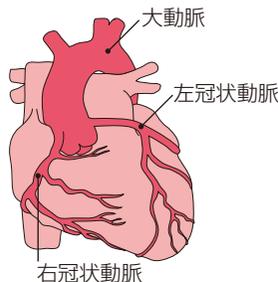
1. 狭心症・心筋梗塞とはどんな病気?

● 狭心症

冠動脈が何らかの理由で狭窄（血管が細くなる）してしまい、心臓の筋肉などに酸素が十分に供給されなくなり、心臓の機能を低下させてしまう病気です。

冠動脈って？

心臓のまわりを走行している血管で、心臓の細胞に酸素や栄養を送っている血管のことです。



● 心筋梗塞

冠動脈が閉塞（血管が詰まってしまう）してしまふことにより、心臓の筋肉に血液が行き渡らなくなり、心筋が壊死（生体組織の一部が死んでしまうこと）してしまふ病気です。

※心筋の細胞は一度死んでしまうと、二度と生まれ変わりません。

2. 気になる症状

～どんな症状があらわれるのか？～

狭心症

締めつけられるような痛み、重苦しさ、圧迫感

1～3分（最長でも15分）を繰り返す

労作時、興奮時、午前中安静時でも起こる：安静狭心症

心筋梗塞

締めつけられるような激しい痛み、不安感、圧迫感

30分以上～数時間持続

労作とは無関係

胸痛が主な症状としてあらわれますが、胃痛、逆流性食道炎などと勘違いされ、見逃されるケースも多々あります。また、狭心症については、痛みが比較的短時間（最長でも15分）でおさまるため、「大丈夫だろう」と思われる方も多いのです。胸痛の問診が心臓病の診断の重要な鍵となります。⇒胸痛を感じたら、一度は心電図検査を！

胸痛の特徴：圧痛、圧迫感、押しつぶされる感じ、重いものがのっている感じ、胸が焼けるような感じ、息がつけられない感じ



新たにスタッフに加わった土肥医師



川崎幸病院心臓病センタースタッフ

市民健康講座・・・どうぞお気軽にご参加下さい。

『狭心症・心筋梗塞の予防と治療』

～日本人の死因第2位『心臓病』について～

6月18日(土) 14:30～15:30

講師：塚本喜昭 医師(川崎幸病院副院長)

(於) ミューザ川崎シンフォニーホール「市民交流室」

お問い合わせ先：044-544-4611 (代) 地域医療連携室

3. 原因と予防

● 狭心症・心筋梗塞のリスク要因

1. 加齢
2. 高LDL (悪玉) コレステロール血症
3. 喫煙
4. 低HDL (善玉) コレステロール血症
5. 高血圧
6. 糖尿病
7. 高中性脂肪血症
8. 心筋梗塞の家族歴

以上の8点がリスクとして考えられています。特に冠動脈の狭窄や閉塞の一因である「プラーク」は、コレステロールや脂肪などが血管内膜に沈着することで形成されます。

これらの危険因子をひとつずつ、地道に消していくことが最大の予防となります。

4. 治療法

- ① 薬物治療
- ② 冠動脈バイパス術：狭くなった冠動脈の先に別の血管をつなげることで血液を流してあげる手術

③ カテーテル治療(血管内治療)

カテーテル治療とは？

足の付け根、手首などから直径2mm程度の管を動脈の中に通して、冠動脈の狭窄部まで入れていき、そこにバルーンカテーテルという先端に風船がついた管を運び、風船で狭窄部を広げる治療法です。また、風船で広げた後に、また狭窄しないように、「ステント」という金属の筒を留置したり、血管の狭窄部を削る方法もあります。



● 自覚症状を見逃さずに早期受診を!

日本において、急性心筋梗塞は、「発症から2時間以内に約50%の方」が亡くなられています。さらにその2/3は院外で亡くなっています。しかし、専門病院での院内死亡率は10%以下と低い数字となっているのです。

狭心症、心筋梗塞は確実な診断と治療により救命できる病気なのです。「胸痛」などの自覚症状を見逃さずに、専門病院での早期受診をお勧めします。

病気と体の仕組みをより深く
理解していただくために。

糖尿病認定看護師コラム

『そっだ笑顔でいよう!』

第2回

フットケアやっています!



川崎幸病院 看護部
糖尿病看護認定看護師
原田 浩見

●糖尿病と足

この間まで桜が公園を席卷していたのに、気がつけば緑が目眩しい季節になっていました。

先月号で「糖尿病は足のケアが大切!」と、私の7つ道具を写真でご紹介しました。え?

糖尿病と足のケア?と疑問に思われる方はいますか?困りました...まだ知名度が低いのですね。

疑問に思った方のために説明いたします。

●怖い合併症「糖尿病足壊疽」

糖尿病の多彩な合併症のひとつに「糖尿病足壊疽」というものがあります。血糖が高い状態が続くことで血液はドロドロとなります。ドロドロ血は血管を壊し血中の白血球等の働きを抑え感染しやすい状態をつくり、末梢神経も壊し足の痛みなどの感覚をぶくします。このような状態のなかでケガや靴ずれ、水虫や巻き爪がきっかけとなって「足病変」がおき、「糖尿病足壊疽」になってゆくのですね。「糖尿病足壊疽」を持つ方は糖尿病患者の増大とともに急増中です。

しかし、糖尿病であってもみんなが足を失うわけではありません。足を守る方法を知って、糖尿病と

うまくつきあっていくことで生涯ご自身の足で歩くことは可能だと思います。すでに足の一部を失っている方も、よい状態を保っていくことは可能だと思います。

●足を守ろう

足を守る方法は、ご自身の足に関心を持つことから始まります。末梢神経が壊れて足の感覚がぶくなるということは、足が傷ついても痛みを感じにくいということ。ご自身の足に関心を持って観察をすることで足のトラブルを早期発見しましょう。

フットケアは糖尿病看護認定看護師の任務のひとつ。観察方法をお教えしますし爪切りやタコけずりもいたします。どうか生涯ご自分の足で歩けるようにと願いを込めて・・・

現在は入院患者さんのフットケアに関わっておりますが、新病院ではフットケア外来を開設しようと企んでおります。開設の際はあらためてお知らせします!

今月もスマイルキャンペーンがんばります。

「糖尿病の専門医を紹介します」

川崎幸病院内科の沢です。

糖尿病専門医として、外来部門

である川崎幸クリニックでの糖

尿病科外来診療のほか、川崎

幸病院に教育入院した糖尿病

患者さん、外科手術などで入院した糖尿病患者さん

の術前術後の血糖管理を病棟で行っています。

入院して初めて糖尿病が分かったという患者さんも

いらっしゃいます。長い目で療養が続けられるような

お手伝いのできたらと、日頃業務を行っております。



認定看護師とは：日本看護協会の試験に合格し、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することを認められた看護師のことです!

当院には、感染対策、糖尿病・・・の認定看護師が働いていますよ!

川崎幸病院 看護部長：佐藤 久美子



救急医療を支えるプロ集団【第2回】

川崎幸病院 EMT科:

“救急の入口と出口をコーディネート”するEMT科

『救急を断らない』という川崎幸病院の方針実践のため、平成20年4月に救急医療の専門職“救急救命士”で構成されたEMT科（Emergency Medical Technician）～救急コーディネーター～は誕生しました。

●私たちの仕事は



ており、救急隊からの患者受入れ要請の電話対応やER(救急救命室)での診療・

当院では年間6000件近く救急車の受け入れをし



処置・検査介助を始め、ベッド満床時や専門加療のための転院先の手配も手掛けています。また、当院救急車による搬送業務では、患者様個々のご状態に合わせた車内ケアにより安全・安心をお守り致します。

●地域の皆様へ

防災・災害対策活動、院内・院外での心肺蘇生法や応急手当の講習会の開催、イベントなどへの救護隊としての参加など、地域の救急医療発展の為に、当科スタッフ一丸となり尽力して参ります。



心肺蘇生法の講習会の様子

川崎
幸病院より

看護フェスティバル2011

～川崎アゼリアにミドレンジャー現る～

5月15日(日)、川崎地下街アゼリアで、神奈川県看護協会主催にて「かわさき看護フェスティバル2011」が催されました。

川崎幸病院看護部、EMT科もこの催しに参加し、AED(自動体外式除細動器)の使い方など「いざという時の対処法」を地域の方々にご案内させて頂きました。

川崎幸病院救急救命士ミドレンジャーも参加し、AEDのデモンストレーションを行いました。その他、来場された方にもステージに上がっていただき、模擬人形を使って、実際に心臓マッサージなどの救命処置を体験していただきました。



～プログラム～

- ミドレンジャーによるAEDのデモンストレーション
- 三角巾を使った災害時などの応急処置方法
- 自分の身体を使った傷病者の搬送方法
- 模擬人形を使った、蘇生体験

「自分の身の回りで急病人が出たらどうするか?」緊急時の対処方法などを、地域の皆様にわかりやすく伝えていくことも、「救急を断らない川崎幸病院」の使命であると考えております。



搬送方法の実演



心肺蘇生の体験



今月のレシピ! [第2回]

透析の患者さんに
塩分控えめでも満足感を!

野菜の肉巻き レモンバター風味

川崎幸病院
管理栄養士 村岡 恭子



エネルギー	246kcal
タンパク質	13.1 g
塩分	1.5 g
カリウム	443mg
リン	123mg

<作り方>

- ① にんじんは3等分し細めの千切り、アスパラガスは根元の皮を剥き1/2にカットする
添えのサニーレタスはちぎって水にさらしておく
- ② ①のにんじんとアスパラガスを沸騰したお湯でしっかり茹でてざるにあげ、流水でさっと洗う
※切ってから茹でるとカリウムの除去率がアップします
- ③ 牛もも肉は1枚ずつ広げ、こしょうを振っておく(塩は振らずに塩分カット)
- ④ ③に②を均等に乗せ、端から巻いていく
- ⑤ フライパンにバターを入れて④を巻き終わりを下にして焼き始め、弱めの中火で転がしながら焼いていく
- ⑥ 焼き上がったら半分に切り分け、断面が見えるように盛り付ける
- ⑦ 熱いうちにレモン果汁を振り、しょうゆを添えてどうぞ **完成!**



材料(1人前)

牛もも肉	60g
にんじん	30g
アスパラガス	30g
こしょう	少々
バター	10g
しょうゆ	大さじ 1/2
レモン	1/4 個
サニーレタス	1 枚

Topics 1 コンシェルジュ(総合案内)業務をスタートさせました!

▶川崎幸クリニック

2011年4月から、「患者さんの安全確保」と「快適な受診」を目的に患者サービス課で「コンシェルジュサービス」を始めました。

どんなサービスを提供してくれるの?

- 院内の案内、診察室へのご案内
- 車椅子でいらっしゃる患者さんのお手伝い
- 耳の不自由な方への手話を使ってお案内
- 外国の方への英語でののご案内
- 雨の日は患者さんの足元に注意を払い、一層気を引き締めて業務にあたっております。



今までは、カウンター越しでののご案内になっておりましたが、これからは私どもコンシェルジュが1階の待合フロアにてお声掛けさせていただいています。

今後の展望

患者さんの安全を第一に考え、よりきめ細やかなサービスをする係として1人でも多くの患者さんに知っていただけるよう頑張ります。



皆様へ一言

英語や手話でののご案内もしております。お気軽に私たちに声をかけてください。患者さんから「良いサービスね～」というお言葉もいただいております。そのお言葉を励みに、患者さんの不安に寄り添えるようなサービスを心がけていきます。

Topics 2 さいわい鹿島田クリニック紹介



さいわい鹿島田クリニックは南武線鹿島田駅に直結した通院便利なクリニックです。川崎幸病院の外来機能の一部である専門外来の他、地域のかかりつけとして特定健診、乳癌・子宮癌検診など日頃の健康管理のお手伝もしています。CT、マンモグラフィーなど設備も充実しています。また、幸区唯一の維持透析施設として200名以上の患者さんを治療しています。



ドクター紹介!

「さいわい鹿島田クリニック」
内科常勤医
藤田 睦(ふじた むつみ) 医師

私達内科医は多くの慢性疾患を扱います。慢性疾患とは患者さんが人生ずっとお付き合いしていかなければならない病気です。ですから、私も患者さんに寄り添うような医療を

略歴 昭和62年帝京大学医学部を卒業
帝京大学付属溝口病院第4内科勤務
内分泌、糖尿病を中心に診療
故郷の北海道で地域医療に取り組む
平成23年5月より当クリニック勤務

提供し、末永くお付き合いができるような診療を心がけています。当クリニックは設備の面でも安心して頂けるような十分な機能を持っています。地域の皆様には、当クリニックを上手に使っていただけたら幸いです。

講座・教室の予定

川崎幸病院

市民健康講座

6月18日(土) 14:30 ~ 15:30

『狭心症 心筋梗塞の予防と治療』

詳細は2ページに

5月21日(土) 市民健康講座を開催しました

「ここまで進んだ消化器がん治療」

講師：関川 浩司 医師

(川崎幸病院副院長 消化器病センター長)

当日は見事な快晴。多くの方に参加いただきました。皆様の健康に対する意識の高さには頭が下がります。これからも質の高い講座を心がけていきます。



川崎幸クリニック

気功教室：

6月15日(水) 12:00 ~ 13:00

(於)川崎幸クリニック

公開講座：

6月23日(木) 13:00 ~ 13:45

第3回『パーキンソン病とは?』

～早期受診のために～

講師：武井 直樹 医師(神経内科)

(於)川崎幸クリニック5階リハビリ室

事前予約不要です。

第4回『足のお手入れ(フットケア)について』

講師：看護科中山主任、小林看護師

7月中開催予定

お問い合わせは 総務課：044-544-1020 (代)



Building Status Report Vol.02

川崎幸病院、
生まれ変わります！



新川崎幸病院の救急

新病院ではER(救急救命室)のスペースを、現病院よりも広く確保し、救命処置3床、診察室7部屋、ホールディング14床と設備の拡充をします。

またERエリアは停電時も自家発電装置により通常診療が可能な設計となっています。

新病院では、より多くの救急車を受け入れられるような体制を作り、なお一層の「救急を断らない病院」を目指します。



新病院のERエリアのイメージ



だいぶ高くなってきました。



2009年11月に着工した川崎幸病院新築工事もおかげさまで順調に進んでおります。

皆様にお披露目できる日が待ち遠しく、これから毎月、新病院が少しずつ出来上がっていく姿を皆様にご紹介していきたいと思っております。

温かい目で見守ってください！

ホームページのご案内

皆様のお役に立てるよう頑張っています、ぜひ見に来てください！

川崎幸病院・中原分院・川崎幸クリニックの各施設も

幸病院

検索

幸病院のTopページからも各施設へ移動できます。

※「さいわい」のバックナンバーをホームページでも公開中！

皆様のご意見・ご感想をお待ちしております！お気軽にご連絡下さい。

TEL.044-511-2266 広報室 西山宛